

## 转让

● 转让轮椅，电话：17685878296

● 转让不锈钢绞肉机、电风扇、不锈钢蒸锅、毛毯、被套、体重秤、床品八件套、暖风机、毛线、轮椅、布料、麻将、鸭绒背心、毛巾被、麦饭石锅。电话：19953285004

● 转让男黑色厚呢子上衣带帽子，原价2000元，现价500元；全新腕式电子血压计，50元。电话：13964228933

● 转让新科家庭影院信箱(5件套)180元，小电饭煲15元。电话：13370827932

● 转让家用净水机、按摩椅、按摩浴缸。电话：15092173658

● 转让频谱屋，1.8米高，价格面议。电话：17685775940

● 转让两个纯毛地毯、皮大衣，全新。电话：18866229517

● 转让护理床、防褥疮气垫，均9.5成新。电话：18954835075

● 转让全新眼部按摩仪，20元；全新酸奶机，20元。电话：18562691569

## 求购

● 求购缝纫机，电话：17561942839

● 求购冰柜，电话：13310672857

● 求购护理床，电话：0532-82802898

● 求购护理床，电话：15621022978

信息真实性由提供者负责，请读者慎重选择。

## 启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详，敬请相关作者与本报编辑部联系，以便寄送稿酬。

## 82岁郭慎宗：退休二十年开辟“成就之路”

记者 王丽洁

物理专业学生  
喜欢上文学和音乐

在青岛师专上学时，郭慎宗是物理专业的学生。后来学校并入了“青岛师范”。那里的读书环境好，学校图书馆和音乐室是郭慎宗经常光顾的地方。加上学校有专业教师的指导，郭慎宗的专长被发现、挖掘出来。他被校团委和学生会宣传部聘为校报《炉火》的专栏编辑，这份读书之外的兼职无疑对他写作水平的提高起到了促进作用。

因课余时间喜欢摆弄乐器，他又被学校音乐短训班接纳，加上有专业教师的指导，音乐学习也小有收获。有时学校搞文艺演出，郭慎宗不负众望，还能大大方方地走上舞台，叮叮当当地给大家伴奏。上世纪70年代初，郭慎宗在农村教书。由于师资不足，他先后教过语文、理化和音乐。当年师生去学大寨工地慰问演出，演出的剧目是《红灯记》，操琴手正是郭慎宗。

## 退休后写书，以偿平生夙愿

年轻时的兴趣爱好，到了退休后，就成了生活的“调味品”。郭慎宗也不例外。他会懂得很多，是只当作调味品调剂一下生活，还是选中一个目标深入下去？一次，他获赠一本《周浩然烈士诗词选》。这位革命烈士在短暂的人生中，以惊人的毅力写下了大量充满革命豪情的诗词。读罢此书，郭慎宗心里久久不能平静，他被这些诗词深深感动，心里冒出了一个大胆的想法——把这位本土历史人物的故事深入挖掘、写出来。

有了这个念头，郭慎宗并没有广而告之，而是默默做准备。写小说可以天马行空地想象，文字也可以有更大的随意性，写传记则绝不能闭门造车，而需要踏踏实实以事实为依据。为了创作的需要，郭慎宗以70岁高龄，花了两年时间，沿着周浩然的生命足迹，走访了全国多地。他三次到访周的家乡即墨，拜见当事人，进行细致翔实的考察；他到沂蒙山，和老乡们“碰头磕脑地对话”；他远赴北京、上海，参观过紫禁城和北京图书馆，调查、挖掘历史资料……力求写出真实、穿透历史的文字。有了可靠的第一手资料，又经过反复思考，郭慎宗逐渐梳理出了写作脉络和提纲。

