



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000



各地探索 老年“文旅+”模式

上午逛集市,下午泡温泉,晚上看表演……这是北京游客徐树国在河北承德隆化县温泉村度过的普通一天。作为隆化县七家镇温泉村的常客,徐树国每年冬季都会和老伴儿来这里住上一段时间。近年来,河北康养游受银发族青睐,尤其春节临近,丰富多彩的活动不断丰富中老年人体验,全力推进温泉旅游养老产业发展。

“刷脸”一秒入园、“吃住行游购娱”一站式旅游导览,这是广州罗浮山景区进行适老化改造后,带给老年人的出游便利。该景区工作人员介绍,随着智慧旅游服务的广泛应用,罗浮山于2022年底启用新升级的智慧票务系统,在预约、购票、

核销操作上做减法,通过线上线下多渠道解决老年人购票难、排队难的问题,解决老年人出行“攻略难”的问题。

针对银发人群特点,四川省广元市的老年大学“讲蜀道故事 传非遗文化”游学养,以广元古蜀道文化为依托,将中医体质评估、药膳食疗、养生疗愈贯穿全程,设计了3套教学计划,开发了5条游学养旅游线路,边游边学、子女放心、价格透明,老年人由衷点赞游学养项目。

老年旅游 成为重要发展引擎

未来10年,随着第一批“70后”步入老年阶段,老年人群的旅游消费能力将进一步提升,形成一个值得深入挖掘的细分市场。“随着有钱、有闲、有活力、

文旅助力发展银发经济

想要玩得好 还需更“友好”

近日,国家发布的首个支持银发经济发展的专门文件《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》。银发经济涉及面广、产业链长、业态多元、潜力巨大,文旅产业大有可为。中国旅游研究院发布的《中国老年旅居康养发展报告》显示,“十四五”末,我国出游率较高、旅游消费较多的低龄健康老年人将超过1亿人,老年旅游收入有望达到1.14万亿元。

老人期待 专业普惠旅游产品

作为国家首个支持银发经济发展的文件,国办日前印发的《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》提出4个方面26项举措。“《意见》有两处提及旅居和老年旅游,一处是乡村旅游居式养老,一处是拓展旅游服务业态。”同程研究院首席研究员程超功认为,尽管60岁至70岁的游客在旅行社、旅居等业态一直是主导力量,但相关的服务仍有很大改进空间,老年旅游消费痛点不少。例如受保险购买等因素制约,大部分旅行社的旅游团普遍不接待70岁以上的游客,或要求必须有子女陪同,住宿等设施也缺乏老年友好设计等。

途牛副总裁齐春光认为,中老年群体更注重高性价比、舒适性和安全性兼顾的产品。比如提供随团陪护、辅助餐包,行程节奏舒缓,提供无障碍设施的交通和住宿条件等。老年游在定制游、纯玩零购物跟团游方面具有很大发展潜力。市场上面向老年群体的高质量旅游产品丰富度仍有待加强,应根据不同需求提供更多细分选择。鲁娜

有健康的老年人群体出游活动日益活跃,老年旅游日益成为银发经济发展和旅游业增长的重要引擎。”北京第二外国语学院首都文化和旅游发展研究院执行院长厉新建说。

“伴随着人口老龄化以及银发旅游市场的快速发展,旅居康养细分市场的表现十分亮眼。”北京联合大学旅游学院旅游产业经济研究所所长张金山认为,冬天和煦、夏天凉爽、空气清新、生态环境优异的地区成为老年人青睐的旅居康养首选目的地,旅居生活成为近些年休闲度假市场、银发旅游市场的新风尚,催生了第二居所、养老酒店、养老度假村等复合型旅游项目的涌现,形成冬季避寒和夏季避暑两大旅居康养市场,且避寒市场占据旅居康养市场的主体。

爱心机构发出邀请—— “欢迎独居老人来吃年夜饭”

本报讯 龙年春节将至,作为除夕夜的重头戏之一,年夜饭肯定少不了。但独居空巢老人的年夜饭,却吃得有些“心酸”:“平时还好,最不想过节,怕触景生情”“看别人家声鼎沸,自己孤孤单单的,心里不是滋味”……自1月15日《拼家过年 共迎新春》消息发布以来,近50位读者拨打本报拼家过年热线,表达了希望参与活动的意愿。

“我今年90岁了,但

是身体很好,想报名参加拼家过年的活动。”家住青岛市市北区的张女士,老伴去世多年,子女都在国外,“从报纸上看到拼家过年的活动,我就想报个名,跟大家一起热闹一下。”

“我是咱们报纸的老读者了,之前参加过拼家过年的活动,今年还想报个名。”72岁的王先生说,虽然大家初次相见,但聚到一起就是缘分,通过拼家过年活动,他还结交了几

位老伙伴,相处一段时间后,彼此成了要好的朋友。

除了独居空巢老人,记者也接到不少爱心企业的电话,希望给予老人们力所能及的帮助。“迎新年,贺新春,大家聚在一起,吃顿团团圆圆的年夜饭才算过年。我们愿意为老人们提供这样的场所,请大家吃顿团圆饭,热热闹闹过新年。”宏远健康颐养中心相关负责人表示,从事养老行业多年,他们深知人到老年的心酸不

易,在新春佳节到来之际,他们愿为空巢老人们提供一餐丰盛的年夜饭,期间,还将举办手工剪纸、趣味运动会、文艺汇演等互动节目,让大家感受过年的快乐。

如果您是独居空巢老人,春节没有孩子陪伴,希望一起“拼家”过年,请致电本报拼家过年热线(0532)66988698,让我们一起“抱团取暖”,过一个温情、祥和的快乐年。

(记者 尚美玉)

2577家网站和APP 完成适老化改造

据新华社电 1月19日,工业和信息化部新闻发言人赵志国在国新办发布会上表示,信息通信服务提质升级,持续赋能经济社会发展和民生改善,数字适老化体验不断优化,2577家网站和APP完成适老化及无障碍改造,“一键呼入人工客服”服务老年人用户超3亿人次。

赵志国说,下一步,将开展数字技术适老化2.0升级行动,上线推广一批适老助残新功能,推动适老化数字技术普惠共享,积极利用大数据人工智能大模型等创新技术,助力敏捷精准高效监管,持续提升“来电免打扰”防骚扰服务能力,加大电信网络诈骗防范治理力度,加强实名制等基础管理,持续深化反诈技防体系,切实维护人民群众财产安全。

我国全面开展健康家庭建设 培养健康家庭明白人

据新华社电 国家卫生健康委办公厅、全国爱卫办、民政部办公厅等8个部门日前联合印发《关于全面开展健康家庭建设的通知》,全面部署健康家庭建设工作,以健康家庭构筑健康中国牢固根基。

健康家庭是指家庭成员履行自身健康第一责任,掌握必备的健康知识和技能,践行文明健康绿色环保生活方式,传承优良家风家教,家庭环境卫生健康,家庭成员身体、心理和社会生活处于良好状态的家庭。

通知从提升家庭健康素养、营造健康家庭环境、培育优良家庭文化、健全健康家庭工作机制等4个方面部署了包括开展健康家庭知识普及、倡导文明健康绿色环保生活方式、健全重点人群健康保障等11项重点任务。其中提出,开展老年人认知障碍预防和早期干预知识普及。对家庭成员开展失能失智老年人照护培训,倡导家庭制定健康管理规划,培养健康家庭明白人。

根据通知,到2025年,全国居民健康素养水平不低于25%;到2030年,全国居民健康素养水平不低于30%。