



爬6楼“吃不消” 六旬老人欲换房

老年人改善居住条件需求强烈

“最近这段时间,家住青岛市市南区的季女士一直在考虑换个房子,“年龄大了,感觉真爬不动楼梯了,就想看看有没有合适的电梯房。”

随着老龄化走上快速、深度的进程,如何满足老年群体的适老居住需求成为社会各界热议的话题。在居家养老依然是绝大多数老年人养老选择的当下,改善住房条件或周边配套设施,成为一些老人提升居住品质的核心诉求。

爬楼成负担 六旬老人欲换房

“从小就住在这,可以说这大半辈子就没换个地。”季女士今年64岁,从搬到现在居住的地方,一住就是五十多年。“以前是大院,上世纪九十年代拆迁盖的楼房。”

季女士住在6楼,过去爬个楼并没觉得怎样,但这两年明显感觉到了力不从心。“去市场买菜回来,一般要到4楼歇歇。”季女士告诉记者,房子本身并不大,而且还西晒,一直有想换的想法,但迟迟没有下定决心。

季女士说,女儿早就劝说他们改善一下居住条件,用他们的话说,改善的目的也是为了更好地养老。“我们这里,靠着市场,生活还是挺方便的,所以再选择,除了换个电梯房,周边的生活配套和交通也是我们关注的,当然如果能离孩子家近一些是最好的。”在季女士看来,生

活配套齐全可免去孩子们的担心,交通配套完善则便于和伙伴们经常见面。

能力范围内 改善住房有必要

和季女士还在选择中不同,70岁的刘先生早在去年就完成了改善。刘先生原本住在市北区,虽然面积不小,但房龄已有十几年。“之前是一大家子住在一起。”刘先生说,自己住的区域人口密集,小区周边的环境相对差一些,“人太多了,小区里车都停不下。”

考虑到年龄越来越大,为了有一个更舒适便捷的养老环境,刘先生决定换房。“我最在意的就是居住环境,小区是否安静、空气如何等都是比较看重的。”最终,刘先生在城阳区选中了心仪的房子,“把之前的房子卖了,换购了这套,面积差不多,但环境却好了太多。”

刘先生告诉记者,对于新房,他最喜欢的就是院子,

“我这人就喜欢花花草草的东西,没事在院子里种种花、种种菜,很舒适。人老了嘛,也要有事干。”在刘先生看来,辛苦了大半辈子,老年人也应该多为自己想想,只要是在自己能力范围内,还是有改善居住条件的必要性。

需求要重视 多管齐下动真格

在我国老年人的普遍观念里,喜欢把房子和家等同为一个概念,越是上年纪的人对于要有一个房子的概念越强。但是,有相当数量老年人的房子已经使用了大半辈子,随着房子老化、配套落后等问题,老年人改善居住条件的需求十分强烈。

日前发布的《2023年北京老年居住需求洞察报告》显示,北京购房老人样本中,出于改善住房条件或周边配套而购房的占比近70%。

尽管如此,购房毕竟是一笔不小的资金输出,由于

老年人经济收入通常有限,像刘先生一样,能为自己购房来改善居住环境的老人还是少数。贝壳找房青岛站合作品牌链家工作人员告诉记者,他所接待的购房客户中老年客户占比并不大,一般来为自己购房的大都是从老旧小区换到有电梯、离医院近的房子,“和为自己购房相比,更多老年人是帮助子女购房。”

专家表示,老年人的居住需求应当重视,改善老年人的居住条件也不应只有购房这一条路。今年10月,山东省住房和城乡建设厅网站公布了2024年城镇老旧小区改造计划,根据计划,青岛明年将改造433个老旧小区。

“完善居住保障体系设计,加快老旧小区改造,住房适老改造、社区养老服务,为老年人提供更加便捷的日常照料和医疗服务,才能真正让老年人老有所医、老有所养、老有所乐。”中国房地产业协会会长冯俊表示。记者 许瑶

103岁飞虎队老兵 访华忆往昔



深秋的北京八达岭长城,层林尽染。站在“不到长城非好汉”石碑前,103岁的美国飞虎队老兵哈里·莫耶许下的心愿:世界和平,两国人民友谊长存。11月初的昆明,阳光和煦,树影婆娑。莫耶步入“中美驼峰空运纪念学校”——昆明市外国语学校的礼堂,掌声雷动,孩子们用笑脸和鲜花欢迎曾与中国人民并肩抗战的英雄。

11月3日,在昆明市外国语学校的“驼峰精神永存”纪念碑前,美国飞虎队代表团成员和学生们共同植下中美友谊树。“驼峰航线”是飞虎队在与中国军民并肩抗战过程中,为打破日本对华战略物资封锁,开辟的穿越喜马拉雅山的航线,因为飞行难度极大,也被称为“死亡航线”,失事飞机残骸甚至堆成了一道“铝谷”。

“举杯痛饮,同声歌唱,友谊地久天长……”在昆明市外国语学校的礼堂里,飞虎队老兵和师生们同声高唱《友谊地久天长》。“即便经历过二战的艰难时刻我都没有哭。”莫耶一边擦拭泪水一边说,“我感恩能有这次访华之旅。”老人说,这次来华目的已达成:延续飞虎队精神,续写更多中美友好故事,希望中美两国人民友谊地久天长。据新华社

居家和社区医养结合服务指南发布 鼓励医疗机构为居家养老老人提供巡诊服务

据新华社电 为进一步规范居家和社区医养结合服务内容,提高服务质量,国家卫健委等三部门研究制定了《居家和社区医养结合服务指南(试行)》,并

于近日对外公布。

指南所称居家和社区医养结合服务是指有条件的医疗卫生机构通过多种方式为居家养老和社区养老的老年人提供所需的医疗卫生服务,

包括到老年人家中或社区养老服务设施或机构,为有需求的老年人提供医疗巡诊、家庭病床、居家医疗服务等。

指南明确,居家和社区医养结合服务的对象是

辖区内有医养结合服务需求的居家养老和社区养老的老年人,重点是失能(含失智)、慢性病、高龄、残疾、疾病康复或终末期,出院后仍需医疗服务的老年人。服务内容

2024《老年生活报》

欢迎订阅

一年的温馨陪伴.....
★每周一、三、五出版★彩色印刷★



99元



欢迎订阅2024年度《老年生活报》 全国各地邮局网点和青岛报业集团各发行站点皆可办理订阅手续
订报咨询热线:0532-82933711 82880022 邮局征订电话:11185

马甲拖鞋领取活动开始啦



尊敬的各位老前辈、岛城各行各业的老同志:

您好!气温骤降,特向青岛地区老同志免费发放养生马甲或牛皮拖鞋,福利物资共300件,送完为止。

1、牛皮拖鞋保暖、鞋底厚实舒适;2、防滑轻便、冬季居家配备;3、马甲厚实防风、携带方便。

领取条件:仅限年满70周岁以上群体,每人限领取一件物资(牛皮拖鞋或养生马甲),已参与过本公司福利物资领取活动的谢绝二次申领。报名后请老人持有效证件到现场领取,不允许冒领代领。

青市区四区(市南、市北、李沧、崂山)均可报名。黄岛区也可以报名。

报名电话:185-6257-8387