全力打造家门口养老“幸福圈”

万林康养产业集团在崂山区的第八个服务站启用

初秋时节,微风轻拂,漫步在崂山区王哥庄街道常家社区,阵阵花香飘过。几位老人聚在路边,陪伴孙辈、拉拉家常,享受悠闲的时光……

9月1日,2023年养老服务市办实事建设及养老助餐服务开展情况半年总结(崂山区)现场会召开,王哥庄街道常家社区万林居家养老服务站暨助老食堂也在这一天正式运营,标志着青岛全力打造家门口养老“幸福圈”、在把养老服务送进农村居家养老“最后一米”中又迈出了扎实一步。

1 助老食堂赢得好口碑

常家社区万林居家养老服务站面积350平方米,是以王哥庄街道万林居家社区养老服务中心为支撑的服务延伸点。服务站设有厨房、助老餐厅、长者活动室,采用“万林到家”服务模式,入户提供助医、助洁、助浴、助餐、助康、助行等服务。

上午10时20分,距离开餐还有40分钟,助老食堂内已聚集了不少老人。“刚下地回来,赶紧过来排队,一会儿人太多了。”70岁的高秀芳说。

由于孩子离得远,一直以来高秀芳都是和老伴两人生活。虽然已是古稀,但老两口平时还下地干活。“每次中午回来有什么就凑合吃什么。”自从助老食堂试运行后,高秀芳几乎每天都来,“现在好了,家门口开了一家助老餐厅,有菜、有饭还有汤。”

虽然试运行不久,但“小食堂”已获得好口碑。记者了解到,助老食堂每天提供三荤三素,很多菜品在很短时间内就会售罄,临时补了货也会很快卖掉。不仅如此,有许多老人表示,每天来食堂排队打饭、吃饭,也让他们有了一个和老街坊谈天闲聊的地方,既温馨又舒适。

2 着力解决农村养老服务短板

其实,吸引老年人光顾的核心原因还在于实惠。记者在现场看到,一荤一素加主食和粥套餐仅需10元,一荤两素12元,两荤一素15元。而根据青岛市老年人助餐补贴政策,常家社区70周岁以上老年人可同时享受市级、区级和村三级叠加补贴。

“我和老伴两人打两份10元的套餐,扣去各种补贴,5元钱就解决了。”77岁的高正赞告诉记者,这个社区的老年人很多,开了一家经济实惠的助老餐厅,老年人吃饭还打折,他几乎天天来。

“农村老人的就餐问题和上门服务一直是个短板,青岛从去年政策出台到今年市办实事已在解决,我们作为实施方之一,就是在保证质量和食品安全的前提下,让更多老人在家门口吃上‘热乎饭’。”万林康养产业集团董事长李相东说。

据了解,常家社区万林居家养老服务站是万林在崂山区的第八个服务站,服务站采用党建引领,服务机构与村委共建的方式,以助餐为特色,以家庭养老床位服务为补充,可为常家及周边村近千位老人提供物美价廉的餐食,从而提高农村长者的幸福感。“有一部分失能老人,每天子女要回来给老人做饭,实际上解放不了农村的劳动力。我们服务站能辐射周边3个村子,志愿者可以在15分钟送餐上门,解决农村老年人群体的就餐、上门护理难题,从而彻底解放家庭劳动力。”李相东说。

3 “崂山经验”助力养老服务提质增效

生活上的富足,精神上的快乐,身体上的照拂,这一切让老年人的生活踏实、有趣。王哥庄街道常家社区就是崂山区、青岛市的一个缩影。

今年以来,崂山区有序推进市办实事养老服务设施建设,有力推动助餐政策落实落地,为全市养老服务工作提质增效贡献了“崂山经验”。

据了解,崂山区优化完善“15分钟养老服务圈”,今年市办实事确定的20处养老服务站和1处示范性失智老年人日间照护中心已全部建成。截至目前,共建成6处街道级综合养老服务中心,55处社区养老服务站。同时,率先出台老年人助餐服务补贴政策,对崂山区户籍70周岁及以上老年人,给予最高6元助餐补贴和8元送餐补贴。

在随后进行的青岛市2023年养老服务市办实事建设及养老助餐服务开展情况工作会议上了解,自6月份调度会以来,全市运营助餐设施数和签约老年人分别增加了211家和3.6万人,工作成效显著。

