

转让

● 转让电动缝纫机、上海牌照把边机、儿童电子琴。电话:13176500325

● 转让平衡车、电动脚部按摩器、32cm × 32cm 圆桌布8个、白色布料。电话:13370841812

● 转让缝纫机、撬边机、万能撬边机,电话:15866845238

● 转让水平全新呼吸机,电话:18953200917

● 转让两个电烤箱、两个机顶盒、山地自行车、两辆电动车、两个铁炒锅、不锈钢宠物笼、坐便椅、老式折叠床。电话:13021693318

● 转让拔罐器30元;炒锅40元;饮水机10元;折叠餐桌20元;亚麻双人凉席60元;不锈钢水壶30元;8成新电饭锅25元,均全新。电话:13370886272

● 转让8成新鱼缸,电话:13708969728

● 转让全新家用净水机、进口按摩浴缸、暖气片。电话:15092173658

● 转让1.2米 × 2米全新乳胶床垫,电话:13589324779

求购

● 求购12寸空气炸锅,电话:15966946852

● 求购缝纫机,电话:13210839926

求购

● 求购轮椅、护理床、冰柜。电话:0532-83732598

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事

● 本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。

同安路社区活动室“活动”不起来——

老年人盼休闲娱乐能有个“落脚地”

点评

建好老年活动中心
办法总比困难多

面临“面积不足,场所变更”的社区活动中心,已冲上了热搜,不断出现在媒体中。随着老年人口的增加和活动范围的扩大以及形式的多元,现有的活动中心必须与时俱进。简言之,其一是扩大增量,其二是激活存量,三是创新挖潜并行。

现实是,当单位人变成社会人之后,社区的责任在随之加大,社区功能在应对社会转型的过程中要承受前所未有的压力,而转化它的功能满足社会人尤其是退休老年人的服务需要成了主要任务。

目前的活动中心已成为社区建设的难点与重点。本来投入不足,场地变更,老旧社区更甚,不重视不关注更是发展的瓶颈。解决此问题首先从社区建设的角度要挖潜并要创新来突破,在保持原有场所的前提下,比如一些闲置多年的厂房、空地,以及长期不开工的工地,是否可以加以改造,成为临时的活动场所?同时公益性与商业化结合,走市场开发之路,允许个人开设休闲活动屋,或通过租赁形式弥补捉襟见肘的场地短板。挖潜的路径很多,各地都有很多值得学习效仿的经验。在充满温情的适老化进程中,有些地区为老年社区增加免费电话亭、免费午餐、免费轮椅,一些商户主动让出店铺供老人活动等,“爱心,智慧和努力工作”可以打开通途。由此可见社区是拓展挖潜老年活动场所的主要力量。

社区是社会的基础与基石,“基础不牢,地动山摇”。努力加强我们的社区建设,使我们的家园真正成为现代化的老年友好城市。

(作者系本报特约评论员,青岛市社会科学院研究员 刘同昌)

您的生日、结婚纪念日

本报来祝福

今开通“生日、结婚纪念日祝福”专栏

今年是《老年生活报》创刊30周年,为了感谢广大读者长久以来的支持,也为了给广大读者提供一处表达真情实感,记录“生活日记”的平台,本报现开办“生日、结婚纪念日祝福”栏目。如果您和您的家人、亲朋、老同学等身边人过生日或庆祝结婚纪念日,您可以选择在本报为其送上一则生日美好祝福。

欢迎拨打送福热线(0532)66988511/66610000,向亲朋好友送上深情祝福。



位于居委会二楼的综合活动室

八旬老人
多次反映无果

6月28日,记者来到了与班先生约好的见面地点同安路社区居委会。年过八旬的班先生住着拐杖,步履维艰。跟班先生打招呼时,记者发现他有些鼻音,有感冒症状,问其缘由,班先生无奈地说:“昨天跟棋友在马路地下棋,突然大雨点子落下来,我腿脚不好,来不及躲闪,被雨淋了,有些风寒。要是有个室内活动室该多好,就不会出现这样的情况了。”

