

关注

“退600多个工作群”缘何引发关注

最近,四川南充的唐女士“晒离职后一口气退600多个工作群”的消息引发广泛关注。据报道,当事人介绍,自己从事商场地产设计工作,每个商场有数百个店铺,因此累积了600多个群。离职后花3个半小时退完所有群,轻松了很多。

随着智能办公手段的逐步普及,越来越多的企业开始借助微信等即时通讯软件沟通日常工作。对很多人而言,“一个项目一个微信群”早已是日常工作中的常态化现象,即便很多群用完即弃。

信息轰炸给很多人增加了工作负担,而这种应付群消息带来的倦怠感也会形成一种无形的压力。员工每天被“指尖上的消息”支配、被精神层面的倦怠感包裹,进而开展具体工作。试想这样的场景:当你每天起床后的第一件事就是浏览各种群消息,有时和亲友聊天也会因为手误将私密消息发到突然跳出来的工作群时,就能理解唐女士为何会有“无群一身轻”的感受了。

而微信群的即时性又在逐渐消磨工作与生活的边界,当那条原本无比清晰的分界线——下班,被逐渐分解后,工作和生活便慢慢混淆在了一起。随着时间的延长,它逐渐侵入到了人们生活的每一个角落。工作内容从“8小时之内”蔓延到了“24小时之内”,填充了生活中的每一个细节,人虽然与工具的联系越来越紧密,沟通效率也在持续提升,但身为个体的自主性却变得越来越低。这也是唐女士花了3个半小时退完所有群后,为何会感到“轻松了很多”的缘由之一。

这种现象值得高度警惕。因为随着这类现象的持续,会有越来越多的个体被绑定和束缚在某种固有的倦怠感和情绪焦虑之中,久而久之,反而不利于正常工作的开展。 祁诗

定下“稳字当头,稳中求进”总基调 明年拼经济有了“行军图”

“稳字当头,稳中求进。”无论是12月6日的中共中央政治局会议,还是12月8日-10日举行的中央经济工作会议,在部署明年经济工作的时候,都开宗明义,定下了总基调,更为明年经济工作勾勒出了详细的纹路。从整体到细节,中央经济工作会议点题明年国民经济面面俱到。

关键词1:稳

中央经济工作会议:明年经济工作要稳字当头、稳中求进,各地区各部门要担负起稳定宏观经济的责任,各方面要积极推出有利于经济稳定的政策,政策发力适当靠前。明年将继续实施积极的财政政策和稳健的货币政策,推动财力下沉,实施新的减税降费政策,强化对中小微企业个体

工商户制造业风险化解等方面的支持力度。对当前形势研判中,首次提到需求收缩、供给冲击、预期转弱三重压力,并且要求政策发力要适当靠前,表明当前“稳”具有一定的紧迫性,需要政策对症下药。

关键词2:房住不炒

中央经济工作会议:要坚持房子是用来住的、不是用来炒的定位,加强预期引导,坚持租购并举,支持商品房市场更好满足购房者的合理住房需求,因城施策促进房地产业良性循环和健康发展。此前中央政治局会议没有提及“房住不炒”,引起了一些误解。实际上“房住不炒”的定位并不会变。

关键词3:注册制

会议指出,全面实行股

票发行注册制,是为了落实新证券法的要求,也是为了推动资本市场改革深化。注册制和审核制相比,不会对公司本身投资价值进行判断,而是看公司上报的材料是不是完备,信息披露是不是健全,让市场来判断这个公司应该有多少发行价,询价之后才判断公司定价,而不是人为的窗口指导。这样的新股发行更加市场化,更能反映市场买卖双方的意愿,这其实是有利于推动一些科创企业,一些新经济实体在A股市场上市的。

关键词4:双碳

中央经济工作会议:要正确认识和把握碳达峰碳中和。实现碳达峰碳中和是推动高质量发展的内在要求,要坚定不移推进,但不可能毕其功于一役。

要坚持全国统筹、节约优先、双轮驱动、内外畅通、防范风险的原则。传统能源逐步退出要建立在新能源安全可靠的替代基础上。要立足以煤为主的基本国情,抓好煤炭清洁高效利用,增加新能源消纳能力,推动煤炭和新能源优化组合。

关键词5:畅通国内大循环

中央经济工作会议:结构政策要着力畅通国民经济循环。要深化供给侧结构性改革,重在畅通国内大循环,重在突破供给约束堵点,重在打通生产、分配、流通、消费各环节。要提升制造业核心竞争力,启动一批产业基础再造工程项目,激发涌现一大批“专精特新”企业。加快形成内外联通、安全高效的物流网络。 综合

日本选“税” 韩国选“见利忘义” 多国盘点评选年度词汇

日本汉字能力检定协会自1995年起评选年度汉字。在今年面向日本全国征集的近14.8万总票数中,“税”字以5976票拔得头筹。今年,由于日本新闻媒体和政策制定者对于“增税”“减税”进行了大量的报道和讨论,许多人对汽油和日常用品价格的上涨感到焦虑。另一些人指出,2023年消费税“发票制度”的启动也让人们想到了税收问题。

