

谆谆传画道 悠悠绘乡情

——记青岛市老年活动中心油画教师孙梅霞

“你这幅表现花的作品用色干净，可在细节和整体布局上再把握，细化它们之间的色彩关系。”近日，记者在青岛市老年活动中心2023级油画1年级1班教室里，见到了一身休闲装扮、气质儒雅的孙梅霞老师，她正在逐一讲解学员的油画练习小作。该班级是孙梅霞今年在青岛市老年活动中心授课的第一个班，她特别用心，把绘画经验倾囊相授，分享给更多的老年学员。



▲孙梅霞(前排右二)与她的学员们。



▶授课中的孙梅霞。

出你自己满意的好作品就可以。”孙梅霞说，作为2023年秋季首次在青岛市老年活动中心开班的课程，她致力于给老年学员们带来更好的授课体验，总结以往的教学经验，先让老年学员们对油画有大致了解并产生兴趣。

孙梅霞表示，授课过程中最常见的难点就是零基础学员的调色和运笔问题。“我会边讲解配色调色知识边进行示范，把一幅油画示范作品分解成几个段落，及时纠正学员们的运笔和调色。”课堂上，只见孙梅霞自如挥动着手中的画笔，不断进行画面布局的调整，不时沾取调色盘内几块固定的颜料，给学员们嘱咐注意事项。现场的老年学员津津有味地观察并拍照记录，不知不觉间，一幅作品已见雏形。

“太过瘾了，就这样画！要多看、多画、多练！不要在调色盘里来回磨，让颜色在画布上体现。”这是孙梅霞在课上经常提醒大家的话，她幽默风趣的授课风格时常逗笑老年学员。“通过孙老师这几节课的示范讲解，感觉收获很大，从最初的瞎画到现在知道了油画是怎么回事。”学员金卫说。学员孙红巧从家到学校上课需要两小时的路程，但她乐此不疲，她的第一幅油画作品就备受家人赞赏，挂家中墙上。

课堂上，孙梅霞鼓励学员按照自己喜欢的风格进行临摹和创作，“由于学员们的基础水平及接受能力参差不齐，课程安排由浅入深，让学员们充分享受到绘画带来的快乐。”

记者 付瑶

因材施教 鼓励学员各展其才

“作为艺术，油画是非常个人化的，按照个人意愿去创作，同样也符合艺术多元化和多样化的要求，只要画

小雪时节，天气骤降，寒风侵袭，中老年人和体弱者该进补了。青岛人食用营养价值极高的实实在在的海参由来已久，冬补就选消费者青睐的——

一品康海参

特价刺参 长岛刺参 大连刺参 长岛淡干刺参 大连淡干刺参

1580元1斤 1750元1斤 1980元1斤 2680元1斤 3580元1斤
3600元3斤 4500元3斤 5200元3斤 5000元2斤 6600元2斤

即食刺参1000元5斤2000元11斤 买海参送优质茶叶 本市送货 全国包邮

团购预定电话：1516666441(可加微信)赵经理 13864279463任经理

地址：青岛市北区台东六路28号(威海路工行后) 公交：威海路站下车；地铁：台东站(E口出)

老年课堂

古诗词里藏着最美的“小雪”

小雪，可谓最富有诗情画意的冬日节气。自古以来，每逢雪花飘飞、围炉夜读的小雪时节，文人墨客无不思绪翻飞、感慨万千，留下许多吟咏小雪节气的诗词佳作。

《咏廿四气诗·小雪十月中》是唐代诗人元稹写的一首关于小雪(节气)的诗歌。诗中云：莫怪虹无影，如今小雪时。阴阳依上下，寒暑喜分离。满月光天汉，长风响树枝。横琴对渌醑，犹自敛愁眉。诗中写了小雪三候：一候虹藏不见；二候天气上升，地气下降；三候闭塞而成冬，也写了诗人在小雪节气一个人抚琴、饮酒，表达了一种孤独寂寞的心情。

北宋文学家徐铉的诗《和萧郎中小雪日作》描写了小雪时节在边地与友人拥炉煮茶时的心情：“征西府里日西斜，独试新炉自煮茶。篱菊尽来低覆水，塞鸿飞去远连霞。寂寥小雪闲中过，斑驳轻霜鬓上加。算得流年无奈处，莫将诗句祝苍华。”

与大雪的铺天盖地比起来，小雪自有其独特的美。宋代诗人释善珍的《小雪》诗中写道：“云暗初成霰点微，旋闻簌簌洒窗扉。最愁南北犬惊吠，兼恐北风鸿退飞。梦锦尚堪裁好句，鬓丝那可



织寒衣。拥炉睡思难撑住，起唤梅花为解围。”诗中的小雪飘洒、不紧不慢，尽数落于窗前，既怕狗的吠叫惊了这份宁静，又怕北风乍起坏了这份雅致。

唐代诗人戴叔伦的《小雪》：“花雪随风不厌看，更多还肯失林峦。愁人正在书窗下，一片飞来一片寒。”诗歌平实质朴、清新自然，雪花轻盈如蝶，诗人临窗赏雪，但难掩满怀的愁绪。

唐代诗人陈羽的《夜泊荆溪》描写了小雪初晴后的景象。诗中写道：“小雪已晴芦叶暗，长波乍急鹤声嘶。孤舟一夜宿流水，眼看山头月落溪。”小雪初霁，芦苇叶子在白雪的映衬下，更显幽暗。水流湍急，远处传来一声鹤唳。诗人乘船出游，在水上行了一宿，醒来只见山月西斜，好像要落入溪水中。初冬的景象，是如此美妙。陈琼

老花镜以旧换新活动

配镜金额 满100元

一副旧老花镜在配眼镜的时候可以抵50元配镜金使用

配镜金额 满400元

一副旧的渐进眼镜在配镜时可以抵200元配镜金使用



每副眼镜仅限使用一次配镜金

以上活动不与其他活动同时进行



- ◆李村京口路18号青岛丹阳眼镜批发市场 87061588
(3路112路368路363路等李村夏庄路公交站李村地铁站D口出)
- ◆李村书院路59号青岛丹阳眼镜批发市场 87972708
(9路303路207路361路等峰山路公交站李村地铁站D口出)
- ◆台东威海路76号青岛丹阳眼镜批发市场 66987597
(36路1路3路4路等威海路公交站台东地铁站E口出)
- ◆延安路142号-9青岛丹阳眼镜批发市场 82732129
(3路11路1路4路367路217路等延安二路公交站)
- ◆城阳区正阳路159号青岛丹阳眼镜批发市场 80960283
(943路901路926路929路等春阳花苑公交站)
- ◆城阳区崇阳路478号甲青岛丹阳眼镜批发市场 82831869
(909路930路919路118路915路等崇阳路公交站)
- ◆黄岛区井冈山路668号青岛丹阳眼镜批发市场 82668687
(开发区30路26路25路等马陵公园站香江路地铁站A口出)