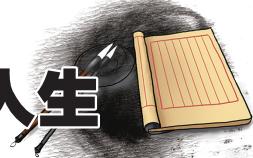




文学快乐了退休生活

九旬教育战线“老兵” 作诗编文忆人生



“春色染红杏，鸟立飞霞彩。一院春意满，蝶蜂寄希来。”12月14日清晨，在青岛市市南区一栋老居民楼里，91岁的老教师赵岳，吟诵着自己的诗文，一首《春色》，一道彩霞，一个背影，勾勒出一幅温暖又治愈的幸福图画。这位青岛教育战线上的老兵，重拾文学爱好，每天写诗编文集，退休生活乐悠悠。

课、提意见、写报告……20余年来，赵岳在自己的工作岗位上兢兢业业，埋头苦干，总结出不少办学经验。

2 倾心教育 创办开放大学

1979年，教育局决定，由赵岳牵头，创办组建一所面向成人开展开放教育的新型高等学校。“当时刚接到任务时，我也是一头雾水，没有任何办学经验，只能摸着石头过河。那时人手紧缺，包括我在内，只有3位同事负责这件事，但是第一年招生结束的时候，我们盘算了一下，一共招收了2000名学生，在当时，这个成绩算是很不错的。”赵岳告诉记者，刚开始办学时，面临重重困难，但是在同事们的共同努力下，学校办得

有声有色，“那些有工作没学历，想继续深造学习的人，纷纷进入学校，慢慢地，广播电视台发展成为一所服务全民终身学习，探索高等教育、职业教育与继续教育融合发展的院校，作为创办者，我感到非常骄傲。”

“办学这么多年，我收获很多，排课教课、研究业务、撰写论文教材……真的是边学边干。”赵岳说，自己性格内向，不善社交，只会闷头做事，所以多年来，自己的教学能力精进不少。前段时间，赵岳还收到了由国家教育部颁发的证书和奖章，表彰他为国家开放大学（广播电视台）的建设发展和远程开放教育事业作出的贡献。

3 欲出文集 总结回顾人生

退休后，有了闲暇时间，赵岳重拾爱好，开始写诗作画，他还在自家附近的小山上，开辟了一块土地，种植小麦、红薯、蔬菜等农作物，生活过得怡然自得。“后来城市建设发展，那块土地盖成了高楼大厦，我也只能在家中养些花花草草。”

热爱生活、热爱学习的赵岳，一直坚持读书看报，他将身边点滴故事写成诗文，多年来，积攒创作了不少活灵活现的文学作品。“曾经在国家级、省市级报刊上发表小说、杂文随笔、散文诗词等200余万字，出版过《赵嶽小说》《天赐录》《戒尺》等7部书籍。”赵岳打开书橱，如数家珍般地向记者介绍着。

进入耄耋之年后，赵岳

把自己多年创作的诗词，重新誊写抄录为一本厚厚的文集，在序言中，赵岳写道：“人生漫道上留下的滴点痕迹，至今回味颇多，意味尤深，弃之可惜，故收敛于此。”赵岳告诉记者，自己大概整理了300多首诗词，去年8月份刚刚整理完毕，他希望在本报的助力下，将文集印刷成册，也算为自己一生笔耕作总结，交出一份人生答卷。

记者 尚美玉

您有困难，我们来帮；您有故事，我们来写。本着最大程度为读者服务的宗旨，本报“公益助老出书”活动在补贴1万元的基础上，再推出家风、家史、村风、村史、乡贤故事等“出书”福利活动，如果您有“出书”计划，欢迎拨打(0532)66988698与本报编辑部联系。



迎春纳福乐不停 城润家举办系列活动喜迎春节

春节贴“福”字，无论是现在还是过去，都寄托了人们对幸福生活的向往，对美好未来的祝愿。

在新春佳节即将到来之际，为了丰富在住长者的精神文化生活，感受浓厚的节日氛围，青岛城润家精典颐养社区特别策划了一系列“迎春活动”，艺术作品展、定制新年台历、新春送“福”、年年有“鱼”手工活动、新春联欢会……丰富多彩的活动将欢乐过春节的仪式感拉满，在鼓励在住长者展示艺术才华和“老有所为”精神活力的同时，也传递出青岛城润家精典颐养社区对长者无微不至的关爱与深深祝福。



