

2023年9月15日 星期五 农历八月初一

国内统一刊号:CN37-0099 邮发代号:23-207

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

“象牙塔”不能成为保健品“大卖场”

提起兜售保健品，您想到的是什么方式？是免费送礼锁定人群还是“专家讲座”诱惑上钩，抑或是打“亲情牌”，随着越来越多的保健品骗局浮出水面，越来越多的老年人擦亮了眼睛。然而，卖方的花招也在不断升级。最近，一种以“办老年大学”为幌子兜售保健品的套路盛行，让许多老年人防不胜防。与传统的兜售保健品手段相比，这种“新方式”更具隐蔽性和欺骗性，任谁也很难想到，老年人学习的“象牙塔”会成为保健品的“大卖场”。

随着我国老龄化进程的加快，老有所学、老有所乐的需求越来越大。由于老年教育资源相对较少，部分老年人“入学无门”。一些保健品

商家便抓住空子，以公益为名办起了“老年大学”，并出资聘请一些有社会地位的人为其站台，以增加权威性。其目的是“跑马圈地”，以小利为诱饵，把老年人发展成“用户”。待这个“老年大学”平台形成一定粘性后，便开始兜售保健品。至于这些保健品是否合格，对老年人是否真正“保健”，就非常值得怀疑了。

首先是办学资质问题。近年来，为了解决老年教育资源不足，国家出台多项政策鼓励办学。如《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系建设规划》明确提出了“创新发展老年教育”。但创办老年大学必须经过教育部门的审批，取得办学资质才能招生。其间，

必须接受监管部门的监督，以确保其质量。保健品企业非法办学，其动机就容易惹人非议，如果出现兜售甚至销售保健品的行为，不但伤害了老年人，更是危害了整个老年教育行业。

其次，监管部门要加大整治力度。在8月17日举行的最高人民检察院新闻发布会上介绍，2020年7月份至2023年6月份，全国检察机关聚焦专项活动划定的重点食药领域共立案办理公益诉讼案件4.1万件。其中，保健品违法添加和虚假宣传问题突出，主要表现为部分保健品生产经营者虚假宣传保健品具有治疗功能，甚至违法添加明令禁止添加的成分，以欺诈销售达到牟取暴利的目的。日益

频繁的保健食品欺诈问题给行业健康发展带来负面影响。监管部门要加大惩治力度，对主观恶性大、公益损害后果严重的违法主体，依法提出惩罚性赔偿诉求，提高违法成本。

再次，家庭和社会层面，也应该多出一份力。很多案例显示，那些热衷于买保健品的老年人往往都缺少子女、亲人的保护。如果子女在精神上多一些关照，让老人有信任的交流对象，很多诈骗悲剧就不会发生。很多“健康讲座”类的诈骗活动堂而皇之地在商场、小区举办，现在更出现了以办学为名进行保健品销售的套路。如果能多一些社会阻力，也许诈骗就不会如此猖獗。

最重要的是，老年朋友

一定要提高自身的防骗意识，注意防范保健品各种销售花招，守紧自己的钱袋子。其实，最简单的方法就是到正规医院咨询，按照医生的建议吃药及服用膳食营养品。除此以外，无论是“老年大学”推荐，还是其他渠道，任何让我们掏钱买保健品的行为，都可以不予理会。

以办“老年大学”为名兜售保健品，是全社会不能容忍的。为了给您的健康“掌眼”，本报“曝光台”栏目将聚焦这类行为，并向广大读者朋友征集线索。如果您遇到以办学讲课的名义兜售保健品，或者其他保健品骗局，欢迎拨打本报热线电话(0532)66610000提供线索，本报记者将深入调查，对其予以坚决曝光。

本报记者

用摄影定格生活之美 镜头告诉我们，爱就在身边



用摄影定格生活之美

闺蜜旅拍 享受美好时光

“这张照片是我和朋友们去赣南旅游的时候拍的，我最喜欢穿红裙子的这套，所以把它设置成了微信封面。”家住青岛市市南区、今年70岁的徐文敏告诉记者。2020年秋天，她与几位闺蜜约着一起外出旅行，走到神农架大九湖时，发现景区在湖边专门为游客设置了拍照打卡点，还有专业的摄影师为游客拍照，“当时我和朋友挑选了几套心仪的服装，化妆师给搭配了首饰并化了淡妆。”徐文敏告诉记者，那次拍照，她大概花费了一千元左右。

徐文敏年轻时就喜欢旅行，退休后有了更多享受生活的闲暇时光。“去看看祖国的大好河山，领略异国他乡的风土人情，品尝各地美食。”徐文敏说，每次外出旅行，在标志性的景点前，她都会打卡拍照，留下靓丽身影。“出门前化点淡妆，衣服干干净净，端庄大气，自己心里舒服，对别人也是一种尊重。”徐文敏告诉记者，从医三十多年的她，工作时一直穿着白大褂，退休后开始尝试各种风格的衣着。为了保持体态，徐文敏特意报名参加了老年大学时装模特班。穿上时尚、靓丽的服饰走在摄影师的镜头前，徐文敏更加自信优雅。



V O G U E
孙玉霞

恩爱夫妻 用光影定格幸福

人们旅行的时候都喜欢拍照，如果身边有位摄影技术高超的伴侣，会引来众多游客艳羡的目光。青岛市52岁的读者孙玉霞就有这样一位爱旅行、爱摄影的另一半。

“当年，我和老公属于自由恋爱。”孙玉霞告诉记者，1971年出生的她，高中毕业后成为公交公司一名大客车司机。“一位身材高大、长相英俊的先生，经常坐我那班车上下班，一来二去熟络之后，我们就成了朋友。”婚后，知道老公爱拍照，孙玉霞省吃俭用，花9000元给老公买了台单反相机。“走到哪都带着，爬山、旅游，甚至出门散步，他都要带着相机给我拍上几张照片。”孙玉霞说，老公最开始拍风景，后来拍人物，“退休后，除了照顾父母，我的空闲时间很多，现在我成了他练习摄影技术的免费模特。”

去年，孙玉霞收到了一份特殊的生日礼物。“那是老公为我准备的，一本厚厚的个人写真集。几百张照片，都是他平时给我拍摄的，也记录着我们生活的点点滴滴。”孙玉霞满脸笑容。

90后摄影师 小小镜头传爱意

“您把头再转过来一点，看我



徐文敏

手的方向，眼睛再看高一点……”9月4日，在青岛市橘味咔咔写真馆，摄影师阿莉正在为一对金婚夫妇补拍婚纱照，随着“咔嚓咔嚓”的快门声响起，两位老人幸福的笑容被定格，小小的镜头把爱意传递到一张张照片中。

阿莉是一名90后摄影师，2021年，从一家大型影楼跳槽后，她开办了属于自己的摄影写真工作室。“这些年，接触过很多补拍婚纱照的叔叔阿姨。他们结婚的时候，大都是拍摄的简单朴素的黑白照片。”阿莉告诉记者，拍一套洋气的婚纱照是不少老年人藏在心底的愿望。“大部分是子女下单联系，带着父母来拍照，也有自己来拍个人写真的。”阿莉说，来影楼拍照的老年人，提出的要求相对较少，妆容一般以淡妆为主，但选片时加片数量会比年轻人多。

“满堂儿女抵不得半床夫妻”，前来拍摄金婚照的文芳夫妇说，老年人的爱情虽然不再华丽，但却朴实、温馨、珍贵。“通过拍摄照片，来弥补年轻时的爱情遗憾，并为爱留下纪念，也许幸福就是这么简单。”

记者 尚美玉