

热点关注

再婚路上,谁是“拦路虎”

再和美的夫妻,到老了总会遇到一方先于另一方离去的状况。留守一方如还想再找老伴,就要面临黄昏恋的各种问题,诸如经济问题、健康问题、子女问题等。现实中,老年再婚成功率低、幸福率更低。究其根源,除了黄昏恋本身的难度外,还有一个重要原因就是“不切实际”。

明白“身体健康”的边界

前不久,65岁的许女士托朋友帮她介绍老伴。她提出的择偶要求是:年龄在75岁以下、身体健康、退休金不少于5000元、子女均成家且不与老人同住等。朋友的邻居正好有一位73岁的丧偶男士胡先生,各方面基本上均符合许女士的需求。于是朋友将二人介绍认识。本以为两人见面后即使做不到一见钟情,至少也会试试相处,可令朋友没想到的是,许女士以胡先生的健康为由,见面后刚聊了几句就直接拒绝了。朋友细问才得知,胡先生的所谓健康

问题,其实是白内障。“白内障是再平常不过的与年龄有关的一种老化的疾病,只要做了手术,几乎就和正常人一样。这还算个事?”朋友对此非常不解,但也感到无奈。

许女士对“未来新老伴”的健康问题如此重视,我们不置可否。但现实生活中,一位70多岁的人,身体难免这儿有点小毛病,那儿有点不舒服。这是由于老年人群的各项生理机能开始下降,器官功能也处于衰退状态当中,是绕不开的因年龄带来的所谓的“健康问题”。只要不是急症、不是器质性的病变,很多老年疾病都可看作是正常的衰老所致。如果拿“衰老”说事,可以说是不切实际的期许。

不要贪图“经济大权”

78岁的王先生丧偶3年后遇到了一位小他10岁的方女士。两人在相处了3个月,确定恋爱关系后,方女士提出想“掌管”王先生的退休金。王先生告诉记者,他每月退休金有7000

多元,生活费最多也就2500元。“她说我们住在一起后,我的卡交给她管,钱不够,她再贴补。言外之意是我每月要花光7000元?甚至7000元都不够,还需她再‘贴补’?这怎么可能?”王先生听了感到十分可笑,当即回绝了对方。

王先生曾计划和方女士同居后,除了负责家里的所有日常开支(包括吃住行)外,再额外每月交给对方1000元作为其零花钱。但方女士一开口就要“拿走”王先生的全部退休金。这让王先生瞬间起了疑心,果断放弃了这段恋情。

嫁汉嫁汉穿衣吃饭。这是老一代约定俗成的婚姻模式。以这种模式看王先生的“同居经济计划”也属正常。但方女士却以对方退休金的全部作为“穿衣吃饭”的标准,就大大超出了王先生的预期。

感情需要理解宽容

70岁的孟女士与77岁的孙先生是一对相处了两年的“黄昏恋人”。这两年,

两人总体上相处愉快,但也有些时候,孟女士觉得孙先生有些“薄情”。有段时间她生病,孙先生虽也去医院照料,但却从未陪过一天床。孟女士曾对此“心怀不忿”。其实,孙先生也想去陪床,但却被儿女劝退了。孟女士了解实情后,也就不再计较什么了。“找老伴,没有十全十美的。只要大方向过得去,还是要珍惜。”孟女士深有感触地说。

老年再婚的双方,大多是丧偶或离异后重新择偶。无论是哪一方,大概率都经历过一段或几段感情,有各自的儿女、孙子女。这也就意味着,单身老人的身后都有着各自沉甸甸的历史。即使找到了合适的另一半,两人你依我依,但在遇到一些重大事项时,也不可能像年轻情侣一样,不管不顾。孙先生想去陪床,却被儿女劝退。估计是儿女担心自己的老爸体力不支,进而伤害健康。好在孟女士对此虽有不满,但最终还是理解了孙先生。

记者 王丽洁

婚姻课堂

因为爱,让自己变得更好

王森

夫妻关系是所有人际关系中最奇妙,也是最难以维护的。彼此之间没有血缘关系,却又要住在同一个屋子里度过人生的大半时光,如果没有足够的感情支撑,用“度日如年”来形容并不夸张。所以,为了自己开心,也为了对方跟你相处愉快,除了主动了解配偶对你的想法,也要学习为对方改变自己,才不致因同样的事情,经常吵闹不休,甚至影响感情。

有位丈夫因牙周病,花费好几万元装了半口假牙,可是,他觉得配戴不舒服,戴了几次,就搁在盒子里,时间久了,更无法戴上去。浪费钱不说,剩下的牙齿无法吃硬的食物,餐桌上的菜肴就必须配合他。负责掌厨的妻子心累不已,食物煮烂了,口感不佳,儿女不爱吃;煮得硬了,老公却咬不动,吃不了几口,就扔下筷子离开餐桌。

