

热点关注

老年人的今天,年轻人的明天
中老年相亲走红背后

日本人口的动态统计数据显示,2000年,65岁以上登记结婚的人口在7800人左右;到了2015年几乎翻倍,来到14500人,在统计之外同居生活的情况也不少。不只在日本,中老年相亲在东亚国家逐渐走红。

近年来,国内也有一些中老年相亲节目翻红,和年轻人相亲时的含蓄暧昧不同,老年相亲节目没有套路,开场就是住房、工资、社保、养老金,还有身体健康程度,如吉林卫视的《缘来不晚》、黑龙江卫视《相亲相爱》。辽宁卫视的《爱的选择》,也聚焦六七十岁的老人相亲,其中一期节目中,一位大爷要从五位女嘉宾里选出一位符合眼缘的,但大爷看了他们的照片后摆手说“不行”。没想到台下的阿姨们不乐意了,有位阿姨更是直接在镜头面前回怼:“你是20多岁小伙儿啊?挑得那么那啥呀,正儿八经过日子就得了呗。还要长得好看,好看的找你啊?个儿不到一米七,三千块钱够干啥的?”

另一位阿姨的发言则相对理性,她表示双方都需要尊重,可以不看好自己,但是“男嘉宾你说话的方式让我们接受不了”。

这些相亲节目都不约而同迎来了收视高峰,因为年轻观众表示喜欢老人相亲的直接和爽快。这些饱经沧桑的老人干脆利落,表达需求直接干脆,和人们想象中的扭扭捏捏完全不同。

而这些忙着相亲的老人里,有的是丧偶,有的是离异,也有不少是被迫或者主动单身至今。

低生育率的情况在东亚已经变得普遍,在中国,2022年总和生育率跌至1.09,迈入“超低生育率”国家行列。而韩国,早在2018年就以全球最低的总和生育率0.98“闻名”,成为世界上首个生育率进入“零时代”的国家,也就是说,平均每一名韩国适育年龄女性生育不足一名子女。

这背后,是年轻人逐渐增大的生存压力,催生了更普遍的选择——不生子、不结婚、甚至不恋爱。

两个年龄阶层的选择,背后有些困境是相似的。今日年轻人生育率的下降,造就了更严峻的少子化、高龄化。老龄化社会的家庭压力,反过来也加剧了不婚不育的趋势。在这种背景下,选择相亲,找个人共度艰难余生,已经是体面的了,更何况,晚年恋爱和相亲,并非见不得人的事,毕竟追求爱情任何时候都不晚。

但如何避免今日老年人的困境,成为年轻人的明天,则是一个社会的系统性问题。广日

“母亲去世3年后,我支持父亲再找老伴”

82岁的陈叔虽是单身一人居住,但他有一个相处了两年多的“黄昏恋人”何姨。每周陈叔与何姨都会相聚两三次,两人一起去逛公园,一起去购物,偶尔还会一起去听听健康讲座。陈叔的女儿、51岁的陈女士近日在与记者交流时,讲述了她在父亲“找老伴”一事上的心路历程。

母亲去世后,我和父亲有很长一段时间陷入到了哀痛欲绝的情绪中。料理完母亲的后事,我继续去上班,一忙起来好像就忘了悲伤。父亲则独守家中,每时每刻都免不了会睹物思人。看着父亲孤单影只,情绪低落的样子,刹那间,我从失去母亲的哀痛转而对父亲成了对父亲的担忧。我已经没有了母亲,绝不能再让父亲有个三长两短。

那是母亲去世两年后的一天,我坦诚地和父亲交流,询问他对再找老伴的想法。“先不考虑吧。你妈在的时候,我们有一些共同的朋友,这些朋友对我很关心。这就行了。”听父亲这么一说,我稍感放心。但与此同时,我也亮明了自己的观点——“您如果想找个伴儿,我理解也支持。让您能幸福健康地多活几年,就是我最大的期望。”父亲听罢我的话,感到十分欣慰,对我说“谢

谢女儿”。之所以给父亲吃这个“定心丸”,就是想让他抛下世俗偏见,不必在意旁人的眼光,女儿在这件事上就是他的后盾和靠山。后来的事实证明,其实当时有位单身阿姨对父亲有仰慕之情,但父亲迟迟没有做决定,就是有各种各样的顾虑。

“老年再婚”成功与否,取决于双方的子女是否支持。这是我在父亲的两段黄昏恋中感悟到的。父亲告诉我,对他仰慕的那位阿姨的儿子,“坚决反对”他母亲再找老伴。而那位阿姨对儿子是典型的“夫死从子”,对儿子的话言听计从。

经历过这一次“还没开始便结束”的事件,我和父亲就把他的“找老伴”作为一个“生活项目”来仔细分析、论证、研判。经过反复沟通,我们列出了这样的需求:1,年龄相仿,绝不找小很多的,只有年龄相仿才可能有共同语言;2,收入不低于

