

深入开展医养结合示范省创建工作,人均期望寿命达81.78岁

打造医养结合“青岛模式”

记者日前从青岛市卫生健康委获悉,近年来,青岛市深入开展医养结合示范省创建,初步形成特色鲜明、层次多样的医养结合“青岛模式”。全市人均期望寿命达到81.78岁,居民主要健康指标达到高收入国家平均水平。

■ 注重顶层设计 统筹谋划发展

青岛市将积极应对人口老龄化、打造医疗康养高地列为全市重点工作高位推进,成立青岛市医养结合工作领导小组,将推进医养结合工作列入对各区市、各部门重点考核内容。出台系列政策文件,搭建了以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养康养相结合的健康养老制度框架,全面引领全市应对人口老龄化、

加快老年健康服务体系建设进入快车道。

青岛市卫生健康委员会联合11部门制发《青岛市落实创建全国医养结合示范省攻坚行动实施方案任务分工》,建立完善医养结合政策体系,不断提高医养结合服务能力,更好地满足老年人健康养老服务需求。

■ 创新服务模式 推进示范建设

在全国率先推开社会化长期医疗护理保险制度,全市定点护理机构达到1093个,累计支付资金47亿元,惠及10万余名以老年人为主的失能失智人员。探索发展“医中有养”“养中有医”“医养联合”“医养签约”“两院一体”“居家巡诊”等医养结合服务模式。

式,医养结合机构数量和床位数量均位居省内首位和国内同类城市前列,全市90%的养老机构以不同形式为入住老年人提供医疗卫生服务。

青岛市各级各类医疗卫生机构普遍开通老年人绿色通道,老年人享受挂号、就诊、化验、检查、交费、取药“六优先”服务。创新居家医疗服务方式,依托医联体、健共体、“互联网+医疗健康”“互联网+护理服务”、远程医疗等模式将医疗服务延伸至居家。全市有563家医疗机构开展居家社区医疗服务。

■ 加强学科建设 提升服务水平

青岛市不断加大力度加强老年学科建设,二级及以上医疗机构均开通老

年人绿色通道。积极开展安宁疗护服务,基层医疗卫生机构普遍设置康复、护理床位或增设安宁疗护床位。全市公立综合医院、康复医院、护理院、乡镇卫生院、社区卫生服务中心建成老年友善医疗机构达到85%。

青岛市全面推行老年人“健康照护”管理,推进家庭医生、医保门诊统筹和居家医养“三约合一”实名制签约服务,在国内首创为“三高患者”免费提供7种基本药物。镇街卫生院、社区卫生服务中心全部设立家庭医生工作室和健康驿站,65周岁以上常住居民每年可就近享受一次健康管理服务,全市近百万老年人受益。

记者 崔佳佳 通讯员 万冬华 宋茜茜

军休干部为“开学季”播撒“红色种子”



本报讯 在青岛市中小学秋季开学之际,青岛市军休干部志愿宣讲团走进学校,通过口述历史,用红色宣讲。为岛城中小學生开启“开学第一课”,播撒“感党恩、跟党走”的红色种子。

8月28日早,青岛市军休服务中心联合青岛市市南区教育和体育局、市南区委宣传部、市南区党史研究中心、市南区退役军人事务局共同启动“播种红色信仰 薪火点亮未来”2023年“开学第一课”暨市南区“百名功臣进校园”活动,军休干部郑成琛、高华成走进青岛一中市南分校,通过分享自身军旅故事,让“开学季”注满红色基因,让“第一课”汇聚精神力量。

在现场,今年88岁、有着近70年党龄的军休干部郑成琛回忆起自己军旅生涯中的许多个第一次,把学生带回充满战火和硝烟的年代,现场的学生都被他的英勇无畏精神深深打动。今年以来,青岛市军休干部志愿宣讲团进部队、机关、学校、社区开展“六进”活动20余次,为助力强军梦想提供有力思想保证、精神动力和文化支撑,让军休干部成为“讲”的主力,青少年成为“学”的主角,讲好“红色故事”,传播“红色声音”。(记者 张磊 通讯员 游潇丁超)

