

“不好吃”“不愿去”“价太贵”……

冷清的助老餐厅问题出在哪儿

饭盒走了。

整个中午,这家餐厅却只有十多位老年人光顾。周边小区的老人给出了答案:“刚开业时我去过两回,结果饭是凉的,饼是硬的,肉也嚼不动,吃着不对老人口味儿。”

▶ 价太贵 扣肉48元,老人舍不得

李女士的母亲已年过八旬,住在防化社区,距子女家都远。母亲腿脚不好、做饭刷碗累,李女士想了很多办法解决吃饭问题,老人都不太满意。

像李女士的母亲一样居家养老的高龄独居老人不在少数,但真正选择订养老餐的老人却并不多。究其原因,主要是老人嫌价格高。

李女士的母亲家附近就有一家老年餐厅,虽开在居民区,但食客中却鲜有老年人。菜单上主打的特色菜:红烧带鱼48元、梅菜扣肉48元、咖喱虾128元;炒饼、炒饭也要15元。

一些价格接近市场的老年餐厅,也遭到了食客的质疑。木樨地附近一家老年餐厅,菜品按3.29元/两称重收费,持老年卡消费2.98元/两。老人要是饭量不小,吃一餐也得花30元左右。“盛了3样菜就一斤多了,比美食

城的盒饭快餐还贵。”

老年餐一份多少钱合适?记者采访的30多位老人中,超七成希望定价在20元以内。

64岁的刘兰大妈每周都会去北草厂社区养老服务驿站吃三四顿,实惠好吃是吸引老人的主要原因。“红烧鸭肉、滑溜肉片、素炒菠菜、洋葱炒粉条,再加一份米饭和一个花卷。两荤两素,20元老人能吃饱也能吃好。”

观察驿站配餐窗口的每日菜单,一顿荤素搭配的热乎饭菜只需20元左右:清蒸鱼12元、洋葱炒粉条10元、青椒炒蘑菇16元……还有9种主食,价格在1至2元不等。

负责烹饪老年餐的赵大厨说,既然定位老年餐,就要走平价路线。老年餐食材都是每天去市场采购的,像蔬菜都是每斤1.5元到2元。刨去成本,一份两荤两素的套餐最多只挣两元钱。

▶ 配送难 人手不足,送餐范围小

70岁的刘大妈最近正为老年餐不能送到家而发愁。前段时间,刘大妈搬到了世纪金色嘉园小区住,距常去的老年餐桌远了。受不了顶着烈日每天往返取餐的苦,刘

大妈给餐厅打电话,询问是否能送餐上门。但餐厅工作人员却说没有送餐服务。

打开外卖平台,以“老年餐”“养老餐”为关键词搜索,找不到一家餐厅能供应适合老人口味清淡、健康的餐品。

记者联系了9家老年餐厅,其中有两家不提供送餐服务;一家餐厅仅给本小区的老年人送餐上门,其余小区不送;两家餐厅仅配送到周边社区固定取餐点,需老人自取;另外4家提供配送上门服务的均为养老服务驿站,在驿站周边一定距离内,收取4元到6元的配送费。

老年餐为何送不到家?送餐范围局限、人手不足、成本增加是现实原因。西里社区养老服务驿站站长王雪睿说,为了保证老人能吃到及时、热乎的饭菜,驿站除了安排一名工作人员负责送餐外,还专门雇了一名兼职配送员。驿站工作人员每天送餐量在十份以内,都是距离稍远一些的;兼职配送员负责距驿站较近的社区,每天送餐量在三四十份。“配送费是每份3元,全给兼职配送员。送餐服务驿站是不挣钱的,还要搭点车钱。”褚英硕

票),且每个用户每天对每位候选人最多投1票。

网络投票结束后,将综合专家评审和网络投票结果拟定“双美”人员名单并公示。公示无异议后,青岛市民政局将正式公布“双美”先进典型名单并予以表彰。

(本报记者) 