父亲退休金的一半即可,虽说老来找伴,对方的目的不一定是“嫁汉嫁汉穿衣吃饭”,但在经济上男方总是要多付出一些;3,总体健康,无重大疾病,找老伴是为了1+1>2,如果有重大疾病,就不如不找;4,在双方及其子女均认可同意的前提下,再考虑同居,在此之前,就当作恋人相处,彼此关心彼此陪伴。

有了这个“大方向”,父亲很快就遇到了何姨。何姨身体健康,性情温柔。如今二人已相处两年多,感情稳定。我一方面为父亲感到高兴,另一方面也常常会思念母亲。有时也忍不住会拿何姨与母亲作比较,我知道这样不妥,但还是不由自主。每当此时,我就告诫自己:好好经营自己的小家,让孩子们多多享受有爸有妈的日子!我相信母亲在九泉之下会理解我的做法,她一定期望父亲能多活几年,多陪陪我。文/王丽洁

羽生结弦闪电离婚为了啥

大多数人都习惯于想获得并理想化“幸福、持久的伴侣关系”。

临床心理学家、分手教练安德里亚·林纳博士说,公众人物代表了我们的最高目标。他们往往很有魅力、富有、被认为是成功人士,许多人认为他们对生活中的许多问题都免疫。当我们发现那些长得漂亮、充满魅力又有钱的名人也会离婚时,我们会感到困惑,以为他们应该不会有任何不如意的事情。

2016年,女演员詹妮弗·安妮斯顿写了一篇文章,谴责小报和狗仔队的报道一直在物化女性。安妮斯顿说:“我没怀孕。我受够了。每天我丈夫和我都被几十名好斗的摄影师骚扰,他们蹲守在我们家门外,为了拍出任何照片,他们会采取令人震惊的措施,即使这意味着危及我们或碰巧在附近的倒霉行人。”

羽生结弦描述的情况让人想起戴安娜的遭遇。1997年8月31日,

戴安娜王妃在巴黎阿尔玛桥公路隧道发生车祸后去世,年仅36岁。“戴安娜是一个国际现象。每个人都想知道她在做什么,她穿什么,她说什么,她在想什么。”甚至在戴安娜去接受心理治疗的时候,也会被四五个摄影师骚扰。他们把镜头对准她,喊着“抬起头来,婊子”之类的话。

罗伯特·帕丁森尽力避免被骚扰,出门戴墨镜和帽子,甚至跟朋友们换衣服穿,租五辆出租车,还曾藏在车的后备箱。他说如果有人一直在观察他的生活,他就无法生活。

《谣言》一书中说:“寻找明星间的疯狂的爱情是永无止息的。通过这些女明星,使公众间接地尝到了神话中的伟大爱情,这是公众在自己暗淡的生活中没法亲身经历的。”

“街边小报没有哪个月不在曝光明星夫妻或者情侣的私生活,有了这些曝光明星私生活的新闻,大众才会暂时不再关注自己那一点也不完美的生活。”

公众在一定的时候需要某种类型的偶像,一旦演员的外貌和角色的个性糅合在一起,明星便诞生了:明星必须保持这个形象,否则公众很容易感觉受骗了。例如,当英格丽·褒曼未嫁给R·罗西里尼便生下孩子的时候,引起了一片咒骂声。

羽生结弦说:“我希望对方能幸福,能拥有无拘无束的幸福。”有的人内向,有的外向,“对于有的人来说,适合自己的灯光是百老汇的聚光灯;对另外一些人来说,一盏青灯便足矣。”

贝小戎

对于有的人来说,适合自己的灯光是百老汇的聚光灯;对另外一些人来说,一盏青灯便足矣。日本花滑王子羽生结弦今年8月才宣布结婚,没想到突然宣布离婚,婚姻关系仅维持了105天。他在声明中表示,结婚对象是普通人,双方因为无法忍受媒体恶意的中伤以及侵犯他和妻子隐私的行为,而不得不决定分开。

日本媒体今年9月刊出了羽生结弦妻子的名字和照片,认为羽生结弦的妻子未延麻裕子本身也是公众人物,是颇为知名的小提琴家,很难理解男方不愿意公开女方身份的行为。

我们为什么要关心名人的感情状况?传播学教授爱丽丝·莱珀特指出,现代人——从迪士尼电影到真人秀《单身汉》——高度重视一夫一妻制和浪漫的爱情。因此,我们

老年人为什么需要适当补充叶黄素

日常生活中,我们需要多吃一些含有叶黄素丰富的食物,比如说甘蓝、菠菜、卷心菜、绿豆、蓝莓、芒果和木瓜,因为这些食物中含有大量的叶黄素,可以保护人体的眼睛,防止视力衰减。老年人更应该注意叶黄素的补充,能够预防老年眼部病变。

许多老年朋友眼部不适都与缺叶黄素有关,及时补充叶黄素,能保护眼睛不受到破坏,同时滋润双眼,

呵护眼睛健康,因此叶黄素也被誉为“植物眼黄金”。

为了帮助眼部不适的读者朋友及家人,老年生活报康康商城限时团购南京同仁堂绿金家园蓝莓叶黄素酯片6瓶只需99元,由于此次优惠产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大朋友抓紧时间报名申购,售完为止,感谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!

0532-80632815 400-6179-028
老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。