



帅气大叔浪漫大妈一见倾心喜牵手

本报“爱在金秋‘缘’来是你”公益相亲会成功举办



网红陈秀(左一)化身红娘进行现场指导。

秋色宜人,金风送爽。9月22日上午,中秋、国庆双节来临之际,本报“爱在金秋‘缘’来是你”单身中老年人公益相亲会在青岛日报社二楼会议室举行。活动现场,吸引了来自教师、医生、退伍军人等各行各业的20余位高素质单身人士前来寻找“有缘人”。

活动开始后,男女嘉宾依次轮流作自我介绍,有才艺的嘉宾还进行了诗歌朗诵、红歌传唱、模特走秀等才艺展示。“公益相亲结姻缘,夕阳映照我心间。抛却万千心酸事,谈笑风生喜相见。愿君相识好伴侣,从此盟心不孤单。感谢老年生活报,兄弟姐妹笑开颜。”青岛市南区的退休干部高先生在现场即兴作诗,引得一片掌声。活动还邀请了“老年网红”、婚恋专家陈秀进行现场指导,牵线搭桥。

让人生燃放无限青春
80岁“摇滚奶奶”
接棒亚运火炬



“摇滚奶奶”董四教(右)

本报杭州讯 作为杭州亚运会火炬传递绍兴站活动的第71棒火炬手,将满80岁的董四教双手涂着亚运主题的彩色指甲,高举“薪火”从人群中小跑而过。

与董四教相似的是,一群平均年龄超过70岁的退休音乐爱好者,组成了一支老年“摇滚乐队”。面对衰老和离散,他们创造了一种可能性,对抗身体和生活的失控,找到了缝合伤痛、抵抗岁月、怒放生命的方式。学会弹奏,他们只是唱歌;注入岁月,他们开始歌唱。

董四教特地为火炬传递做了她人生中的第一次美甲,上面画着吉他、亚运符号,还有和朋友们坚持做的公益“蓝马甲”。为了迎接亚运,她和乐队成员把原创歌曲《蓝马甲之歌》改编成了亚运版《穿上我的蓝色马甲》。这支乐队中,年纪最大的主唱洪先生已经87岁。这些老年手风琴手、贝斯手、鼓手和吉他手,曾经是医生、老师、翻译、会计、工人、企业家……如今,音乐成了他们的共性。

如今,他们在社区做志愿者,上街宣传反诈,到福利院、孤儿院公益演出……“在身体好的情况下好好活着,多做一些对别人有帮助,自己也感到开心的事情”,这是他们延展生命的方式。

“再不疯狂我们就老啦!”音乐响起,他们在律动中怒放自己的“青春”。

(郑梦雨)

铭信口腔为岛城老年人 开展重阳节义诊

今年的全国爱牙日的宣传主题是“口腔健康,全身健康”,副主题是“关爱老年口腔,乐享健康生活”!

为此,可雅齿科连锁旗下铭信口腔诊所在重阳节来临之际,为岛城70岁以上老年人提供免费口腔义诊及全口吸附性义齿义诊活动,前来义诊的老年人还可获得沂蒙山产地公益扶贫小米一袋。

咨询报名热线:13067861666

鲁医广[2023]第0707-356-3702号

1 单身男女一见钟情现场“牵手”

“我们两个差8岁,年龄还算合适。”“他看起来踏实厚道,很符合我的标准,我就想找个实在人。”活动现场,闫先生和张女士一见钟情,在婚恋专家陈秀的指引下,两人在会客厅聊得很投机。闫先生今年76岁,当年是本科毕业的高材生,身高1米77的他因经常健身

看起来比实际年龄小不少,“他家里有两个女儿,都是学校老师,之前的老伴也是做教师的,这跟我们家门当户对。”张女士向记者介绍道,自己的父母都是教师,聊起来更有共同语言。