会议强调,各区市要将养老服务市办实事建设和老年人助餐服务工作摆在突出位置;要协助做好养老服务站点建设补贴、老年人助餐服务补贴等各类补贴政策的服务;要落实好养老服务机构用水、用电、用气、用热优惠价格政策,切实为养老服务组织减负增效、保驾护航。

吃不愁、病不忧、孤不独、乐有伴。这是晚年生活最大的满足,也是这座城市不断努力的方向。 记者 **许瑶**

民政动态

着力推动老年助餐工作增量提质

本报讯 8月31日,青岛西海岸新区养老助餐工作推进会召开。会议传达了全市2023年市办实事建设及养老助餐服务开展情况半年总结(莱西市)现场会会议精神,通报了新区各镇街上半年养老助餐工作开展情况,宣读了《青岛西海岸新区关于推动居家社区养老服务设施开展助餐服务的工作方案》,长江路街道、泊里镇、王台街道徐村、供销集团负责同志依次作交流发言。

会议强调,各部门、各镇街要进一步提高政治站位,统一思想认识,确保10月底前,全区已建成居家社区养老服务设施“应开尽开”,老年人助餐工作增量提质。

会议指出,高质量推进老年人助餐服务工作,是扩大养老服务优质供给的重要组成部分。各镇街要把居家社区养老助餐工作当作重要民生工作来抓,统一思想认识,强化责任担当。上级有要求、群众有期盼,各有关部门,各镇街都有责任完成好这一重要工作,坚决把这件顺民意、得民心的好事实事办好办实。

会议要求,各镇街要将老年人助餐服务工作摆在更加突出位置,探索就地采购食材、合理使用志愿者和公益性岗位、慈善捐赠等方式,压低餐饮成本,让老年人享受到低价高质的助老餐。(**本报记者**)

养生健康

科学储备药品和急救用品

首先,确定药物的有效期限是很重要的。保质期是指在药物所要求的贮存条件下,能够保证药物质量的持续时间。因此,为确保药物的有效性和安全性,必须保证药物的贮存条件。要避免高温、光照和潮湿。该密封储存的药物要装进瓶子里密封储存,不能用纸袋或纸盒来储存。比如酵母片,容易因为潮湿而产生膨胀和崩裂;复方甘草片、肝浸膏片、碘喉片、维生素B1片,还有各种胶丸、胶囊、糖衣片等,都容易因为潮湿而粘在一起;阿司匹林会因为潮湿而变质,增大对胃部的刺激。金霉素眼药水、胰岛素、胎盘球蛋白等,则一定要在低温下保存。中成药药丸应存放于通风、干燥、阴凉的地方,且不宜长期存放。

其次,药物要进行正确的分类放置。自备的药物分门别类存放,将成人用药和小儿用药分开,内用药和外用药分开,急救药与常规用药分开,并且要有明显的标志,这样在需要某种药物的时候,可以很容易地找到。外用药物通常具有刺激性、腐蚀性等,不能口服,建议以红字标示。

最后注意的是,药物过期变质后,要及时销毁。为了避免对环境造成污染,最好把过期变质药物送到医院药房或者药店进行集中处置。**赵立平**

青岛报业传媒集团 L-SD-CJ00232
山東省老年國際旅行社 电话:55715169 66988553 66988549
2023年中老年秋游季来了·初秋系列

秋遇江西-晒秋正当时
报社记者带您领略江西全境双飞5日
·滕王阁、庐山、景德镇、三清山、婺源篁岭……
·特邀三清山景区管理人员讲解景区,给您不一样的体验
·自己动手体验地域特色——晒秋
·庐山三石宴、鄱阳湖鱼宴、婺源徽州喜宴,尽享当地特色美食
9月15/22日 65周岁以上 3280元/人 一价全含 全程0购物

