

持家之道

“智慧婆媳”成就两代幸福婚姻

69岁的董梅和丈夫武志强结婚45年。他们青梅竹马，相伴一生。如今，夫妇俩和儿子儿媳同住青岛香港中路街道某小区，婆媳关系融洽，家庭幸福美满。一次在社区举办的“家长里短话和谐”活动中，董梅获邀谈她的家庭生活。不料，她一开口就把婆婆夸——“其实都是我婆婆对我的‘言传身教’”。

婆婆言传身教 儿媳谨记在心

董梅和丈夫祖籍河北，他们从小学起就是同学，初高中又在同一所学校。后来武志强去青岛当兵，等他1980年27岁再回河北老家时，才与“隔壁班的董梅”第一次真正见面。两人一见如故。武志强主动伸出橄榄枝，董梅欣然应允。两人从见到结婚，仅4个月。

那时的董梅在河北老家已是一名民办小学老师。婚后，夫妻不得已两地分居，武志强去了青岛当兵，董梅便和婆婆在老家一起生活。直到1986年，董梅才随丈夫来到了青岛。“婆婆当年是

村里的妇女主任，结婚后，婆婆说‘我天天去村里调解公公长婆婆短’的家庭矛盾，现在我儿子不在家，咱俩相处，争取别再‘调解’了，我都调解够了。”董梅听罢，让婆婆放心，“妈你放心，我会通情达理。”董梅告诉记者，婆婆是老党员，给她最大的印象就是“天天捧着我，说我这好那好。我这个人‘识抬举’，婆婆一表扬，我就做得更好了。”

“婆婆当了一辈子妇女主任，调解过各种各样的家庭矛盾，她跟我说的一句话是‘人这一辈子最大的财富，不是钱，是精神，是信任，是家庭和睦。’”婆婆的话，董梅谨记在心。

经营婚姻 要互相信任，互相给面子

和丈夫分居的那7年，也是董梅“学习经营家庭”的7年，而婆婆就是她的老师。“我从婆婆那儿学习积累如何与人相处，如何解决家庭矛盾的经验。”董梅说起逝去的婆婆，满是怀念与感恩。等1986年董梅与丈夫团圆时，两人的感情并未因长期分居而疏远，反而因

董梅的知书达理越发显得“小别胜新婚”。

“公公婆婆活着时，每到逢年过节，该给谁家多少钱，我们的财务都是公开的。婆婆这边，老公让我出面给；娘家这边，则由他出面给。这不‘互相给面子’吗？不能说‘你偷着给娘家，他也偷着给婆家。’”董梅向记者介绍她的持家之道。“看着是小事，其实是大事。小事处理好了，就不会有啥大事。”

学做婆婆，给儿媳“撑腰”

有时候儿子和媳妇发生了矛盾，媳妇会习惯性地找婆婆董梅“做主”。董梅则一如既往地会给儿媳“撑腰”，甚至连公公武志强也跟老婆、儿媳站在一起。董梅有时会把丈夫与儿子的谈话录下音来，再发给儿媳，“媳妇，你听听，我们老两口子真是卖了力气了，就差把儿子呼一顿。给你解气。”媳妇说，“妈，我知道你们用心良苦，希望他能改。”“他再不改，你再找我。我就修理他。你放心好了。”董梅之所以给儿媳“撑腰”，她认为“不能说媳妇，人家也是妈妈惯大的。如果媳妇真

有做得不对的，我会单独跟儿媳说。”

“幸福的家庭什么样？当婆婆的，要知道媳妇的好；当媳妇的，要知道婆婆的好；好事，要无限放大；坏事，要慢慢缩小。这个家庭就经营好了。”董梅同时强调“如果看到媳妇有哪些事做得不到位，别去告诉儿子，那是不对的。媳妇有事，就跟媳妇说。”董梅夫妇和儿子儿媳在一起过了十几年，她从未跟儿子说过媳妇的一个“不”字。董梅认为，很多婚姻的解体，都是老人从中搅散的。“如果你跟儿子说了媳妇一句不好的话，比如‘你看她不收拾家不做饭的。’媳妇知道了，就会猜疑‘婆婆还不知道背后说我多少坏话。’”董梅强调，要坚决把这种事扼杀在摇篮里。

“我最看重的就是家庭和睦。回了家，孩子们见了我就招呼，‘妈，你回来了。这是多么幸福啊！’”董梅的喜悦之情溢于言表。

她和丈夫不光经营好了自己的家庭，还帮着儿子媳妇经营婚姻。这让两个家庭三代人都和和美美。 记者 王丽洁

婚恋故事

你调馅来，我和面 于营绚

家里包饺子或包子，都是老伴调馅我和面。自从父母搬到我家来住，一住就是12年。这12年来，一周得包一次饺子或包子，因为父母爱吃，儿子儿媳俩孙女也爱吃，临走还要捎回家吃。

老伴调馅。买两斤好肉，卖肉的给绞好肉馅，白菜、芸豆、芹菜、葫芦瓜、韭菜、大头菜、巴鱼等，每周换着花样做。老伴用心意和双手在盆里调着，不时用嘴尝尝，直至调出满意的味道。这个过程，我则在一旁参与切菜剁菜。