当地时间12月10日,韩国《教授新闻》报道,韩国1315名大学教授参与了年度成语调查,其中“见利忘义”一词以30.1%的得票率位居第一。教授们各自选择“见利忘义”一词作为代表的理由多种多样。甚至有教授认为,现在韩国已经进入“因追求利益而丧失价值的时代”。

当地时间12月8日,德国语言协会(GfdS)选择用“危机模式”(Krisenmodus)作为2023年的年度词汇,反映公众对俄乌冲突、巴以冲突、气候变化、通货膨胀等多重危机的焦虑情绪。临近年末,各大词典出版商也纷纷选出了代表过去一年的年度词汇。12月初,英国牛津大学出版社宣布,网络热词“魅力”(rizz)当选今年年度词。这个词的流行体现了年轻一代如何在线上和人际交往中拥有和定义他们使用的语言。在社会文化上,“Z世代”的影响越来越大,他们在观点和生活方式上的差异也会在语言上体现出来。

另外,今年有多家词典的年度词语都与“人工智能”相关。11月初,《柯林斯英语词典》出版方宣布,“人工智能”的英文缩写AI当选今年“年度单词”,认为AI被视作下一次技术革命的代表,发展迅速,成为2023年的话题。

栾若曦

靠金融吃金融 “10亿副省长”被捕

就在中央金融工作会议结束一周后,浙江省政协原党组成员、副主席朱从玖被“双开”。又过了一周,他便“火速”被捕。

1965年,朱从玖出生于安徽省肥西县。1981年,他考上了安徽财贸学院,4年后又考上了中国人民银行研究生部。1988年,朱从玖硕士毕业,告别“五道口”,进入中国人民银行总行金融管理司,与他一起分到这个部门的同班同学还有张育军等人。后来,司里成立股票小组,他们就成了这个小组的早期成员,直至证监会成立,他们转入国务院证券委或证监会。

朱从玖任上交所

总经理时,张育军任深交所总经理。后来,张育军也进京担任了证监会主席助理。2017年7月,张育军与姚刚几乎同时被“双开”。

1985级同学刘连舸曾在中国人民银行工作多年,后担任中国银行党委书记、董事长,2023年3月被查。

朱从玖、张育军、刘连舸等人,都曾担任证监会主席等人的助理、秘书。朱从玖与刘连舸还有一个共同点:刘连舸曾私自携带违禁书刊入境,朱从玖“丧失理想信念,背离初心使命,妄议党中央大政方针和重大决定,搞团团伙伙,破坏政治生态,私自携带违禁书籍入境并长期阅看”。

2015年3月,温州首家民营银行——温州民商银行正式对外营业,朱从玖参加了开业仪式。该银行成为全国首批由纯民营资本自主发起、自担风险的商业银行之一。在浙江副省长任上,朱从玖干了10年。2022年夏,他不再担任副省长,转任浙江省政协党组成员。

中央纪委国家监委通报显示,朱从玖“公器私用,违规干预和插手市场经济活动及执法司法活动”“‘靠金融吃金融’,利用职务便利为他人任在公司上市、融资贷款等方面谋利,并非法收受巨额财物”。等待他的,将是党纪国法的严惩。 田亮

老年人为什么需要适当补充叶黄素

日常生活中,我们需要多吃一些含有叶黄素丰富的食物,比如说甘蓝、菠菜、卷心菜、绿豆、蓝莓、芒果和木瓜,因为这些食物中含有大量的叶黄素,可以保护人体的眼睛,防止视力衰减。老年人更应该注意叶黄素的补充,能够预防老年眼部病变。

许多老年朋友眼部不适都与缺叶黄素有关,及时补充叶黄素,能保护眼睛不受到破坏,同时滋润双眼,

呵护眼睛健康,因此叶黄素也被誉为“植物眼黄金”。

为了帮助眼部不适的读者朋友及家人,老年生活报康康商城限时团购南京同仁堂绿金家园蓝莓叶黄素酯片6瓶只需99元,由于此次优惠产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大朋友抓紧时间报名申购,售完为止,感谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!



400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线: 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

排便困难就用“今畅通”

“今畅通”是食品级的“天然草本”无依赖! 轻松还您香蕉便,是排不是泻!

我选“今畅通”的理由: 1、绝不添加芦荟,火麻仁,大黄、番泻叶,荷叶等泻药成分,老人小孩皆可放心食用。2、只需晚餐后食用一次,清晨即可轻松排出香蕉便,经得起考验,轻松痛快,自然规律。3、连续食用一段时间,肠道分泌出大肠润滑油,即可自主排便,无需长期食用,不依赖。

好消息! 只需一个电话,多年老便秘受的罪全没啦! 现拿出3000盒“今畅通”特价发放! 数量有限!

报名电话:400-6266-098