经过努力，郭慎宗仅用半年时间就写出了《璀璨的星辰》一书。他从“想写书到付梓上架”，耗时约三年，填补了青岛本土英雄人物传记的一项空白。

## 培养下一代，是责任也是义务

外孙3个月大时，郭慎宗就和老伴担当起了帮忙照料的责任。郭慎宗在陪伴的同时，总是细致观察孩子。当他发觉外孙格外喜欢画画时，就买来很多美术方面的书籍，和外孙一起画，同时对外孙启发式提问：“你长大了想做什么？”在这一问一答中，外孙的天赋被渐渐发现。虽然外孙既喜欢画画，又喜欢音乐，但归根结底，外孙更喜欢也更擅长画画。后来的事实证明了郭慎宗的观察和判断。在姥爷的悉心教导下，外孙最终考取了中央美术学院。在和外孙一起学画画的过程中，郭慎宗的“画艺”也有所长进，不过，他主要还是作为一名教育工作者，观察、引导、鼓励、成就孩子。

郭慎宗谈到培养下一代，不仅提及自己的孙辈，而且还有许多他接触到的孩子。他喜欢和青少年做朋友。平日里时常思考：要趁还能活动的年纪，再为社会做点什么？从教几十年，郭慎宗善于发现孩子们的长处，“天赋固然重要，但关键还要考虑学生从小喜欢做什么”。

他的一位学生栾顺顺，自幼喜欢唱歌跳舞，一直想考北京舞蹈学院，但连考两年，都因文化课弱没被录取。第三年，郭慎宗鼓励学生“下功夫学好文化课，将来可以到学校里去当专业教师”。有了目标导引，学生的内驱力被点燃，一番努力下来，该生考入师范类四年本科。毕业后当了艺体科教师。“天赋+喜欢+勤奋，就一定能成功！”他总是这样鼓励学生。

郭慎宗与老伴均是教育战线上的“退伍老兵”。夫妇二人在职时认真工作，获誉无数，一生吃苦耐劳、勤俭持家、教子有方。儿孙们个个也比较争气，忠于事业，懂得孝道，家庭和睦。这使二老既放心又开心，给耄耋之年的生活增添了乐趣。

## 记者手记 他的存在，永远都是孩子们的祝福！

从教师岗位上退休二十多年的郭慎宗，其实“从未真正退下来”。因为认识不认识的人，遇到教育难题，总会四处打听郭慎宗，希望到他这里“寻医问药”。

教育上有句名言“没有教不好的学生，只有不会教的老师”。郭慎宗就是这样一位践行者。无论他在职抑或退休，只要他碰到的学生，那都是“幸运儿”。因为郭慎宗总是善于观察孩子身上的闪光点，善于从各种不利因素中寻找有利因子，以此撬动学生的积极性和内动力。

换句话说，郭慎宗遇到哪个孩子，哪个孩子就一定行！退下来二十多年了，他的存在，永远都会是孩子们的祝福！

## 张桂梅的“脆弱”和力量

最近，讲述华坪女子高中校长张桂梅创校故事的电影《我本是高山》上映，我第一时间去了影院，看着屏幕里的高山、蓝天、短头发的女孩们，和那个拿着喇叭在学校走廊里穿梭的身影，我一下子被拉回到3年前的夏天。

2020年7月，我去云南丽江华坪县采访了张桂梅，并和那里的老师、学生交谈，试图还原张桂梅创建女高的故事。那时，有关张桂梅的讨论度还没有这么高。后来，她一步步被发现，成为公众心目中的英雄，上了很多次热搜。

因为张桂梅故事的丰富性和复杂性，也因为华坪女高触及了教育、女性等诸多议题，《我本是高山》注定是一部引起讨论的影片。

故事里呈现的女性困境和我当时见闻一致。采访时，令我印象深刻的，是学校创立之初，因为学生成绩差，曾面临关停。张桂梅迎来了建校以来最大的一次危机。“难堪，面子过不去，你自己非要干嘛，人家不让你干你非干。”可见，即使强大如张桂梅，也有退缩的时候。

重要的是她没有放弃，她给老师下指标，每天拿着喇叭，在食堂、在校园、在寝室，追着学生喊：“再快一点！再快一点！还有1分钟！还有30秒！”学生们睡5个小时，吃饭花10分钟，周末休息两三个小时。很多人都说张桂梅不近人情，可只要认定的事，她就闷头干，她说只要不伤害学生，对她们有意义，她就去干。

