

美国

“只做筛选,不做教育”的婚恋观可行吗

感悟

婚姻是一场马拉松 吴海军



今年是我太太结婚23周年。结婚时间越长,我越感觉到,婚姻其实就是一场马拉松。

像跑马一样,婚姻开始并不难,难在结束。走上马拉松的起点并不难,你只需要一点热情,一些冲动,你就稀里糊涂地站在了起跑线上。但在各大马拉松赛事中,有数据表明,10%-30%的参赛选手没有能够完成比赛。

走上婚姻的道路并不难。但能够坚持跑完婚姻的马拉松并不容易。有远远超过10%-30%的婚姻马拉松选手是没有能够完成的。

我的第一次婚姻只持续了不到两年。第二次婚姻持续了23年。这23年一路走来,我和太太感觉我们的婚姻质量还不错,但也有好几次差点分手。像跑马一样,成

功的婚姻要长久要美满,需要好的教练。

很长一段时间,我是那种单纯的跑步,觉得跑得越多越好。后来才发现,这是非常不科学的,不仅无法提高成绩,反而容易导致受伤。

我发现,我们大部分人的婚姻是每天简单地重复。就好像我们很多人平时不注重锻炼和饮食,直到有一天身体崩溃的时候,才去看急救医生。

我很感恩,我们有这样的婚姻教练。我们可以随时去找他们,咨询自己在婚姻中碰到的问题。因着教练的帮助,我们的婚姻才会比较美满。

很多跑步的人都会受伤,有可能就毁掉了自己的运动生涯。但也有人从中吸取教训,积极恢复,成为更好的跑者。

在婚姻中我们也会受伤,因为无论是谁,都是不完美的。如果这些伤口不能得到医治,婚姻不可能美满。如果能够在教练的帮助下,重视这些伤口,总结经验教训,就能让婚姻更加持久且美满。

“只做筛选,不做教育”的社交潜规则是近些年流行的一种说法,指的是——把合适的人从人群中筛选出来,而不是把不合适的人教育好。具体到恋爱中,就是“选择另一半时,一旦发觉对方与自己‘志不同道不合’,就立即止损、放弃,转而寻找新的恋人。”

这一“新说法”,对很多中老年夫妻而言,是“颠覆性”的。在婚后生活中,夫妻不可避免地均会面临诸多家庭矛盾,这是生活的常态。面对矛盾,难道“一言不合就分手”?还是学习经营,慢慢磨合,在柴米油盐的日子里与另一半共同进步?近日,记者采访了两对夫妇,听听他们是什么看法。

我用“忍耐”化解婚姻矛盾

家住青岛市南区台湾路的方先生与妻子结婚快50年了。说起这几十年来婚姻生活,方先生直言,“谁家没有矛盾?两个人过日子,如果再有孩子,会不断遇到各种矛盾,买房钱不够怎么凑、孩子学习不好怎么寻个出路、婆媳矛盾怎么解决……我的解决办法就是——沟通,沟通不了

的就忍耐。”妻子在一旁接话说,“老方遇到事都会和我商量,我俩大多数时候是能够通过沟通达成一致意见的。遇到就是不一致时,他就不吭声了。”

说话间,方先生拿出了一本藏书《名人名言录》,其中一页他有划线,“婚姻生活中最重要的事就是忍耐”。“这是俄国作家契诃夫的名言。我很认可。这里的忍耐,并不是逆来顺受,而是提高自己,从自己做起,纠正自己身上负面的东西,如此才能使双方相处弱化矛盾。久而久之,两人的关系才会趋于稳固和恩爱。”方先生进一步谈到,“提高自己,取长补短的做法,正如法国作家莫洛亚·安德鲁所说‘成功的婚姻是一座必须天天重建的大厦’。这种重建,不是推平重建,而是修理、修复、修缮……”

“‘只做筛选,不做教育’的观点有一定道理,但更适合婚前,即‘婚前要瞪大眼’,‘婚后要睁只眼闭只眼’。”方先生妻子谈到。

用“离婚”解决矛盾是“不得已”

家住青岛宁夏路的金先生胡女士是姐弟恋,两人相差

2岁,如今他们已走过了32年的婚姻。针对近些年离婚率不断攀升的现状,金先生认为,“现在很多婚姻之所以结得快、离得也快,就是‘一言不合就分手’,双方都缺乏责任感,还美其名曰‘只做筛选,不做教育’。”“社会发展太快了,各种新名词层出不穷”,胡女士坦承她是头一次听说“只做筛选,不做教育”。“两口子过日子,不可能每件事都严丝合缝,要是按这种说法,离婚率还得高。用‘离婚’来解决婚姻的矛盾是‘最后不得已的办法’。”金先生胡女士强调。