那市场供给跟上了? 值得注意的是,目前市面上产品基本面对年轻人需求所提供的保湿、美白、抗衰等功能未必能满足中老年人的需求。相比邻国日本护肤美妆市场“适老化”成熟,我国的中老年人护肤市场仍有很大的发展空间。

而老年人群频频遭遇的消费骗局也成为当下无法忽视的问题。医美项目、养生保健等更成为老年人上当受骗的高发领域。基于老年人的消费特点,从源头上打击整治侵害老年消费者合法权益的行为,让更多老年人敢于消费、安全消费。 潘华萍

“大爷充29万做美容”该怎么看

长窈窕,妆容精致,神采奕奕,一点都不输年轻人。又如护肤博主“Angel Z”今年54岁,在视频中看起来只有实际年龄的一半,加上穿搭向年轻人靠拢,普通人不会觉得这是一个年过半百的女性模样。

当然,这些网红只是个例,不能代表大多数银发族现状的同时,也不表示中老年人对护肤美容毫不关心。事实上,据天眼查研究院数据,2020年淘宝中老年化妆品月消费额与2019年相比

增长超一倍。随着50、60后,甚至70、80后群体迈入中老年队伍行列,银发族便渐渐从“节约型消费”转向“享受型消费”,如今他们对美的追求迅速爆发,对外表的要求早不同于以往。采访中记者了解到,美容院的护理项目,有以手法为主的放松项目,这些项目价格低,也有用仪器做的,所谓功效型的,价格较贵。业内人士表示,近年来,中老年顾客确实有增长趋势。

银发族的需求在进步,

口福益生·情满岛城 大型口腔健康活动火热报名中

中老年缺牙现象严峻,健康风险不容小觑

据统计,在我国33~45岁人群中,约有1/3的人牙齿缺失;在65~74岁老年群体中,80%左右的人存在缺牙。如果你认为牙齿缺一两颗也没什么关系,也不会出现大问题,那就大错特错了,

缺牙不仅会影响面容、咀嚼和发音功能,还会影响健康。不仅如此,瑞士一项1万名中老年跟踪随访调查显示,缺牙者的平均寿命比牙齿健全者少了11.7年。

老年口腔健康促进行动,限时享多重福利

为了提升民众对口腔健康的认识,世界卫生组织提出:人到了80岁时还应拥有20颗能够正常咀嚼食物、不松动的牙。可见拥有一口健康好牙的重要性。

为了响应有关部门实施老年健康促进行动以及集采利民政策的号召,优诺口腔特发起“口福益生·情满岛城”老年口腔健康促进行动。本活动将针对

牙齿缺失患者推出种植牙专项福利和超值预存抵扣活动,同时还可以享初诊挂号费、口腔健康档案建档费、牙周健康检查、口腔全景片、数字化3D口扫检查、CT检查、内窥镜检查费用7项全免除等多重福利,拨打咨询报名热线87060999或扫描二维码报名申请名额,先到先得。

免费抽取限量种植牙大奖 速拨:87060999



本次老年口腔健康公益促进行动还将在青岛市市中公证处监督下举办大型抽奖,参与人员有机会免费获得进口种植牙、千元代金券等多重福利。抽奖奖品设置为:

(一)一等奖5名,赠送价值9680元瑞典进口植体+进口全瓷牙冠一颗。

(二)二等奖5名,赠送价值4580元韩国进口植体+国产全瓷牙冠一颗。

(三)三等奖10名,赠送价值1000元代金券,仅限种植牙使用(特价产品除外)。

报名时间截止9月15日,名额有限,速拨:87060999

(鲁医广【2022】第1124-431-3702号)

转让

● 转让健身脚踏车、坐便器。电话:13210125167

● 转让全新眼部按摩仪,20元;酸奶机,20元;电话机,10元;细毛线、8成新海尔吸尘器、磁化电水瓶、小霸王学习机、双眼视力训练仪(儿童裸视斜视用),价格面议。电话:13685323479

● 转让两个纯毛地毯、皮大衣,全新。电话:18866229517

● 转让不锈钢绞肉机、电风扇、不锈钢蒸锅、毛毯、被套、体重秤、床品八件套、暖风机、毛线、轮椅、布料、麻将、鸭绒背心、毛巾被、麦饭石锅。电话:19953285004

求购

● 求购护理床,电话:15621022978

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。