

热心社区服务 共建和谐家园 “小张”与“老陈”的暖心事



来自江苏如皋、51岁的张台泉两个月前刚刚被评为“青岛市文明市民”。这对一位在青岛打拼的“外地务工人员”而言,是一项很高的荣誉,这也让他真正把青岛视为“自己的家”。最近,他再次被江苏路街道龙江路社区推举为“友睦市南好邻居”。与他同被推举为“好邻居”的还有龙口路41号楼长、71岁的陈淑萍。张台泉与陈淑萍都是乐于助人的热心肠,也成了一对忘年交。

的躁狂症又犯了,就耐心劝她:“人老了,或多或少都会有病。除了这些,咱还可以拣点高兴的事儿聊……”陈淑萍的一番话让巩大妈转悲为喜。

有一次,巩大妈的情绪再次波动起伏,扬言要“跳楼”,陈淑萍急中生智劝她,“你想想两个孩子,你跳下去了,他们会不会背上骂名?他们最近不是经常回来陪你吗?”陈淑萍的话,巩大妈最爱听,似乎也只有陈淑萍能缓解老人的躁狂。

■ 为民服务,“忘年交”传帮带

采访张台泉时,陈淑萍就在一旁。见张台泉不好意思介绍自己,陈淑萍快人快语,“他做的事我最清楚了,我来给你讲。”

疫情期间,张台泉几乎每天早上都去社区做疫情防控准备工作,陈淑萍还曾劝他,“你不用天天来,这样会耽误你的生意”。但张台泉觉得社区的活儿人手不够,就继续天天来。除了做志愿者,张台泉还经常捐款。“当时只要求党员捐款,他那时还不是党员,但却是第一个捐款。”张台泉看到陈淑萍比他年长许多,却不辞辛苦地为居民服务,就向陈淑萍看齐。尤其是2021年陈淑萍双腿做了手术后,张台泉就接过了陈淑萍的“为民服务接力棒”。“他就像是咱们41号楼院的门卫。有的独居老人如果几天没下楼,他就会上楼去看看。以前是我经常上去,后来我腿不方便了,就换成了张台泉,我们俩就成了‘工作搭档’。”

“陈阿姨就像我的领路人,遇到事,我都找她商量,她也都教我。有时我说话别人听不懂,都是陈阿姨帮我。”操着一口江苏如皋口音的张台泉,用最朴实的话表达着最真诚的感受。

记者 王丽洁

老人进补吃蜂胶 提高免疫身体好

老年人的身体机能慢慢的衰退,身体各方面也是会出现一些变化,尤其是免疫力,所以说很容易受到外界的一些影响和伤害,而老年人如果想要保护自己身体健康,不妨选择吃吃蜂胶,蜂胶有助于提高人体的免疫力,让您远离感冒少生病。

为了让读者朋友们吃上实惠的好的蜂胶,老年生活报康康商城

采购了一批北京同仁堂蜂胶软胶囊,特价团购3瓶只需99元,由于数量有限,望广大读者朋友抓紧时间报名申购,售完为止,谢谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!

鲁食健广审(文)第240604-02251号

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水站下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

“寄语祖国 永怀初心”——第六届征文活动开始啦

本报讯 为庆祝中华人民共和国成立74周年,弘扬爱国主义精神,鼓励老教师创作,唤起曾经教书育人的青春岁月,激发爱国、爱党、爱家情怀,由老年生活报与青岛市市南区老教育工作者协会联合举办的第六届“寄语祖国 永怀初心”主题征文活动于即日起正式启动。

本次活动以“抒发家国情怀,追忆执教岁月”为主题,创作体裁为散文或诗歌,要求字数为800字以内,语言精练,感情真挚。内容可以是自己的亲身经历、身边的人和事,也可以是所见所闻、生活趣事等。

自即日起,可将展评作品发至指定邮箱snljxzw@126.com,电子稿件请注明姓名、年龄、联系电话和退休单位,展评投稿截止时间为2023年10月30日。投稿结束后,将由老年生活报、青岛市市南区老教协及相关专家组成评委组,确定获奖等次。优秀作品将在老年生活报和微信公众号上选登。(记者 许瑶)

“红色”大集为民服务 党群同乐欢庆双节

本报讯 9月26日上午,青岛市市北区大港街道长春路社区开展“主题党日”服务大集活动。

活动现场内容丰富多彩,长春路社区百花文艺宣讲团、长春路社区口琴队、乘着歌声的翅膀歌舞团、0532乐队带来了精彩的文艺演出外,社区志愿者们教社区居民包月饼,帮助社区居民维修小家电服务、提供免费法律

长乐山海 康养小城 新华锦长乐·小蓬莱康养社区正式发布



9月22日上午,新华锦长乐·小蓬莱康养社区在崂山区王哥庄街道项目现场举行发布会。青岛市民政局、王哥庄街道、新华锦集团及相关合作单位负责人,共同见证新华锦康养板块的又一力作发布。仪式结束后,与会嘉宾参观了公共服务中心和样板间,深入体验了各项娱乐设施。

