

# 妻子突发病 他从家务小白蜕变成“模范丈夫”

人到晚年，身体每况愈下，如果夫妻二人同时生病住院，可谓祸不单行。八旬夫妇孙延明高学芬就刚刚经历了这场人生中最难熬的“祸”。

## 妻子“娇惯”

80岁的孙延明退休前他是青岛市市北区某局的党委书记。由于在职时工作繁忙，再加上妻子性情温柔，脾气好，擅长料理家务，家中大小事务都不需要他操心。久而久之，在妻子的“娇惯”下，孙延明形成了“衣来伸手饭来张口”的依赖。退休后，夫妻二人的生活也延续着这样的角色。老友有时拿孙延明开玩笑，“哪天如果妻子出差，给延明做个饼，挂脖子上，就饿不着他了”。

妻子不仅包揽了洗衣买菜做饭……所有的家务活，就连工作上的事也替孙延明分担了不少。刚退休时，孙延明担任“青岛当代文学”的散文编辑。不会电脑打字的他，每次编辑，都由妻子先打印下来，他再在纸质稿件上做修改，然后再由妻子腾挪到电子版上，发给作者或主编。

## 不知所措

然而这样被人照顾的生活在2020年戛然而止。那一年，孙延明刚刚做了膀胱手术，后又做了前列腺手术。当他还处在康复治疗中时，妻子因长期照顾丈夫而身心俱疲，突发脑梗，失语失忆。

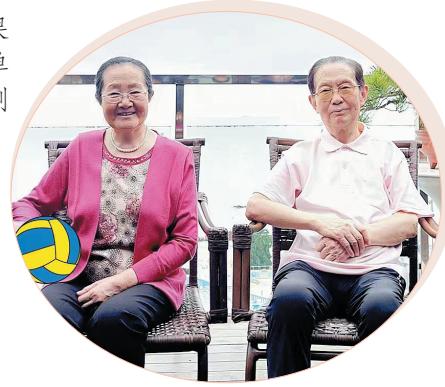
习惯了当甩手掌柜，且理所当然地享受着“妻子照护”的孙延明，顿时傻了眼，一连几宿睡不着觉。对家务活儿一窍不通的他不知“怎么办”。当时儿媳妇考虑到他年纪大了，便不让他去婆婆的病房。孩子们安慰说“爸爸您不用管，妈妈有什么事我给您发视频”。虽然孩子们这么说，但孙延明依然睡不着觉，没了主意。男儿有泪不轻弹。那一天，他流泪了。

## 从头学起

从来不过问也不会做家务的孙延明，突遇这样的事，心里既难过伤心又不知所措。此时，朋友鼓励他：“不要紧，不会就从头学！”

孩子们买回了半成品的大虾、海参以及各样蔬菜，把冰箱塞得满满当当。孙延明就硬着头皮从头学做饭。

刚开始，他只是学着蒸蒸饭，热一热。那时的他第一次学习使用微波炉。学会热饭后，炒菜对他还是有难度。善于动脑的孙延明，决定尝试“蒸菜”。孩子们准备好了各种食材，孙延明就把当天要吃的菜，切好、放上葱姜蒜和切好的肉，然后用大蒸锅蒸，上面蒸着干粮，下面蒸着菜。不一会儿，香喷喷的饭菜就一锅蒸好了。用这个办法，再加上奶粉、麦片、坚果等开



孙延明高学芬夫妇近照。

袋即食的食物，孙延明基本解决了和妻子两人的一日三餐。而且这种烹饪方法还得到了孩子们的肯定，“他们说既不油腻又保证了充足的营养”。

在孙延明的精心呵护下，如今的妻子已恢复了说话的能力，虽然有时表达不那么连贯，但凭借夫妇俩几十年的相濡以沫，丈夫基本可以理解妻子的“喃喃细语”。“她有时会忘事，但至少能说几个字了，再加上用比划、手指等动作，我们俩之间的交流没有问题了。”

除了语言功能恢复了很多，妻子对家用电器的操作能力也在逐渐恢复。习惯了用手洗衣服的孙延明，看到妻子会用洗衣机了，倍觉欣慰。走过这三年，夫妇俩喜极而泣，“谢天谢地，我们的生活正在重回正轨，不敢想还能有这一天啊！”

## 子女孝顺

采访中，孙延明多次提及一儿一女以及儿媳女婿。儿媳曾当过军医，在婆婆生病期间，承担了治疗任务。妻子在康复中心的“学习说话”培训结束后，儿媳特意买来了学前班的识字书籍，用于婆婆恢复语言功能的康复。回到家后，儿媳妇每到双休日，就来家里“查房”，即使偶尔没时间也会用微信视频的方式远程指导婆婆学说话。这期间，儿媳就像教小朋友一样，教会了婆婆十几首儿歌。同时，她还对公婆的营养给出了具体建议。

女儿住得近，每天都买来新鲜的食材和放心的饭菜送到家中。日常生活中，所有的水电费缴纳、取药都是女儿女婿做。孩子们叮嘱他，“老爸，只要你和我妈寸步不离，遇到紧急情况时，随时有我们在。”听罢孩子们的话，孙延明不再慌乱，而是尽己所能积极应对。

正是因为有了孩子们坚强有力的医护及后勤保障，再加上孙延明自己“从零学做”的家务能力，他和妻子总算跨过了这道生活的坎儿。而孙延明自身也因着这次“被逼成长”，生活能力得到了大大提高。

