

好学不怕晚 心揣作家梦

老兵笔耕 16 年写出 30 万字手稿



俗话说:活到老,学到老。在青岛市市北区天惠苑小区就有这样一位爱学习爱写作的老人——马占俊。“我 70 岁开始学拼音、学电脑打字,16 年来在键盘上共敲出 30 多万字文稿。一直想着集结起来出一本书,算是给自己的人生作个总结,也给子女留点念想。”今年 86 岁的马占俊,虽已须发皆白,但精神矍铄。多年来,他坚持学习写作,如今,出一本回忆录,成为他最大的心愿。

1 入伍进军校 埋藏“作家梦”

7 月 12 日,记者来到马占俊老人家里时,他正坐在电脑前整理资料,几幅悬挂在客厅墙壁上的海报映入眼帘,“这是发表在报刊上的获奖文章,我配上自己的照片做成了海报。”马占俊解释道,写作让自己快乐,也让自己能够跟上、适应新时代的社会环境。

马占俊告诉记者,1957 年他应征入伍,部队安排他到中国人民解放军空军航空兵第九航校学习,毕业后又被分配到航空兵部队做机械师,军旅生涯中,读书写作一直是马占俊所坚持的事情。他回忆道:“当时在军校的生活非常紧张,我们做什么事都是分秒必争。很多人深夜在厕所里、楼梯口,借暗淡的灯光看书学习,节假日也不出去,一直埋头苦学。”马占俊说,后来到了部队,他经常利用业余时间写作,很多文章被刊登在部队内部办的杂志上。

马占俊的心中一直有个“作家梦”,哪怕后来转业到地方,从事汽车调度、担任基层领导等工作,他也没有放弃写作。

2 辅导外孙学习 激发写作热情

1998 年,马占俊退休后赋闲在家,便承担起两个小外孙“辅导员”的工作。“记得他俩上小学三年级时,我经常带着他们去补习班学习写作文,老师讲得好,我也跟着学了起来。”马占俊说,虽然当时他已年届 70,但依然保持着学习热情。“小外孙们教我学拼音、学电脑打字,我就把他们的作文逐字敲到电脑上,反复修改后发送到报社编辑的邮箱里,没想到两个外孙的文章都被选用刊登了,报社还寄来了稿费。”马占俊说,孩子们开心,他也很有成就感。

后来,孩子们长大,不再需要姥爷的帮助,马占俊便开始写自己的经历和感悟。“家人的情况、当兵的经历、身边的趣事等,现在已经写了 30 万字。”马占俊告诉记者,学无止境,他不仅自己学,也教身边的老同志们一起学习电脑打字、建立博客账号、申请微信等。

3 女儿做后盾 撰写回忆录

马占俊的小女儿马怀燕说:“我爸有个最大的特点就是爱学习,什么新鲜事物都要

学会学好。”马老的退休生活过得如此顺心又有意义,这与家人的支持分不开。用电脑发邮件、建文件夹给文章分类等,这些操作都是马占俊的两个女儿教会的。马怀燕告诉记者:“父亲能够多动脑筋,多学习,这样对他的身心健康都有好处,我们做儿女的,以孝为先,支持他的爱好。”

马占俊告诉记者,他为自己撰写的回忆录取名《乱云飞渡》,全书分为家庭往事、军旅趣事、生活故事、随想诗集等四个章节。“书中很多文章都在报纸、杂志上发表过,而且有不少文章获得国家、省市级刊物奖项。”马占俊坦言,写作是他退休后的精神支柱,把人生几十年的经历记录下来,汇集成册,这也是作为父亲留给子女们的一笔精神财富。 记者 尚美玉



村史、家风、家史、乡贤故事等“出书”福利活动,如果您有“出书”计划,欢迎拨打 0532-66988698 与本报编辑部联系。

落马副市长妻子打人耳光成习惯

7 月 4 日刊发的《中国纪检监察报》提到了甘肃省平凉市委原常委、原常务副市长黄继宗由廉入贪、由俭入奢的腐败案例,他的妻子于改香从“贤内助”变为“贪内助”,纪检部门将其拍摄成《家风之殇》警示教育片。