与此同时,他们也肯定这一规则的积极之处,“婚前的确是要好好‘筛选’,尤其是品格、家风等,如果婚后才发觉品格方面有重大短板,导致婚姻不幸福,甚至赔上身家性命,那就真是悲剧了。”金先生胡女士提到了最近热映的爱情悬疑片《消失的她》,“这就是典型的婚前没有好好‘筛选’导致的悲剧”,但他们同时认为,“毕竟是极个别的,不具有普遍性。婚姻的幸福,除了‘婚前做好筛选’,更重要的是‘婚后学习经营’。”

记者 王丽洁

宏远健康颐养中心:“在这里养老,比在家还好!”



“旅游+养老”已经成为一种新型养老模式。众多中老年朋友想在这个夏天找个适合养老又能避暑的地儿,位于青岛莱西市的宏远健康颐养中心是您的优质之选。这里地理位置优越,畅联青岛市1小时都市圈和胶东半岛1小时经济圈;自然条件美好,气候适宜,风景优美,受到越来越多中老年朋友的青睐。

“不是她们送我来的,是我自己要来的”

“有人问我女儿怎么把妈妈送养老院去了呢?”今年87岁的苏建中笑着跟记者说。苏建中有三个女儿,而

且都非常孝顺。“不是她们把我送来的,是我自己来的。”苏建中是地地道道的青岛人,55岁退休那年被返聘为旅游行业会计,“工作的便利让我更加喜欢上了旅游,我感觉只要心情好,有个小病小灾的一高兴就忘了。”全国的主要景点,除了西藏没有去,苏建中基本都去了,“14年老伴去世后,偶然的探亲机会让我接触到了旅居养老,由一开始的几天到一个月,去巴马待的时间最长,有3个月。”

去年秋季,苏建中在《老年生活报》看到宏远健康颐养中心举办的试住活动就来了。苏建中告诉记者,宏远健康颐养中心首先环境非常好,像一个公园,居住区沿湖而建,整体风格是灰瓦白墙的徽派建筑,“特别晚上夜景非常漂亮,我拍了很多照片发朋友圈。”其次服务好,“这里很温馨,是我入住养老机构里时间最长的,现在计划是不想走了。”苏建中说:“快递到了、没水了只需在群里说一声,管家一会就给送来了。就算在家里,自己儿女也不能天天这么及时地来给送水拿快递呢,住在这里太省心了。”再就是硬件设施齐全,苏建中她说她选择



的是居家养老区的5楼12号,“房间挺大,有独立卫生间,配备有智能马桶、洗衣机、空调、冰箱、电视机,我在家里无非也就这些设备。这里冬天有地暖,夏天有中央空调,都是南向房间,南北通透大户型,在青岛的夏天,不开空调也是非常凉快的。”苏建中说。

“在这里不舍得走了”

“这些小孩太让我开心,不舍得走了。”苏建中口中的小孩就是宏远健康中心的年轻管家们,“感觉就跟自己孩子一样,自己孩子还调皮,惹你生气,她们就想着法子让我们开心。”苏建中说。

宏远健康中心的特色服务——三大管家贴心服务,生活管家、健康管家、娱乐管家。生活管家负责日常一切生活服务;健康管家为入住老人健康负责,另外园区内还设有医保定点的二级老年病医院,让您住得放心;宏远健康颐养中心设有一座8000平方米的适老化综合娱乐独栋楼宇,电影院、游泳池、餐厅、健身馆、球

类活动区、图书室、茶室、棋牌室等应有尽有,娱乐管家带你各种玩。

苏建中说今年的生日就让她特别难忘,“过生日时,管家们给我搞得非常隆重,大家用气球为我做了花束,我第一次见那么大的寿桃馒头。孩子们也都来了,非常高兴,我兴奋地扭起了秧歌。”苏建中说孩子们看到她在宏远健康颐养中心快乐的样子,都非常放心。

“我前几天回家送衣服,回去一看,家里房子太荒凉了。还是回来吧,当天晚上就回来了。”苏建中告诉记者现在真是不愿意回家了,“现在我习惯了这里欢歌笑语的晚年生活。”

为了满足岛城长者的夏季度假养老需求,宏远健康颐养中心特推出“医疗康复短住+旅游舒心短住”两项全新服务,设立青岛接待中心,豪华大巴车接送,详情可咨询19853228836。