

心赴山海 爱逢其时

公益捐赠仪式暨城市公益健步行举行



本报讯 为响应“科学健身助力老年健康”2023老年健康宣传周号召,7月28日上午,“心赴山海 爱逢其时”公益捐赠仪式暨城市公益健步行活动在青岛市老舍公园启动。百余名热心市民参加了当天的活动。

该活动由青岛日报社

业集团、逢时(青岛)海洋科技有限公司主办,青岛市爱心大姐服务有限公司、老年生活报、青岛市家政服务协会承办,市发改委、市卫健委、市妇联、市人社局公共就业和人才服务中心、市慈善总会指导。

活动启动仪式上逢时科技有关负责人向爱心大姐赠送捐赠支票,并向爱心大姐员工代表赠送工具包。逢时科技还将向青岛养老机构捐赠爱心产品。市慈善总会救助部项目主任王旖与爱心大姐总经理袁静向逢时科技赠送爱心企业匾额和锦旗。市妇联副主席朱梅宣布活动开始。

青岛日报社党委委员、青岛报业传媒集团副总经理赵长岭表示,此次爱心捐赠,彰显了逢时科技公司的社会担当,体现了对家政从业人员和“一老一小”需要照料家庭的关爱。希望爱心大姐在今后的工作中,充分发挥家政服务业在促就业、惠民生的促进作用,为推动青岛经济社会发展和岛城家政行业率先走在前列

作出更大贡献。

启动仪式结束后,公益健步行队伍出发,行经青岛邮电博物馆、天后宫、青岛政协文史馆、青岛领事馆旧址等著名景点,让参与者感受到了老城美丽的自然风光和人文景观。“今天跟三个好朋友一起参加健步行,欣赏老城区的美景,也锻炼了身体,收获很大。”参加活动的市民张先生表示。(记者 崔佳佳)



潜艇老兵走进海军博物馆讲军史

本报讯 “八一”前夕,青岛市军休服务中心二分中心联合市南区教体局开展“双拥共建谱新篇 同心共筑强军梦”活动,组织军休干部走进中国人民解放军海军博物馆,面向学生、游客普及国防知识,宣扬爱党爱国爱军精神,通过游览海博、红色宣讲、军休干部合唱快闪表演等环节,带领在场的200余名游客和学生重温人民海军发展史、感悟海军精神、汲取强军力量,在全市营造浓厚的爱国拥军氛围。

青岛市军休服务中心邀请军休干部王庆江结合自身在潜艇服役37年的经历,为在场游客和学生进行了讲解。王庆江还带领学生走进某型潜艇内部实地观摩。“通过王爷爷的讲述,让我对潜艇兵肃然起敬,潜前辈们为潜艇奉献了自己的青春,他们劈波斩浪,勇闯大洋,守卫着祖国的万里海疆。”贵州路小学学生吕凡熙说。

(记者 张磊 通讯员 游潇)

“爱我人民爱我军”歌咏展演举行



本报讯 “八一”前夕,青岛市军休服务中心举办“爱我人民爱我军”——庆祝建军96周年暨纪念延安双拥运动80周年歌咏展演。展演突显红色元素、彰显“军”字优势,是独属于军休干部自己的庆典,在全体军休干部中营造了浓厚的爱国拥军氛围,展示了军休干部昂扬向上的精神风貌。青岛市退役军人事务局党组成员、副局长周遵贤,市军休服务中心主任曹文德,市退役军人事务局有关处室同志参加仪式。

本场展演主题鲜明、高潮迭起、丰富多彩,涵盖大合唱、诗朗诵、独唱、小合唱、表演等多种表现形式,嘹亮的歌声唱出牢记铮铮誓言、永葆军人本色的炽热情怀,充分表达了军休干部永远听党话跟党走、奋进新征程

的精神风貌。

大合唱《爱我人民爱我军》由74名干部职工和军休干部同台演唱,大家身着“五彩军休”五种色彩的服装,分别代表党旗红、军装绿、银龄白、亲情橙、活力蓝,五种缤纷的色彩,五面鲜明的旗帜,象征着全体干部职工为军休干部服务的初心使命。

“我们军休干部自己人演出自己事,让大家在回忆艰苦岁月、感念党恩中坚定了‘离岗不离党、退役不褪色’的信念,展现了军休干部不忘初心使命、爱党爱国爱军的良好精神风貌。”军休干部杜宏奇说,同时,他也担任本场展演的监制。

(记者 张磊 通讯员 游潇)

“燃灯人”传递大爱的力量

本报讯 7月29日,长篇纪实文学作品《燃灯人》新书分享会,在第31届全国图书博览会分会场济南市新华书店(泉城路店)成功举办。作家刘俊奇与现场读者分享了这部作品的创作故事,走近本书的主人公——“燃灯人”李振华老师,感受大爱的力量。

