

退伍老兵 圆梦著书忆往昔

“我一直想把自己的亲身经历、对生活的感悟写成书，这下终于圆梦了！”近日，青岛市86岁的马占俊拿到刚刚付梓的回忆录《乱云飞渡》时，难掩内心的激动。

七旬学电脑 八十要出书

热爱文学、勤学好问的马占俊，70岁时跟着外孙学电脑打字，十几年来，在键盘上共敲出30多万字的文稿。他说，从没想到，自己会在晚年写出这么多文字。

马占俊出身贫寒，20岁参军入伍，在部队航校毕业后，做过机械师，官至中队长，复员后从事汽车调度、担任基层领导，晚年与老伴携手游历祖国大好河山。数十年的工作与生活经历，成为马占俊广阔的作品土壤。学会使用电脑后，马占俊便将自己创作的文稿，用电子邮箱发送给报社编辑。《母亲的那个月饼》《空军地勤的真实写照》《献图小哥》等一篇篇短小精悍的文章在报纸上刊登发表。“我写的都是身边经历的往事，老战友、老同事、老邻居们在报纸



上看到我的文章以后，都特别喜欢，他们多次建议我把这些文章集结成书，留念保存。”马占俊说，自己的文学作品能被身边的亲友认可，非常高兴，他也萌生了出书的想法。

编辑忙沟通 子女帮校对

“前段时间，在报纸上看到帮助老年人出书的活动，我就马上打电话报了名。”马占俊说，他用了十几天的时间，将自己过去写的文稿分类整理，最后，将回忆录定名为《乱云飞渡》。

校对文稿、理顺文意、调整章节……接到书稿后，编辑部开始马不停蹄地投入工作。“我希望内文字号大一些，书籍封面有白云、蓝天、飞机的元素。”工作人员多次前往马占俊家中，与马老沟通相关事宜，对于书籍设计、封面构图等，马老提出了自己的要求。

第一本样书印刷后，马占俊的女儿女婿们也参与了校

对，“父亲勤奋好学，能在86岁高龄著书立说，值得我们晚辈学习。”小女儿马怀燕说。

新书送到手 老友齐夸赞

翻开这本10余万字的回忆录，全书包括“家庭往事”“军旅趣事”“生活故事”“随想诗集”等篇章，亲切感人的身边事被描绘得栩栩如生。

“老马，你真厉害，大伙盼着看你的书，你还真就把事办成了，给你点个大大的赞！”“没想到这么快就能拿到书，书里写的都是老战友、老朋友们共同经历的事情，分发给大家，一起慢慢回忆往事，体味人生吧。”送书当天，社区“管家”沈服民与“新书作者”马占俊激动地聊了起来。记者 尚美玉

本着最大程度为读者服务的宗旨，本报“公益助老出书”活动在补贴1万元的基础上，再推出村风、村史、家风、家史等“出书”福利活动，如果您有“出书”计划，欢迎拨打(0532)66988698与本报编辑部联系。 扫码观看视频



马占俊回忆录摘编 母亲传我好家风

我自幼丧父，是母亲含辛茹苦地把我们兄弟姐妹四人养大。母亲忍辱负重，但笑对人生。她一生中做的点点滴滴，都教育着我们。

记得那年冬天，母亲领着妹妹去讨饭，妹妹有时被狗吓得哇哇直哭，母亲把妹妹抱在怀里，任凭恶狗咬自己的腿。上世纪五六十年代，家喻户晓的电影《洪湖赤卫队》，韩英她妈领着韩英，在大雪飘飘的天气里去要饭的背影，勾起了我的回忆——我无数次目送母亲领着妹妹去要饭远去的背影，触景生情，泪水不由自主地流了下来。

母亲的日子再艰难，也不忘帮助别人。一次，母亲讨饭刚回来还没坐稳，听说我堂叔家好几天没有吃饭，两个弟弟饿得不能动，母亲二话没说，提起讨来的饭，跑到堂叔家，分了一半给他们吃，从此母亲隔天就给他们送些饭去，共同度过艰难岁月。

母亲的这些美德潜

马占俊

家已有20家社区投入运营，服务全国在住居民超过10000人。

泰康“幸福有约”客户总量也突破了20万，稳居中国金融行业前列。泰康首创的“保险支付+医养服务”创新商业模式持续引领行业高质量发展，“长寿时代泰康方案”已被广泛认可。



崂山之麓 黄海之滨 翠岛之畔
这就是“山海琴园”

泰康之家·琴园坐落于青岛的活力新片区——城阳区白云山片区，交通便利，紧邻两大高速、两条规划中的地铁以及青岛唯一一条有轨观光电车，距离正在建设中的三甲医院——青岛市中医院城阳院区仅1.8公里。

泰康之家·琴园在设计上深度融合了青岛独特的山海景观与里院等多元文化元素，社区自带天然水域——不其湖，并拥有超1万平米的私享花园，长辈们在这里尽情体验青岛的“山海之情”。

琴园打造了近5000平方米的活力中心，内设四季花厅、餐厅、图书馆、老年大学、健身运动中心等全天候一站式多功能活动场所。

琴园周边环境宜居颐养，紧邻青特公园，正南方为崂山风景名胜区，正东方是黄海崂山湾，依山傍水，为全国各地的泰康居民又增添了一处候鸟旅居打卡地。

医养融合 专业照护 品质服务
这就是“泰康模式”

泰康之家·琴园延续“一个社区、一家医院”的医养融合模式，在社区内配建二级康复医院，可提供约110张医疗床位。

目前，泰康之家·琴园的预订居民当中，平均年龄超过70岁，大多存在多种慢病共存的情况。琴园康复医院重点打造了集中医康复和现代康复为一体的特色康复学科，对长者进行全面系统的康复支持训练。医院尚未开业，便已经成为“青岛市医学会物理医学与康复学专科分会教研合作基地”和“青岛市肌骨康复专科联盟”副主委单位。

除了正在加紧建设中的二级康复医院，泰康之家·琴园社区内部还建立了一个居民“家门口”的医务室，目前医务室的神经内科、外科、中医科、内科、康复科等医师专家团队也已全部到位，可为琴园长者提

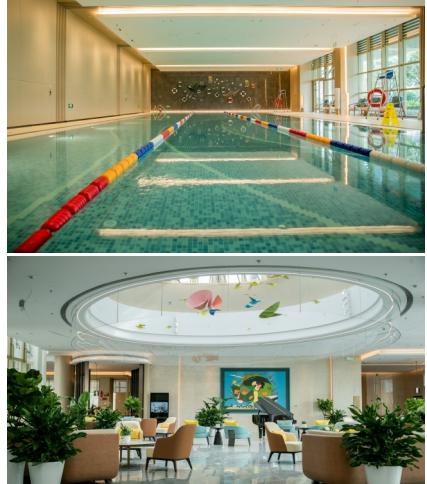
供更贴身的医疗健康保障服务。

目前，泰康之家·琴园已经与成熟运营多年的三级综合医院泰康仙林鼓楼医院达成合作，更好地助力医院打造老年优势学科。

20家社区开业 签约户突破20万
这就是“泰康方案”

除了泰康之家·琴园，泰康还在山东济南布局了泰康之家·儒园，“一省双园”的协同配置格局将充分满足齐鲁大地长者日益增长的多样化、多层次的医养服务需求。

截至目前，泰康之家已经在全国32个城市布局了37个项目，随着泰康之家·琴园的盛大开业，泰康之



THE FREE SERVICE HOTLINE
参观预约热线:

40060-95522



青岛市城阳区学城路609号
泰康之家·琴园（紧邻青特公园）