黄继宗,1962 年 12 月生,1983 年 8 月参加工作,1984 年 10 月加入中国共产党。曾任甘肃省正宁县县委常委、副县长,正宁县委副书记、县长,正宁县委书记,甘肃省庆阳市政府市长助理、秘书长,庆阳市副市长,甘肃省平凉市委常委、常务副市长。2019 年 11 月 28 日,黄继宗因涉嫌严重违纪违法接受甘肃省纪委监委审查调查并被采取留置措施。

没有人是天生的腐败分子。大好的年华,黄继宗也曾为理想挥洒过汗水。若他能像一开始那样严以修身,正心明道,他的妻子能一如既往当好贤内助、廉内助,结局应该是圆满的。

2006 年,黄继宗在一次提拔机会中落选。当时,一些人跟于改香开玩笑说:“你当着家呢,你拿出来 500 万他就当上了嘛。”于改香闻言痛哭一场,将黄继宗落选的原因归结为没有送钱送礼。也就是从那时候开始,她脑子里就想一定要做生意,要挣钱。两年后,黄继宗晋升为庆阳市副市长,他开始把权力当作明码标价的“商品”。

恶名远播的庆阳“于姐”

在庆阳当地,干部群众早有议论,“黄继宗出事,一定出在他老婆身上。”

某酒店门口,一辆奥迪 Q5 停在路边,影响交通,交警按照执法程序正开具罚单,一名中年妇女从旁边的酒店冲出来,将

一沓钱甩到交警眼前:“把这个钱拿回去给你们大队长,我很忙,以后我的车就不要贴了!”交警后来得知,这名中年妇女正是黄副市长的夫人,“大名鼎鼎”的于改香。

在黄继宗无原则的忍让下,于改香更加有恃无恐,对黄继宗的兄弟姐妹和身边老板张口就骂。后来,在骂人不过瘾的情况下,又开始动手打人。黄继宗的兄弟姐妹基本都挨过她的打,就连对黄继宗她也不分地点场合说打就打、说踢就踢。

还有一次家庭聚餐时,于改香因为婆婆没有喝她敬的酒,一怒之下,竟当着黄继宗的面将一杯水对婆婆当头浇下,黄继宗却敢怒不敢言。面对于改香的恶行,黄继宗为何一忍再忍、一让再让,甚至眼睁睁看着母亲受辱也忍气吞声?究其根源,是其自身不正、腰杆不硬、底气不足。

夫妻俩还在子女面前“斗富”“争宠”,教育孩子“能挣钱是本事,会花钱是艺术”——

“妈,牙缸买哪一款?”

“要高档的。”

“最好的一个一万多。”

“好,就这个。”

这是黄继宗微信群里,妻子与女儿的一段对话。在权力和金钱的刺激下,黄继宗生活追求奢靡,其家人也与他一同贪图享乐,衣食住行皆要“最好”。

2022 年 3 月 16 日,甘肃省兰州市中级人民法院公开宣判平凉市委原常委、市政府原常务副市长黄继宗受贿案,以被告人黄继宗犯受贿罪,判处有期徒刑十二年,并处罚金 100 万元。随案移送的赃款赃物,依法没收,上缴国库;尚未追缴到案的违法所得,继续追缴。

颈椎有问题 不能乱按摩

颈椎病这种高发病、常见病影响着我们的身体健康。

颈椎病的治疗方法分手术和非手术两种,包括药物的内服或外贴、静脉点滴、手法按摩等。其中,手法按摩最为大众接受。但颈部是大脑与四肢躯干连接的唯一通道,肩负着“上传下达”的重任,倘若胡乱折腾就会“上下失去联络”,严重的会导致瘫痪,甚至死亡。

