

婚姻故事

恋曲黄昏

郭金炎常淑贤： “共同追求”谱写爱情之歌

最美的爱情莫过于有岁月可回首、且与深情共白头。青岛市军休服务中心军休干部、85岁的郭金炎和80岁的常淑贤，携手走过57载春秋。同为军旅出身，又有着共同的文学追求，虽然岁月改变了容颜，但是从从未改变他们彼此的真心真情。

因文学结缘

郭金炎老家在泰安，1956年部队选拔飞行员，他脱颖而出，成为一名海军航空兵。在部队，他除了学习飞行，还特别热爱写作。由于文笔好，他被选为《人民海军》的通讯员。这一特殊爱好，成就了他与常淑贤的美好姻缘。“我爱好文学，喜欢读书看报，在报纸上经常看到郭金炎的名字，对他产生崇拜的同时也充满了好奇。”常淑贤介绍，她是北京人，入伍后被分配到北京海军总医院工作。每年她都会给飞行员体检，这期间认识了郭金炎。“我们院长也爱好写作，他和老伴是好友，我们相识就是院长给介绍的。”

1959年，郭金炎参加了全国业余文学创作大会。常淑贤也在会上。这次相见擦出了爱情火花，此后他们便开始书信交往。虽身处两地，但在此后的三年里他们平均一周通信一次，感情迅速升温。

“只身一人”去结婚

“他当时在作战部队，没时间回家办理结婚仪式，就这样我一个人从北京坐火车南下，到了泰安他的老家，见到素未谋面的公婆。”常淑贤回忆，老伴一家人见到她都特别高兴，对她的到来夸赞不已。告别了公婆和乡亲，她只身一人坐火车前往部队找郭金炎结婚。“首长、战友们纷纷前来祝贺，大家一起歌唱了几首歌革命歌曲，聚了一下餐就算结婚了。”

婚后，他们两地分居，过着牛郎织女般的生活。后为了支持丈夫，常淑贤放弃了北京大医院的工作，调到了莱阳机场，与丈夫团聚。不料，妻子调来以后，丈夫又调到了江苏



奔牛机场，三年多的时间两人依然是两地分居。“老伴为我付出了太多，第一是她放弃了大城市生活，和我来到了一个偏僻的地方；第二是对我的工作给予支持，独自承担了家庭重担；第三，不仅在她生病时我没能陪在身边，而且孩子出生时我也不在身边。一想起这些就觉得亏欠她。”郭金炎的眼中满是对妻子的怜爱。

文学路上共向前

郭金炎飞行了20多年后，因身体原因停飞，之后调到了北海舰队工作。一家人从莱阳搬到了青岛。从此以后，郭金炎一心将精力投入到写作上。他下海岛、上部队，寻找老英雄、老模范，进行文学创作。常淑贤则负责北海舰队青年篮球队和文工团战士们的保健工作，工作中他们互帮互助。常淑贤出差时，郭金炎就照顾家，照顾孩子，郭金炎采访时，常淑贤利用业余时间帮他整理稿件。

“我特别佩服他，这些年他先后出版了14本书，每一本书光稿纸就半米多厚，如今都是耄耋之年，还笔耕不辍。”常淑贤说，受老伴的影响，她也在自己擅长的领域出版了两本医学书籍。

不知不觉中，两人走过了金婚。在总结婚姻幸福的秘诀时，郭金炎说，“在有共同语言的基础上，夫妻二人只要做到包容、尊重、理解、关心，就能拥有幸福的婚姻。”

记者 张磊



扫码看更多精彩内容

黄昏恋：“一碗汤的爱情距离”也美好

孙姨和王叔是一对“黄昏恋人”。孙姨的前夫病逝已有10年，王叔的前妻也病逝快8年了。孙姨和王叔是在他们共同朋友的撮合下走到一起的。不过，他们这对“黄昏恋人”对未来的打算，还没有一个既定的目标。当下，两人既不打算结婚，也不打算同居，而是保持“一碗汤的距离”。对“一碗汤的爱情”模式，两人觉得“挺好”。

孙姨和王叔住在同一小区，但各住各家，只是平日外出时两人会搭着伴儿。丧偶之前，他们各自的家庭都很幸福，和前夫前妻的感情也都融洽深厚。“感情再好，也总会有一个人先走，留下来的那个人就会很孤独。但如果再结婚成家，岂是容易的事？”孙姨告诉记者，她住在这个小区有十多年了，早已习惯了这里的生活环境。同时对自己的家也有一种难舍的情感，“无论是否找老伴，我都不想离开熟悉的环境和熟悉的家。”住在同一小区的王叔，和孙姨是前后楼的邻居。不过两人只是“面熟”而已。直到

有一天，他们共同的朋友觉得两人的情形很相似，年龄也相当，便有意地牵线搭桥。就这样，孙姨和王叔开始了交往。孙姨做了好吃的，会喊着王叔来家品尝。孙姨家里遇事需要有人帮忙，王叔也义不容辞伸手相助。两人还一起去旅行，一起去逛街。有时王叔身体不舒服了，孙姨就会做了好吃的，送过去。“她送来的时候，饭还是热的。这让我很感动。”王叔提起前阵子得到孙姨的照顾，心里满是感激。孙姨却谦虚地说，“互相帮助嘛，也没什么。我们离得近，照顾起来也方便。”