新华锦长乐·小蓬莱康养社区作为新华锦集团在崂山区重点打造的康养项目,项目总投资7.5亿元,占地49亩,建筑面积7.36万平方米。项目地处小蓬莱山以西,北临土寨河,南靠平顶山,依山傍海,生态宜居,是长者理想的修身养性之处。

社区共建设8栋楼,其中1号楼为

二级医院,实现以康复科为特色的“小综合,大专科”的专科医院,真正做到医养康结合,为长者提供及时就医、慢病管理、康复护理服务;4号楼为养老机构,满足对半自理、全失能、失智长者的日常生活照料;5号楼为公共服务中心,是社区里长者开展文娱活动、社交、餐饮的场所;2、3、6、7、8号楼为康养公寓,接受自理活力型长者居住。

康养公寓房间采用柔和淡雅的色调,房间整体装修简约舒适,以适老性、适用性、安全性为基础,综合长者们的行为习惯和需求,打造全屋适老化,目前共有三种户型可供长者选择。

社区内配备独立的公共服务中心,面积约4000㎡,整体打造为长者们的会客厅,内部配备沙龙活动交流厅、亲子空间、社区食堂、怀旧KTV、健身区、棋牌室、书画室等休闲娱乐空间,体现慢节奏、享乐生活的养生哲学。

此外,还配置了室外活动区域,建设有中央疗愈花园、健身广场、晨练区、休闲区、运动区等,为长者户外活动提供配套支持。各楼座连廊连接,不受天气影响,便捷通行。本报记者

长乐山海 康养小城 新华锦长乐·小蓬莱康养社区正式发布

二级医院,实现以康复科为特色的“小综合,大专科”的专科医院,真正做到医养康结合,为长者提供及时就医、慢病管理、康复护理服务;4号楼为养老机构,满足对半自理、全失能、失智长者的日常生活照料;5号楼为公共服务中心,是社区里长者开展文娱活动、社交、餐饮的场所;2、3、6、7、8号楼为康养公寓,接受自理活力型长者居住。

康养公寓房间采用柔和淡雅的色调,房间整体装修简约舒适,以适老性、适用性、安全性为基础,综合长者们的行为习惯和需求,打造全屋适老化,目前共有三种户型可供长者选择。

社区内配备独立的公共服务中心,面积约4000㎡,整体打造为长者们的会客厅,内部配备沙龙活动交流厅、亲子空间、社区食堂、怀旧KTV、健身区、棋牌室、书画室等休闲娱乐空间,体现慢节奏、享乐生活的养生哲学。

此外,还配置了室外活动区域,建设有中央疗愈花园、健身广场、晨练区、休闲区、运动区等,为长者户外活动提供配套支持。各楼座连廊连接,不受天气影响,便捷通行。本报记者

最是良辰景,普天共团圆

“灯火映万家,团圆共此时,又是一年金秋月,秋风习习庆佳节,在这传统佳节,青岛联通营业厅推出各种活动,欢迎您的参加。

活动一、买手机,到联通。中秋节就给你思念的人打个电话吧,让家人每次拿起电话,都能想起您。5G手机网速快,画质清晰,不仅能通话,还能视频,让您不再有距离感。目前青岛联通推出“手机直降”活动,不仅可以享受折扣套餐内容,还能够以更低的价格买到心仪的5G手机。

活动二、超级WiFi网速快。9月宽带特惠,大语音、大流量手机卡,还能享受千兆宽带,符合条件还能领取价值1998元超级WiFi设备,全屋覆

盖无死角,假期上网就是爽。

活动三,海看大片陪您休闲渡假期。青岛联通IPTV电视可订购海看会员,海看电影电视剧,让您假期居家不无聊。近期影院刚下映的热门电影,最近热门综艺,热门电视剧,都可在电视上观看,一家人一起看,更有团圆氛围。

联通营业厅陪您过中秋,您可到青岛各大联通营业厅参与活动,享受优惠。

营业厅地址:青岛市市北区台柳路278-1号

营业厅电话:13210092766 晓楠



联系电话
0532-82933068

转让

● 转让全身按摩椅,9.5成新。电话:15092361968

● 转让全新轮椅,电话:15806560552

● 转让纯毛地毯,6尺长5尺宽,价格面议。电话:13210217578

● 转让艾草凉席,1.8米×2米。电话:13210125167

● 转让全新眼部按摩仪,20元;酸奶机,20元;电话机,10元;细毛线,8成新海尔吸尘器、磁化电水瓶、小霸王学习机、双眼视力训练仪(儿童裸视斜视用),价格面议。电话:13685323479

● 转让两个纯毛地毯、皮大衣,全新。电话:18866229517

● 转让不锈钢绞肉机、电风扇、不锈钢蒸锅、毛毯、被套、体重秤、床品八件套、暖风机、毛线、轮椅、布料、麻将、鸭绒背心、毛巾被、麦饭石锅。电话:19953285004

● 转让防褥疮气垫床,9.5成新,600元。电话:13070842577

● 转让电钢琴,9成新,原价5000元,价格可议。电话:15166039873

求购

● 求购护理床,电话:15621022978

● 求购轮椅,电话:0532-82802898

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。