金家岭街道第二家综合养老服务开业

青岛这个区率先实现 “一街双中心”服务功能

本报讯 6月29日,青岛市崂山区金家岭街道综合养老服务中心正式开业运营,在全市率先实现“一街双中心”服务功能布局。

据了解,该中心设有长者托养中心、失能失智长者日间照料中心、居家养老智慧中心、助老餐厅、康复训练、康复辅具租赁等功能区,同时可以辐射周边9处社区养老服务站,为周边的长者提供助医、助餐、助洁等“六助”养老服务。该中心场地由金家岭街道和朱家洼社区无偿提供使用,并委托青岛万林到家健康管理服务有限公司负责运营。

近年来,崂山区持续扩大普惠型养老服务有效供给,逐步建立了以居家社区机构相协调、医养康养相结合、城乡一体的养老服务体系,基本养老服务覆盖城乡所有老年人。2023年,将建设20处养老服务站、1处示范性失智老年人日间照护中心等市办实事纳入区办实事。优化老年人助餐服务补贴政策,有序推进居家社区基本养老服务专项行动提升行动。依托“崂先办”诉求解决平台,建立了社区联系人制度,及时解决诉求,绝不让一名特殊困难老年人掉队。

(本报记者)

70岁及以上老年人 享高龄补贴

本报讯 为贯彻落实党的“积极应对人口老龄化国家战略”要求,进一步弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,李沧区自2011年开始,通过发放高龄补贴方式,增加全区老年人的社会福利,连续13年将70岁及以上户籍老年人高龄补贴发放纳入政府实事,累计投入8千余万元。

据了解,李沧区是青岛市唯一将70—79岁老年人纳入高龄补贴发放范围的区市。为把实事办好做实,李沧区不断优化补贴发放程序,从手工发放到银行直接到账,从申报审批到自行确认,让老年人少跑腿、得实惠。截至六月底,李沧区今年已按月发放90—99岁和百岁老人高龄补贴共计140.13万元,其余按年发放的70—89岁老人的高龄补贴正在审核工作中,将于今年重阳节前发放到位。

(本报记者)

青岛“双美”候选人揭晓

名、“青岛市最美养老护理员”100名。

本次评选活动由青岛市养老服务指导中心承办,青岛日报社(集团)观海新闻协办。经过评审专家组对申报材料进行审核、评定,已遴选出青岛市最美养老院院长候选人20名,青

岛市最美养老护理员候选人139名。扫描右侧二维码,下载观海新闻客户端,在屏幕下方“服务”板块中进入“双美”评选专题页面,即可参与投票。

投票自即日起持续到7月19日。每个用户每天可进行一次投票(最多10

票),且每个用户每天对每位候选人最多投1票。

网络投票结束后,将综合专家评审和网络投票结果拟定“双美”人员名单并公示。公示无异议后,青岛市民政局将正式公布“双美”先进典型名单并予以表彰。

(本报记者) 

为什么中老年人买海参愿意到老年生活报健康生活馆?因为这里的海参——

质量好 价格低 放心买 遂心愿

特别推出下列四款质优价廉特价海参,惠顾新老客户
另有多款:不同规格价位的长岛和大连刺参及即食刺参

长岛大连即食刺参
220元/1斤
买5斤送1斤

长岛优质刺参
1200元/1斤
买3斤送1斤
买2斤送半斤

长岛刺参
1950元/1斤
买3斤送1斤
买2斤送半斤

大连刺参
2350元/1斤
买3斤送1斤
买2斤送半斤

本市免费送货
全省全国免费包邮
货到自验满意付款

买海参好礼相送

疙瘩头咸菜好吃,用海参汤腌制的好上加好,拌或炒口感更鲜美,是家庭餐桌上的一道美味佐餐小菜。前两年曾送过,受老人们欢迎。

另送益生菌、绿茶、虾皮任选其中一份



时间: 2023年7月5日-7月15日 电话: 131-0515-3320 135-0532-1980 (杨小兵)

地点: 市北区胶州路12号观象山庄大门一侧 地铁1号线观象山市立医院站或中山路站A口下车