山东省老龄工作委员会 指导
中国养生健康网 协办

2023年12月20日
星期三 农历十一月初八

国内统一刊号:CN37-0099
邮发代号:23-207

# 老年生活报

老年生活报
全国助老服务热线
0532-66610000

## “养老床位”搬回家 专业服务送上门

### 青岛签约家庭养老床位2.4万张,服务三万多人

12月12日上午11时许,青岛市城阳区城阳街道综合养老服务中心的送餐员将午餐准时送到位于南疃社区的纪家俊老人家中。而此时,另一名护理员已在老人家中助洁服务了一段时间。

居家养老,是很多中国老人的理想归宿。为了全力打造家门口的“幸福养老圈”,青岛通过签约家庭养老床位的形式,为老年人提供医疗护理、康复保健、生活照料、助餐送餐、助洁助浴、精神慰藉等服务,把专业的养老床位“搬”回家,真正让老人老有所依、老有所养、老有所乐。

(下接2版)

## 甘肃积石山发生6.2级地震

### 专家分析重大人员伤亡原因

**本报综合讯** 北京时间12月18日23时59分,甘肃临夏州积石山县发生6.2级地震,震源深度10公里。截至19日13时,已造成当地113人遇难,536人受伤,房屋损毁155393间。

中国地震局19日凌晨发布消息说,甘肃临夏州积石山县地震震源机制为逆冲型破裂,此次地震为主震-余震型地震,余震衰减基本正常。地震专家解读说,甘东南活动构造区位于中国南北地震带北部,是青藏高原东北缘的一个重要组成区域。受欧亚板块与印度板块的长期挤压作用,该区构造活动强烈,发育着东昆仑断裂、西秦岭北缘断裂、临潭—宕昌断裂、光盖山—迭山断裂、迭部—白龙江断裂、塔藏断裂、岷江断裂、雪山断裂、虎牙断裂等多条深大断裂。

甘肃积石山6.2级地震震中附近200公里范围内,1900年以来共发生6级以上3次,均为孤立型或主震-余震型地震。截至19日4时,此次地震共记录到3.0级及以上余震9次,其中3.0—3.9级地震7次,4.0级以上地震2次,最大为19日0时59分发生的4.1级地震。

国家自然灾害防治研究院创院院长、中国地质大学教授徐锡伟分析认为,甘东南地区位于青藏高原东缘,属于南北地震带组成部分,从震源机制解看为逆断层型地震,推测发震断层为北北西向拉脊山北缘断裂。地震造成重大人员伤亡的原因来自多方面,如房屋抗震性能差、震区人口相对密集和时值深夜人处于休息状态来不及躲避等。(闫姣)

寻亲·梦圆

### 老知青40多年后再相聚

## 岁月如歌,一起怀念青春

“知青组的战友们,将近四十多年了,我们又重新聚在一起,真的太不容易了,感谢老年生活报寻亲栏目,让我们这些年逾古稀之人重逢。”近段时间,本报持续关注报道的寻找知青好友的消息,终于迎来圆满结局。12月19日上午,10余名曾经在青岛平度习礼埠插队的知青重聚,共同回忆那段青春岁月。

这是一次难得的团聚。分别了40多年的战友,热泪盈眶地拥抱在一起;无数双手像当年一样紧握在一起,久久不愿松开;说不完的千言万语汇聚在这里……

事情要从半个多月前说起。当时,69岁的马春德拨打本报寻亲热线寻求帮助,他说,希望找到40多年前,与自己一同到平度习礼埠插队的知青好友。收到马春德的求助后,本报刊发多篇报道,希望可以帮助知青老友实现重聚的愿望。一篇篇报道发出后,失联多年的朋友们陆续被找到。终于,故事迎来了圆满的结局——几天前,马春德激动地告诉记者,他寻找的最后一位好友盖月英已经成功找到,经过将近一个月的努力,成功实现了全员归队。

“转眼,离插队下乡的日子将近五十年了。岁月的沧桑,让我们失去联系,却在今天又重新相聚。怀念那段在农村的日子,怀念在艰苦环境结下的深情厚谊。”聚会开始后,马春德感慨万千。

回忆起当年下乡时的情景,知青吕中军也有着太多的感慨和难忘的记忆。“那时我们响应号召,坐着解放牌大卡车,去平度习礼埠下乡插队,‘到农村去,到祖国最需要的地方去,到广阔天地经历风雨’,但是我们肩不能挑,手不能提,什么都不懂。刚开始的时候,我们知青根本就分不清什么是庄稼什么是野草,跟着大家一起拔麦子,一天下来累得全身酸痛无法起床。后来,我们也慢慢习惯了,什么苦都能吃,什么困难都不再害怕,这段知青生涯让我们变得更加坚强。”

“大姐还记得吗?那会我是组里最小的,什么事你都让着我,照顾我。”知青陈兰庆看到盖月英,忍不住眼圈泛红。盖月英深深拥住陈兰庆的脸颊,同样哽咽着说,“我都记得,我怎么能忘了。”

聚会结束时,大家纷纷提议,等到天气暖和了,就租一辆大巴车,一起再回到当年下乡的地方,来一场重回青春之旅。记者 **尚美玉**

为了满足更多老人的愿望,帮他们传递这份浓得化不开的情结,本报寻亲热线(0532)66988698热情接听您的来电,希望让更多的老友通过这个平台再相逢。

扫码观看更多精彩视频

关注老龄热点·详解政策法规·科学保健益寿·重温历史岁月

2024《老年生活报》

欢迎订阅▶

一年的温馨陪伴……

★每周一、三、五出版★彩色印刷★

邮政订阅二维码

微信扫码可直接订阅

99元

欢迎订阅2024年度《老年生活报》 全国各地邮局网点和青岛报业集团各发行站点皆可办理订阅手续

订报咨询热线:0532-82933711 82880022 邮局征订电话:11185