

## 从被迫养宠到形影不离

# “猫姥姥”的养宠之路

如今,越来越多老年人的生活中出现各种宠物,从小猫、小狗到飞禽鸟兽……老年朋友养宠物,有些是出于喜爱,而有些却是迫于无奈。“女儿喜欢猫,买回家又没时间养,只能我来伺候这些‘毛孩子’”,自称“猫姥姥”的李女士本想帮女儿临时照顾一下,没想到一照顾就是5年。



### 1 当“猫姥姥”

“一开始,我属于被迫养猫。”家住青岛市市北区的李女士说,多年前,女儿带回来一只名叫“金子”的孟加拉豹猫。由于工作忙碌,女儿无暇顾及猫咪,照顾“金子”的责任就落在了李女士的头上。买猫粮、清理猫砂、抱着小猫遛弯,退休后的李女士有了小猫的陪伴,生活倒也充实惬意。

一年后,“金子”一口气生下6只小猫,“生活节奏全被打乱了,真是忙不过来。”在李女士的坚持下,小猫被送走3只。“剩下它们娘四个,也够我忙活的。”每天早晨六点,李女士便起床给“毛孩子们”准备早餐,“虾仁搭配蛋黄,4只小猫煮3只虾就够

了。”吃完早饭,李女士要收拾房间卫生、洗衣浇花,小猫们就跟随着在她的左右,前呼后拥,活蹦乱跳。“养的时间长了,也有感情了,现在早已经习惯了它们在我身边的日子。”李女士笑着说,“猫姥姥”这个角色,自己当得还算称职。

### 2 猫咪“报恩”

“现在走到哪,都得把它们带着。”前段时间,李女士回老家避暑,小猫们也意外地收获了一个愉快的“暑假”。“我们老家有一个很大的院子,里边种着各种蔬菜水果。”李女士说,小猫们在院子里或自由漫步,或追逐游戏,或上树爬墙,玩得不亦乐乎。

有一次,李女士被猫咪们突如其来的“报恩”,

弄得哭笑不得。原来,李女士那天外出办事,猫咪们在院子里合力抓到一只老鼠和几只蜻蜓,放在台阶上,旁边还点缀了几朵小花。外出回家的李女士,推开院门被老鼠吓了一跳,“它们可能是想把最丰盛的食物送给主人。”李女士笑着说,当时“金子”和它的孩子们还在旁边仰着脸等着“姥姥”夸奖。

### 3 相依相伴

猫咪的“报恩”不只表现在送食物,李女士说,与小猫相处的这段时间,自己偏头疼的症状再没出现过。“也许是因为每天照顾小猫们的吃喝拉撒睡,没时间顾及自己的身体;也许是有小猫的陪伴,生活增

添了很多乐趣,心情好,人就不容易生病。”李女士猜测,得益于小猫们的陪伴,时间一长,自己的一日三餐也变得规律、健康了起来。

“这些‘毛孩子’们都很聪明,也很有灵性,你对它们付出感情,它们也会信任、回报你。”如今,“毛孩子们”与“姥姥”的感情越来越深,他们早已成为彼此生活中不可或缺的伙伴。

记者 尚美玉



## 热衷养宠物给老人带来什么

据美国媒体报道,一些研究表明,宠物有助于提振老年人的精神状态和健康前景。美国许多老年生活设施正在通过多种方式,刻意让宠物走进老年人的生活,有宠物陪伴的老年人,身体内胆固醇水平较低,饲养过程还能帮助减轻压力,降低患心脏病和中风的危险。人和宠物间建立的这种关系,远超过其他娱乐带来的快乐。

### ◆萌宠陪伴 带来欢乐

研究人员发现,有宠物陪伴的老人心态正常,性格开朗,寿命比同龄人

要长5到7年,尤其是失去另一半的老人,存活时间明显更长。

科学家解释,当老人身体日渐衰弱,他们的人生难免被边缘化,老人们会生出遭到世界遗忘的凄凉感,这对身体和精神健康有着难以衡量的伤害。而在挑选和饲养了宠物之后,老人们有了可爱的伴侣,有了无条件接受关心的对象,感到了自己被需要。老人们表示,照顾宠物要求他们按时起床,按时喂食,及时清理卫生,而这些时间性很强并且必须做的工作,也督促他们自己均衡进食,按时

