

# 万林康养:打造“家门口”养老服务中心

## 王哥庄街道常家村万林居家养老服务站暨助老食堂今日开业



助老食堂吸引众多老人前来就餐

8月30日下午2时,刚刚午睡过后的曲延教坐在崂山区中韩街道万林居家社区养老服务中心二楼的大厅内,正在接受康复师孙仲尧的康复锻炼。由于中风造成一侧偏瘫,从今年4月份住进中心后,每周都会接受这样的训练。“住在这里,离家近,感觉就跟在家一个样。”72岁的曲延教说。

从“9073”到“9901”,现如今,99%的老年人在家养老,甚至90%以上的重度失能失智老年人也会选择居家养老,养老服务格局已在悄然中发生改变。为了打通居家养老服务的“最后一米”,近年来,万林康养产业集团一直在不断探索养老新模式。9月1日,王哥庄街道常家村万林居家养老服务站暨助老食堂正式开业,多元服务进一步解决了老年人生活中的痛点需求。

### 1 建设助老食堂推动就近养老

常家村万林居家养老服务站面积350平方米,是以崂山区王哥庄街道万林居家社区养老服务中心为支撑的服务延伸点。服务站设有厨房、助老餐厅、长者活动室,可为社区长者提供助餐、助乐、助学服务,采用“万林到家”服务模式对社区内不能自理的长者,入户提供助医、助洁、助浴、助餐、助康、助行等服务。

康养产业集团总裁李欣南介绍。

据了解,作为青岛运营居家社区养老服务中心的“主力军”,万林的养老服务分为机构养老、社区养老、居家养老三大类,采用“医养康护”相结合的运营模式,目前已在青岛各区(市)设立了23家养老院、20家镇(街)级居家社区养老服务中心、3家医院、7家诊所、10个县域级家护服务团队,形成了机构养老床位3000张、居家床位6000张的连锁发展规模。

“常家村服务站,采用党建引领,服务机构与村委共建的方式,发挥嵌入式服务站的优势,以助餐为特色,以家庭养老床位服务为补充的服务模式,可以为常家及周边村近千位老人提供物美价廉的餐食,从而提高农村长者的幸福感。”青岛万林



认知症日间照料中心



护理员和老人互动



认知症日间照料中心打造的“时代记忆墙”



护理员上门为老人做康复锻炼



医护人员为老人测量血压



康复师为中心入住老人做康复锻炼

### 3 探索建立认知症照护体系建设

近年来,随着人口老龄化的加剧,认知症患者增多,家庭照护专业性不足成为突出难题。为缓解认知症老人家庭照护压力,今年青岛计划建设10处示范性失智老年人日间照护中心。万林集团将以认知症照护体系建设对自身照护水平提质升级作为落脚点,依托自身“养老业态全”的优势,和街道社区紧密联系,在崂山区依托三个中心试点开展针对轻、中、重

度认知症长者的照护服务。把认知障碍专业服务的触角延伸到百姓家门口。

记者在中韩街道万林居家社区养老服务中心看到,设在一楼的认知症日间照料中心,根据农村、老师、军人,女士元素打造的认知症特色房间格外显眼,康复训练区设置了“时代记忆墙”,认知训练游戏随处

可见。从墙体颜色到家具定制,再到区域功能优化、活动用具选择等,都以认知症老人的生活需求为核心,为认知症患者营造一个温馨的场景。“这些非药物干预方法看起来只是游戏而已,但对于轻度乃至中度认知症老人来说可以起到关键作用。”工作人员介绍。

据了解,认知症日间照

料中心目标人群将以牟家社区及周边小区为点,邀请行业专家参与团队建设和后续服务开展,从筛查到制定个性化方案着手,针对轻、中度长者开展延缓训练服务,设计服务套餐收费标准,同时与医保局沟通争取作为日护试点,解决支付端的问题。“我们力争把这个中心打造成一个样板,为青岛市认知症长者照护体系建设作出贡献。”工作人员表示。 记者 许瑶

