

编辑手记

綦建华:写作,让我有了 思考和感恩的能力

在青岛市作协名誉主席高建刚的案头,摆放着一部还未出版的书稿《血泪无声》。作者是70岁的退役军人綦建华,一位文学爱好者。多位作家在读了书稿后,有一共同的感受——“他经历过那么多的苦难,却毫无抱怨,处处感恩。”11月22日,记者带着“写作与感恩”的话题专访了綦建华。



1 “如果我在写作上有所长进,当感恩一众老师们的导引”

十年前,綦建华离开工作了43年的职场。由于在职时多撰写公文,退休后他便“重操旧业”,试写一些回忆记叙类的文章。他从写自己大半生的亲历这个“点”入手,反映所处时代变迁、发展大趋势的“面”,以求展现即使是一介草根,亦从不缺失不负时代、不辱使命的家国担当情怀。

这十年来,他出版了散文集《心

源有火》;获奖散文有《远方的诗行》、《春华第一枝》、《三维浮山湾》、《那些经纬》;《花样年华以不负时代的凄美演绎而延久》还获得“推荐一本好书”世界读书日征文金星作品奖(2023)等。他并非中文专业出身,算是文学“票友”,然而近年来在写作上取得的成绩有目共睹。对此,綦建华谦虚地表示“当感恩一众文学老师们的教诲、导引与鼓励。”

近日,一场“因为有你,冬天格外温暖”的感恩节少儿主题活动在上海举行。无独有偶,22日,长沙市某街道联合敬老企业也举办了“夕阳晚情 感恩有你”的主题活动。感恩节虽来源于西方,但感恩文化在中国源远流长。“滴水之恩,当涌泉相报”,“谁言寸草心,报得三春晖”等感恩传统文化,我们都耳熟能详。

感恩节的主要意义在于表达对生活所有美好事物的感激之情。同时,感恩节也是一个反思的时刻,让人们思考自己拥有的,而不是抱怨自己没有的。借此机会,让我们在生活中实践感恩的精神,珍视和感谢身边的每一个人,珍惜每一刻的生活。

编者

感恩,是通往幸福的“密钥”

人生就像半杯水,感恩的人会说“真好,我还有半杯水”,抱怨的人却会说“糟糕,只剩半杯水”。同一件事,不同的思维方式决定了人的幸福与否。而感恩,就是通往幸福的“密钥”。

2008年汶川地震的幸存者廖智,不仅失去了双腿,还失去了女儿、失去了婚姻。2013年,她在上海参加舞蹈比赛。为了配合舞蹈动作,她需要一双可以穿高跟鞋的假肢,于是走进了一家假肢公司。而为廖智量身定做假肢的,正是刚进上海分公司不久的Charles。在安装、调试、适应假肢的过程中,廖智的积极乐观和坚韧品质深深吸引了Charles。一副假肢定做完成,俩人的爱情也悄然而至。2014年,俩人结婚,如今他们有了可爱的一儿一女。在她的新书《感谢生命的美意》中写道:那些曾经击垮我的,反而成为生命中至深的感激。

复旦大学医学博士、心理学家海蓝曾讲过一件发生在她女儿身上的故事。大学时期的女儿,一次在放假前收到了老师发来的论文修改意见,忙于各种旅行计划的女儿对老师的意见急匆匆回复了事。不承想,老师继续给女儿发来修改意见,且来来回回写了5封邮件。这让女儿有点不耐烦了,抱怨说“我都不想写了”。此时,海蓝却对女儿说“我觉得你特别幸运,能够碰到一个如此负责任的老师。他一定觉得你是一个值得投资、值得花时间的孩子,妈妈非常感动,甚至想打电话或写封信谢谢他。你是何其有幸啊!”经海蓝这么一说,女儿重又开心地修改论文。后来的事实表明,正是因为有了反反复复、认真细致的修改,女儿的论文才获得了大奖。

一位母亲在孩子每次

遇到难题,心情低落的时候,就启发式提问:“看起来老天又要通过这件事让你长本事了,真是感谢!这次他会让你长哪方面的本事呢?是学习方法上的?还是心理建设方面的?还是为人处事方面的?”经母亲这么一问,孩子的思考模式立马发生了转变。原本各种抱怨变成了“经过这件事,我的能力又增强了”的积极思维。久而久之,孩子养成了“凡事感恩,乐观向上”的性格。

