

2023年7月14日
星期五 农历五月二十七

国内统一刊号:CN37-0099
邮发代号:23-207

老年生活报



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

不必相熟,兴趣一致就能结伴活动

周末论语

大叔大妈爱交友 “搭子社交”引潮流

“运动搭子”:
寻求恰到好处的陪伴

“我喜欢游泳,刚退休时跟同事一起去第一海水浴场游泳,但是我们这个年纪上有老,下有小,家中事情太多,经常玩不到一起去,慢慢地我就自己一个人去游泳。”青岛市市南区64岁的王洪香笑着说道,“每年浴场开放,我基本每天都去游泳,跟常去游泳的人见面前就打招呼,一来二往地就认识了。”王洪香说自己在微信上也看到过“搭子”的说法,“我们游泳这些人可以说是‘运动搭子’,互相之间没有固定见面的时间,每天来游泳时候就一起来聊天,大家关系都很融洽。”

“寻找搭子特别方便,退休生活不孤单,远离无效社交。”王洪香笑着说道。

“遛娃搭子”:
因看娃走到一起,并无私交

“我们都是因为小朋友认识的。”今年60岁的婧如姥姥说,同在一起遛娃的还有萱萱姥姥、萌萌奶奶等,他们从不同城市来到青岛帮儿子、女儿带孩子,“我们基本每天都会到这遛娃,孩



最近,“搭子社交”十分流行。所谓“搭子”,是指陌生人因某种共同需求、兴趣结成社交关系。青年人在网络上万物皆可搭,生活中老年人也不乏“搭子”社交,“饭搭子”、“旅游搭子”、“运动搭子”、“遛娃搭子”、“学习搭子”……只要兴趣一致,不必十分相熟,就能结伴而行。

子们差不多大,从他们小时候喂什么辅食,到现在要去哪个幼儿园上学,我们都会交流。我们几个都是来自外地城市,远离了之前的亲朋好友,在新的城市每天见面说说话也是一种社交。”来自济宁的萌萌奶奶说道,记者发现他们在一起交流最多的就是养娃,也会互相倾诉生活中的烦恼,只是言语上都比较克制,因为她们并没有私交。

“学习搭子”:
开启五彩斑斓的晚年生活

“我们是一群喜欢文

学、朗诵的人,有80后,也有50后。”今年68岁的刘文告诉记者,“我退休后一直被家务事缠身,其间老父亲重病了5年,医院家里两点一线,整天处于一种压抑状态。”刘文说,2018年她开始审视自己,决定重新走向社会。刘文说,“我遇到了一群跟我有相同爱好的人,开启了我五彩斑斓的晚年生活,2021年的时候我们还成立了艺术团,现在每周都会凑一起交流探讨。”刘文告诉记者,60多岁的人了还能学习到新知识,心里有一个信念让她一定要坚持下来。

“搭子”能成为好朋友吗?刘文说:“成为朋友需要很长时间的相互考察,共同经历一些事情。我们现在就处成了朋友,一起学习、演出、旅游……但是‘搭子’就比较简单,纯粹是为了一起做某件事情而聚在一起。”

专家:
老年有“生活圈”才丰富多彩

本报特约评论员、青岛市社会科学院研究员刘同昌表示,离开了工作岗位,退出了主流社会,老年人会感到孤独和失落。如何适应退休后的生括,内容和路径很多。“其中不忘旧友,结识新朋友,沟通交流,共同参加社会活动是不错的选择。”刘同昌说。

刘同昌表示,丰富多彩的老年生活需有生活圈。“独乐乐,不如众乐乐”。生活中,每个人都是一部书,也都是每个人的参考书,互相阅读,相得益彰,这与青年人的“搭子”不尽相同,但渴望友谊寻找人生的内涵是相同的。“在择友中一定要建立一种健康向上的价值取向。做到身体健康,内心富有,为美好的晚年生活增添光彩。”记者 瞿硕 许瑶

周末关注

米兰·昆德拉去世, 你被他的哪个故事打动过?

