



周恩来总理的“十条家规”

作为国家总理,周恩来对晚辈十分爱护和关心,视如己出,发自真心地付出爱心爱意,这份亲情更多地表现在他以身作则严格要求他的侄儿、侄女等晚辈上。

周秉德是周恩来的侄女。由于父亲周恩寿的职务低,分的住房就小,工资待遇又少,他们姐弟多,家里住不下,伯伯就让她搬到他家里来住。周秉德是最先住到南海伯伯家的,因为新中国刚诞生时,经济上还非常困难,所以,上到党和国家领导人,下到一般基层行政工作者,他们都是只工作而不拿工资,实行供给制,每月仅发少量的津贴,在身边的子女都由组织上安排他们的生活。周恩寿是多子女的家庭,津贴不高,他要养活孩子、照管好家庭,有一定的困难。

在周秉德印象里,伯伯平时工作非常忙,都是匆匆来匆匆去。虽然他工作忙,可对他们姐弟的教育从来都是严加管教,只要抓住机会,就会说上几句话,“我虽然是总理,你们现在是普通学生,将来工作了是普通老百姓,自己的前途要靠自己奋斗。”

1964年8月,周恩来在外地的一些亲属恰巧都因公停留在北京。周恩来抓住这次难得聚在一起的机会,抽空给大家开了两次家庭会议。周恩来语重心长地教育晚辈要过好“五关”——思想关、政治关、亲属关、社会关和生活关。谈话既有严肃的说理和批判,也不时夹杂着生动的对话或“插曲”。

周恩来对晚辈们的严格要求,使晚辈们受益匪浅。他们深切地感到“严”就是周恩来对他们的最真切的“爱”。于是,他们总结归纳出了十条家规:一、不准晚辈丢下工作专程看望他,只能是公差顺路看看。二、亲人来一律住国务院招待所。三、一律到食堂排队打饭,有工作的自己买饭票,没工作的由周恩来付伙食费。四、看戏以家属身份买票入场。五、不准请客送礼。六、不准动用公家汽车。七、生活要艰苦朴素。八、个人生活上能做的事不让别人代办。九、任何场合不能说自己和周恩来是亲属关系,不能炫耀自己。十、不谋私利,不搞特殊化。

这些家规内容虽然涉及的都是一些生活小事,但却体现了鲜明的原则性。周恩来曾多次谆谆教导晚辈:“要否定封建的亲属关系,要有自信力和自信心,要不靠关系自奋起,做人生之路的开拓者。”他还特别叮嘱晚辈:“在任何场合都不要说出与我的关系,都不许扛总理亲属的牌子,不要炫耀自己,以谋私利。”所以,在周恩来的侄子辈以及第三代的登记表里,都找不到与周恩来的“关系”。周恩来还吩咐晚辈要将“不靠关系自奋起”这个准则代代相传下去。 周敏

“诗意人生”杨永平：写诗六十余年 期待以书会友

如今,不少老年人热衷文学创作,追忆过往生活,讲述人生经历。在青岛市李沧区就有这样一位热爱读书、热爱诗词创作的老人——杨永平,他退而不休,年逾古稀仍笔耕不辍。

“双手捧起水中月,还送蝉宫慰嫦娥。一辈风流随梦去,镜中花影为谁洁。”在李沧区海怡新城,78岁的杨永平中气十足地吟诵了他创作的古体诗《为谁洁》,感情细腻真挚,文字简洁凝练。

了政治、军事、经济、中外诗词名著等各类书籍。

“识字就要读书,书读多了,自然能领悟为人处世的道理和智慧。不仅要读书,还要搞创作。诗词是华夏文化的精髓,我从喜欢看诗词,到写诗词,词中每一个字都浇筑了我的泪水与心声,倾注了美好的憧憬和期待。”记者注意到,与杨老交流,他不仅思维敏捷,语速也较快,提到诗词,更是兴致满满。“诗词书画,身不老化。”他这样总结自己爱好诗歌创作的理由。

集结成书 与文友切磋交流

“我从16岁开始写诗,刚开始写简单的五言七言,再后来就写词。写

诗不仅讲究平仄、押韵、对仗,还要有涵义,而且还要研究古文,引证一些典故,才有点诗词味。”杨永平说,刚开始他是一窍不通,就慢慢学、认真学。到书店买工具书,回家自己认真研读。自己的情感经历、外出旅游、集体活动以及日常所见所闻,都成了他写诗抒情的题材,而且在学习中,他抓住一切机会积极创作。