我和的面，一般有3公斤。加水和面要用力搅一百多次。和好的面要醒一段时间，再揉面，再做面团，再擀皮。

我和老伴的工艺流程各异，忙得是满头大汗。彼此配合默契，行云流水，皆大欢喜。一锅锅包子蒸熟了，一锅锅饺子煮熟了，一盘盘上桌了，8口人有口福了。

我统计了两次，包子有七十多个。包饺子有一百五十多个。我和老伴击掌，可以开包子铺饺子铺了。老伴说她真想过开铺子，我说都六七十岁了歇歇吧。

包子有麦穗褶，饺子呈元宝形，一个个如白胖俊美的宝宝。这是老伴创造的艺术。遂把包子或饺子的图片发到朋友圈里，不少人说看了就想吃。有的朋友真吃过，皆曰很好吃！

我学习做饭是在结婚后，老伴自然是师傅。由于工作太忙总是做不好，学了点爆锅面条、炒芸豆熬地豆的皮毛后，就再无进展。退休后有时间了，老伴说从包饺子包包子开始学吧。

于是，用多少面放多水，怎么和面，醒面多长时间，如何擀皮，如何包，老伴一一道来。至于调馅，那是核心技术，还得老伴亲手做。包子好吃不在褶上。

我自知能力有限，更知道这么多年老伴包饺子包包子之不易。特别是父母住到我家后，儿子一家常来吃饭。我感到责任重大，不能让老伴太累了。于是，我终于努力学会了和面擀皮。

老伴老伴，一辈子相伴。尊老爱幼，本分使然。有调有和，家庭美满。其乐融融，幸福平安。

野生海参7斤999 鲜食刺参买2送2 红参10斤699元

1、高档野生即食刺参:6-8年壮年参，肥美新鲜。今天333元/斤，3斤送4斤，7斤999元，本周特惠“买6斤送9斤”，15斤1998元吃半年。

2、大连深海野生鲜食刺参:鲜食海参比其它海参营养保存更完整，口感更好，现买2斤送2斤，共1099元。本周更推出“买4斤送5斤”特惠，9斤只需1998元，吃半年。

3、大连纯野生淡干刺参:刺好、筋粗、肉厚，涨发12斤以上，两种原价一斤2399元、2899元，现买1斤送1斤，都是回头客。

4、高档沂蒙山野生成熟蜂蜜:纯天然，不勾兑，香甜可口，滋补佳品，75元/斤，特惠买5斤送5斤，10斤299元。

电话:186-1519-3097 (各地免费送货)

热点关注

年龄歧视、带工资做保姆、财产纠纷 中老年女性再婚，三大困境怎么解

俗话说“满堂儿女，不如半路夫妻”，年过半百离异或不幸丧偶的人，如果能遇到一位志同道合的老伴儿，对自己和儿女而言都是大幸。然而，再婚这条路对他们尤其是女性来说并不好走。越来越多的中老年女性宁愿单身也不愿再婚，因为再婚于她们而言，这个过程困难重重……

女人再婚， 年龄是最大的“门槛”？

50岁的柳红洁，离婚已7年。因为平时特别注意保养，她看起来比实际年龄小得多。但在采访中她说：“相亲对象第一眼看到我都很热情，但一报年龄人家就吓跑了。四五十岁的女人，真的很老吗？”

同样是再婚，中老年女性和男性的想法大不同。从某婚恋网站的数

据以及一些当红相亲节目中，我们不难发现：女性普遍想找年龄相当的男性，年龄跨度最好在5岁之内，男性则想找比自己年轻10岁左右的。对中老年男性来说，找更年轻的伴侣意味着自己能得到更好的照顾。

带着工资做保姆： 这样的围城不进也罢

江苏省江阴市的吴阿姨，前不久跟再婚3年多的老伴儿离婚了。2014年，吴阿姨丈夫因病离世。于是，她就去女儿家帮带外孙女3年多，直到外孙女上幼儿园。这一年吴阿姨57岁。在好姐妹的建议下，吴阿姨去做小时工，每天去给70多岁的高先生做饭。吴阿姨手脚勤快，做的饭也营养美味，深得高先生的喜欢。

两位老人顺理成章进入婚姻。婚后第一年，

老两口相敬如宾，吴阿姨做饭，高先生拖地、刷碗，吃完饭后老两口牵手去散步。吴阿姨的女儿都忍不住羡慕她，说妈妈有福。

2020年9月，吴阿姨把自己闲置许久的两居室租出去，每月3500元钱的房租用来给儿子交房贷。高先生得知后大发雷霆，说因为住进了自己家，她的房子才能出租，所以房租应该用来支付两人的生活费。高先生的话让吴阿姨惊呆了。“我每天给你做饭、洗衣、收拾屋子，你孩子回来，我还要给他们做饭！我这样的保姆，每月至少能拿3000块钱！你一分钱没给我，我还把自己的退休金都搭进来了！”吴阿姨把藏在心底很久的话说了出来。

有什么别有病、图什么 别图钱：再婚路上好多坑

很多中老年人都有慢性病，如高血压、糖尿病或心脏病。如果是结发夫妻，双方都很了解，能从饮食上、日常习惯上照顾对方，也愿意任劳任怨地照顾；如果是半路夫妻，身体是否健康就成了婚姻的试金石。

在某婚恋网站工作10年的陈先生说：“中老年人相亲时，除了房产、子女等特别受到关注的问题之外，大家最关注的就是对方的健康。有些老人在相亲时会带上自己的体检报告，还会提出要了解对方的健康状况。”

意大利前不久的一项研究发现：女性失去配偶之后在晚年很少出现意志脆弱，她们的生活会因为不用照顾丈夫而变得轻松自在。所以不像其他同龄男性那么脆弱，也比同龄男性的寿命更长。

耘田