●摄秋.胡杨林-武威天体山石窟、七彩丹霞地质公园、黑水城怪树林、弱水金沙湾、额济纳旗胡杨林景区、巴丹吉林沙漠、居延海、回道张掖大型演出双卧8日青岛独立成团拍摄特别安排:三大胡杨林随拍、怪树林日落、居延海日出;特别赠送:阿格尔苍狼部落演艺宫-蒙古原生态呼麦弹唱、长调和精彩的马头琴演奏……9月20日3380元
●贵州-天星桥水上石林景区、陡坡塘瀑布、黄果树瀑布、荔波大小七孔、西江千户苗寨、青岩古镇双飞6日青岛独立成团、一价全含、2+1头等舱大巴车;赠送苗服换装体验,全程入住当地5星酒店,升级一晚温泉度假酒店……9月16日 4280元
●四川-宽窄巷子、锦里、都江堰风景区、九寨沟、黄龙、武侯祠、锦里、乐山大佛双飞6日纯玩团青岛独立成团、豪华2+1头等舱;享当地美食,熊猫小吃宴、藏式土火锅、羌家十三花、乐山翘脚牛肉…9月20日 60周岁以上5080元
●西藏-布达拉宫、大昭寺、巴松措、雅鲁藏布江大峡谷、雅尼国家湿地公园、鲁朗林海、卡定沟、羊卓雍措、藏民家访火车往返11日……9月16日 3880元起
●港澳珠-西樵山国艺影视城、孙中山故居纪念馆、圆明新园、大三巴牌坊、大炮台、威尼斯度假城、巴黎人综合度假村、珠海大桥口岸、金紫荆广场、香港九龙半岛-维多利亚港、深圳湾公园、红树林湿地公园双卧8日青岛独立成团带领队、纯玩0购物0自费0推荐……9月16/20日2980元
●山西-雁门关、云冈石窟、悬空寺、五台山、五台山、平遥古城、乔家大院双卧、6日青岛独立成团带全陪、纯玩无购物……9月15日2980元起
●嗨游四省-长江三峡两坝一峡、女儿城、神龟峡大峡谷、濯水古镇、爱丽丝庄园、蒲花暗河、梵净山、凤凰古城、湘西苗寨、张家界国家森林公园、黄石寨、金鞭溪大峡谷、老院子、溪布街双卧8日……9月12/16/19日2190元起
●恩施遇见三峡-襄阳小北门、三峡大坝、神女溪、瞿塘峡、梭布垭石林、恩施女儿城、恩施地心谷景区、嫘祖风景区、三峡大瀑布双卧8日青岛独立成团、火车邮轮双体验..9月10/26日 2180元

畅游韩国-景福宫、青瓦台、韩国龙山战争纪念馆、南山韩屋村、东大门、汝矣岛、国会大厦双船5日 出境
人参鸡、石锅拌饭、韩式火锅等美食体验;全程入住韩国观光公社指定旅游团队接待酒店;赠送海苔博物馆+韩服摄影
9月11/18日 1380元

阿联酋-谢赫扎伊德清真寺、街心公园、运河古堡集市、夜海游船、骆驼牧场、古兰经纪念碑、法萨尔王清真寺、伊朗小镇、未来博物馆6日
青岛起止、全程4晚国际四星级酒店
2999元 9月12/19日

俄罗斯-红场及周边、圣伊萨基耶夫大教堂、十二月党人广场&青铜骑士像、尼古拉一世像、狮身人面像、瓦西里岛古港口灯塔、普希金广场、圣伊萨基耶夫大教堂、夏宫花园、彼得堡罗要塞、冬宫、亚历山大纪念柱、圣三一大修道院、卡洛明斯克庄园、二战胜利广场双飞双卧9日
6999元 9月21日

新马泰-鱼尾狮雕像、荷兰红屋、太子城、滨海湾花园、黑风洞彩虹阶梯、云顶高原、双峰塔、巧克力展示馆、大皇宫、玉佛寺、长尾船游湄南河、火车夜市、郑王庙、爽泰庄园、公主号游船10日
4999元 9月13/15/20日

法意瑞-卢浮宫、凡尔赛宫、塞纳河游船、圣米歇尔山、塞纳河游船、香波堡、第戎品酒、罗马古集市、佛罗伦萨古城区、威尼斯、贡多拉、比萨斜塔、铁力士、金色山口列车、西庸城堡入内、卡贝尔桥、狮子纪念碑3国12日
20800元 11月3日、12月1/23日

地址:青岛市市北区延安三路186号-1(爱心大姐一楼) 另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询