为了家庭和睦,妻子只好多做几道菜,满足所有人的胃口。时间久了,妻子也疲惫不堪,难免会抱怨几句,怪丈夫配了假牙却不肯戴,瘪着一张嘴,非但不美观,而且增加了妻子许多负担。

或许你会认为,妻子爱丈夫,料理上多费心,本就理所当然。可是,若换了你是掌厨的人,长此以往,不会觉得累吗?不会想要甩锅不干了么?改善之法就是丈夫学习戴假牙,或是主动帮忙料理。

老夫老妻,虽然相处许多年,却还是为了新的问题起争执。例如,听力下降,难免会提高音量,大吼大叫仿佛在吵架,何妨去配一副助听器,你听得清他说话,他也不致耳边整天雷鸣轰轰。若是夫妻年龄相差大,外貌上有了明显差距,你也可以去染发、戴假发,或是穿着比较年轻的装扮,彼此搭配。这些他都会看在眼里,知道你为他做的改变,怎么会不多爱你一点。

每对夫妻起摩擦的原因不同,不妨用心观察、体会,为了爱他,多读些书、多学习新才艺、多戒除不良嗜好,只是一个小小行为的改变,也能为你们的感情增温。

日本老年人疯狂相亲

加,还有婚恋App的普及,越来越多的单身老人并不排斥婚恋的专业服务,并希望从中找到能共度余生的伴侣,“增加人生的厚度”。

“受够了一个人的生活,想要享受今后和伴侣一起生活的安心感”,63岁的志津彻从去年11月开始参加相亲活动。他30多岁时就离婚,忙着工作,并不打算重新成家,但在一年前打算翻新自己家房子时,他突然感受到孤独感。

在这些相亲老人的群体里,不乏坚持大半辈子的独身族和丁克族,到了

晚年,他们开始怀疑和背离当初的选择。

相亲的老人

实际相亲活动里,老人们提的要求也颇为有意思。担任茜会公关的立松清江颇有经验,他认为,很多老人的相亲要求,还停留在年轻时候的价值观,比如男性希望对方能照顾自己的生活起居,女性则在意收入等外在条件,立松清江总结说,“要求不能提高,不然会减少认识相遇的机会,最重要的还是人品优先。”

日本作家篠藤百合在

《纪实报导:银发征婚》一书里记录了很多老人在相亲时遇到的种种经历和考量。比如他们会担心是否会遇到婚姻欺诈,就算是真心相爱,那也逃不开子女意见、财产分配等等现实因素。一位反对爸爸再婚的女儿说:“高龄者的婚姻是什么样貌实在难以预测,还得考虑老后照护的问题。”

过去40年,日本65岁以上老人的独居率,从1980年的8.3%一跃上升至19%(2020年)。更严峻的是东京都(26.1%),意味着每4个老人中就有1人独居。而根据全球130多个国家可查的人口数据,独居率的平均比例约为14%。

莫奈

老年人为什么需要适当补充叶黄素

日常生活中,我们需要多吃一些含有叶黄素丰富的食物,比如说甘蓝、菠菜、卷心菜、绿豆、蓝莓、芒果和木瓜,因为这些食物中含有大量的叶黄素,可以保护人体的眼睛,防止视力衰减。老年人更应该注意叶黄素的补充,能够预防老年眼部病变。

许多老年朋友眼部不适都与缺叶黄素有关,及时补充叶黄素,能保护眼睛不受到破坏,同时滋润双眼,

呵护眼睛健康,因此叶黄素也被誉为“植物眼黄金”。

为了帮助眼部不适的读者朋友及家人,老年生活报康康商城限时团购南京同仁堂绿金家园蓝莓叶黄素酯片6瓶只需99元,由于此次优惠产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大朋友抓紧时间报名申购,售完为止,感谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
乘车路线:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水站下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

新型助听器 来电申领

近日,“新型高性能助听器体验活动”在全国正式拉开帷幕。原价2998元的助听器,现在只需以399元的成本价体验!此次活动特供1000台,体验电话400-676-1910。

本次提供的助听器采用进口数字电脑芯片,声音清晰柔和,体积小。严格按照人体耳廓工程学原理设计,具有防噪声、防啸叫、大功率BET、噪音小、超省电、小巧便携、戴上不难受等优点,供气导性听力损失患者补偿听力用。

郑重提示:此次活动仅限于听力下降人群:如:1、与别人正常交流有困难人群;2、看电视、听收音机、接听电话需大声量才能听清人群;3、残疾人、低保户、

教师、可优先体验。

特别说明:本次活动中助听器的快递费用由爱心企业赞助,申请者只需承担399元,除此之外不再收取任何费用,请广大消费者谨记!如遇额外收费等情况,请及时拨打400-676-1910

活动内容

一、拨打电话400-676-1910登记报名,根据报名先后顺序登记先到先得,额满为止。

二、由于本次活动属于惠民活动,让更多的听力下降者带来有声世界,所以每位申请者仅限两台,重复申购无效!
粤械广审(式)第240523-15687号 粤械注准20192190596 深圳市健通达电子有限公司 请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用 申领代码:109