



自由恋爱 牵手一辈子

“我们两个是自由恋爱,从相识、相恋到最后的相知。一晃就是半辈子,感到很满足。”采访当天,谈论起五十年的婚姻时光,两位老人面色红润,笑容满面,仿佛回到了年轻时那段相恋的甜蜜时光。

1971年,时年23岁的付义盛和21岁的丁德英二人“一见钟情”,后来经过两年时间的相处,两人觉得彼此默契,情投意合,便在家人和朋友的祝福下,顺利进入婚姻殿堂。

“那时候生活条件不好,但却觉得日子特别有奔头!”婚后两人劲头十足,充

满无限期望,热爱生活和工作,坚贞不渝,苦日子也过得很甜。“老伴最大的优点就是顾家,包容心特别强。”付义盛感叹说,“她脾气好、人品好、肯牺牲、顾全大局,数十年如一日地照顾我这个家,对我和孩子没得说。”

彼此尊重 传承良好家风

“生活中免不了拌拌嘴,但双方都从不记仇。”携手走过半个世纪,两人相处的秘诀就是“尊重”二字。互相尊重、互相扶持,将对方放在心里,就是婚姻最好的状态。营造良好的家庭环境和榜样的正能量也给了后代潜移默化的影响。

婚后老两口育有一位女儿,现在也有了外孙。“好

同心半世纪 金婚福满家

用半个世纪见证过的婚姻,就像是金子一般,长久而坚韧。9月28日,是青岛市的付义盛和丁德英的金婚纪念日。近日,记者来到老人家中,为两位老人送上金婚祝福。



晚年生活 幸福化解担忧

“他一辈子爱好文体,干了一辈子体育,退休后又坚持搞文艺合唱团,随着年纪越来越大,特别担心他的身体。”提起退休后的生活状态,妻子丁德英有一些“抱怨”。

原来,丈夫年轻时一直从事体育相关工作,是国家一级篮球裁判员和国家一级田径裁判员,2001年付义盛退休后,依然坚持自己的文体梦,不仅参加各种体育活动,同时还积极参加市里和区里的文艺活动,一直活

跃在文体界。

2015年,付义盛成立了自己的扬帆艺术团,更是全身心投入其中,从团队建设,到团队训练、展演,他都亲力亲为。付义盛乐在其中,但妻子丁德英看在眼里,疼在心里。“我现在挺担心他的身体的,毕竟已经七十多岁了。”丁德英说,丈夫曾经有过轻微脑梗,还伴有高血压等基础疾病,但为了一场十分钟的演出,他往往要提前四五个小时就前往展演现场,组织和协调演出工作。“前不久的一天,晚上七点的演出,他三点半就出门了,晚上十点才到家,外面下着雨,把我担心坏了!”

“但只要他开心、高兴,我就愿意不遗余力地支持他的爱好。”谈话间,丁德英的眼神传达出了对老伴的包容和体谅。记者 王镜

情暖金秋 爱在重阳 联通助老活动日邀请您

金秋十月爽,九九话重阳,日月两重归,相映地久长。我们即将迎来传统佳节重阳节,每一年农历的九月初九就是重阳节,这是敬老爱老尊老助老的日子,又称老人节。百善孝为先,孝敬是根本。我们中华民族一直是一个尊老敬老的民族,尊老爱幼是我们传统的优秀美德。岁岁重阳,今又重阳。虽然重阳节一年只有一天,但尊老敬老的传统理念,是我们每一天都在传承的事情,所以青岛联通新都营业厅在10月20日周五,在厅内开展“情暖金秋,爱在重阳”的助老敬老活动,本期邀请老年生活报的读者亲临

现场,参加活动,活动中我们将邀请花艺老师,现场教插花,每位来参加的老年人都能参与插花并带走伴手礼,送人玫瑰手有余香,愿天下老年人都能健康长寿,幸福安康。欢迎您参加现场活动,如需报名,请拨打营业厅负责人电话,名额有限,先到先得。