“以前我就想找个子高、长得帅的,但是随着年龄的增长,现

在想法更实际了。”张女士说,希望找一位真诚厚道的男士,平时相互陪伴,到老了身体不舒服,去医院的时候身边能有个拿吊瓶的人就好。“一看闫大哥就很实在,希望他就是那位有缘人。如果真成了,就来报社给你们发喜糖。”张女士笑着说。

4 “老年网红”化身“红娘”帮牵线

“老高你别自己在这站着呀,那位穿蓝裙子的女士过来,我看你们两个有夫妻相,去那边沙发坐下来好好聊聊。”陈秀穿梭在人群中,为男女嘉宾们牵线搭桥,她开玩笑道:“我来这儿,就是给大家当‘红娘’的。”

今年79岁的陈秀,退休前是一名中学教师,几年前,热爱表演的她,拍摄了一系列的“毒舌暴躁奶奶”,凭借精湛的演技,陈秀收获了700多万粉丝,成为名副其实的网红。除了演戏,陈秀还热衷公益,“我觉得帮助单身老人相亲,是一件特别开心幸福的事。”陈秀告诉记者,这些年,经她穿针引线撮合成的大约有30对。

“我觉得老年人再婚,最重要的是摆正心态。不论男女,首先要有一颗为对方付出的心,才能得到同样的尊重和爱护。因为半路夫妻,没有感情基础,只有互相尊重、互相体谅,才能走得长远。”陈秀说。

“报社为我们这些单身老人做了件大好事!”活动结束后,很多老年朋友对本报举办的公益相亲活动纷纷表示感谢。此次相亲会,工作人员从启动报名、人员选择、活动开展等环节都做了合理的安排和布置。后续,本报将定期举办各种形式的相亲联谊活动,为广大单身人士提供更贴心周到的服务,为更多中老年朋友当红娘、牵红线、成良缘。

记者 尚美玉 付瑶

(欢迎单身人士扫描二维码加入本报公益相亲群)



2 大叔要求有点高 血型也须“门当户对”

“我希望找一个能接受平婚、血型为B型或O型的女士为伴。”在活动现场自我介绍环节中,于先生的择偶标准引起了在座男女嘉宾的关注。今年72岁的于先生是青岛市退休公务员,1996年,爱人去世后,于先生便与女儿一起生活,“当时孩子还在读书,我又当爸又当妈,那段时间过得很艰苦。”于先生说,后来

女儿参加工作、谈婚论嫁,自己才有了闲暇时间关注感情生活,“身边的亲朋好友给我介绍过,但都高不成低不就,没有遇到合适的。”

谈起对另一半的要求,于先生说:“我可能要求的高一些,一个是学历,必须高中以上文凭;一个是血型,最好是B型或O型,因为一个人的血型能够表现出她的性格,我更喜

欢外向一些的女士。”于先生告诉记者,他想寻觅一位不登记结婚,只在一起搭伙过日子的女士为伴,“北京人管这叫‘平婚’,我们的思想也应该超前一些,不要被婚姻束缚。”于先生平时喜欢旅游、游泳、打乒乓球,同时也十分注重养生。活动结束后,于先生与同样爱好养生的高女士相谈甚欢,彼此交换了联系方式。

3 鲐背母亲为六旬女儿相亲报名

记者在现场看到,一位气质出众、身着新式旗袍的高挑女士,“我对另一半也没有什么特殊的要求,只要对方年龄相仿,身体健康,谈得来就好。”今年60岁的李女士告诉记者,她平时在老年大学学习形体模特,92岁的

母亲是老年生活报的忠实读者,看到相亲信息后,鼓励离异多年的她来这里碰碰“缘分”。

在采访中记者发现,中老年人虽然都希望找个理想的伴侣,但男女需求各不相同。除身体健康这个基本条件外,男士更看重对

方的年龄、品貌,而女士则更注重双方是否谈得来。李女士表示,因早些年离异后一直忙于工作、照顾孩子而无暇寻觅,“现在孩子大了,也该考虑自己的情感生活,子女的陪伴远不如身边有个能说上话的人。”