### 2 “一街双中心” 助力“老有颐养”

8月30日上午10时,护士于晓敏敲开位于石老人社区东小区的王新平老人家门,进行每周的长护居家服务。而此时,另一名照护员已在老人家里服务了一段时间。这是金家岭街道万林居家社区养老服务中心建立的由医护人员、照护员组成的上门服务团队,专为居家失能老人提供医疗护理和生活照料,缓解居家失能患者照护的困难,实现万林集团“万林到家”的居家服务工作目标。

王新平今年76岁,两年半前由于脑血栓造成腰椎以下失去知觉,听到村里宣传介绍居家服务,出院后的她立马完成了签约。“很好,很方便,工作人员也很周到。”王新平的老伴王京刚说。

王京刚今年80岁,尽管平时老两口和儿子一家住一起,但由于孩子工作忙,更多时候照顾王新平的任务就落在王京刚身上。“她出院后要做康复,但我们离得远,而且去一次要好几个人,很费劲。”

自从签约后,服务团队每周都会定点到老人家里。“大姨最主要的就是按摩康复需求,适当锻炼可以缓解她的肌肉萎缩。”照护员说。此外,医护人员也会每周上门为老人测血糖血脂血压,一旦发现异常,会及时通知医生。

据了解,金家岭街道金融区综合养老服务中心是根据金家岭街道辖区长者服务的现实需求,设立的第二家街道级养老服务中心,也是青岛市首家一个街道双中心。该中心建筑面积1246平方米,由万林集团按照5A级标准设计建造,设有长者托养中心、失能失智长者日间照料中心、居家养老智慧中心、助老餐厅、康复训练、康复辅具租赁、助老餐厅等功能区,辐射周边15个社区和目前已经建成的9处服务站。

“借助万林集团中央厨房的制作技术、冷链物流的配送优势,我们的餐厅可满足日均500人次就餐;长短托养床位主要收住半失能、半失智老人,而日间照料中心以自理和半自理的轻微失能及认知症长者居住为主,老人入住时可喜欢的家具、物件带过来,同时我们会为失智长者订制门牌,定制色系,从房间陈列色至走廊引导线一致,结合专业护理照护活动以最大程度延缓长者失智。”中心负责人武亚杰介绍。

#### 转让

● 转让健身脚踏车、坐便器。电话:13210125167

● 转让全新眼部按摩仪,20元;酸奶机,20元;电话机,10元;细毛线、8成新海尔吸尘器、磁化电水瓶、小霸王学习机、双眼视力训练仪(儿童裸视斜视用),价格面议。电话:13685323479

● 转让两个纯毛地毯、皮大衣,全新。电话:18866229517

● 转让不锈钢绞肉机、电风扇、不锈钢蒸锅、毛毯、被套、体重秤、床品八件套、暖风机、毛线、轮椅、布料、麻将、鸭绒背心、毛巾被、麦饭石锅。电话:19953285004

● 转让防褥疮气垫床,9.5成新,600元。电话:13070842577

● 转让电钢琴,9成新,原价5000元,价格可议。电话:15166039873

● 转让电动缝纫机、上海牌把边机、儿童电子琴。电话:13176500325

● 转让平衡车、电动脚踏按摩器、32cm x 32cm 圆桌布8个、白色布料。电话:13370841812

#### 求购

● 求购护理床,电话:15621022978

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

#### 启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。

**青岛乐康 中医老年病医院**

**静脉曲张 专科门诊**

电话:159-5421-3339

地址:青岛市南仙居路10号

鲁中医学[2023]第0222-003-3702号

**辅酶Q10 12瓶仅需368**

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

**辅酶Q10团购活动通知**

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康康商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

**活动要求:** 为了让实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。

威海紫光科技有限公司 国食健字G202137101442 鲁食健广审(文)第240525-01062号 本品不能代替药物

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝泉路站B出口沿延安三路直行400米丽达购物广场旁。