



## 90后争当养老护理“业务尖兵”

养老护理职业技能竞赛青岛市级选拔赛举行

11月29日至30日,由青岛市民政局、青岛市人力资源和社会保障局、青岛市总工会主办,青岛市养老服务协会承办的2023年山东省养老护理职业技能竞赛青岛市级选拔赛举行,经过2天的激烈角逐,6名选手脱颖而出,组成青岛市参加省养老护理职业技能竞赛参赛队伍。



在机构场景考场,护理人员正在和老人交流。

### 对标国赛 注重考查综合素质

本次比赛,共有来自各个区市、市直单位选拔推荐的42名参赛选手参加,比赛内容包括理论知识和操作技能考核两部分。

在实操考场,选手们身着统一服装,操作严谨,动作规范流畅。实操试题包含指导偏瘫老人进行穿脱衣服训练,为戴鼻饲老人进食进水,为卧床老人翻身叩背促进排痰并疏导老人不良情绪等,要求选手将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀等贯穿于服务全过程。

“这次比赛按照国赛标准,在不同场景下操作,不仅考察他们对老人的基础照护、生活照护、康复照护外,还重点考查了选手们的人文关怀、心理疏导等能力。”本次比赛的裁判长段培芹告诉记者,比赛尽可能还原真实情景下养老护理员所面临的种种问题,考查他们的实操技能、观察能力、沟通交流等综合素质。



### 年轻化、专业化 是发展趋势

记者了解到,在本次全市养老护理员职业技能竞赛的参赛选手中,“90后”占比超过60%,年龄结构、学历较上届都有明显提升,体现了青岛养老护理员队伍年轻化、专业化的发展趋势。

1998年出生的孙千贻已在养老护理岗位工作了四个春秋,她告诉记者,自己大学学的就是养老服务与管理专业,而且填报志愿时六个志愿填的全是这一个,“我就是喜欢养老,喜欢和老人在一起时的那份温暖。”孙千贻说。

27岁的张魏,大学本科毕业后曾在上海某医院任职,一年多前,她从上海辞职回到家乡青岛,进入到养老行业,却没想到从此爱上了这份工作。“参加比赛,不管是专业技能还是心理素质,都会得到提升,对自己后面的职业规划和发展都是有帮助的。”张魏说,养老行业需要付出心力和感情,这次大赛有很多“90后”甚至“00后”的身影,这也说明养老护理工作正在得到社会的接受和认可。

### “老选手”成绩 一年比一年好

“奶奶真棒,这样可以锻炼我们肢体的协调能力,相信你会越来越灵活,可以自己穿脱衣服的……”作为去年代表青岛参加省赛的选手,来自万林康养产业集团平度市中心敬老院的王彦良在比赛中一招一式、一言一语均很到位。最终她凭借娴熟的技能 and 沉着的发挥,不仅获得本届比赛第一名的好成绩,还同时被授予了“青岛市技术能手”的称号。

王彦良今年35岁,过去曾在三甲医院手术室工作的她进入到养老行业,至今已整整5个年头。“刚开始时,我也会觉得这份工作和三甲医院相比,没有那么光鲜亮丽,但和老人接触久了,会让你想尽可能地去做好这份工作。”王彦良坦言,和自己五年前刚入职时相比,大家对这个行业的认识观念在慢慢发生着转变,“政府出台了那么多激励养老服务人才的保障措施,大伙儿都充满干劲。”据了解,今年是王彦良第三次参加青岛市选拔赛,她的成绩也是一年比一年好。

### 养老服务队伍 不断壮大

据统计截至2022年末,青岛60岁以上老年人口达到238万人,其中近两万名老人入住养老机构,2.4万名老人签约家庭养老床位。面对庞大的养老群体,养老服务从业人员的缺口依然很大。为此,青岛坚持每年举办一次市级大赛,“通过大赛,为推动青岛市养老服务事业提质增效和提升养老服务水平打下了坚实的基础。”青岛市民政局养老服务处处长乔先华表示。

不仅要吸引人才,还要留住人才。乔先华表示,从每两年开展一次的青岛敬老使者、最美养老护理员等荣誉评选活动,到出台养老护理员一次性入职补贴、岗位补贴,举办养老服务从业人员培训班,青岛逐步明确了激励保障、培养培训、岗位设置、人才引进、技能补贴等方面的具体措施,全面提升了养老护理人员的职业自豪感和社会认同度,吸引了更多优秀人才加入到养老服务行业中来。 记者 许瑶

## 国家卫健委: 未发现新发传染病

据新华社电 近期,流感进入高发季。12月2日,国家卫生健康委召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点问题。

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋表示,当前,国家卫生健康委会同国家中医药管理局、国家疾控局持续开展冬季呼吸道疾病监测和研判,对做好医疗资源调剂、优化就医流程、发挥中医药作用等工作进行部署。根据监测,目前流行的急性呼吸道疾病均由已知病原体引起,都有相应的成熟治疗手段,未发现新病毒或细菌导致的新发传染病。

“我们一直在开展变异监测。”中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕说,流感病毒对目前的几种抗流感病毒药物都是敏感的,也就是说抗流感病毒药物对流感病毒是有效的。王大燕表示,对之前没有接种流感疫苗的人群,接种流感疫苗仍然是有效的。尤其是老年人和少年儿童,应积极接种流感疫苗,保证正常的生活和学习节奏。

### 智慧课堂(153)

## 手机订餐 方便快捷

青岛市民政局联合中国银联青岛分公司,在“云闪付”App上开发了“代订餐”亲情服务,订餐享受市、区(市)两级助餐和送餐补贴,且提供送餐上门服务。12月6日,本报智慧课堂将教大家具体的操作方法。



# 2024《老年生活报》

## 欢迎订阅

一年的温馨陪伴 .....  
★每周一、三、五出版★彩色印刷★



邮政订阅二维码

# 99元

欢迎订阅2024年度《老年生活报》 全国各地邮局网点和青岛报业集团各发行站点皆可办理订阅手续  
订报咨询热线: 0532-82933711 82880022 邮局征订电话: 11185

· 关注老龄热点 · 详解政策法规 ·  
· 科学保健益寿 · 重温历史岁月 ·