班先生表示,和记者约在居委会门口,是希望能够引起居委会的重视,此前,他曾多次向居委会有关部门反映,希望合理开放社区活动室供老年人日常休闲使用,但都“石沉大海”,未得到任何有效的回音。“他们提着东西到家里找我,还找我的女儿做工作,让我不要再找麻烦了,我女儿回家就跟我吵架。”班先生说,他知道自己错在哪里,“我是个老棋迷,搬迁来到浮山后四小区20多年,可就是没有个能够安心下棋的地方,提供一处开放的老年活动室,对于社区而言有这么难吗?”他表示,老龄化社会,关爱老年人不能只挂在嘴上,要落在实处。

记者陪同
采访遇阻挠

记者同班先生走进同安路社区居委会一楼办公大厅,想要找一位工作人员咨询了解有关情况。当工作人员得知记者来意时,表示“没有接到上级通知,不接受采访。”

在记者的多次沟通下,该工作人员将记者与班先生引导到居委会的门外,依然表示“未接到街道通知,不接受采访。”但同时告诉记者居委会旁边二楼就是一处综合活动室,并让记者向该社区的隶属街道浮山新区街道办事处办理采访“申请”,在街道同意的情况下,他们可以配合答复和接受采访。

最后,经过多次协商,该工作人员拨打电话向街道一位姓王的主任请示后,才引导记者与班先生来到二楼“活动室”。

盼有个遮风避雨的
“落脚地”

在二楼,记者先穿过一个大的“会议室”,见到了贴着“综合活动室”的205房间,当记者问班先生为何不在这里下棋时,班先生示意记者看看门上的贴纸,上面贴的是一张“同安路社区舞蹈室使用记录表”,从时间安排来看,从周一到周五的上午9点到11点,下午1点半到4点



▲ “综合活动室”外观

门上张贴有
“同安路社区舞蹈
室使用记录表”

半,都被安排给了健身操、古典舞、瑜伽、老年模特、广场舞等团队排练使用。

班先生说:“以前活动室在一楼,老年人腿脚不利索,但进出一楼还可以,如今设在二楼,上下楼很难,而且也不安全。”

对于班先生的诉求,居委会工作人员回应说:此前社区内有两处综合活动室,确实是在一楼,但因需要已改为他用,一处改为助老食堂,另一处则改为司法活动室。为了方便辖区居民日常活动,在二楼又开放了一处综合活动室,并补充说“活动室不仅是针对老年人,而是供全体社区居民休闲活动使用。”对此,班先生表示,“205房间是社区老年大学

跳舞排练用的,根本不能用于其他老年人日常休闲娱乐。”

在同安路社区,记者在街头做了相关调查。花甲老人李先生告诉记者,据他了解,小区内没有综合活动室。当记者问及是否了解位于居委会一侧二楼的活动室时,李先生说,“其实并不是什么活动室,平时是关着门的,基本上没有人,偶尔能看见有几个人上去跳舞活动。我们这些老年人退休在家闲着没事,特别需要一处可以自主休闲娱乐的地方。希望社区能够重视并解决这个问题,让老年人有一个能够‘遮风避雨’的活动场所。”

本报记者



每天一勺伏湿膏 远离湿气有“膏”招

如果您经常出现疲倦无力,大便不成形或便秘,口干舌燥,失眠多梦等现象,那您是湿气重的表现,建议您可以尝试一下伏湿膏,伏湿膏精选蜂蜜、红豆、薏苡仁、芡实、山药、橘皮、茯苓、大枣、鱼腥草等优质食材,科学营养配比,纯手工七七四十九小时历经八道工序古法熬制而成,浓缩就是精华,营养更易吸收。

为了让更多读者远离湿气、生活健康,老年生活报康康商城推出了限时团购优惠活动,每瓶300克的伏湿膏团购价仅需38元,买5送1,买7送3,此次团购只有500瓶,数量有限,欲购从速!

0532-80632815 400-6179-028 疫情期间提前预约进店

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线:125,206,218,220,25,32路延安三路南九水路口下车即到;225,232,314,125,206,218,220,25,32路海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

青岛乐康
中医老年病医院
静脉曲张
专科门诊

电话:159-5421-3339

地址:青岛市南仙居路10号

鲁中医广[2023]第0222-003-3702号