



## 零基础起步 高水准演奏 琴岛秋韵:用二胡奏出最美夕阳红

“七一”前夕,一曲热情欢快的二胡齐奏《北京有个金太阳》,接连在岛城多家老年公寓上演。这是“琴岛秋韵二胡表演团”在党的生日到来之际,专程为入住老人开展的巡演。成立十年来,这支由老年大学教师、学员自发成立的二胡表演团队,将一大批“零基础”的老年学员培养成了二胡准专业演奏员。

### 从“滥竽充数” 成长为一团之长

6月16日,在青岛中海锦年老年公寓,一曲《北京有个金太阳》,赢得老人们的阵阵掌声。然而有谁知道,在这支队伍中曾有过“滥竽充数”的队员,其中之一就包括如今的团长商风冬。从青岛地毯厂退休的她,平时的生活与音乐毫不搭界。退休在家闲来无事,看着别人报各种班学习,她也跟着凑热闹报了二胡班。对曾经的“滥竽充数”,商风冬并不避讳,“我一开始什么也不会。我名义上在团里,但

实际上我真的不怎么会拉。我差不多在这里学了十年,从未间断过。老师手把手地教,我一小节一小节地磨,前三年是硬着头皮‘啃’下来的。”商风冬回忆起自己当初学二胡的经历,既感艰难又觉自豪。

商风冬所在的秋韵艺术团成立十年来,团长换了5任。商风冬是在3月份刚刚担任团长,商风冬对自己从二胡小白到成为艺术团的骨干,掩藏不住内心的喜乐。从一个地毯厂的退休女工,到一个准专业的二胡艺术团演奏员,这两者的距离有多远,只有她自己最清楚。

### 专业艺术指导, 赋予老年团奋进激情

“琴岛秋韵二胡表演团”虽说是老年业余的,但在舞台的音乐主题表达上,他们并不亚于专业团队。“我的想法就是‘改革创新’。我们在舞台上不仅要有好声音,还要有与音乐融为一体形体动作、好的情感表现。”该团艺术指导张华南老师虽已80高龄,但在艺术追求上从未止步。他曾担任上海音乐学院、中国民族管弦乐学会社会艺术水平考级评委十多年。正是有了这样一位专家级的艺术指

导,这个由老年大学学员组成艺术团才有了突飞猛进的进步。

《战马奔腾》这首曲子在二胡考级中是属于9级的考级曲目,然而在多年的学习演奏中,该曲已成为他们的保留曲目。“2022年我们登上了青岛的老年春晚,还获得了观众最喜爱十佳节目第二名。”张华南说起自己指导的节目,自豪之情溢于言表。记者 王丽洁



扫描二维码,  
观看视频。

### 国画艺术展 献礼党的生日

本报讯 为庆祝中国共产党成立102周年,日前,青岛五洲书画院吴碧林、李平先国画艺术交流展,在市北区昌乐路文化街开展。老首长傅渤海、刘景晨、刘清仁及书法家王奎鑫等出席活动。

本次展览的作品以吴碧林、李平先国画作品为主。吴碧林擅长梅花创作,他用刚劲沉雄、气韵生动的笔墨语言来表现梅花万花敢向雪中开的梅花精神。李平先擅长山水,展出作品洋溢着一派生动活力的时代气息和蓬勃向上的内在张力。本次展览,以书画传情,讴歌新时代,向建党102年奉献了一份文化厚礼。(记者 张磊)

### 青岛乐康 中医老年病医院

### 静脉曲张 专科门诊

电话:159-5421-3339

地址:青岛市南仙居路10号

鲁中医广【2023】第0222-003-3702号

## 报销比例提高 异地就医更有“医靠” 青岛376家定点医院开通跨省住院业务

本报讯 7月7日,青岛市异地就医直接结算政策新闻发布会上获悉,由原来的最多降低25%调整到只降低5%,临时异地就医人员的报销比例有提高。

与本市就医相同的医保报销比例。备案前的异地医疗费用以及备案后在长期居住地以外的医疗费用,执行临时外出就医报销政策。

异地普通门诊费用享受与本市就医相同的报销比例及支付限额。

省异地就医直接结算。调整异地备案有效期。异地长期居住人员办理登记备案不设终止日期,长期有效;未在备案地发生医疗费用的,可随时变更或取消备案;

在备案地发生医疗费用的,变更备案或取消备案的时限统一规定为6个月。

截至目前,青岛市376家定点医院全部开通跨省住院业务,跨省直接结算医疗机构开通家数列全省第一,系统结算畅通率达到100%。

(记者 崔佳佳)

