



年逾古稀,志愿路上不停歇

虽然年逾古稀,但孙永君始终走在志愿服务一线。退休至今二十几年,她一直在社区做为老志愿服务,这已成为她生活中不可或缺的一部分。“孙阿姨就是闲不住的热心肠,不仅是老年人的好朋友,而且是我们社区的坚强后盾。”青岛市李沧区北山社区工作人员说道。

坐在沙发上,抬头即可看见迎面墙上挂着的一沓工作证,三民代表工作证、宪法宣传证、疫情防控证、经济普查工作证、人口普查工作证、出行调查工作证……今年75岁的孙永君告诉记者,“这些不是工作证,这是光荣牌子,比奖状都厉害。”

生活中,孙永君一天也不闲着,每周参加社区合唱团排练,去鲍秀兰爱心工作室党小组工作室做志愿者,去老干部协会参加活动,去社区清理卫生……不仅如此,孙永君还有一个身份:楼长。“之前我们楼下小储藏室的下水问题一直困扰着大家,我牵头把大家召集起来商量解决方案,现在我们邻里关系相处非常融洽,有啥事微信群里说一声,大家互相帮助。”孙永君高兴地说,“俺这个老太太赶上好时候了,每天参加不同活动,还享受着政府发放的老年补贴,日子过得有滋有味的,趁着现在自己有力量为大家服务,就要把志愿服务干到100岁。”

拥抱新时代,点亮美好生活

12月初,家住李沧区83岁的胡桂兰顺利拿到了贝壳公益“我来教您用手机”教学计划的全部课程的结业证书,“我们上学那会也没穿过学士服,结业当天第一次穿上了学士服,心里很激动,跟社区老姐妹们一起拍了很多照片。”胡桂兰笑着说。

平日里,胡桂兰还喜欢唱歌,“我退休前从事财务工作,但我骨子里是个喜欢热闹的人,所以退休后一直坚持去社区唱歌。”胡桂兰直言现在的晚年生活非常棒,“我现在身体健康、儿女孝顺,前段时间刚过完83岁生日,社区又通知我们老两口的老年补贴已到账了,这真是一种

幸福。”

家住崂山区80岁的李忠信看来,智能手机用得“溜”,才能赶得上时代潮流。李忠信说:“以前我只会用手机聊天、刷视频,好多软件和功能不会用。今年我报名了老年大学智能手机班,从最基础的手机用法学起,我现在已经学会用手机打车了,用手机还能查看到每月银行卡的到账情况,以前社区通知养老补贴到账了,我还要去银行查看,现在在家就能查看了。”李忠信笑着告诉记者。“今年我80岁了,享受的政府高龄补贴又进了一个台阶,这么好的社会养老服务是之前没有想到的。”李忠信笑着说。

高龄补贴,温暖最美夕阳红

为切实提高老年人生活质量和生命质量,青岛市民政局出台了高龄老年人生活补贴发放政策,对100周岁(含)以上青岛市户籍的老年人,市级每人每月发放不低于300元长寿补贴,在此基础上,各区(市)增发不低于每人每月100元长寿补贴。

据了解,李沧区是青岛市唯一将70—79岁老年人纳入高龄补贴发放范围的区市,自2011年开始,连续十几年将70岁及以上户籍老年人高龄补贴发放纳入政府实事,而且不断优化补贴发放程序,从手工发放到银行直接到账,从申报审批到自行确认,让老年人少跑腿、得实惠。崂山区的高龄补贴标准全市领先,80—89周岁的老年人,每人每月220元;90—99周岁的老年人,每人每月320元;100周岁及以上的老年人长寿补贴,每人每月1900元,切实提升老年人生活的幸福感和获得感。

记者 岌硕

曾几何时养儿防老是养老的首选,现如今繁重的社会压力让孩子也分身乏术;快速的社会发展两代人生活理念的鸿沟,也让曾经的几代同堂变得不那么美好……到底怎样才能享受高品质的晚年?

宏远健康颐养中心以长者需求为出发点,首次提出了“按需康养”的理念,以美国CCRC全龄康养社区为建设理念,2020年全面建成占地135亩的山东省最大医养结合康养社区。园区设有3650平的体检中心、拥有100张床位的二级老年病医院和8000平的综合娱乐中心、60亩的绿色有机蔬菜基地,为入住的长者提供医、住、食、娱全方面的保障。园区沿湖而建,采用灰瓦白墙的徽派建筑风格,打造了一个闹中取静的康养圣地。

青岛宏远健康颐养中心针对养老板块,区别于传统的养老公寓统一管理、无差别服务,园区按照长者的身体情况将公寓分为为身体不便的长者提供护理为主的医养结合护理区和活力康养长者提供管家式服务的活力长者公寓,并且不仅从生活区域上完全分开,而且服务的内容和深度完全不同。

针对活力长者给与完

全的独立隐私空间,采用24小时管家式被动服务,做到“无事不打扰,有事随时在”。长者可以一键呼叫上门给与相应服务,鼓励活力长者的适当活动,基本的生活日常自主,给与及时的照护辅助。不听话的智能家电、时不时出问题的手机和家里的日常琐事(水、电、网络、物业等),第一时间有人响应并协助解决,再也不用找孩子求邻居,贴心的管家会在有需要的时候第一时间解决;在活力长者公寓的房型设计上,除了传统的一客一卧,还设计有96平的双卧双卫的大两居和120平双南卧的大三居,一梯两户的多层电梯洋房,满足活力长者亲友来访短住的问题。园区的娱乐中心KTV/棋牌社/茶室等免费对业主家属提供,为长者提供社交的场所。配有娱乐管家,鼓励大家走出家门参加社区多样性的活动,丰富日常。不爱做饭可以去长者食堂,告别分餐制而采用自助式,绿色有机营

养餐可供选择,满足长者的多样化饮食需求。设有健康管家,协助长者健康维护,在家扛着折磨人的小病不用再害怕就医的麻烦和耽误子女,在我们这里,会有管家带领并有专业的医生团队给予你科学的建议和治疗,享受医保报销,让你没有后顾之忧,珍爱自己从关注自己的身体小变化开始。

宏远健康颐养中心一经建成,就深受岛城广大长者的喜爱,并于4月份开展“短期康复”和“活力旅居”板块,9月份开展全国旅居板块,目前已入住近千人。为回馈广大岛城长者的支持与厚爱,现推出“暖冬”体验活动,每月低至3000元包吃住,这个冬天让我们温暖您!

春节临近,宏远第二届“拼家过年”活动开始报名,首期三天两夜体验团12.29号发团,欢迎大家报名预约。

报名热线:

13375577772

让养老变成老年人幸福的事

高龄补贴托起最美夕阳红

走进孙永君家中,“李沧区五好文明家庭”“青岛市五好家庭”“最美北山人”的证书首先映入眼帘,“真是赶上了好时代,这是对我们家庭的一种认可,现在我们老年人越来越幸福了。”孙永君笑着说道。

记者了解到,青岛市扎实做好老年人高龄补贴工作,有效地改善提高老年人的生活质量,不断增强老年人生活的幸福感和获得感。

青岛宏远健康颐养中心—— 一个温情服务却不约束的“家”



宏远健康颐养中心第二届
“拼家”过年活动报名开始啦!

活动时间: 30天

2月1日(腊月二十二) -- 3月1日(正月二十一)

首期三天两夜体验团12.29号发团
房间有限,抓紧预订哦!

咨询热线: 13375577772

青岛区域接待中心地址: 南京东路118号 (中联广场南100米)

项目地址: 莱西市扬州路26号

