

汪峰、章子怡官宣离婚  
现代人的婚姻到底怎么了

10月23日,章子怡、汪峰先后在社交媒体官宣了离婚。声明中还表示,双方之间没有是非对错之争,分离不代表辜负或背叛,而是另一种让彼此更好成长的方式。

近年来,有关婚姻问题的词条频繁登上热搜,而网友对明星艺人的婚姻危机则越来越见怪不怪。事实上,热搜之外,维系一段婚姻似乎成了当今社会普遍的难题。近日,民政部网站发布《2022年民政事业发展统计公报》。去年全年依法办理结婚登记683.5万对,比上年下降10.6%。结婚率为4.8‰,比上年下降0.6个千分点;依法办理离婚手续287.9万对,比上年增长1.4%。而与此同时,越来越多人不再把婚姻当作刚需,反而更聚焦自我价值的实现。结婚,不再是必须完成的任务,而是深思熟虑后能提升个人幸福感的选择。现代婚恋观的转变到底是福是祸?

在事关公众人物婚姻话题的评论区,经常出现这样一句话:“我不是不婚主义,也不是结婚主义,我是幸福主义。”不难看出,现代人追求的是情绪价值,而不再简单是婚姻本身。没有遇到合适的人步入婚姻殿堂不是一种错误,想要结束一段不幸福的婚姻也不该背负压力。人们婚恋观念转变的背后恰恰是文明高度发展,社会更加包容开放,个体选择更加多元化的体现。

人们的婚恋观念改变不仅源于自身,也受到客观环境影响。就业、教育、医疗、养老等民生大事是每个人、每个家庭都绕不开的话题。与其让社会话题聚焦在个体的婚姻状态上,不如好好想想如何通过经济、政策、社会福利上的动态调整,给予更多人勇敢追求幸福的底气。梅译淳

## 关注

## “信任”这道坎儿怎么迈

都说老年再婚难,具体“难”在哪里?是收入不对等?是性格合不来?还是身体不健康?“是,但也不全是,最主要的是‘信任对方’,很难。”10月25日,家住青岛江苏路社区、85岁的单身男性陈大爷在接受记者采访时直言不讳。也正因为此,他寻寻觅觅了多年之后决定“自己过”。

### 花钱也买不来“信任”

陈大爷的老伴十年前因病去世。由于陈大爷不会做饭,老伴一走,他的生活就陷入了困境。在吃了一段时间的饭店后,他感觉自己像个流浪汉,希望能找回“家”的感觉。于是陈大爷在77岁那年开始主动出击,参加各种相亲活动,同时也去婚介机构寻觅佳人。那几年,他参加了很多活动,也认识了不少单身老年女性。但结果却不尽人意,不是他嫌对方太年轻,没有共同语言,就是人家嫌他年龄大,不愿意“伺候”。

那时的陈大爷,虽说80岁了,但身体没啥大毛病。为了给自己的晚年生活未雨绸缪,他希望找一个“保姆型老伴”。说白了,就是雇一个保姆,但同时最好还能聊得来,彼此喜欢。于是,在婚介所的帮助下,终于找到一位。但两人只相处了不到半年,陈大爷就把对方辞退了,“家里有些东西莫名其妙就找不到了。我怀疑是她拿走了,但也拿不出证据。想了想,干脆辞了。”

“说实话,彼此都有戒心,很难信任。就是花钱也买不来你想要的那种‘彼此信任’。”陈大爷回顾与这位“保姆型老伴”的相处时,如

此总结。自此,陈大爷打消了再找老伴的念头。最近几年,他慢慢适应了自己一个人生活,看书学习,做点简餐。每到周末,女儿会带着外孙女来看望他。85岁的他身体尚可,生活继续。

### “信任”要精心维护

与陈大爷不同,家住李村、82岁的孙女士在70岁丧偶后,还是遇到了“情投意合”的另一半。孙女士原本不想再找老伴,但或许是因缘巧合,她在73岁时遇到了75岁同是丧偶的马先生。彼此年龄相仿,又有共同的音乐爱好,就这样,不知不觉中,两人从好友变成了恋人。“信任是要精心维护的。毕竟我们不是年轻人,年轻人有的是时间爱啊,吵啊,然后又和好了。我们都是风烛残年的老人了,已经没有太多的时间再去磨合,所以从一开始就要精心维护

彼此的关系。”孙女士认真又诚恳地说。

“不寻求找‘饭票’,就能赢得信任。”孙女士告诉记者,她从一开始就没打算找一个经济依靠,所以在与马先生相处时,从未提出过分的物质要求,“他一般就是请我吃饭,出去旅游时买点东西给我。我遇到适合他的衬衫鞋子,也会给他买几件。互不亏欠吧。”或许正是因为孙女士与马先生的相处没有涉及到太多的钱财,使得两人的关系相对稳定。

除了经济上不贪图对方,在日常相处上,孙女士也格外注意,“老了找老伴很不容易,遇到一个合适的就要格外珍惜。不能‘作’,也不能‘舔’,不卑不亢是最好的。”在孙女士的精心维护下,她与马先生的黄昏恋已经走过了9年的幸福时光。记者 王丽洁