感恩所有的麻烦、所有的挫折、所有的苦难,感恩生命中发生的一切,无论是我们喜欢抑或不喜欢的一切。因为你不知道生命的美意到底是什么。一位被排挤出重要岗位的职场人,多年后发觉“被排挤”居然是一件天大的好事。原来的职场领导因各种违纪而悉数被逮捕关押,他却因远离了试探与诱惑而安然走过。一位得知丈夫有婚外情,而极度怀疑自己,不知所措的中年女性,得到了闺蜜这样的建议,“这件事促使你全面、深刻地反思你和丈夫的关系,看看到底是哪里出了问题,赶紧学习、改善。”于是,这位女性开始把关注的重点放在“夫妻关系建设”以及“自身建设”的学习上,而不再纠结于该不该离婚。多年过后,笔者得知,她不仅挽救了婚姻,而且还自学了心理学,成为国家二级心理咨询师。

如果学会了感恩,无论我们身处何种境遇,都会感受到幸福和美好;如果学会了感恩,我们会对生命中所有的馈赠都报以微笑;如果学会了感恩,我们绝大多数的痛苦都会烟消云散,我们不再总是盯着自己没有的,而忽略了自己所有的。

感恩,是体会幸福的“味蕾”,是通往幸福的“密钥”。

王丽洁

2 感恩“文学与写作”对我人格修养的提升

綦建华的文章多用第一人称叙事,属“写实文学”。他在构思谋篇及写作过程中,必然要对过往的行为动机与结果,再作深入探讨与细致审视,由此在人生感悟、生活哲理等多方面和多维度上收益良多,“可以说,‘写作’对我人格修养的提升起到了积极作用。”

他回忆了和爱人前不久去探望一位年逾八旬、与郝建秀同时代的老纺织工人时的场景。由于企业不

复存在、退休金不多,老人的生活并不富裕,但却总是念念不忘叮嘱后辈们要秉持做人正派、工作尽力的品性。当她用颤巍巍的双手将一枚镌有“光荣在党五十年”的宝贝捧出时,綦建华这个从戈壁滩走出的军旅汉子当即止不住泪流满面,心灵荡漾已不必言说。

“这抑或便是写作与文学对于人格修养提升的魅力吧。”綦建华不禁感叹。

3 把苦难看作是“掘到人生第一桶金的矿场”

生于青岛的綦建华,17岁那年被迫中断学业。面对当时“全家老少的愁容”,他深感无法在城里再待下去。或是出于骨子里对骏马雄鹰的莫名崇尚,他便放胆来到支边垦荒知青招募处,“主动”报名去到内蒙古高原引黄灌区参加兵团农垦。多年过后,许多人都为他们被“丢”在内蒙古的岁月惋惜,说如果不去那个“鬼地方”,你们这些人定会有更多的建树。然而,綦建华却笑着说,“如果生命能够再来一遍的话,我断定,我们这一群人,可能还会去那个

‘鬼地方’演绎它十年八年的春秋。”

在后来的人生道路上,不论是遭遇养家生计的负累,还是中年下岗的窘境,那个时代大部分人都能隐忍耐受下来。綦建华认为,“正是因为年少时经历过与此有过之而无不及的‘苦难’磨炼寝成的意志与体魄做底气支撑。”他在文章中感悟道,“不堪回首的远方,竟是我们采掘人生不懈不怠、不折不弯、不卑不燥、不倒不摇,始终保持阳光心态的精神上第一桶金的矿场……”

记录整理/王丽洁

暖冬活动：千人健步浮山行

主办：老年生活报

活动日期：11月24日 上午9:00签到 分批次入场

活动地点：银川西路浮山森林公园广场正门

(乘312、314、379路公交车到银川西路劲松三路站下)

志愿服务团队(泰康之家·琴园、骨仁堂骨科、青岛丹阳眼镜批发市场)提供专属暖心服务

凡现场参与咨询均有好礼相赠 咨询电话：150-9210-1216



初冬时节,为倡导活力运动的健康生活方式,传承敬老助老美德,丰富岛城市民精神文化生活,提高健康生活意识,促进社会文明。青岛日报报业集团、老年生活报联合爱心企业举办暖冬活动:千人健步浮山行,在初冬时节送来暖暖心意。

温馨提醒: 请已通过海报扫码报名成功的运动员准时参与,在签到区凭手机核销码签到,未报名的谢绝参与健步行,可进行现场志愿服务咨询。

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事

●本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。