都说人老了要和子女保持一碗汤的距离，为的是方便两代人彼此照顾。但现实中，很多子女和父母分隔两地，一年也见不了几次面。而住在同一小区的邻居，只要相处得好，遇事真就是“远亲不如近邻”。如果是一对黄昏恋的老人，虽然不住在一起，但只要有“一碗汤的爱情距离”，其实也挺美好。 记者 王丽洁

怀念贤妻孙秀兰

携手共度53年6个月19天的老伴孙秀兰走了。这7个多月来，她那总是闲不住的身影常常在我眼前走来走去；她那撕心裂肺的病痛呼喊声一直在我耳边回响；伤心的泪水不时地在我眼眶里打转。

老伴是个苦命的人。1958年，一场急病夺走了她父亲年轻的生命，撇下了她的母亲和四个年幼的弟弟。那年，她才13岁。为了生计，她那瘦小的身体背起偌大的冰糕箱，走街串巷沿途叫卖。稍大一点儿时，她又跟随街道上的阿姨东奔西跑，砸石子、剥花生、削苹果、晒粮食……干临时工。再大些时，她便就业进了糖果厂。所到之处，她牢记母亲的教导：少说话多干活，干就把活儿干好。所以大家都喜欢这个沉默寡言、手脚勤快的小姑娘。

2001年，老伴患上了类风湿性关节炎。这种病在医学上被称为不死的癌症。病魔缠身，患者剧痛难忍，受尽折磨。但即使这样，也未能阻止她积极报效国家的心。汶川地震发生后，她急着让我捐款，尽自己的一点微薄之力。一个偶然的的机会，当她得知陕西贫困山区一所寄宿小学缺少床单时，就催我到市场上做了一百条床单寄给学校。

我们家住的楼房大门口有十五六级台阶，给体弱多病和坐轮椅出入的人造成了极大的不便。正巧那年我们俩补发了四千多块钱的退休金。她和我商量要用这笔钱修一条轮椅通道。至今这条路还在使用。

老伴理家也是一把好手。她精打细算、勤俭持家，把本不富裕的小日子过得有声有色，津津有味。她特别爱干净，聪明又勤快。来我们家的亲朋好友都夸奖我们家干净利索。这是老伴的功劳。

在家务活中，洗窗帘是比较重的活儿。一个窗帘有四五个平方，又大又厚又沉，身体好的人洗起来也较吃力，何况是老伴久病虚弱的身体。但她坚持年年洗。去年底，她还是坚持自己洗窗帘。因为体力不支，她便提早在春节前两个月就动手洗。洗了两头累了，就休息两天再洗，终于把7条大窗帘洗得干干净净。她高兴地说，“洗洗就是干净，看着心里也舒坦”。可她又对我说，“老邢，我真的是一点儿劲儿也没有了。”十几天之后，我的老伴孙秀兰走完了人生最后的路，安详地离开了我们。

老伴的善良和勤劳，如柔和的烛光，伴随着我生命里的每一天。

邢万荣

益生菌限时团购 每天只需1块9

随着年龄的增长，进入老年后，人体代谢功能就会降低，影响食物的吸收。此外，老年人食道蠕动和胃肠到排空速率减低，大便通过肠道时间延长，经常发生便秘，实际上是肠道内的有益菌逐渐减少甚至消失，腐败细菌则大量增加，容易导致肠道内菌群失衡。中老年人应及时补充益生菌，维持肠道微生态系统平衡。黄金搭档益生菌富含多种维生素及微量元素，帮助你把肠道活动起来，每天服用守护肠道健康，特别适合中老年人一年四季长期饮用。黄金搭档益生菌维护肠道有动力，健康添活力。



黄金搭档益生菌粉，半价团购半年量，加1元再加送半年量，每天只需1块9，非常超值划算！

0532-80632815 400-6179-028 疫情期间提前预约进店

老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 125、206、218、220、25、32到延安三路南九水站下车即到；225、232、314、125、206、218、220、25、32、104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁；地铁2号线芝泉路站B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。



夜尿多 憋不住 来电领

随着季节和年龄的变化，常起夜，憋不住，需调养的中老年朋友可使用固泉肾宝。该产品由益智仁多肽，覆盆子多肽，肉桂，芡实，黄芪等提取浓缩汇聚而成。经配方中的道地食材超浓缩提取，提炼成小分子活性肽，易吸收，不含糖，符合检测标准，是养生佳品，适合起夜多中老年人。老百姓用了都说好。

好消息：厂家惠民活动进行中。如果您长期尿频、尿急、起夜多、尿失禁等，请速来电领取体验装一份。仅限7天，数量有限订完为止。固泉肾宝祝起夜多中老年人睡个安稳觉！

申领热线：400-189-2991 手机/微信：186-6370-7419 惜凡生物科技有限公司 sc1131301830082