



关注

## 黄昏恋经营之道： 爱对方，也要爱自己

“爱一个人就意味着要牺牲自我吗？不是的，爱对方，也要爱自己。爱是相互的，也是自由的。”这是记者18日与一位处在黄昏恋中的老年男性徐先生交流其恋爱心得时，听到的话。徐先生年逾七旬，妻子因病去世已有8年。近几年，他几经寻觅，终于找到了一位与他年龄相仿、经历相似，且彼此相谈甚欢的胡女士。两人相恋已有两年，虽未住到一起，但感情稳定。这对孤单寂寞的徐先生与胡女士而言，均算是人到老年的一份情感依靠。谈起黄昏恋的经营之道，徐先生冷静地总结了八个字：爱对方，也要爱自己。

### ♥ 尽力满足对方的需求

徐先生性格偏内向，而胡女士性格偏外向。这一内一外的两个人相处起来，既有互补的优点，又存偶尔不合拍的瑕疵。不过幸运的是，两人身体都较健康。有了这个前提，胡女士喜欢游玩、野餐的爱好，徐先生基本可以满足对方的需求。

秋天到了，胡女士就搜集各种短途旅游的信息分享给徐先生。原本安静内敛的

徐先生在胡女士的带动下，今天去摘葡萄，明天去挖地瓜，生活也变得丰富多彩。而胡女士因为有了徐先生的陪伴，也不再感觉孤独难耐，生活更带劲儿了。

### ♥ 爱对方，也要爱自己

没有十全十美的伴侣，但有精心维护的爱情。徐先生与胡女士在相处中，一方面尽力满足对方，另一方面也在一些自己“力不能及之处”思考：怎么做才能既满足对方，又不委屈自己？徐先生告诉记者，他的身体虽然总体不错，但因为年轻时脚受过伤，不能长时间走路，所以当胡女士提出要出省旅游，甚至出国旅游时，徐先生就坦承了自己的实际情况。“出省游出国游，在外面的时间太长，遇到的不可控因素太多，我不能为了让对方高兴，就置自己的身体于不顾”，徐先生坦言，虽然对方可能会感到遗憾，但这就是现实。“如果对方珍惜这份感情，就不会计较，如果觉得黄昏恋人本来就是不稳定的关系，另找其他异性陪伴出游，那我要么接受，要么就分手”。

### ♥ 珍惜恋人，但也不怕“被分手”

“珍惜恋人，但也不怕被

分手”，这是徐先生在这段黄昏恋中学到的另一个功课。“人到老年想找个伴儿，太不容易了。”徐先生之所以有这样的感叹，源于他之前谈过两任女友，不是因为这样就是因为那样的原因，都没能长久相处下来。直到遇见胡女士，感情终于稳定了下来。

“恋爱与婚姻不同，婚姻里的两口子有了矛盾过几天可能就化解了，就算化解不了，也不会离婚。而恋爱中的两个人有了矛盾如果不能彼此包容原谅，不能及时化解，很可能就拜拜了。”看得出，徐先生对黄昏恋的经营，小心谨慎。不过，当他仔细观察、思考了周遭老年再婚的各种成功或不成功的案例后，他的想法更趋理性。“我对与胡女士的这份感情，非常珍惜，但同时也不怕‘被分手’。我真诚相待，但也不能委屈了自己。身体好时，就好好享受这份黄昏恋。身体不好了，就难说了。恋人毕竟和夫妻不同，夫妻之间有相互扶养的义务，恋人没有。”

有了这样的思考，徐先生对这份黄昏恋情，处理起来就不纠结了。相爱时好好珍惜，一方如生变，那也好聚好散。

记者 王丽洁

婚姻故事

## 相濡以沫不分离



作者与其丈夫

三年前的12月24日，是一个令我难忘的日子。这一夜我彻夜未眠。凌晨我和女儿决定送老伴去医院。大概有三四天了，我发现老伴嗜睡，且有两天的晚餐炒菜忘记放盐，炖肉不会放调料。这种低级错误对天天下厨的他是不应该发生的，所以我断定他脑子出了问题。

CT显示他的左前额血管栓塞脑梗，抵达医院时已过了4-5小时的最佳溶栓期，病灶形成，只能保守治疗。血栓的形成没有影响他的吞咽，语言，肢体活动，影响的是他的思维。我无力地瘫坐在急诊室的椅子上，脑袋一片空白，怎么会……

看着意识不清的老伴，我心疼心急，恐惧箍着我的心。这么一个开朗、豁达、睿智的人难道要与痴呆连在一起？我难过至极。回想起这几天他不看电脑了，不看手机了，不吸烟了，不爱说话了的一些现象，我为什么就没能及早发现这些异常呢？回想过往，我们相识相恋相知相伴44年，我依偎在他宽厚的胸前，蜷缩在他粗壮的臂弯里，还有那温暖有力的大手……高大的身躯依旧在，而今这些都成了奢望。我将成为他跟前的“老阿姨”！我珍惜地看着他泪眼婆娑！