如今，只要天气好，夫妇二人就会在家附近的贮水山公园悠然、放松、愉快地散步，仿佛这一切从未发生过。

记者 王丽洁

## 婚姻故事

# 千里姻缘微信牵

郑天峰

2015年，和我相濡以沫66载、瘫痪病榻7年的老伴，安然仙逝了。悲痛过后，孤独寂寞又袭上心头。我虽已届耄耋之年，但身强体壮、思维敏捷，不甘心在孤独寂寞中煎熬余生。第二年春天，在老同事的鼓励下，抱着试试看的心理，我在报纸上登了一则征婚启事。

## 千里姻缘一线牵

出乎意料的是，在启事见报的当天下午，应征电话纷至沓来。不到10天的功夫，先后有十余省份、30多个县市的40多名女士应征，有教师、医生、干部、职工……可能因为我有全国优秀教师的身份、健康的身体和广泛的爱好，应征者都表达了想和我交往的真诚意愿，使我深受感动。几经周折，我和三千里外的佳木斯市退休干部王女士牵上了红线。

我和王女士通过微信聊了近4个月的时间，我们谈家庭、谈理想、谈爱好、谈为人处世、谈幸福生活、谈文学艺术……我们年龄相仿，更重要的是爱好一致、志趣相投，聊得非常投机，有种相见恨晚的感觉。特别是她从网上读了我发表在老年报刊上的文章后，更加全面深刻地了解了我的为人。

虽然情相投、心相知，但起初我对这桩姻缘却并不抱多大希望。因为横亘在我们之间有一道大大的鸿沟：她生活在繁华的城市，而我生活在三千里外的偏僻农村。开始我们认为只能做有缘无分的精神伴侣，但经过相识、相知、相恋后，王女士毅然决定抛弃繁华的城市生活，下嫁到我生活的农村来。

更为难得的是，王女士的女儿非常孝顺，顺从母亲的意愿，极力支持母亲找到晚年的幸福，积极促成我们尽快走到一起。她给母亲买来火车票，并冒着盛夏酷暑，不辞辛劳将母亲安然送到我家中。我们一见如故，终喜结良缘。

## 情投意合树榜样

在落后的农村发生这样的事情，人们都感到惊异。消息很快就在十里八乡传播开来：赞扬支持者有之，质疑猜测者有之，鄙夷白眼者有之，甚至等瞧热闹者也大有人在。但大多数善良的乡亲都表示欢迎，尤其本家族的大人们当即前来

慰问以示支持。虽有一些闲言碎语，但我觉得心中无愧：我精心护理植物人般的老伴已历经多年，有口皆碑；若老伴天上有知，恐怕也会感到欣慰。老年的路还得靠自己走，晚年的幸福还得靠自己找，有人爱说什么就说什么去吧！

老伴一进家门就剥夺了我的炊事“大权”。即使有时酷热难当，她忙得满头大汗，也不许我插手。等四菜一汤摆上餐桌，我必须停止手上的工作，立刻就餐。在我的衣帽穿戴，老伴更是严格要求、处处“干涉”，随时随地进行“监督”：上下衣是否搭配，扣子是否系全，拉锁是否拉严，腰背是否挺直……不能有一丝一毫的马虎。出门时，她更是前前后后、左左右右地仔细检查一遍，这边抻抻、那边拽拽，检查完毕才得以放行。就连我洗衣服的资格也被“剥夺”，因为我洗的衣服不合她的要求。此外，饭前必须洗手，饭后必须漱口，每晚必须洗脚，睡前必须刷牙……一句话，我生活的林林总总都纳入老伴的“管辖”范畴。

乡亲们都说我像变了一个人似的，我也觉得生活有了奔头儿。看到我们将近耄耋之年喜结良缘，亲朋好友个个都伸出大拇指，交口称赞。我们老两口也发誓书写好人生第二春，不为子女和社会添麻烦，为再婚老人树榜样！

## 家庭和睦人人美

值得一提的是，老伴的孩子们很孝顺，大女儿更是孝敬有加，使我耄耋之年又添了一个温暖的“小棉袄”。儿子们对我都很敬重。有一年春节，我们的5个儿子、5个孙子以及全家20多口人，一起度过了一个热闹团圆的春节。

2018年6月中旬，我们第二次来佳木斯消夏，因老伴身体不适一直住到过年以后。在这大半年的时间里，除传统节日、接待宾客由孩子们邀请到酒店外，老伴还特别为我庆贺了父亲节和八十寿辰，并向我敬献了丰厚的礼物。过年时，更是由姑娘主持操办，从大年三十到正月初六吃了七天的团圆饭，一家人热热闹闹、其乐融融，不是亲生，胜似亲生！

现在，我们共同生活八年了，彼此更加了解，生活更加甜蜜、幸福！

# 全民健康福利9元购买熊胆粉

## 熊胆粉——创新技术，更易吸收



熊胆粉是熊胆的一种加工形式，主要含胆汁酸类、胆红素类、胆固醇类、氨基酸类、多种必需常量及微量元素等。

延边州汪清县野生动物养殖场生产的熊胆粉是从延边三岁以上黑熊的胆囊中通过生物萃取技术提取而来，再经过科学的提炼和加工处理，破壁成2000目超微细粉，这样的处理方式既保

留了熊胆粉中丰富的活性成分和食用价值，又使其分子结构更小，更容易被人体所吸收。

为了回馈广大中老年人，公司决定近期启动“尊享健康，拥抱自然”特价促销活动，针对年满50岁的中老年人，每人只需拨打长寿饮熊胆粉全国订购热线电话400-6306-599，即可获得9元抢购998元“长寿饮”熊胆粉机会，数量有限，先到先得。

**健国道 400-6306-599**