吃药,控制自己的血压以及其他疾病。

### ◆消除孤独 促进社交

宠物与老人间的互相亲近和依赖,让他们不再感觉受到了孤立。有宠物相伴的老人们,忙碌之外还有了情感交流的空间。一位喜欢养金鱼的老人说,宠物和他熟悉后,只要他来到鱼缸前,鱼儿们会一齐转向他,翩翩游动,仿佛在列队欢迎他。这种被接纳和喜爱的心情,使得老人在喂养金鱼后总是能心闲气定,精神放松,达到极佳的养生效果。相关报道认为,有宠物的老人更

愿意与其他人接触,乐于交谈,社交范围也广泛。

### ◆规律活动 带动健身

很多人都有这样的经验,饲养宠物需要相当的体力。而老人在付出劳动时无形中也进行了运动。有调查显示,老年人经常要购买宠物食品、用具和做各种清理,活动量惊人。

现在,很多国家还出售一种动物跑步机,让主人和宠物一起跑步,融娱乐与健身于一体,尤其适合在天气不好的时候使用。当然,老人还是应该认真选择合适自己的宠物,根据自己的身体和环境量力而行,领养活动量很大的猎犬和大型鸟类时要慎重考虑。 温玉顺

## 养宠提醒

### 萌宠带货,当心被“萌”骗

当前,电商平台宠物相关消费正快速增长,甚至宠物直播带货成为热门话题。但业内指出,其中存在一些炒作噱头,需要引起消费者的关注。

据国内多家专业机构发布的研究报告指出,随着宠物经济产业链不断延伸,宠物电商成为新宠,宠物直播的成交额表现亮眼,许多“网红萌宠”展现出强大的带货优势。越来越多的萌宠开始进军宠物直播领域,宠物短视频也受到很多人的关注。

据了解,一些萌宠俱乐部的明星宠物也收到了一些平台机构“包装出道”的邀请,承接一些宠物商业广告。但截至目前,萌宠俱乐部和萌宠主人都陆续退出了合作。业内分析指出:平台及MCN(多频道网络)公司看好萌宠主播的优势,与俱乐部或萌宠主人签约后设计萌宠的生活剧情和有趣的段子,需要萌宠配合表演。但是签约条件非常苛刻,一些签约机构约束萌宠的日常行为,不许它们随意在公众场合出现,甚至有萌宠因没有吃签约机构指定代言的宠物食品,主人就要被扣钱。一些直播要求宠物必须有夸张的“爱吃”表演,或者有的被包装炒作“萌宠炫富”来吸引“眼球”。部分被指定直播促销的宠物商品“价格虚高”,受到质疑。以上问题不仅令宠物主人不满,还担心对宠物过度的训练和操作,使得它们承受过多的伤害。

在多家宠物俱乐部和养宠人士看来,宠物经济的核心是真诚的陪伴,不应炒作或者“炫富”,市场需要科学理性传播宠物消费知识。

随着宠物家庭渗透率和行业成熟度持续提升,人们的养宠物方式越来越接地气,一些理性的消费行为值得推荐。例如有网友在网上分享用普通食材在家自制“狗饭”的方法,可冷藏很长时间并多次供萌宠分食,既经济实惠又简单便捷。

刘英潮



加入“家有萌宠”微信群,分享更多养宠秘籍。

虽说已立秋,可是闷热潮湿天气依旧,人们户外稍动便汗流浹背,体能消耗之大,精气神欠佳,怎么办? 一个字——补! 吃点有百补之首美称营养价值极高的海参,把消耗的体能补回来,以增强身体抵抗力。

老年生活报  
健康生活馆

# 杨小兵珍品海参行

特别推出下列四款质优价廉特价海参,惠顾新老客户  
另有多款:不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

本市免费送货  
全省全国免费包邮  
货到付款

长岛大连即食刺参  
**220元/1斤**  
买5斤送1斤

长岛优质刺参  
**1200元/1斤**  
买3斤送1斤  
买2斤送半斤

长岛刺参  
**1950元/1斤**  
买3斤送1斤  
买2斤送半斤

大连刺参  
**2350元/1斤**  
买3斤送1斤  
买2斤送半斤



买海参好礼相送

疙瘩头咸菜好吃,用海参汤腌制的好上加好,拌或炒口感更鲜美,是家庭餐桌上的一道美味佐餐小菜。前两年曾送过,受老人们欢迎。另送益生菌、绿茶、虾皮任选其中一份。

时间: 2023年8月9日-8月19日 电话:131-0515-3320 135-0532-1980 (杨小兵)

地点: 市北区胶州路12号观象山庄大门一侧

市立医院马路对面公交车站旁  
地铁1号线观象山市立医院站或中山路站A口下车