

# 找寻秋天的第一次“诗与远方”

## 山东省老年国际旅行社2023年秋游季首场分享会将于9月13日举行

你可能错过了百花的春,可能错过了热烈的夏,但请不要再错过五彩的秋。这是一年四季最适合旅游的季节,放缓步伐,与我们共赴一场赏秋之旅。

作为2023年中老年秋游季的重要板块之一,由山东省老年国际旅行社主办的秋游季旅游产品分享会——“跟我一起去旅行”主题聆听活动于近日正式上线,也正式拉开了秋游季的序幕。

■五大旅游线路邂逅最美秋天

这个秋天的第一条长线该去哪里?或许分享会上会给你答案。

初秋时节的庐山,宛如上帝将颜料盘坠入凡间,漫山遍野弥漫着缤纷斑驳的色彩;婺源篁岭的“晒秋”,被誉为最美的乡村符号,圆圆晒匾里铺满了火红的辣椒和金黄色的稻谷,伴随着秋日暖阳的映照,让你感受到浓浓的乡愁……江西的秋,确实宁静致远,多姿多彩,又颇负梦幻。

9月的黄果树瀑布依然呈现出层次丰富的喀斯特山水旖旎的风光,两旁青山在阵阵秋风的送爽下,雄壮的瀑布似乎多了几分绚丽多姿的柔媚之气;西江千户苗寨的秋天是属于金黄色的,色彩斑斓的稻田犹如调色板,仿佛给大地铺上了一层金黄的地毯……秋天的贵州,在秋风轻拂下,描绘出了绚烂多彩的景象。

九寨归来不看水,但是秋天的九寨沟还有着斑斓的彩林,2000多种植物覆盖了景区里超过一半的面积,到处都是层林尽染;都江堰的秋天,一半是银杏一半是梧桐,梧桐树总是让人觉得亲切……秋天里的四川,每一步都像走在金色的童话里。

它被称为中国最美的秋色,每年秋天都有无数人慕名前来,仿佛赴约般的虔诚与宁静。金秋下的额济纳,胡杨林肆意挥洒着自己的黄金璀璨,在一片蔚蓝的天空与广袤的戈壁沙漠衬托中,整个胡杨林如潮入夕,耀眼夺目……秋天去了额济纳,其他地方就都成了将就。

秋天里的平遥古城笼罩在幽情逸韵的氛围中,犹如一幅古典风景油画,抬头远望,是与青砖灰瓦相辉映的碧蓝色的天空;秋天的五台山真的很美,山上到处都是森林,台上草木放了新的黄色,一座山接着一座山的杨树和桦树黄的鲜亮……当秋天邂逅山西,既有层林尽染的满山红叶,又有碧空如洗的壮阔高天,更有一望无际的苍茫草原……

■精彩分享会等您来

红色的枫叶、金黄的胡杨、黄色的银杏、泛黄的草原、斑斓的湖泊、收获的景象,秋高气爽的好时节,各种色彩简直迷醉你的双眼。

当然,秋天的美景绝不仅是这些,分享会上的



内容也绝不仅仅只有这些,还会有更多线路可供大家选择。作为专业的老年旅游品牌,山东省老年国际旅行社多年来以优质的服务和运营经验成为夕阳红旅游产品的代表。据相关负责人介绍,“跟我一起去旅行”秋游季旅游产品首场分享会将于9月13日(周三)14点在青岛市市北区延安三路186号-1(爱心大姐一楼)山东省老年国旅举行,凡到场读者均有伴手礼相送,而现场预定可享减优惠政策(仅限分享会现场)。“首场分享会我们限定30人内,此后的每周三,我们都将举办一场分享会,分享不同的线路,与大家不见不散!”负责人表示。

找寻秋天的第一次“诗与远方”,就从这里出发吧。分享会报名电话:0532-66988553、66988549、55715169。 许瑶

# 山东:进一步提高群众中医医保待遇水平

本报讯 记者从山东省政府新闻办9月7日举行的新闻发布会上获悉,山东在继续执行医保目录内中药饮片不设个人先行自付比例的基础上,将提高群众中医医保待遇水平,进一步降低群众医药费用。

山东省医保局党组书记、局长左毅介绍,山东将中医医疗服务项目个人先行自付比例降低到10%以内,医疗机构治疗性中药制剂个人先行自付比例降低到15%以内,统筹区内中医医疗机构住院起付线较同级综合医疗机构降低20%以上。有条件的市中医医疗机构基本医保住院报销比例提高5个百分点,原则上最高不超过95%。据介绍,这些政策的实施,预计每年将减轻群众医药费用近7亿元。

此外,山东进一步扩大中医药医保支付范围。在将符合条件的中成药、中药饮片和中药制剂纳入医保支付范围的基础上,明确将治疗性中药膏方使用的符合规定的中药饮片纳入医保支付范围;将符合条件的社会办中医医疗机构纳入医保定点,执行与公立医疗机构同等医保政策,对社会办中医医疗机构的中医传承特色优势项目,可按规定自主立项;将符合规定的中医特色康复和护理服务项目纳入长期护理保险支付范围,符合规定的中医治未病项目、煎药费等自费项目可通过医保个人账户支付。在商业保险衔接上给予支持,鼓励商业保险机构开发中医药特色健康保险产品,探索使用医保个人账户购买中医药特色健康保险产品,更好满足群众多元化中医药服务需求。(张力元)

