

# 博物馆里的“乐龄”生活

冷雨

官明亮

近日,记者在国家博物馆的咖啡厅里看到,4位身穿旗袍的婆婆举着手机,兴高采烈地分享彼此拍摄的文物“靓照”。“我们之前互不相识,是在逛博物馆时结识的,现在已经成了闺蜜。如今,每周相约打卡博物馆是我们退休后最开心的事。”婆婆们鬓发斑白,却神采奕奕。

## 一个博物院就是一所大学校

随着越来越多“银发族”走进博物馆,许多博物馆在设施、服务等方面不断改良,更好地发挥博物馆作为公共文化机构的功能,丰富滋养着老年人的精神文化生活。

一个博物院就是一所大学校。“活到老,学到老”,老年人也可以享受皓首穷经之乐。宁波博物馆

的“颐和”银龄课堂,结合时节推出了系列活动;浙江博物馆的“老有所乐在浙博”系列活动,则推出了“巧手剪纸 传承非遗”“初冬日绘百花”等项目。

“我们曾制作妇好鸮尊、杜岭方鼎的仿制品,让老人们可以手托‘妇好鸮尊’与之合影,并亲手拼接‘杜岭方鼎’。”河南博物院社会教育部主任林晓平告诉记者。

山西博物院“博物馆里的老年大学”主题系列文化服务项目,结合时令、节气、重要节日,精心策划座谈会、参观赏析、创作体验等活动。“我们的活动,每次报名都爆满。还有老人告诉我,‘每次你们发布了,等着抢名额呢’。”刘超笑着说。他介绍,今年11月还会带老年观众去文保

中心参观,体验文物修复过程。“博物院的老年大学有文物为依托,是其他老年大学没有的优势和特色。我每一次参加活动都能获得知识,并留下美好的回忆。”“老师们寓教于乐,我们增长了文化知识,丰富充实了老年生活。在此衷心感谢博物院这一平台。”许多参加过活动的老人会在微信群里发布长长的感想,感谢博物院为他们提供机会,让他们的晚年生活焕发生机与光彩。

## 以志愿者的身份深度体验博物馆文化

不少老年观众是博物馆的“忠实粉丝”,他们活跃在服务前台、讲解预约处,或指引观众,或维持秩序,或整理书籍……以志愿者的身份深度体验博物馆文化。在良渚博物院的

人工服务台,一位和蔼慈祥的“蓝马甲”志愿者吸引了记者的注意。74岁的吴奶奶已经在良渚做了9年的志愿者,去年志愿时长超600小时。今年3月,吴奶奶成了荣退志愿者,但她闲不住,仍常来帮忙。做志愿者,要背几万字的讲解词,吴奶奶一遍遍手抄,直到这些知识在脑海里“安营扎寨”。志愿者考核时,博物馆工作人员给她打了五颗星。“只要健康情况允许,我会一直做志愿者。”她笑眯眯地说。

对老年人来说,博物馆可以是老年大学、手工活动室、交友交流的平台,更可以是一种生活方式。博物馆帮助“银发族”过上老有所学、老有所得、老有所乐的“乐龄”生活。

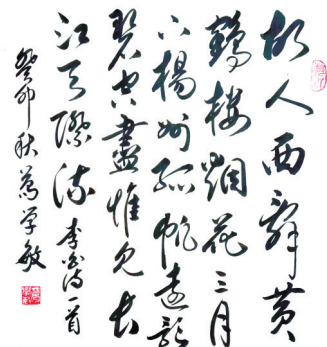
李韵

廉纤乡里野烟横,  
浙沥缠绵梧叶声。  
乱点斜斜承彻夜,  
嘈音沥沥敲残更。  
往夕同枕三秋梦,  
今夜相思一世情。  
暗惜桂香逢雨逝,  
积愁无尽句怀卿。