《燃灯人》讲述了山东省沂源县实验中学原校长,“中国好人”“最美教师”“道德楷模”李振华的人生故事和奉献精神。从风华正茂的江南少年,到勇毅奔赴的支教者,再到创造教育奇迹的中学校长,李振华在蒙山沂水执着坚守70年,培养1万多名学生成才,累计捐出150余万元资助2400多个孩子,影响和改变了一个地区的教育面貌。

刘俊奇说,在写作过程中,他无数次因李振华老师的事迹而落泪,电脑边常常堆着一团团被泪水打湿的纸巾。读过作品初稿的朋友,都表示自己受到了情感的洗涤、心灵的震撼。活动现场,中国美术家协会、书法家协会会员,济南市历下区美协副主席周卫东,还赠送了他的书法作品《燃灯人》,表达自己崇高的敬意。

(记者 朱振东)

“国学与当代”研讨会举行 熹冀国学院揭牌成立

本报讯 赓续中华文脉,谱写当代华章。7月25日,由青岛市文化艺术创新研究会主办的“国学与当代”——文化艺术经典的创新与发展学术研讨会在青岛举行,熹冀国学院同时成立。青岛市美术家协会名誉主席、青岛国学学会名誉会长邱振亮出任熹冀国学院首任院长。

山东大学儒学高等研究院特聘教授、中华孔子学会副会长杨朝明,曲阜师范大学孔子文化研究院院长、中国孔子基金会理事、山东孔子学会监事长王钧林,中国海洋大学文学与新闻传播学院特聘教授、中国传统文化研究中心主任刘怀荣,青岛市文化艺术创新研究会会长张春妍等出席研讨会。来自全国多所高校国学院、文学院、艺术学院的专家学者50余人参会。

与会专家指出,中国文化源远流长,中华文明博大精深。要大力弘扬中华优秀传统文化,推动文化传承发展,助力文化繁荣兴盛,努力把国学院建成传播国学思想、弘扬中华文化、推进精神文明建设的重要阵地,为建设文化强国、建设中华民族现代文明作出新的更大贡献。特别是充分发挥青岛独特历史文化资源禀赋优势,打造岛城国学教育传承的新高地,擦亮青岛文化名片,让优秀传统文化在这座“青春之岛”落地开花,为经济社会高质量发展注入更多文化动力。

据悉,熹冀国学院将整合全国文学、历史学、哲学、考古学、艺术学等相关学科的专家学者,依托数字化多渠道融合传播手段,陆续推出系列传统文化传承活动,形成百区、千街、万户全域覆盖,构建5公里15分钟“国学学习圈”,打造“老百姓身边的国学院”。

(本报记者)

- 转让**
 - 转让 不锈钢绞肉机、电风扇、不锈钢蒸锅、毛毯、被套、体重秤、床品八件套、暖风机、毛线、轮椅、布料、麻将、鸭绒背心、毛巾被、麦饭石锅。电话:19953285004
 - 转让 防褥疮气垫床,9.5成新,600元。电话:13070842577
 - 转让 电钢琴,9成新,原价5000元,价格可议。电话:15166039873
 - 转让 电动缝纫机、上海牌把边机、儿童电子琴。电话:13176500325
 - 转让 平衡车、电动脚部按摩器,32cm×32cm圆桌布8个、白色布料。电话:13370841812
 - 转让 双水平全新呼吸机,电话:18953200917
 - 转让 两个电烤箱、两个机顶盒、山地自行车、两辆电动车、两个铁炒锅、不锈钢宠物笼、坐便椅、老式折叠床。电话:13021693318
- 求购**
 - 求购 护理床,电话:13210100959
 - 求购 12寸空气炸锅,电话:15966946852
 - 求购 缝纫机,电话:13210839926
 - 求购 轮椅、护理床、冰柜。电话:0532-83732598

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事
● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。

青岛乐康
中医老年病医院
静脉曲张
专科门诊
电话:159-5421-3339
地址:青岛市南仙居路10号
鲁中医广【2023】第0222-003-3702号

中老年人为什么要补充维生素C

随着年龄的增长,中老年朋友人体内的维生素C水平呈较低状态,当缺乏维生素C时容易发生呼吸道感染,所以,老年人应多吃富含维生素C的食物,如鲜枣、红果、橙子、柠檬、柑桔、猕猴桃、酸枣等。蔬菜中的油菜、小白菜、雪里蕻、柿椒、辣椒、苦瓜等维生素C含量也较高,而对于一些吸收较差的

老人也可以直接口服高含量的沙棘VC片。

为了让读者朋友及家人身体健康,老年生活报康康商城限时团购一批沙棘维生素C片6瓶只需99元,由于此次优惠产品数量有限,还望广大朋友抓紧时间报名申购,感谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!

0532-80632815 400-6179-028
老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
乘车路线:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。