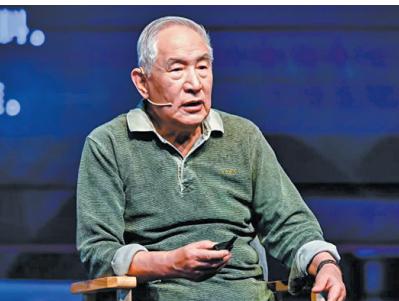


大科学家也可以是“大科普家”

88岁院士成百万粉丝博主



最近，88岁的金涌院士因为在网络平台做科普，受到很多年轻人的关注。他是中国工程院院士，清华大学退休教授，在抖音拥有多达123万粉丝。可控核聚变、海水淡化、循环经济、碳中和……这些硬核科技正在金涌院士的短视频中被解释得生动可感。

视频中，他称自己是“退休老师”，称网友为“小朋友”。将复杂的化学进行场景讲解，让高大上的知识变成青少年们感兴趣、学得懂的东西，这番美好的学习场景，拉近了和年轻人的距

离，让人想到“华发与青丝共勉，春华与秋实交辉”。金涌院士的故事说明，善用新平台，严肃的科学知识也可以很“潮”很“可爱”。“科普就是给未来‘播种’，和科研同样重要。现在科学发展了，我们应该用更新的技术去传播我们的思维，比如现在的短视频，可以形象地传达知识。”金涌院士的话，也代表着当下教学方式的一种潮流。

金涌院士所理解的“大科普”，不仅是传统意义上面向青少年的知识普及，而是涉及各行各业，比如技术工人、企业家、农民等等。他所从事的化学工程正好是特别强调触类旁通的领域。化工与创新思维、化工与循环经济、化工与农业发展，这些话题变

除了金涌，还有很多院士也受到关注。汪品先院士和褚君浩院士就参与短视频版《十万个为什么》，积极用新的传播形式进行知识科普，受到青少年群体广

泛欢迎；欧阳自远讲航天和探月的短视频合集在抖音播放量达到2.3亿，是最受追捧的科普合集之一。院士们纷纷“出圈”，成为“银发知播”，实际上是一场科学知识与新传播形式的双向奔赴，就此开辟了科普的生动局面。这样的“知识网红”，怎不让人为之点赞。

根据中国互联网络信息中心发布的《中国互联网络络发展状况统计报告》显示，截至2022年12月，短视频用户规模首次突破十亿，用户使用率高达94.8%。短视频成为越来越多的青少年获取资讯、知识的重要途径。当短视频成为了崭新的技术赋能，越来越多的有识有志之士进行更多有益的尝试，从而拓展出学习的崭新场景。我们也期待有更多像金涌院士样的网红能够涌现，从而带来更多人的成长成才。张子晴

勿忘国耻，珍惜和平

军休干部参加“国家公祭日”纪念活动

本报讯 12月13日，全国第十个“国家公祭日”青岛市纪念活动在崂山区烈士陵园举行，市军休服务中心8名军休干部作为老军人代表参加活动。

烈士陵园内，松柏凝翠，寒风凛冽。军休干部面向烈士纪念碑肃立，脱帽向烈士默哀，并依次向烈士纪念碑敬献鲜花，深切缅怀在中国人民抗日战争中英勇献身的英烈和所有为中国人民抗日战争胜利作出贡献的人们，悼念南京大屠杀死难者和所有在日本帝国主义侵华战争期间惨遭杀戮的死难同胞。



每一次对历史的回望，都是一堂生动的爱国主义教育课，都会凝聚起奋进前行的力量。“我们要始终牢记历史、慎终追远，不忘军人本色传统，续写忠诚使命担当，在坚守和向往和平的同时，积极引导青年人去守护真实的历史，在学史明理中传承红色基因、汲取红色力量。”军休干部于海江感慨道。（记者 张磊通讯员 潘紫乔）

退休不是终点，只是换了一个赛道

69岁“多面手”活出人生精彩



“做自己擅长做的”

冯显泉军旅生涯15年，33岁转业到地方工作，“我是刚满50岁就退休了，当时青岛有个政策，机关事业单位人员连续工龄30周年就可以退休了。”退休后的冯显泉就开始思考如何让自己的退休生活过得有意义，应该做自己擅长做的事。