## “中国式老年再婚”为何不容易

老年再婚在中国传统伦理观念中是不受鼓励的行为。受到“从一而终”的婚恋观念影响,老年人鳏居守寡被认为是天经地义的行为,否则就是对礼教的违背、对已故配偶的背叛,甚至会被冠以“老不正经”的耻辱帽子。在传统文化中,只有子女不孝、无人赡养时,老年人才会选择再婚。因此,对于再婚老年人的子女而言,除开对已逝亲人的情感眷念外,父母再婚带来的“逼娘改嫁”、“逼父续弦”的社会舆论也容易产生心理压力,使他们出面干涉。

与此同时,两股力量也在塑造子女对父母晚年再婚中的影响力。一方面,由于国家在私人生活领域的不断撤退以及社会转型时期家庭照料责任的私人化,代际依赖有所加深(“代际共生”一词被用以形容当前的代际亲子关系),父母再婚及其所带来的关系的变动,资源的流转,在职责个体化的当下受到谨慎的对待;而另一方面,随着孝道向亲密维度的转型,以及社会对个体幸福追求的包容与鼓励,老年再婚作为寻求情感慰藉、精神依靠、生活互助的重要途径,在当前也更可能被子女所接纳与理解。

有研究指出,尽管再婚

有利于老年人的心理与身体健康,但老年群体对再婚的态度依然消极,赞成者不足1/3,老年人的感情需求似乎仍然是隐而不揭的社会一角。老年人社会地位的下降或为此做出了解释。出于责任伦理,老年人优先于子女的需求,甚至将自身所需的照料视为对青年人的负担,在最极端的案例中,伴随着社会转型,老年人自杀率有所攀升,其中一个原因就是代际赡养不足,但不愿拖累儿女。

而社会又对老年生活了解多少呢?尽管中老年人相亲已经频上热搜,但网友们似乎并不容易接受中老年人恋爱以“喜剧”之外的形式出现。然而,这些被剪辑拼接的“快乐源泉”,终究不能涵盖老年情感需求的全部样貌。2018年,腾讯纪录片《和陌生人说话》关注到了隐秘北京二环的老年相亲角,在白天欢欢闹闹的相互探寻背后,镜头落在了夜幕降临、华灯初上时,一个空荡荡屋子里整宿整宿打开的电视。

公开表达自己的需求,对中老年群体来说需要极大的勇气。但,对爱的渴望与死亡的威胁往往相辅相成。关注老年人的情感需求,也是关注这个逐渐老龄化的社会更多人的日常经历与福祉。郑叶昕

## 曲黎敏:找到平衡点,才能有幸福

中医教授曲黎敏有一天跟丈夫摊牌说:“你光是爱我的身体是不行的,你还要爱我的灵魂。”丈夫马上对曲黎敏做了一件事,彻底折服了她。

一天晚上大半夜,丈夫把曲黎敏从床上薅了起来,一脸认真地跟她说:“走吧,我带你去找灵魂。”丈夫带着她坐上火车。一路上,曲黎敏心里都充满了疑惑:她不知道丈夫要带她去哪里,也不知道他能否真的找到她的灵魂。

第二天一大早,两人来到了青岛的大海边,丈夫指着远处的海浪跟曲黎敏说:“看吧,灵魂就在那呢。”曲黎敏顺着丈夫指的方向看去,只见海浪在不断翻滚着,时而剧烈时而平静。她感到很震撼也很感动。这种景象让她有些无法言喻,仿佛她的心灵被触动了。

可是这份震撼并没有持续太久。随着时间的流逝,曲黎敏发现自己饿了。她有些尴尬地跟丈夫说:“我想吃

饭。”丈夫立即回应道:“这时,不要谈吃饭,咱们接着来谈灵魂。”一番反驳让曲黎敏无言以对。她这时终于明白:灵魂是自己的事,与他人无关。女人可以有追求浪漫的需求,但这本来就是自己的事情,没必要苛求别人来满足你。

对于婚姻,女人总想着可以琴瑟和鸣,恩爱美满。但曲黎敏却告诫大家:“嫁从一开始就错位了——女人嫁的是灵魂,是爱;男人娶的是生活。所以没有痛苦的婚姻是奇迹,不迟钝到一定境界是不会有个奇迹的。只有明白了男女两性的差异需求,在两者之间找到一个平衡点,才有可能获得幸福的婚姻。

# 丽声助听器

## 27年老店

重阳节之际丽声总公司特派资深专家11月2-4日莅临本店,现场一对一指导验配助听器。欢迎新老客户进店试听、试戴及选配。

活动期间店内所有助听器全场五折起。现场配机终身免费使用电池。

★对行动不便的老人可上门测听验配。本次活动截止到11月30日。

★UP超大功率耳内机能满足重度听力损失患者的需求。国械广审(文)第250428-02983号

地址:南京路306号甲(南京路与辽阳西路交叉口西南)

电话:138-6428-1627 186-5326-1778