

关注

“只做筛选，不做教育”的婚恋观可行吗

“只做筛选，不做教育”的社交潜规则是近些年流行的一种说法，指的是——把合适的人从人群中筛选出来，而不是把不合适的人教育好。具体到恋爱中，就是“选择另一半时，一旦发觉对方与自己‘志同道合’，就立即止损、放弃，转而寻找新的恋人。”

这一“新说法”，对很多中老年夫妻而言，是“颠覆性”的。在婚后生活中，夫妻不可避免地均会面临诸多家庭矛盾，这是生活的常态。面对矛盾，难道“一言不合就分手”？还是学习经营，慢慢磨合，在柴米油盐的日子里与另一半共同进步？近日，记者采访了两对夫妇，听听他们是什么看法。

我用“忍耐”化解婚姻矛盾

家住青岛市南区台湾路的方先生与妻子结婚快50年了。说起这几十年来的婚姻生活，方先生直言，“谁家没有矛盾？两个人过日子，如果再有了孩子，会不断遇到各种矛盾，买房钱不够怎么凑、孩子学习不好怎么寻个出路、婆媳矛盾怎么解决……我的解决办法就是——沟通，沟通不了

的就忍耐。”妻子在一旁接话说，“老方遇到事都会和我商量，我俩大多数时候是能够通过沟通达成一致意见的。遇到就是不一致时，他就不吭声了。”

说话间，方先生拿出了一本藏书《名人名言录》，其中一页他有划线，“婚姻生活中最重要的事就是忍耐”。“这是俄国作家契诃夫的名言。我很认可。这里的忍耐，并不是逆来顺受，而是提高自己，从自己做起，纠正自己身上负面的东西，如此才能使双方相处弱化矛盾。久而久之，两人的关系才会趋于稳固和恩爱。”方先生进一步谈到，“提高自己，取长补短的做法，正如法国作家莫洛亚·安德鲁所说‘成功的婚姻是一座必须天天重建的大厦’。这种重建，不是推平重建，而是修理、修复、修缮……”

“‘只做筛选，不做教育’的观点有一定道理，但更适合婚前，即‘婚前要瞪大眼’，‘婚后要睁只眼闭只眼’。”方先生妻子谈到。

用“离婚”解决矛盾是“不得已”

家住青岛宁夏路的金先生胡女士是姐弟恋，两人相差

2岁，如今他们已走过了32年的婚姻。针对近些年离婚率不断攀升的现状，金先生认为，“现在很多婚姻之所以结得快、离得也快，就是‘一言不合就分手’，双方都缺乏责任感，还美其名曰‘只做筛选，不做教育’。”“社会发展太快了，各种新名词层出不穷”，胡女士坦承她是头一次听说“只做筛选，不做教育”。“两口子过日子，不可能每件事都严丝合缝，要是按这种说法，离婚率还得高。用‘离婚’来解决婚姻的矛盾是‘最后不得已的办法’。”金先生胡女士强调。

与此同时，他们也肯定这一规则的积极之处，“婚前的確是要好好‘筛选’，尤其是品格、家风等，如果婚后才发觉品格方面有重大短板，导致婚姻不幸福，甚至赔上身家性命，那就真是悲剧了。”金先生胡女士提到了最近热映的爱情悬疑片《消失的她》，“这就是典型的婚前没有好好‘筛选’导致的悲剧”，但他们同时认为，“毕竟是极个别的，不具有普遍性。婚姻的幸福，除了‘婚前做好筛选’，更重要的是‘婚后学习经营’。”

记者 王丽洁

感悟

婚姻是一场马拉松 吴海军



今年是我和太太结婚23周年。结婚时间越长，我越感觉到，婚姻其实就是一场马拉松。

像跑马一样，婚姻开始并不难，难在结束。走上马拉松的起点并不难，你只需要一点热情，一些冲动，你就稀里糊涂地站在了起跑线上。但在各大马拉松赛事中，有数据表明，10%-30%的参赛选手没有能够完成比赛。