当地时间7月12日,据捷克媒体报道,著名作家米兰·昆德拉去世,享年94岁。

米兰·昆德拉被认为是20世纪小说美学革命的伟大探索者。他继承自塞万提斯以来的欧洲小说传统,凭借《生活在别处》《笑忘录》《不朽》等一系列杰作,创造了“思索的小说”之高峰,从而“将哲理小说提高到了梦幻抒情和感情浓烈的一个新水平”。

“这是一个流行离开的世界,但是我们都不擅长告别。”米兰·昆德拉在《生活在别处》中这样写道。从《不能承受的生命之轻》到《生活在别处》,再到80多岁时创作的《庆祝无意义》,米兰·昆德拉一直笔耕不辍。作为世界上读

者最多的作家之一,他笔下的许多故事和提出的问题总能让读者难以忘怀。

每年到诺贝尔文学奖颁奖之时,米兰·昆德拉与村上春树都常常被公众视为诺奖的“遗珠”。尽管无缘诺贝尔文学奖,米兰·昆德拉的文学成就早已举世公认。上世纪末,米兰·昆德拉以《不能承受的生命之轻》等作品为世人所熟知,在许多国家一次又一次地掀起了“昆德拉热”。昆德拉本人也曾多次获得国际文学奖。2020年,昆德拉获得卡夫卡文学奖,这是继之前的耶路撒冷文学奖、奥地利国家欧洲文学奖、捷克国家文学奖之后获得的又一个重量奖项。 肖姗姗

70岁导游大叔“活力满满”成网红



近日,陕西西安一位导游大叔讲解的视频火了。今年70岁的高级导游杨建,讲着讲着就会表演起来,他一开口,总会引起游客的围观。杨建声情并茂、诙谐幽默的讲解在逗笑现场游客的同时,也被大家发到了网络平台,引发广大网友点赞。

1953年出生的杨建是土生土长的西安人,老杨利用工作之余时间学习,在1999年和2006年分别考取了全国初级和中级导游

资格证。有了中级导游证后,杨建开始在博物馆开展义务讲解。2012年,杨建又拿到了高级导游资格证。在2013年退休后,他成了一名全职导游。杨建说,自己从来不会准备“死”稿子,而是把每一次讲解都当成一次新的创作。他把自己幽默的性格和满满的热情都融合进解说里。

近期,杨建在网络上受到很多关注。对于网友的认可,杨建用了三个“绝不”概括了自己的态度——“绝不能骄傲,绝不能自满,绝不能停滞。”未来,杨建还有一个目标——在两到三年时间内考取特级导游证。杨建说,“要活到老学到老,人永远都应该有一颗年轻的心、学习的心、进取的心、奋斗的心。” 李栎谦

“公交停运”如何破局?

日前,有河北保定市民通过人民网领导留言板咨询:保定停运的18路公交线路是否还有望恢复?时隔一周,保定市公共交通有限公司回复称,以公交目前经营现状,暂无力恢复包括18路在内的临时停运线路运营,在公交运力、财力允许的情况下,公交公司优先考虑恢复市区内临时停运的23条线路,保证市民正常出行需求。

网友询问的是18路公交车能否恢复,而保定市公交公司的回复,却披露了一个令人惊讶的现实,原来,保定市已有23条公交线路“临时停运”。有媒体检索发现,从去年开始,保定市公交就陆续传出停运消息。部分公交临时停运,且恢复艰难,不仅让眼巴巴等待通车的市民失望,也将当下部分城市公交艰难运营的窘状呈现在公众面前。从去年2月的河南商丘、黑龙江漠河,到眼下的河北保定,公交停运风波屡上热搜,这也让人担心,城市公交停运会不会成为一种趋势?

公交属于城市基础设施,很多时候,人们只是看到车上乘客不多,但它却是城市正常运行的标志。

从诸多其他城市的案例来看,城市公交公司举步维艰,固然有自身运营能力与效率的因素,但背后也有一定的普遍性因素。城市公交虽属运营性质,但因具有公益属性,地方财政的支持至关重要。据媒体报道,交通运输部公交优先专家库专家蔡少渠表示:一般来说,公交车运营成本高于票价,缺口可能就需要财政补贴。另外,国家对新能源公交汽车补贴大幅减少,以前一辆车国家补贴大概7万元,现在减少到1万元左右。

其实,多年以来,保定公交一直是当地的一块“金字招牌”,如今却走到停运23条线路的窘境,令人唏嘘,值得引起社会的关注与重视。一方面,从公交公司层面,理应持续深化改革,不断扩大多种经营,增强“造血”功能。另一方面,地方政府也应深入调研,现场解决问题,建立健全政府购买公共交通服务的财政补偿、补贴制度,用好用足政策杠杆,让百姓需要的公交车跑得更快更稳。龙之朱