“要写好诗歌,一点也不容易。比如律诗,讲究格律、平仄和押韵,但文无定

法,诗歌的形式是多种多样的。”翻阅杨永平的诗文手稿,记者注意到,每首诗词都标注了四声平仄和韵辙,“初学诗词时需要很多工具书,也很难一时买全,费去我不少时间,为了让那些跟我一样爱好诗词的朋友节省时间,更好地写出符合规律的诗词,我就标注了平仄韵脚。”杨永平告诉记者,他在自己多年来创作的诗词中,挑选出130余首印刷成册,献给喜欢诗词的朋友们,共同切磋交流。

记者 尚美玉

您有困难,我们来帮;您有故事,我们来写。本着最大程度为读者服务的宗旨,本报“公益助老出书”活动在补贴1万元的基础上,再推出家风、家史、村风、村史、乡贤故事等“出书”福利活动,如果您有“出书”计划,欢迎拨打(0532)66988698与本报编辑部联系。



爱学习的父亲 □孙效东

体育、生物,哪里需要哪里去,任劳任怨,然后是校长,再到区文办担任领导职务,主持一方文教工作,再到县文教局,最后于十余前年在县教育局工会主席任上退休。

父亲教学之余,组织教师自行编写语文、数学、音乐等教材,让偏僻的家乡学校恢复招生考试后相继走出了15位中专师生,居全区附属初中班之首,一时声名鹊起。父亲勇于改革不断创新,把一个县级基层教育工会办得风生水起,被评为市级先进教育工会,并被省政府命名为“两

基’工作先进集体”。这一学,不仅把自己的本职工作干得有声有色,而且还写作影评、散文、杂文、戏剧、小说等短文,既调节了生活,又丰富了情趣。父亲退休后,看书学习的习惯并没有改变。没有了工作的牵挂,除了早晚坚持散步锻炼身体外,把别人娱乐的时间都用来看书学习。长期坚持订阅各类报刊,不仅学习了原来没有时间阅读的文学作品,而且还在子女们的引导下,学会了电脑的基本操作以及打字写文章。

父亲还开设博客发表自己写的诗文,同时将原来写的稿件重新录入修订

整理,先是打印了一百本分送给好友们。大家反映不错,于是又在这些朋友的鼓动下于2013年公开出版了一本50万字的文选,圆了自己的文学梦。2013年,七十多岁的父亲接任文同诗社社长,主持诗社的工作。现在年近八旬的父亲,仍然是读书不止。

父母是孩子最好的老师,此话一点不假。父亲没有刻意教导过我们,但父亲的潜移默化却无声地影响了我们,我们四姊妹都是初中或高中毕业后通过中考或高考升上专业学校,成为有了一技之长服务社会的专业人士。

在我看来,这一切都是受父亲的影响,一个爱读书爱学习的父亲就是我们无声的榜样,无声的号令,我们都是踏着他的足迹前行的。同时,这也是一笔巨大的精神财富,将受益于我们的子子孙孙。

征稿启事

中国是礼仪之邦,五千年的文化传承至今,深深铭刻在中国人的心中。每个家庭,都有家训、家规、家风,俗话说得好:无规矩不成方圆。您的家风、家训、家规是什么? 欢迎来稿,讲述您的家风家训故事。投稿邮箱:shangmeiyu8698@163.com。

爷爷很早就因病离世,抛下孤儿寡母五个人,身为长子的父亲十六岁初中还未毕业就不得不辍学回家挑起生活的重担。后来被所在大队推荐,担任民办教师。

父亲十分珍惜这来之不易的工作,深知自己年纪轻,知识学养不够,难以得到老师、学生及其家长们的信任,再加之本来就喜欢读书,于是在工作之余硬是挤出点滴时间来看书学习。这一学就是几十年,再也没有放弃过,变成了习惯,成了自然,成为了他生活的重要组成部分。

父亲次年就被转为公办教师,从小学到附属初中的语文、政治、历史、音乐、

姜黄三七贴 每贴只要9毛9

中老年朋友请注意:广州白云山星群姜黄三七贴 大包装 每贴只要9毛9



姜黄三七贴根据传统中草药配方,精选三七、姜黄、艾草、肉桂、白芷、全蝎等自然生长的原产地好原料,秘法炮制,加厚膏体,微热渗透。长达12小时的持久呵护,全身可贴,穿透力强,贴上就热乎乎的,身体舒服了,走路也轻松了。

贴只要9毛9,可以用300天! 买20盒送10盒,加1元再送5盒,2组更实惠! 活动仅限100个体验名额,机会非常难得,活动结束后恢复原价不再优惠。因为体验名额有限,厂家对本次活动的做出以下通知:

- 1、必须是真正有需要的朋友,50岁以上腿脚不舒服的中老年朋友优先体验。
- 2、各渠道经销商不得恶意囤货,一经发现,取消经销商资格。
- 3、由于名额有限,每个家庭最多购买2组,不允许重复领取和倒卖。

订购热线:400-966-0557 全国免费包邮到家 先收货后付款