她不像传统意义上正襟危坐的校长，她看到不对的就直接说，甚至骂。对于这样一位个性鲜明的校长，学生们并不觉得被伤害，相反都感激她。张桂梅很重视家访，翻山越岭，去帮助每个家解决困难，她说：“找到家庭凝聚的点，学生就觉得欠了一份情，就有上进心。”

她并不固执保守。有的学生反馈，进大学后什么都不懂，她“与时俱进”，让学生跳“鬼步舞”，听周杰伦的歌。

采访时，我常常疑惑，一个人要有怎样的精神支撑，才能把自己的痕迹全部抹去，一心投入事业当中呢？在偌大的校园里，你找不到真正属于她的东西，可又处处能看到她的印记。

能解释这种投入和决绝的只有信仰了。她说自己小时候学雷锋，读《红岩》《牛虻》，能戴上红领巾感觉自豪得不行。

看到她的脆弱、不完美，才能真正理解她，理解改变大山女性命运背后之艰难、之重要。

电影里有一个场景非常动人，老师们将女孩们带到高山上，指着远方，说她们向往的学府在什么方向，距离这座大山有多少公里。女孩们看着远方，眼睛闪闪发光，流露出渴望。那么，跨过高山之后，女孩们命运的齿轮转到了哪里？过上自己想要的生活了吗？她们能不能适应大学的生活，有没有找到工作，生活境遇有没有改善，对于这样底层出来的女孩们，社会又该提供什么样的帮助？这是真实世界里，张桂梅留给我们的下一份问卷。

尹海月



82岁的青岛退休教师郭慎宗，虽然离开教师岗位已有很多年，但因着他“育人”上声名远扬而不时被周围的人慕名前来请教。他不仅把自家孩子教育得出类拔萃，而且教出的学生也个个优秀。退休了，车到码头船到岸，很多人从此便心安理得地过起了“颐养天年，无所事事”的生活。然而郭慎宗在二十多年的退休生活中，开启了全新的“成就之路”——成就自己，更成就晚辈。

他从青岛师范学校退休，有着近40年的教育生涯，虽非专业作家，但却在古稀之年，呕心沥血地写出了青岛本土英雄人物周浩然烈士的传记《璀璨的星辰》；他不懂美术，但在带外孙的过程中，以细致的观察，发现了孩子的天赋，并加以有效引导，最终使孩子走上成功之路；作为一名老教师，凡是接触的孩子，他都运用各种技巧和方法，激发他们的学习兴趣与内驱力，使得大批孩童走向成功与幸福。

日前，记者见到郭慎宗时，他刚刚“阳过”。清瘦的体型，低沉沙哑的嗓音，操着一口浓郁城阳土话的他，说起话来一字一句，偶尔停顿。随着了解的深入，这位“庄户老师”原来有着不为人知的各样艺术才干。

## 限时团购参杞全鹿丸每天只需6块6

关爱中老年健康每次一丸高品质易吸收 提高中老年人活力



参杞全鹿丸，每一丸都是上等药材，每一丸都是真材实料，甄选人参(人工种植五年或四年生)、枸杞子、鹿肉、鹿血、鹿心、鹿鞭、鹿尾、鹿胎、鹿茸、鹿骨、鹿角、黑米、茯苓、黑芝麻、黑豆、肉桂、桑椹、高良姜、薏苡仁、玉米须、酸枣仁、重瓣红玫瑰、大枣、山药、山楂、芡实、丁香、小茴香、栀子等29味好原料，每天6块6，幸福生活天天有！每天6块6，为您添活力！每

天6块6，为您源源不断补充能量！

参杞全鹿丸是专门为中老年人研发的滋补性营养品，每天两次，补充能量，服用方便，珍贵原材料提取精华把身体补的棒棒的。  
**买5盒送1盒；买10盒送5盒；每天限量100盒**  
参杞全鹿丸由29味动植物原材料萃取而成，每天吃两次，每次吃10克就行了，简单方便。团购价每天只需6块6，每盒服用3天，买5盒送1盒；买10盒送5盒，算下来每天只需6块6非常划算！每天限量100盒，名额有限，先到先得。

**0532-80632815 400-6179-028**

老年生活报康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南下车即到；225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下