在接受手法按摩前,先要做 CT、MRI 等相关检查,搞清楚颈椎病的类型。在颈椎病的类型中,神经根型、部分椎动脉型和交感型颈椎病,手法按摩效果好,是适应证范围。

以下情况的颈椎病患者禁止进行手法按摩:1. 脊髓型颈椎病;2. 有明显的颈椎节段性不稳定;3. 颈椎病伴有发育性颈椎椎管狭窄;4. 强直性脊柱炎;5. 颈椎结核、肿瘤;6. 颈椎病伴有骨折,严重老年性骨质疏松症;7. 颈椎病伴有急性传染病、急性化脓性炎症、皮肤病。

即使是适宜手法按摩治疗的颈椎病,也要“该出手时才出手”,如果在急性期或炎症渗出期,也就是肿胀疼痛比较厉害时,也不可以手法按摩,因为此时按摩会令症状加重,反过来影响以后的治疗。炎症渗出期,首先要用药物控制炎症,待急性期过后,才能按摩,否则会越按越痛。

青島報業傳媒集團
L-SD-CJ00232

山東省老年國際旅行社

電話:66988553 55715169 66988549

出境線路

德法意瑞13日 一价全含 全程領隊陪同 23800元 8月20日

西班牙广场、西班牙台阶、许愿池、佛罗伦萨、威尼斯、五渔村、天空之城、新天鹅堡、上阿莫高壁画村、宝马世界、慕尼黑大教堂、黄金屋顶、铁力士雪山、金色山口快车、卢浮宫、凡尔赛、塞纳河游船、贡多拉游船纯玩13日

俄罗斯双城 8999元 8月8日

圣三大修道院、卡洛明斯克庄园、冬宫、夏宫花园、圣伊萨基耶夫大教堂、瓦西里岛古港口灯塔、斯莫尔尼宫双飞双卧9日

新加坡、马来西亚 4799元

圣淘沙岛、花芭山、鱼尾狮公园、滨海湾花园、荷兰红屋广场、圣保罗教堂、云顶高原、太子城双飞6日

奢享住宿-新加坡三星酒店、马来西亚云顶/四星酒店 7月27日 8月3/10日

●西藏-布达拉宫、大昭寺、巴松措、雅鲁藏布江大峡谷、雅尼国家湿地公园、鲁朗林海、卡定沟、羊卓雍措、藏民家访火车往返11日安途旅行:青島獨立成團,品質保證,全陪隨行;舒適體驗:青藏鐵路有軌列車,緩階進藏,有效適應高原反應.7月31日4180元起

●貴州-黃果树瀑布、荔波小七孔、西江千戶苗寨、青岩古鎮雙飛6日特別贈送198元《多彩貴州風》大型表演 青島獨立成團全陪陪同.....7月26/30日 6180元

●恩施-土家女兒城、恩施大峽谷、恩施大峽谷七星寨、巴鄉古寨、恩施地心谷、官門山、神農架自然保護區、神農祭壇、天生橋風景區雙飛7日青島獨立成團、純玩無購物.....8月7/21日4480元

●烏蘭布統-承德避暑山莊、古北水鎮、烏蘭布統草原、木蘭圍場錫林郭勒大草原、御道口牧場雙高5日青島獨立成團.....7月25/28日3080元

●黃山-黃山、千島湖、雙古街雙高純玩4日一价全含、無購物.....天天發團 2490元起

●蘇滬杭-烏鎮東柵、西湖、蘇東坡紀念館、人民廣場、南京路步行街、外灘、寒山寺、留園雙動3日青島獨立成團、純玩無購物.....7月26/28/29日2380元

●沂蒙-天上王城、地下大峽谷、竹泉村大巴2日游.....7月29日398元

地址:青島市市北區延安三路186號-1 (愛心大姐一樓) 另有多條線路供您選擇,可撥打上方電話諮詢