城润家艺术作品展 精彩亮相

笔力苍劲的隶书、惟妙惟肖的肖像画、栩栩如生的老虎、傲雪凌霜的红梅……近日，“翰墨飘香传雅韵，丹青溢彩贺新春”主题艺术作品展在青岛城润家精典颐养社区开展，长者们一同赏翰墨丹青，共抒夕阳情。

本次参展作品约百余幅，这些作品出自于城润家在住长者姚朋友、徐葵、赵洪瑾、毛元钰、张建华、布光玉等书画爱好者，涵盖国画、书法、素描等多个形式，兼具主题性和艺术性，主题鲜明、风格迥异。

书画爱好者姚叔叔讲述，“70岁时准备学习书法，

学了。住进城润家养老院后，见到这里有很大的书画室，文房四宝样样俱全，院里又专门外请了老师教学，很是方便，于是从2021年入住后，就开始跟着院里学习书法课；开办书法课一段时间后，院里又开了国画课，国画课我是真的零基础，有点担心不敢参加，后来在院领导的鼓励下，我抱着试试看的想法，也跟着学起来，看着自己画的花、鸟、山、水，没想到还真尝到了甜头。有人说：书画是人生第二伴侣，有利于身体健康！还真是那么回事，我即从书画学习中得到了乐趣，记忆力也比以前强多了，在城润家的老年生活过得很充实、很精彩！”。“书画创作是我

后来，因腿疾走不动路没信心，学了两年就停学了。住进城润家养老院后，见到这里有很大的书画室，文房四宝样样俱全，院里又专门外请了老师教学，很是方便，于是从2021年入住后，就开始跟着院里学习书法课；开办书法课一段时间后，院里又开了国画课，国画课我是真的零基础，有点担心不敢参加，后来在院领导的鼓励下，我抱着试试看的想法，也跟着学起来，看着自己画的花、鸟、山、水，没想到还真尝到了甜头。有人说：书画是人生第二伴侣，有利于身体健康！

定制新春台历 送出366天祝福

为了让长者在新的一年里更加充实和有意义地度过每一天，青岛城润家精典颐养社区定制了专属文创台历，送给在住长者。

这些台历不仅具有实用价值，也是一份美好的新年礼物，红彤彤的封面代表着新年的喜气，每一页都设计有记事本、备忘录，辅助长者们更好的规划和管理自己的时间。提供时刻陪伴的不止是台历，更是青岛城润家精典颐养社区的工作人员，希望新的一年，长

者们能开心快乐每一天。

赠“福”字感恩奉献迎新年

新春佳节，福字是必不可少的元素。1月17日，青岛城润家精典颐养社区还将邀请院内书法班的长者们亲手为老人们书写“福”字，将“福”送给每一位在住长者。

每一张充满吉祥祝愿的“福”字作品，都是飘着墨香、饱含浓浓心意的祝福，不仅寄托着挥别兔年、喜迎龙年的憧憬和向往，也为即将来临的春节增添了喜庆氛围，让长者们提前感受到了浓浓年味。

迎新春“年年有鱼” 创意手工画活动

腊八一到，年味始浓。1月18日腊八节这天，城润家工作人员们将带领长者们进

行一场有趣的“年年有鱼”创意手工画活动。“让长者们自己亲手制作“年年有鱼”的画作，不仅是对长者们手部协调能力的训练、思维的锻炼，也寄托了城润家对长者们老年生活的美好祝愿。”青岛城润家精典颐养社区院领导说，“我们希望通过这样的一系列活动，让老人们感受到来自城润家大家庭的温暖和新年的喜庆气息。”

一系列精彩纷呈的活动，溢满的是情真意切的祝福，是辞旧迎新的喜悦，是继往开来的憧憬。下一步，青岛城润家精典颐养社区将持续根据在住长者所需所盼，开展形式多样、丰富多彩的文化活动，营造浓厚的节日氛围，让长者们在温馨的环境中过上幸福美满的生活。



8115-6699/8115-1199

地址：青岛市城阳区黑龙江路397号（黑龙江中路与白沙河交汇处）