# 我国养老护理员供给缺口高达550万人

9月6日,中国老龄科学研究中心发布的报告显示,截至2022年末,我国60岁及以上老年人达到2.8亿,其中失能、半失能老人大约4400万。他们不同程度需要医疗护理和长期照顾服务。据统计,我国对养老护理员的需求达到600万名,但目前相关从业人员只有50万名。

中国社会科学院经济研究所研究员王震表示:下一步将推动吸引更多的人来参与到护理工作当中来;同时还要提高护理人员的质量素质。而对于各地筹资渠道、筹资标准等存在较大差异问题,专家建议应适时推动健全合理、统一的制度框架,优化完善筹资机制。杨运

“等我出院以后,还是‘生命不息,行善不止’,体力支持不住拾荒了,我就做别的善事。”8月31日,91岁高龄的拾荒助学老人王坤森向记者表示。

当日,他和推着罹患脑瘫的儿子跑过62个马拉松的“逐风爸爸”罗书坚、“95后”网红养老院院长樊金林、为重症孤残儿童提供临终关怀护理服务的长沙市蝴蝶之家儿童舒缓护理中心等,荣获“2023年度中华慈孝人物/团体”。

王坤森老人曾是一名部队军官,转业后在浙江医科大学(现浙江大学医学院)从事国防

拾荒助学老人王坤森获评中华慈孝人物

## “生命不息行善不止”

教育工作,直至退休。11年来,他坚持每晚出来拾荒。入夜,他总推着一辆三轮车,走遍杭州自家附近的街道拣废品,白天便在自己小院里整理一摞摞纸板、瓶瓶罐罐,一天能卖15元左右。王坤森不在白天出来拾荒,因为“白天有别人要捡,他们要生活,等白天人家捡完了,我再去”。

2022年,王坤森将积攒的7万余元全部捐给浙江大学教育基金会。目前,以老人名字命

## 野生海参7斤999

9年大连野生鲜食海参 9斤仅需1998

1、高档野生即食刺参:6-8年壮年参,肥美新鲜。今天333元/斤,3斤送4斤,7斤999元,本周特惠“买6斤送9斤”,15斤1998元吃半年。

2、大连深海野生鲜食刺参:鲜食海参比其它海参营养保存更完整,口感更好,现买2斤送2斤,共1099元。本周更推出“买4斤送5斤”特惠,9斤只需1998元,吃半年。

3、大连纯野生淡干刺参:刺好、筋粗、肉厚,涨发12斤以上,两种原价一斤2399元、2899元,现买1斤送1斤,都是回头客。

4、高档沂蒙山野生成熟蜂蜜:纯天然,不勾兑,香甜可口,滋补佳品,75元/斤,特惠买5斤送5斤,10斤299元。

电话:186-1519-3097(各地免费送货)

鲁医广[2023]第0523-224-3702号

## 华夏眼科8周年『惠民爱眼月』

院庆月爱眼福利:

2023.9.1-2023.9.30

① 到院即可**8.8元**享受眼健康检查套餐一份 **价值278元**

包含挂号、视力、眼压、电脑验光、裂隙灯、眼综合分析、螨虫检查、欧堡眼底照相8项

② 到院分享活动即得**精美伴手礼一份**

福利多多

更多优惠电话咨询:0532-82658787 地址:青岛市市南区贵州路47号

## 每天一勺伏湿膏 远离湿气有“膏”招

如果您经常出现疲倦无力,大便不成形或便秘,口干口苦,失眠多梦等现象,那您是湿气重的表现,建议您尝试一下伏湿膏,伏湿膏精选蜂蜜、红豆、薏苡仁、芡实、山药、橘皮、茯苓、大枣、鱼腥草等优质食材,科学营养配比,纯手工七七四十九小时历经八道工序古法熬制而成,浓缩就是精华,营养更易吸收。

为了让更多读者远离湿气、生活健康,老年生活报康康商城推出了限时团购优惠活动,每瓶300克的伏湿膏团购价仅需38元,买5送1,买7送3,此次团购只有500瓶,数量有限,欲购从速!

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线老泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

● 转让 纯毛地毯,6尺长5尺宽,价格面议。电话:13210217578

● 转让 健身脚踏车、坐便器。电话:13210125167

● 转让 全新眼部按摩仪,20元;酸奶机,20元;电话机,10元;细毛线、8成新海尔吸尘器、磁化电水瓶、小霸王学习机、双眼视力训练仪(儿童裸视斜视用),价格面议。电话:13685323479

● 转让 两个纯毛地毯、皮大衣,全新。电话:18866229517

● 转让 不锈钢绞肉机、电风扇、不锈钢蒸锅、毛毯、被套、体重秤、床品八件套、暖风机、毛线、轮椅、布料、麻将、鸭绒背心、毛巾被、麦饭石锅。电话:19953285004

● 转让 防褥疮气垫床,9.5成新,600元。电话:13070842577

● 转让 电钢琴,9成新,原价5000元,价格可议。电话:15166039873

● 转让 8成新鱼缸,电话:13708969728

求购

● 求购 护理床,电话:15621022978

● 求购 轮椅,电话:0532-82802898

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。