营业厅地址:青岛市市北区台柳路278-1号联通营业厅

活动时间:
2023年10月20日
周五上午9:30分
报名热线:
13210092766
晓楠



传承创新中医药文化 知岐大健康研究院成立



本报讯 10月15日上午,来自北京中医药大学、北京大学医学部、中国科学院过程所、大连理工大学、沈阳药科大学等众多医学大咖齐聚济南,共同为知岐大健康研究院成立进行揭牌。研究院名誉院长、北京中医药大学张冰教授,院长、北京中医药大学中药学博士王力生教授,为16位知岐大健康研究院专家委员会的首批专家颁发了专家荣誉证书。

据悉,知岐健康产业集团座落于济南市高新区,致力于中医药文化传承、中医

药技术开发及中医药产业化。企业以创新科技为发展导向,以中医药为载体,以成果转化与技术创新为途径,以科研院校所专业科研团队为保障,以菊苣大健康产业化全球创领者为目标,以“真实 真诚 真效”三真文化为企业文化精神,传承中医药文化精髓,促进中医药创新与发展。

活动还同期启动了知岐健康“第二届中医药文化节”,在文化节专家高峰论坛上,多位专家、教授现场作了菊苣相关科研报告。

(本报记者)

寻亲

老战友一别65年 王荣棠你在哪



贾存孝

本报讯 “几十年过去了,我始终忘不了那段从军的岁月,忘不了亲密无间的老战友。”近日,山东济南历城区读者贾存孝拨打本报寻亲热线,想要寻找上世纪五十年代一起在青岛大麦岛驻军的战友王荣棠。

贾存孝1934年出生,1956年参军入伍,他跟随部队先后在旅顺、青岛、厦门、海南岛等地驻防。1958年初,在青岛大麦岛驻军时,贾存孝结识了战友王荣棠。“在部队里,我们战友间关系都非常好,大家互相关心,互相帮助,情同手足。”贾存孝说,他和王荣棠都很喜欢文艺活动,因为有共同爱好,所以俩人走得特别近。“当时部队为纪念八一建军节,组建文艺宣传队,选取演出节目,到上海、北京参加文艺汇演,我和王荣棠都被选拔上了。”贾存孝回忆道,在训练过程中,他们接到换防任务,前往福建前线,参加金门炮战,成立不久的演出团队也随即解散。

后来,随着形势变化,贾存孝所在的连队奉命到海南岛执行任务,“这一换防,我和王荣棠就断了联系。”贾存孝说,1960年,他退伍回到山东,后考入曲阜师范大学,毕业后从事教育工作直至退休。

“生命里有了当兵的历史,是我这辈子感到最荣耀的事情,难忘军旅生涯,更难忘有着深厚感情的战友。”贾存孝告诉记者,王荣棠与自己年龄相仿,当时俩人在部队情同手足,结下了深厚友谊。近来,贾存孝经常在报纸上看到久别的战友重逢的消息,寻找老战友的愿望愈发强烈。希望自己也能如愿与王荣棠再相见。如果您认识王荣棠,或者有关于王荣棠的消息,请致电本报寻亲热线(0532)66988698,66610000提供线索。

(记者 尚美玉)

益生菌限时团购 每天只需1块9

随着年龄的增长,进入老年后,人体代谢功能就会降低,影响食物的吸收。此外,老年人食道蠕动和胃肠到排空速率减低,大便通过肠道时间延长,经常发生便秘,实际上是肠道内的有益菌逐渐减少甚至消失,腐败细菌则大量增加,容易导致肠道内菌群失衡。中老年人应及时补充益生菌,维持肠道微生态系统平衡。黄金搭档益生菌富含多种维生素及微量元素,帮助你把肠道活动起来,每天服用守护肠道健康,特别适合中老年人一年四季长期饮用。黄金搭档益生菌维护肠道有动力,健康添活力。

黄金搭档益生菌粉, 半价团购半年量, 加1元再加送半年量, 每天只需1块9, 非常超值划算!

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线: 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

信息真实性由
提供者负责,请
读者慎重选择。

启事

●本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。