走上婚姻的道路并不难。但能够坚持跑完婚姻的马拉松不容易。有远远超过10%-30%的婚姻马拉松选手是没有能够完成的。

我的第一次婚姻只持续了不到两年。第二次婚姻持续了23年。这23年一路走过，我和太太感觉我们的婚姻质量还不错，但也有好几次差点分手。像跑马一样，成

功的婚姻要长久要美满，需要好的教练。

很长一段时间，我是那种单纯的跑步，觉得跑得越多越好。后来才发现，这是非常不科学的，不仅无法提高成绩，反而容易导致受伤。

我发现，我们大部分人的婚姻是每天简单地重复。就好像我们很多人平时不注重锻炼和饮食，直到有一天身体崩溃的时候，才去看急救医生。

我很感恩，我们有这样的婚姻教练。我们可以随时去找他们，咨询自己在婚姻中碰到的问题。因着教练的帮助，我们的婚姻才会比较美满。

很多跑步的人都会受伤，有可能就毁掉了自己的运动生涯。但也有人从中吸取教训，积极恢复，成为更好的跑者。

在婚姻中我们也会受伤，因为无论是谁，都是不完美的。如果这些伤口不能得到医治，婚姻不可能美满。如果能够在教练的帮助下，重视这些伤口，总结经验教训，就能让婚姻更加持久且美满。

宏远健康颐养中心：“在这里养老，比在家还好！”



“旅游+养老”已经成为一种新型养老模式。众多中老年朋友想在这个夏天找个适合养老又能避暑的地儿，位于青岛莱西市的宏远健康颐养中心是您的优质之选。这里地理位置优越，畅联青岛市1小时都市圈和胶东半岛1小时经济圈；自然条件美好，气候适宜，风景优美，受到越来越多中老年朋友的青睐。

“不是她们送我来的，是我自己要来的”

“有人问我女儿怎么把妈妈送养老院去了呢？”今年87岁的苏建中笑着跟记者说。苏建中有三个女儿，而

去年秋季，苏建中在《老年生活报》看到宏远健康颐养中心举办的试住活动就来了。苏建中告诉记者，宏远健康颐养中心首先环境非常好，像一个公园，居住区沿湖而建，整体风格是灰瓦白墙的徽派建筑，“特别晚上夜景非常漂亮，我拍了很多照片发朋友圈。”其次服务好，“这里很温馨，是我入住养老机构里时间最长的，现在计划是不想走了。”苏建中说：“快递到了、没水了只需在群里说一声，管家一会就会送来。就算在家里，自己儿女也不能天天这么及时地来给送水拿快递呢，住在这里太省心了。”再就是硬件设施齐全，苏建中说她选择

的是居家养老区的5楼12号，“房间挺大，有独立卫生间，配备有智能马桶、洗衣机、空调、冰箱、电视机，我在家里无非也就这些设备。这里冬天有地暖，夏天有中央空调，都是南向房间，南北通透大户型，在青岛的夏天，不开空调也是非常凉快的。”苏建中说。

“在这里不舍得走了”

“这些小孩太让我开心，不舍得走了。”苏建口中口中的小孩就是宏远健康中心的年轻管家们，“感觉就跟自己孩子一样，自己孩子还调皮，惹你生气，她们就想着法子让我们开心。”苏建中说。

宏远健康中心的特色服务——三大管家贴心服务，生活管家、健康管家、娱乐管家。生活管家负责日常一切生活服务；健康管家为入住老人健康负责，另外园区内还设有医保定点的二级老年病医院，让您住得放心；宏远健康颐养中心设有一座8000平方米的适老化综合娱乐独栋楼宇，电影院、游泳池、餐厅、健身馆、球



类活动区、图书室、茶室、棋牌室等应有尽有，娱乐管家带你各种玩。

苏建中说今年的生日就让她特别难忘，“过生日时，管家们给我搞得非常隆重，大家用气球为我做了花束，我第一次见那么大的寿桃馒头。孩子们也都来了，非常高兴，我兴奋地扭起了秧歌。”苏建中说孩子们看到她在宏远健康颐养中心快乐的样子，都非常放心。

“我前几天回家送衣服，回去一看，家里房子太荒凉了。还是回来吧，当天晚上就回来了。”苏建中告诉记者现在真是不愿意回家了，“现在在我习惯了这里欢歌笑语的晚年生活。”

为了满足岛城长者的夏季度假养老需求，宏远健康颐养中心特推出“医疗康复短住+旅游舒心短住”两项全新服务，设立青岛接待中心，豪华大巴车接送，详情可咨询19853228836。