## 翰墨丹青



书画作品 刘景曾



书法作品 葛学敏

故人西辞黄鹤楼  
烟花三月下扬州  
千里江陵一日还  
两岸猿声不住愁  
朝辞白帝彩云间  
千里江陵一日还  
两岸猿声不住愁  
朝辞白帝彩云间

书法作品 武建华

## 挪威作家约恩·福瑟 获2023年诺贝尔文学奖

瑞典文学院10月5日宣布,将2023年诺贝尔文学奖授予挪威作家约恩·福瑟。福瑟1959年出生于挪威西海岸的海于格松,他的处女作《红,黑》1983年出版,为其后来众多作品定下基调。

瑞典文学院常任秘书马茨·马尔姆当天在斯德哥尔摩举行的新闻发布会上揭晓获奖者时说,福瑟获奖是“因为他的创新戏剧和散文为不可言喻的事物发出了声音”。

瑞典文学院在当天发布的新闻公报中说,福瑟用尼诺斯克语(又称新挪威语)创作了丰富的戏剧、小说、诗集、散文、儿童读物和翻译作品。他将挪威当地特色用现代主义技巧展现出来,作品充满温情和幽默感。福瑟是当今世界作品被演出次数最多的剧作家之一,同时他的散文也越来越受到认可。

马尔姆表示已与福瑟电话联系并告知了获奖消息,“他接电话时正在挪威的乡间开车”。

## 歌从海上来 银龄展风采 青岛首届优秀作曲原创作品演唱会举行



本报讯 大海潮涌,琴屿飞歌。9月28日下午,由青岛市老艺术家协会策划的《爱在这片海》大型系列活动之一“青岛首届优秀作曲原创作品演唱会”在青岛市工人文化宫剧场举行。青岛市总工会、市文联、市文旅局等单位的相关负责人出席活动,来自岛城的音乐专家、音乐爱好者及各界群众近500人

观看演出。

作为青岛市首次推出的青岛本土音乐家原创作品的艺术展演,演唱会独具匠心、别开生面,隆重推出了青岛优秀作曲家(按演出节目先后排序)王开金、刘保忠、张俭、智树春、姜连文、连新国、林寅之、陈家承、宋述谦、侯希平、孙厚存、尚延会、康建东、高红兵、郎咸庆、吴国强、李殿友、姜

世奎等18位德艺双馨的优秀作曲家创作的歌曲,他们年龄都在60岁以上,其中80岁以上3位,演唱会上歌曲由作曲家本人和青岛优秀歌手登台演唱。

演唱会共展现18首原创曲目,洋溢着浓郁的时代气息和地域特色,唱出了人民群众对美好生活的向往。青岛市老艺术家协会通过本次演唱会,旨在引领和激发岛城音乐工作者特别是年轻一代音乐创作拓新的热情,推出更多更好更新的原创歌曲,用音乐的力量去建设美丽的艺术之城。(本报记者)

双节过后——时下天气转凉,中老年人又到了吃海参进补的季节! 这里海参——为什么受青睐? 品类多、质量好、价格低、服务优!

# 老年生活报生活馆 杨小兵珍品海参行

特别推出下列四款质优价廉特价海参,惠顾新老客户  
另有多款:不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

本市免费送货  
全省全国免费包邮  
货到自验满意付款

### 买海参好礼相送

益生菌、绿茶、优质虾皮,可任选其中一份;还送用海参汤腌制的疙瘩头咸菜,拌或炒口感更鲜美,不失家庭餐桌上一道佐餐小菜,人们都爱吃。

杨小兵珍品海参行  
海参 阿胶 茶叶 蜂蜜 胶州路12号 电话:13105153320



长岛大连即食刺参 220元/1斤 买5斤送1斤	长岛优质刺参 1200元/1斤 买3斤送1斤 买2斤送半斤	长岛刺参 1950元/1斤 买3斤送1斤 买2斤送半斤	大连刺参 2350元/1斤 买3斤送1斤 买2斤送半斤
-------------------------------	--	--------------------------------------	--------------------------------------

时间:10月11-20日 电话:131-0515-3320 135-0532-1980(杨小兵) 地点:市北区胶州路12号观象山庄大门一侧  
市立医院马路对面公交车站旁地铁1号线观象山市立医院站或中山路站A口下车