



2023年11月20日
星期一 农历十月初八

国内统一刊号:CN 37-0099
邮发代号:23-207

党建引领 创新驱动

山东省卫健委扎实做好离退休干部党建工作

(详见今日二版)

短视频里的老年人:在数字世界找到生命力

朱奶奶的一天,是从群发早安问候开始的。拍摄图片,添加文字,保存发送。这一系列的操作,在年轻人中司空见惯,但对于年过八旬的朱奶奶来说,却是她走向新世界的勇敢一步。她发过监视器画面里的小猫咪,还在视频里安排了自己的身后事。在那条点赞超过50万的身后事视频中,网友高赞的留言关键词是“睿智”“通透”“豁达”,让不少人感叹,朱奶奶从容面对死亡的心态。

而在最近北京师范大学发布的《老年人情感关怀与短视频使用价值研究报告》(以下简称“报告”)中,朱奶奶这样的例子并不少见。该报告深入分析了全国2000位老年人的调研和访谈结果,揭示了他们在数字时代所扮演的新角色以及他们的新需求。



青岛79岁的陈秀,凭借精湛的演技,一年时间收获了375.6万粉丝,成为名副其实的网红。图为陈秀在节目拍摄中。(照片为受访者提供)

1 老年人用网自会规避风险

在搜索引擎中输入“老年人”和“互联网”的关键词,结果显示的大量报道都带有老年人使用互联网存在困难或遭遇诈骗的悲观设定,这些都反映了

社会和公众对老年人单一且负面的认知,认为老年人无力辨别网络世界的信息真假。以朱奶奶为例,此前她上过个免费的网课,教她如何更好地制作短视

频。当上到第三次课时,老师教她如何挂橱窗带货,并开始对后面的课程收费。朱奶奶觉得这是骗钱,便退出了学习。姑且不论朱奶奶提及的网课是真是假,

显而易见的是,老年人并非糊涂,他们往往可以基于自身朴素的价值观和生活经验对遇到的新鲜事物进行基本判断,很大程度上规避了风险。

2 网络是老年人情感与交流的新渠道

随着数字化时代的到来,老年人正成为这个新世界中的重要角色。家住北京的武姥姥坦言,“原来我们认为,退休了之后就是养老,没事做,挺无聊的。自从开始拍摄短视频,一下子就精神焕发起来,好像自己并没有老,或

者说,不再被认为是一个没有价值的人。”短视频使用不仅能够帮助老年人提升数字素养,同时更成为了老年人情感表达、情绪舒缓和保持心理健康的重要途径。朱奶奶除了照顾自己的餐食,打理花园,锻炼身体,朱奶奶还会特意

留出时间回复网友。这种互动行为也突出了老年人的主动参与,而非被动接受,网友的问候和关心让她心中充满了温暖。

这样的故事不只是朱奶奶、武姥姥的故事。实际上,它代表着数以万计的老年人——他们在数字

世界中找到了新的生命力。在这个数字时代,他们并不是被动的旁观者,而是活跃的参与者和被低估的能力者。无论年龄多大,每个人都有在这个不断变化的世界中找到自己位置的权利和能力。

郑伟彬

2万多名退休教师“银龄行动”再上岗

本报北京讯 为落实教育部等十部门联合印发的《国家银龄教师行动计划》,11月15日,教育部召开国家银龄教师行动计划工作推进会。据介绍,教育部2018年面向基础教育启动银龄讲学计划,2020年面向高等教育启动高校银龄教师支援西部计划,已经累计招募了2万余名中小学退休教师和1400余名高校退休教师开展支教支研。(周培培)

168个品种进入国谈 抗肿瘤药物是谈判重点

本报北京讯 11月17日,2023年的国家医保谈判在北京启动,此次国谈共168个药品进入谈判竞价环节,为历年来品种最多的一次,谈判药品涉及抗病毒药物、肿瘤药物、慢病用药、儿童用药等,有谈判代表称降价幅度超过了60%。现行版医保目录品种已涵盖临床治疗所有领域,广大参保患者临床用药保障需求得到了更好满足。(徐诗瑜)

智慧课堂(151)

微信语音搜索

通过微信语音搜索,可以快速找到想要的信息。11月22日,本报智慧课堂将教大家具体的操作方法。



主办:老年生活报

暖冬活动:千人健步浮山行



初冬时节,为倡导活力运动的健康生活方式,传承敬老助老美德,丰富岛城市民精神文化生活,提高健康生活意识,促进社会文明。青岛日报报业集团、老年生活报联合爱心企业举办暖冬活动:千人健步浮山行,在初冬时节送来暖暖心意。

咨询电话:150-9210-1216

活动日期:11月24日(周五)

活动时间:上午9:00签到

活动地点:银川西路浮山森林公园广场正门

(乘312、314、379路公交车到银川西路劲松三路站下)

志愿服务团队提供专属暖心服务(主打康养咨询)

凡现场参与咨询均可获得爱心企业提供的专属礼品

