



老年生活报

全国助老服务热线

0532-66610000

青岛市老年活动中心2024年春季学期启动招生 来吧！到这里学跳“科目三”玩转无人机

本报讯 “科目三”原指驾照考试中的一项,如今成为最受欢迎的舞蹈之一,从中国漂洋过海在全球掀起“摇摆热潮”,不仅深受年轻人的喜爱,也得到了许多老年人的青睐。这样的时尚舞蹈,老年人可以去哪里学习?记者昨日从青岛市老年活动中心了解到,目前该中心2024年春季学期招生正式启动,新学期热爱舞蹈的老年人可以到这里学习这种轻松解压、互动性强、自带快乐基因的舞蹈,体验“魔性舞步”的快乐。

据悉,该中心新学期为学员量身打造了200余门课程,新开班次39个,新增学位近1000个,以满足老年学员不同的学习需求。2024年春季学期线上微信报名通道现已开通,即日起可通过“青岛报业文化艺术专修学校”公众号点击线上报名,选择合适课程进行缴费。

5大院系精品课程多

据介绍,今年春季学期,青岛市老年活动中心共设有5大院系,50余个专业,256个班次。其中新开班次39个,新增学位近1000个。本学期新开设了民族舞男性专班、声乐兴趣班、古诗词演唱、艺术口哨、油彩棒绘画、运动理论与康复、网红老人培训、大疆无人机短训等课程。其中,民族舞男性专班及网



图为古典舞课程上,亓山淳雅老师在向学员播放舞蹈视频并进行讲解。

红老人培训班在青岛老年类大学课程中当属首例,还有多位专业水平高超的80后、90后老师加入,带领老年学员演绎不老青春。

海归名师齐聚伴“晚霞”

为了建设一支结构合理、素质优良的教师队伍,青岛市老年活动中心引进了多位高水平“海归”青年教师,他们的到来为青岛市老年活动中心增添了活力与亮色。今年33岁的王檬老师,毕业于意大利佛罗伦萨内美术学院时尚设计专业,从事写意花鸟课程的教授;今年33岁的方向老师,研究生毕业于意大利佩鲁贾国立音乐学院钢琴演奏专业,从事钢琴提高班课程的教授;今年35岁的苏璐老师硕士毕业于意大利帕尔玛皇家音乐学院声乐表演专业,从

事声乐班级的教授;今年34岁的徐铭远老师研究生毕业于意大利费尔莫莫音乐学院声乐表演专业,从事声乐初级班的教授;今年37岁的杨光老师,研究生毕业于维也纳音乐学院歌剧专业,从事声乐初级班的教授。小老师教老学员,“朝阳”伴“晚霞”,成为这里的一道暖心又和谐的风景。

青岛市老年活动中心相关负责人表示,中心将继续打造“活力青岛,幸福银龄”服务品牌,以“一切为了老人”为服务宗旨,满载老年朋友们的艺术梦想,不忘初心,扬帆启航,开启2024年春季学期老年文化教育全新的篇章。

凡居住本市,身心健康自觉遵守青岛市老年活动中心规章制度、能坚持正常学习,年龄80周岁以下的退休人员(以身份

证日期为准)均可报名(部分课程因体能等原因对报名年龄有不同要求,请以报名简章要求为准)。

报名方式:微信登录“青岛报业文化艺术专修学校”微信公众号,点击右下角“我要报名”选项,进入教务管理系统,点击课程管理下方的“线上报名”选项,进行课程选择并完成缴费后才算报名成功。

上课地点:青岛市老年活动中心教学楼(南昌路96号)

开学时间:2024年3月4日-8日

咨询电话:0532-55571199、55577688。
(记者 安娜)



(招生
简章详见今
日4.5版)

发展银发经济 增进老年人福祉

首个以“银发经济”命名的政策文件印发

本报北京讯 日前,国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》(以下简称《意见》),提出四个方面共26项举措。这是我国首个以“银发经济”命名的政策文件。

《意见》提出,加快构建新格局,着力推动高质量发展,坚持以人民为中心的发展思想,实施积极应对人口老龄化国家战略,坚持尽力而为、量力而行,推动有效市场和有为政府更好结合,促进事业产业协同,加快银发经济规模化、标准化、集群化、品牌化发展,培育高精尖产品和高品质服务模式,让老年人共享发展成果、安享幸福晚年,不断实现人民对美好生活的向往。

一是发展民生事业,解决急难愁盼。引导餐饮企业、养老机构等开展老年助餐服务;拓展居家助老服务,发展社区便民服务;优化老年健康服务,加强综合医院、中医医院老年医学科建设;加大养老机构建设和改造力度,提升失能老年人照护服务能力。丰富老年文体服务;提升农村养老服务。

二是扩大产品供给,提升质量水平。发挥国有企业引领示范作用和民营经济主力军作用;提升行业组织效能,支持组建产业合作平台或联合体;推动品牌化发展,培育银发经济领域龙头企业;开展高标准领航行动,在养老服务、适老化改造等领域开展标准化试点;拓宽消费供给渠道,引导电商平台、大型商超举办主题购物节,支持设立银发消费专区。

三是聚焦多样化需求,培育潜力产业。强化老年用品创新;发展抗衰老产业;丰富发展养老金融产品;组建覆盖全国的旅居养老产业合作平台;推进无障碍环境建设。

四是强化要素保障,优化发展环境。围绕康复辅助器具、智慧健康养老等重点领域,谋划一批前瞻性、战略性科技攻关项目;保障养老服务设施和银发经济产业用地需求;鼓励各类金融机构加大对养老服务设施、银发经济产业项目建设的支持力度;推进人才队伍建设。

《意见》强调,发展银发经济,满足老年群众多方面需求,妥善解决人口老龄化带来的社会问题,事关国家发展全局,事关人民福祉。各地、各部门要在党中央集中统一领导下,完善工作机制,加强统筹协调,推动各项任务落实落细。(申佳平)

“拼家过年,我想报个名!”

本报关爱独居老人公益行动报名火爆

拼家过年 共迎新春

本报讯 “刚刚在报纸上看到有个拼家过年的活动,我想了解一下具体情况。”“你们今年组织拼家过年是吗?我想报个名。”1月15日,本报《拼家过年共迎新春》的消息刊发后,当天就有十余位读者报名参加“拼家过年”活动。这其中,女性老人居多,多集中在65至85岁。

“本来准备要去外地

过年,但是今天刚好看到这个活动,如果合适的话,我就不出去了。”69岁的朱女士说,儿子多年前已在石家庄成家立业,平时自己一直独居,每年过年,她都会去儿子家团圆,“这几年身体大不如前,不愿到处走动了,如果报社组织的拼家过年活动合适,今年我就和几个好姐妹一起参加。”朱女士告诉记者,独居生活难

免遇到困难,自己结交了多位同样独居的姐妹,这些年来大家一直互帮互助,她想邀请姐妹们一起参加拼家过年的活动。

“我想为母亲报个名,今年过年我不在她身边,如果能参加拼家过年的活动,那就太好了。”家住青岛市市北区的王先生要为自己85岁的母亲报名,他告诉记者,儿子一家在北京工作

生活,因为今年年三十单位不放假,儿子想让王先生去北京过年,但是王先生放心不下自己的母亲,这几天正为在哪里过年而犯难。

如果您也是有相似经历的健康独居老人,想要参加本报拼家过年活动,欢迎拨打拼家过年热线(0532)66988698咨询,共同“拼”出一个快乐温暖的龙年春节。(记者 尚美玉)