## 益生菌限时团购 每天只需1块9

随着年龄的增长,进入老年后,人体代谢功能就会降低,影响食物的吸收。此外,老年人食道蠕动和胃肠道排空速率减低,大便通过肠道时间延长,经常发生便秘,实际上是肠道内的有益菌逐渐减少甚至消失,腐败细菌则大量增加,容易导致肠道内菌群失衡。中老年人应及时补充益生菌,维持肠道微生态系统平衡。黄金搭档益生菌富含多种维生素及微量元素,帮助你把肠道活动起来,每天服用守护肠道健康,特别适合中老年人一年四季长期饮用。黄金搭档益生菌维护肠道有动力,健康添活力。



黄金搭档益生菌粉,半价团购半年量,  
加1元再加送半年量,每天只需1块9,非常超值划算!



0532-80632815 400-6179-028

疫情期间提前预约进店

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

## 山东秧歌扭出新风采

本报讯 第四届全国老年人体育健身大会健身秧歌交流活动日前在枣庄市台儿庄古城开幕。

本届全国老年人体育健身大会,山东省承办了健身气功、钓鱼、健身秧歌三项交流活动。“山东省老年人体育协会坚持‘快乐健康,幸福长寿’的工作理念,积极打造老年人健身赛事活动品牌,努力提供更加科学的老年人健康指导服务,促进老年人身心健康,助力老年人高品质生活。”山东省老年人体育协会副主席钟永诚说。

“山东省每年承办老年人健身赛事活动10余项。逐步形成了一批具有影响力、老年人喜爱的品牌活动,逐步构建起多层次、多样化的体育赛事活动体系,满足老年人多元化的参与需求。”钟永诚说。

本次健身秧歌交流活动包括自选套路和规定套路,全国25支代表队的近400名选手参加。“我们的(健身秧歌)活动蒸蒸日上,活动形式多种多样。”河南省代表队队员李朝说,现在我们(队伍)慢慢从业余向专业转变,说明大家已经有了长足进步,目前正在逐渐向高水平发展。

吴博文

### 青岛市军休干部 为少先队员讲故事 让红色种子生根发芽



本报讯 为了更好地弘扬伟大的抗战精神,赓续红色血脉,7月6日,青岛市实验小学乐动五班少先队员来到青岛市军休中心四分中心思想政治工作室,聆听了军休干部讲述的红色故事,提升了小学生的国防意识,传承了红色基因。

活动的主讲人陈明是青岛市军休服务中心军休干部志愿宣讲团成员、九水东路二支部书记。他为小学生讲解了少年英雄王二小、杰出科学家林俊德的感人故事,让小学生感受到那段英勇而难忘的峥嵘岁月。

青岛市军休服务中心以老干部的革命精神引导广大青少年永远听党话、跟党走,着力讲好党的故事、英雄的故事,意义非凡。(记者 张磊 通讯员 申玉刚)

## 便民信息

●转让电  
动缝纫机、上海  
牌把边机、儿童  
电子琴。电话:  
13176500325

●转让平  
衡车、电动脚部安  
摩器、32cm ×  
32cm 圆桌布8  
个、白色布料。电  
话:13370841812

●转让缝  
纫机、撬边机、万  
能撬边机。电话:  
15866845238

●转让双  
水平全新呼吸  
机。电话:  
18953200917

●转让两  
个电烤箱、两个  
机顶盒、山地自  
行车、两辆电动  
车、两个铁炒锅、  
不锈钢宠物笼、  
坐便椅、老式折  
叠床。电话:  
13021693318

●转让拔  
罐器30元;炒锅  
40元;饮水机10  
元;折叠餐桌20  
元;亚麻双人凉  
席60元;不锈钢  
水壶30元;8成  
新电饭锅25元,  
均全新。电话:  
13370886272

●转让8成  
新鱼缸。电话:  
13708969728

●转让全  
新家用净水机、  
进口按摩浴缸、  
暖气片。电话:  
15092173658

●转让1.2  
米×2米全新乳  
胶床垫。电话:  
13589324779

### 求购

●求购12  
寸空气炸锅。电  
话:15966946852

●求购缝  
纫机。电话:  
13210839926

### 求购

●求购轮  
椅、护理床、冰  
柜。电话:  
0532-83732598

信息真实性由  
提供者负责,请  
读者慎重选择。

### 启事

●本报所选部  
分稿件、图片作  
者姓名及地址  
不详,敬请相关  
作者与本报编  
辑部联系,以便  
寄送稿酬。