初入院条件很差，类

似地下室的急诊病房里，病满为患。老伴被安排在走廊的加床。加床一张挨一张，尽头就是厕所和热水间。走动的陪床家属医生，护士，压抑的嘈杂浑浊的空气令我窒息。疫情期间，只能一人陪床。我必须接受，必须适应这里的环境，必须陪老伴在这里治疗。

接下来的12天，我寸步不离地守护在老伴身边，照顾他吃喝拉撒，观察他的情绪。我用全身心呵护着老伴，希望他在药物的治疗下病情好转。但病人是没有常态的，他不接受你的关爱，无端地烦躁与呵斥；他不听你的安排，我行我素；他更不会关心你吃没吃饭，晚上睡在哪儿。我秉承“夫妻本是同林鸟，相濡以沫不分离”的信念，无怨无悔，竭尽全力，事无巨细地照顾老伴，引得病友和护士们赞扬。我拒绝了女儿安排我中途回家休息的计划，守护着我最亲，最了解的老伴。发现他一丝一毫的变化，我就立刻汇报给医生，随时调整他的治疗方案。由此取得了不错的治疗效果。

终于，老伴出院了。室外的阳光，阳台上啁啾的鸟儿，鱼缸里欢快的鱼儿，茂密的绿萝，全家人的爱……使得老伴一天天好起来。他没忘记给他的鸟儿鱼儿喂食添水；他爱说话了；开始看手机了；又开始炒菜做饭了。我如影相随左右在他身边，既不能累着他，又不能不让他活动。出院后的第34天，他突然顿悟自己的表现，承认自己病了。这让我感到欣慰，他终于走向康复之路。如今，一年多过去了，老伴真的康复了，生活重又回到原来的轨迹！

张文清

## 职业媒人哄抬彩礼、为争面子相互攀比 当婚姻被高额彩礼裹挟

历经40多天的筹备，晓东和筱雅婚礼10月2日在甘肃省庆阳市圆满礼成。站在鲜花和气球中间，面对宾客的祝贺，这对新人内心其实有点苦涩。

### “订婚前商定彩礼，差点把婚事搅黄了”

订婚前商定彩礼时，筱雅父母提的要求是“三金一钻”外加18.8万元现金，晓东父母感到无法接受。几番“讨价还价”，双方家长心里都不痛快，婚事差点“黄了”。在媒人的“说和”下，彩礼最终定在了16.8万元。婆家经济并不富裕，这笔彩礼对他们来说是沉重的负担，也给小两口的婚后生活蒙上了一层阴影。筱雅对此却无可奈何，感叹：“我的婚姻大事，是由父母和媒人商定的。”

今年2月13日发布的中央一号文件要求，推动各地因地制宜制定移风易俗规范，强化村规民约约束作用，党员、干部带头示范，扎实开展高价彩礼、大操大办等重点领域突出问题专项治理。这是中央一号文件5年内第四次点名高价彩礼问题。各省份也在群策群力，比如规定彩礼限额标准、提倡零彩礼等，并取得了一定成效。在全国多地抵制高价彩礼陋习、推进移风易俗工作的同时，由于世俗观念的影响，以及一些职业媒人的推波助澜，仍有不少青年与筱雅他们一样，

对自己的婚嫁彩礼问题缺少话语权。

### “感觉媒人在说一些诱导我父母的话”

筱雅自认为是“独立女性”，近两年用攒下的几万元与小姐妹合伙经营一家美容店，做美甲、美睫、面部护理，积攒了些稳定客源，每月刨去开支净收入6000多元，租住在一间公寓房，买了代步车。

她和晓东是在一次朋友聚会上认识的。晓东的职业是房屋中介，年收入与筱雅差不多。去年他俩用自己的积蓄加上父母的帮衬，按揭购买了一套新房。晓东父母请托当地小有名气的职业媒人王玺，联系筱雅父母提亲。二老觉得晓东做人做事踏实稳重，同意了这门亲事。

眼看婚事“有戏”，媒人王玺开始多次向筱雅父母建议多要彩礼。“感觉媒人在‘带节奏’，说一些诱导我父母的话。”筱雅曾劝说父母，“别要太多，晓东家也不容易”。但父母更愿意听从媒人的建议，还提醒女儿：“能拿出多少彩礼，代表着晓东家有多大诚意。”

在王玺的劝说下，这桩婚事的彩礼最终定在16.8万元。筱雅说，小城市的人注重传统婚嫁习俗，普遍比较重视彩礼，“有的职业媒人就在彩礼上动心思，煽动女方家庭哄抬价码、从中抽成赚钱”。

焦敏龙

## 送礼物啦 来电申领



一场秋雨一场寒，为关爱中老年人身体健康，本公司特发放一批爱心福利物资：一、加绒、加厚护膝护腰热裤；二、防滑加绒御寒棉鞋。

活动时间：10月20-22日

### 领取条件：

◆60周岁以上的本地居民，必须携带有效证件和一年内任意正规保健品收据（微信群团购凭证也可以）  
◆福利物资限量200份，夫妻优先。按报名先后顺序分批次发放。

### 友情提示：

已参加过活动者谢绝领取。

电话：0532-8166 0509