



## 家门口养老的“万林模式”

从“9073”到“9901”，养老服务格局已在悄然改变。为了打通居家养老服务的“最后一米”，万林康养产业集团一直在不断探索养老新模式。目前，万林的养老服务分为机构养老、社区养老、居家养老三大类，在青岛的各区(市)设立了23家养老院、20家镇(街)级居家社区养老服务中心、3家医院、7家诊所、10个县域级家护服务团队，形成了机构养老床位3000张、居家床位6000张的连锁发展规模。

9月1日，王哥庄街道常家村万林居家养老服务站暨助老食堂正式开业，多元服务进一步解决老年人生活中的痛点需求。(详见2版)

## 老年人挤占乘车资源了吗

近日，石家庄市对老年人高峰时段地铁不免票政策的回应，引发了网友的广泛讨论。目前的《石家庄市轨道交通乘客守则》规定，70岁及以上人群可免费乘坐地铁，但工作日高峰期除外。其给出的理由是，为了避免“加剧交通压力”和给老年人“更好的乘车体验”。

针对这一回应，有媒体发起了一项调查，有近60%的投票者认为限制老年人高峰期免费乘车的政策不需要被取消，另有10%的用户认为不同地区需要视情况而论，而反对石家庄做法的比例不到30%。参与此次调查的4600多名网友中，80后、90后和00后占比超过了九成。这代表着，大部分年轻人认同限制老年人高峰期免费乘车能缓解交通压力。

### 老年人出行，对上班族通勤影响大吗？

长沙地铁2号线的数据显示，在工作日的早晨和上午，老年人的出行主要集中在8点到10点之间，而上班族的出行高峰则会更早一点，时间主要集中在7点半至8点3刻。两个群体之间的出行高峰确实有一定程度的重叠，但时间并没有很多人想的那么高，大约为45分钟。而在工作日的下午和晚上，老年人和上班族的出行高峰，则是基本错开的。

不只长沙的地铁，包括北京、天津、武汉等一些城市的公交管理机构先后都表示过，老年人的出行并不会太多挤占高峰时段的乘车资源。

### 除了不免费，缓解高峰压力有其他招

虽然老年人在高峰时段出行，对上班族的影响没有想象中那么大。但从这次调查中能看出，老年人在高峰时段的出行及是否要让座等问题，也确实给一些年轻人带来了困扰。

济南市政府在回复“关于济南取消老人公交免费改发补贴的建议”中坦言道，早晚高峰时段车内拥挤的现象，“其根源在于道路资源和公交资源的有限和紧缺，单方面限制老年人的出行并不能从根本上解决高峰拥挤的问题。”

杨睿涵

## 老师，老了去做“银龄教师”

### 国家银龄教师行动计划印发

本报北京讯 日前，教育部等十部门近期印发国家银龄教师行动计划，全方位推动退休教师参与各级各类教育工作。

计划提出目标任务：经过3年左右时间，银龄教师服务各级各类教育的工作体系基本健全，服务能力不断提升，政府主导、社会参与的银龄教师发展格局基本形成，数字化赋能银龄教师工作水平不断增强，开放灵活的线上线下支教方式不断完善，全国银龄教师队

伍总量达12万人左右，在推动建设教育强国、积极应对人口老龄化、建设全民终身学习的学习型社会、学习型大国中发挥明显作用。

教育部教师工作司负责人介绍，我国教育领域将迎来教师退休高峰。实施国家银龄教师行动计划，旨在搭建国家层面老有所为的广阔平台，挖掘退休教师资源优势，发挥其有益补充、示范引领和传帮带作用，助力青年教师和青少年学生发展成长。

据悉，国家银龄教师行动计划主要涵盖普通高等教育、职业教育、基础教育、终身教育和民办教育五大领域，聚焦服务国家战略需求、深化产教融合、基础教育提质扩优、建强师资队伍、各级各类民办学发展等方面。参与基础教育领域的线下银龄教师年龄一般在65(含)岁以下，其他教育领域一般在70(含)岁以下，线上银龄教师年龄可适当放宽。

(杨湛菲)

## 老年教育助力智慧养老 山东60万老年人上大学

本报济南讯 8月30日上午，省政府新闻办举行新闻发布会，介绍推动新时代山东省老年教育高质量发展情况。据介绍，目前，全省共建有老年大学(学校)5358所，在校学员60.74万人；建有老年开放大学、社区老年教育机构3590所(个)，年度培训老年人134万人次。

省委老干部局副局长兼山东老年大学校长吕德义介绍，山东省积极协同社会力量，参与和支持高等学校和职业院校兴办老年大学，与企业、养老机

构等合作办大学，促进老年教育多元化发展。截至2022年底，山东省建有省级老年大学1所，市级老年大学16所，县级老年大学137所，企业老年大学7所。

山东省打造智慧助老山东品牌，创新“互联网+”教学新模式，打造“没有围墙的老年大学”，山东省建成“山东老年大学远程教育网”“山东终身学习在线”“山东老年教育在线”3个省级老年教育平台，促进了老年教育均衡、快速

发展。组建以专职管理人员为保障、专职教师为骨干、兼职教师为主体、志愿者为辅助的4支老年教育师资队伍，为老年教育日常教学、管理和提供服务提供了人才保障和智力支撑。下一步，山东省将扩大老年教育资源供给，积极对接国家老年大学在山东落地办学，创新“开放+”“社区+”“互联网+”老年教育模式，健全全省老年大学和老年开放大学办学服务体系。

(董方舟)

## 青岛提升老年健康素养 为9000余名长者 评估筛查失能失智

本报讯 近年来，青岛市针对65岁及以上常住居民开展老年失能失智早期筛查、健康干预以及健康宣教。

依托社区卫生服务中心、镇街卫生院等基层医疗机构，在全市10区市共建立19个试点，对试点社区65岁及以上老年人按照65—69岁、70—74岁、75—79岁、80岁及以上四个年龄层次及所占比例分别随机抽取调查对象，为共计9000余名65岁及以上老年人提供失能失智评估筛查服务。结合筛查结果，提醒认知功能损害严重的老年人尽早做进一步的诊断或治疗，做到阿尔兹海默症、帕金森病早发现、早诊断、早治疗、早干预，延缓疾病进展。

自2022年起，项目针对筛查出的认知障碍异常居民，各区市选派健共体(医联体)牵头单位或辖区二级以上综合医院神经内科医生组建临床诊断团队进驻基层医疗机构，对其提供进一步的诊断和随访。全市已完成老年人认知障碍诊断1000余名。

在各区市试点机构推出老年失能失智社区健康干预措施“五个一健康干预服务包”。一是教会老年人一套手指健脑操，二是发放一套防病手册，三是提供一次健康指导，四是结合基本公共卫生服务提供一次免费体检，五是举办一次社区宣传活动。项目启动至今，共计教授健脑操4000余人；发放《帕金森病早期防治知识手册》等10000余册；接受健康指导老年人2000多人；3000多名老年人接受了免费体检。

(记者 崔佳佳 通讯员 万冬华 宋茜茜)