

# 老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线

0532-66610000

## 爱洒金秋季 浓浓敬老情

本报志愿服务暨健步行活动昨日成功举办

**本报讯** 金秋时节又重阳，人间晚晴暖夕阳。为弘扬中华民族敬老爱老的传统美德，丰富老年人的精神文化生活，进一步营造关爱老年人的浓厚氛围，促进社会文明，10月31日，由老年生活报联合多家爱心敬老企业举办的“敬老志愿服务暨健步行活动”在青岛市市北区南昌路96号志愿者服务广场举行。

### 欣赏美景践行健康生活方式

秋高气爽，阳光和煦。一大早，敬老爱心企业陆续到达活动现场，布置展位，准备礼品，静待老年朋友们的到来。上午9时左右，老年朋友们从四面八方汇聚志愿者广场，工作人员带领健步行队员们进行了热身活动，随着一声长笛，活动正式开始。

和风习习，彩旗飘飘，健步行队伍浩浩荡荡向北岭山进发。队员们边走边聊，步履矫健，精神抖擞，现场气氛十分热烈，穿行在山林间，每个人脸上都洋溢着幸福的笑容。“今天天气很好，非常适合出门锻炼，这次活动报社组织得非常到位，不仅科学规划了健步行路线，而且为我们提供了周到的服务。”家住市北区延安路街道、今年69岁的苏建宪介绍，



平时他特别喜欢锻炼身体，经常和朋友一起爬山，参加这次200人规模的健步活动内心特别愉悦。

本次活动，还吸引了翔燕健步团等一些老年人健身团体，他们在欣赏山头公园之美的同时，用实际行动践行着健康的生活方式。

### 爱心企业云集送上大礼包

健步行结束后，队员们来到广场，接受了众多爱心敬老企业的服务。参加本次活动的爱心企业有华夏银行青岛分行、泰康之家·琴园、瑞旭康、优诺口腔、青岛市市中公证处、盛欣养老服务有限公司、光大银行青岛分行、骨仁堂骨科等单位，他们为广大老年朋友提供了养老咨询、适老金融、爱心义诊、法律援

助等服务，满足了大家追求美好生活的需求。

“听了王院长对老年公寓的介绍，看了宣传页，我们觉得这里挺不错的，找时间一定去体验一下。”在盛欣养老服务有限公司展位前，75岁的陈秀华对记者说，上了年纪以后她特别关注养老问题，一直想去老年公寓体验一下，今天正好遇到了盛欣老年公寓，听了王萍院长的介绍，增强了她的信心；在优诺口腔展位前，前来咨询口腔问题的老年朋友络绎不绝，医护人员认真为大家检查，并提出了合理的治疗方案；华夏银行青岛分行、光大银行青岛分行的工作人员携带了大量科学理财宣传单，助力老年朋友们科学规划财产，谨防金融诈骗；泰康之家·琴园养老社区同样也

受到广泛关注，他们还特意为大家带来了精美的礼物；瑞旭康、骨仁堂骨科根据自身优势，为老年朋友送上了实用服务；青岛市市中公证处工作人员现场办公，以人民群众对公证工作的呼声和期盼为切入点，忠实履行“公证为民”的职责，全力推进平安青岛、法治青岛建设，赢得了广大中老年朋友们的赞誉。

在广大读者和各界人士的关心与支持下，本次活动取得圆满成功。敬老月之际，组织方在为老年人提供服务、展示老年人风采的同时，也是向社会发出倡议：让更多的朋友和社会力量加入助老行列，推动营造更加浓厚的敬老助老氛围，让老年人生活更幸福。

(记者 张磊)

### 宏远健康颐养中心： 青岛军休老人的 康养“后花园”

年轻时他们是并肩作战的战友，见证彼此的青葱岁月；中年时他们是共同奋斗的同事，见证了彼此的成家立业；现在他们是亲密无间的邻居，一起抱团养老。日前，青岛莱西市宏远健康颐养中心被评选为“军休干部荣誉疗养基地”，更多军休老人在这里老有所养、老有所医、老有所乐，安享晚年。

(详见今日4版)

## 徐学武再次当选青岛市老体协会会长

**本报讯** 10月31日，青岛市老年人体育协会第七届会员代表大会在黄海饭店召开，老体协第六届委员会负责人、第七届拟任负责人，青岛市体育局有关部门负责人，各区市老年人体育协会负责人等近100人参加了会议。市政府副市长赵胜村，青岛市体育局党组书记、局长蔡全记出席会议。

徐学武代表青岛市老年人体育协会第六届

理事会作工作报告，总结了过去五年的工作，提出要继承和发展老年体育工作蓬勃发展的宝贵经验和优良传统，积极探索和推进新形势下的老年体育事业发展的新方法、新机制，持续重点推进太极拳、健身气功、健身球操、门球、气排球、持杖健走、柔力球、健身秧歌等普及型健身运动的推广，全面带动更多的老年人参加体育健身。

大会休会期间，召开

了青岛市老年体协第七届理事会第一次会议，选举产生了新一届老年体协领导班子。徐学武任新一届青岛市老年体协副会长，彭一念、鲍洪义、蒋志红任副会长，米建任秘书长。

会上还颁发了青岛市老年体协“老年体育荣誉奖”“老年体育贡献奖”“老年体育工作先进单位”“老年体育健身带头人”等奖项。(记者 安娜 通讯员 张俊)

## 李克强同志遗体 11月2日火化

天安门等地将下半旗志哀

新华社北京 10月31日

电 中国共产党的优秀党员，久经考验的忠诚的共产主义战士，杰出的无产阶级革命家、政治家，党和国家的卓越领导人，中国共产党第十七届、十八届、十九届中央政治局常委，国务院原总理李克强同志的遗体，将于11月2日在北京火化。

李克强同志遗体于10月27日由专机从上海护送至北京。

为悼念李克强同志，11月2日，首都天安门、新华门、人民大会堂、外交部，各省、自治区、直辖市党委和政府所在地，香港特别行政区、澳门特别行政区，各边境口岸，对外海空港口，中国驻外使领馆将下半旗志哀。

## 山东调整部分优抚对象等人员抚恤和生活补助标准

**本报济南讯** 近日，山东省退役军人事务厅、省委组织部、省财政厅联合发布通知，明确从2023年8月1日起，调整我省部分优抚对象等人员抚恤和生活补助标准。

通知提出，提高残疾军人(含伤残人民警察、伤残预备役人员和民兵民工、其他因公伤残人员)的残疾抚恤金、烈属(含因公牺牲军人遗属、病故军人遗属)的定期抚恤金标准。其中，一级因战、因公、因病残疾军人抚恤金标准分别为每人每年124410元、118250元、112250元，烈属为每人每年39490元，因公牺牲军人遗属为每人每年33290元，病故军人遗属为每人每年30740元。

通知明确，提高在乡复员军人的生活补助标准。中央财政在现行补助标准的基础上，每人每年增加1440元，我省地方财政在已有补助标准基础上，每人每年增加1800元。

调整后在乡复员军人生活补助的标准为：抗战时期入伍的每人每年不低于32800元，其他时期入伍的每人每年不低于32300元。对带病回乡退役军人提高生活补助标准，每人每年提高450元，提至每人每年9450元。对在农村的和城镇无工作单位且家庭生活困难的参战参试退役军人提高生活补助标准，每人每年提高480元，提至每人每年10080元。对居住在农村和城镇无工作单位、18周岁之前没有享受过定期抚恤金待遇且年满60周岁的烈士子女等人员提高生活补助标准，每人每年提高540元，提至每人每年8280元。(董方舟)