“1992年我到青岛市城市建设综合开发总公司任职到退休，从这里开始接触到房地产行业。”退休后的冯显泉毅然加入青岛市房

地产协会，2008年举办青岛房地产行业现状座谈会；举办提振岛城楼市新政座谈会；2009年举行春暖楼市青岛房地产高峰论坛，“当时在业界引起很大反响，青岛楼市率先回暖……”冯显泉告诉记者，直到现在，房产行业内的主要论坛和座谈会等，他仍是受邀出席的嘉宾之一。

现在，冯显泉还是青岛市生产力学会的党支部书记、常务副会长兼秘书长，“侧重理论和学术上发挥智库作用。”谈到未来，冯显泉依然踌躇满志。“退休不是终点，只是

换了一个新的赛道。”

“做自己喜欢做的”

“我从1995年开始接触摄影，当时摄影业务就在我处里，我时常要带来访客人到青岛很多特色的建筑参观拍照，正是这样的便利，让我喜欢上了摄影，而且成为多年来坚持下来的爱好。”冯显泉笑着说。外出旅游，风光摄影是每个摄影人都痴迷的，冯显泉也不例外，但他更侧重于城市风光摄影，尤其建筑摄影。“退休后出国去了十几个国家，国内游更是不定期出行，但我更喜欢青岛的老城。”

2008年，冯显泉开通了“老冯拍楼”的博客；2017年又开通了微信公众号，分享整理他拍摄的“老青岛”影像。

“现在只要有时间，我还是会背起相机走街串

巷去拍摄老建筑、老景区，因为这是我喜欢的事。”冯显泉多次担任全国以及青岛地区建筑摄影大赛的评委，受到业界尊崇。

活到老学到老

“虽然退休了，但想要活得充实，还是要勤于学习，重视充电。”冯显泉说。也正是不断学习才能让睿智通达的地产专家和诗意图的镜头记录者这两种身份，以一种互相平衡的方式聚集在他身上。

2016年，62岁的冯显泉从手机上偶然看到一个网课“黎明即起读圣贤书”，以后他每个工作日早上用近1个小时时间跟读、背诵、听课，“如果有事情耽误了，我就会找时间来补上。”不仅如此，冯显泉在64岁那年还参加了中国海洋大学新地总裁班进修。现在的冯显泉每天学习、了解国家政策、行业动态、锻炼身体、策划活动……忙得不亦乐乎。“我回看退休的这19年，感觉非常充实且有意义。”冯显泉笑着说。

记者 臧硕

用锤子铁锹也能练字 瓦工大叔圆了书法梦

本报日照讯

12月10日下午，一位身穿工装的工人大叔走进日照市工人文化宫，前来观看山东省职工优秀书法作品巡展，在大家的鼓励下，他现场挥毫泼墨，完成了“中国梦 劳动美”的行书作品，被悬挂在展厅最前面，他就是最近在网络上火“出圈”的“瓦工书法高手”申作华。

申作华是日照市西湖镇小炮楼村的一名普通村民，54岁的他平日里与妻子一起从事铺贴地砖的工作，在工作的闲暇之余，他以锤子、铁锹等工具为笔，在未干的水泥上面练习书法，视频在网上发出后便迅速受到了网友的点赞、关注。

申作华9岁时对书法产生了兴趣，一练就是45年。“能将自己的行书作品放到山东省职工优秀书法作品巡展上，有机会让更多的人去欣赏，也算是圆了我的一个参展梦。”申作华说。（隋明轩）

辅酶Q10 12瓶仅需368



随着年龄增大，想要年轻健康，就要饮食清淡，多注意保养。经评价，辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用，可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

辅酶Q10团购活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10，由老年生活报康商城直接面对厂家批量团购，省去中间诸多环节，12瓶团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10，各项指标均达到相关标准，让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

活动要求：为了让实惠真正落到需要的读者身上，本次活动提出以下两点要求：①团购者必须是真正有需求的朋友；②为防止恶意囤货，每人最多购买2份。

400-6179-028

老年生活报康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线：125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到；225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下

