



旅居康养成潮流 养老服务是关键 世界这么大,咱们一边“养”一边看!

6月30日上午,家住青岛市崂山区沙子口的杜先生早早来到2023中国山东(青岛)国际康养产业博览会现场,他此行的目的非常明确,就是想看看有没有合适的可以旅居养老的机构。“我喜欢旅游,祖国大好河山,再不转走不动了。”

随着全国老龄化进程的加速,老年群体消费能力也随之提升,老年群体对美好生活的需求也更加旺盛,旅居养老成为新的养老模式。而与一般的老年游相比,旅居养老更强调休闲康养,过程中注重健康服务和文化体验,让老年人“走出去”更安心。

世界那么大 老年人也想去看看

杜先生今年77岁,老家是石家庄的他在退休后来到了青岛,买了房,每年夏天都会住一段时间。“旅居养老这个词很早就听说了,我的大学老师前段时间在成都居住了三个月,就感觉挺不错。”

杜先生说,老年人年纪大了,跟团出去玩时间比较赶,如果在一个地方能住上一段时间,深度游,边旅游边养生,就会感觉很舒服。“很多城市都曾去过,我现在特别想去云南、贵州、四川等地感受下当地风土人情。”当记者问及逛展会是否有收获时,杜先生说:“刚才看了新华锦、莱西宏远等几家,还没完全逛完。”说着杜又加入到逛展的人群中去。

杜先生口中的莱西宏远健康颐养中心是一家以生态养生医养结合为理念,打造康养、度假的特色养老社区,前不久,20多名北京老人就组团来“旅游”,在宏远享受了轻松康养的养老新体验。

在本次展会上,宏远健康颐养中心推出的“医疗康复短住+旅游舒心短住”项目受到不少参观者的关注。据负责人介绍,大多数老人对短期康养是没有什么好的地方去选择的,而公寓里有完备的生活照护环境和二级

老年病医院,可以保障老人的连续治疗,又不会让老人有在养老院的感觉。同时,“旅游舒心短住”服务可以让老人短期入住老年公寓,获得生活上的全方位照顾,“我们这里北京、哈尔滨、江苏等地的老人特别多,曾有个北京的阿姨来到这里,直言这辈子没住过这么好的房子。”

在负责人看来,所谓的旅居康养是大势所趋,但也有一定的年龄限制。“我觉得目前限于65-75岁的活力老人,他们这一代人年轻时外出是不方便的,所以有强烈的欲望,想退休后全国各地去看看。世界那么大,老年人也想出去。”负责人笑着说道。

旅居+康养 把养老和旅居真正融合

众所周知,随着养老制度和观念的不断更新,养老产业正呈现出多元化的发展趋势。近年来,面对养老需求的急剧增长,除了国家出台的养老政策,社会各界也正在全方位寻找养老课题的解决之道。

相比机构养老或者居家养老,旅居康养一方面具备宜养宜居的天然属性,另一方面,更合理的产品设计,也让老年生活更便利。“参加旅居最重要的是配套保障,包括吃住条件、服务、医疗保障,其次是价格。”在被问及



参加旅居养老最关心的是何时,72岁的迟女士说道。

就在近日,位于青岛市市北区辽宁路上的福慧有爱康养酒店正式开业,共近500个床位。和传统酒店相比,房间设计专为老年人打造,配套有适老化家具,床头处还配置有紧急呼叫系统。同时,餐饮设计上更符合老年人人口味,而棋牌室、舞蹈教室、瑜伽房、康养洗浴等一应俱全,真正把社区养老和旅居养老融合在了一起。

青岛福慧有爱养老服务有限公司总经理于涛表示,老人的需求是随着时代的变迁在改变,整个意识在提升。“其实老人不缺住房,缺的是陪伴、关怀和服务。如果说过去旅居养老是有钱人的方式,那现在这种资源已经下沉。有相当比例的‘银发一族’渴望通过旅居来提升晚年生活质量,开始养老生活或为养老作打算,旅居康养便在这样的背景中渐成趋势。”

“养”是关键 配套供应要到位

其实,在我国众多城市中,旅居康养早已被纳入发展规划之中。2019年,广东、辽宁、吉林、黑龙江省民政厅共同签署了《旅居养老合作框架协议》,研究设立四省旅居养老对口合作产业服务平

台。与此同时,四省还将合作探索建立南北互动的旅居养老模式,共同研发旅居养老产品。

中国老龄协会政研部主任孔伟表示,旅居养老模式在我国虽已有几年经验,但受疫情影响,其实今年上半年才算正式起步。从发展趋势来看,中国老年旅游市场的潜力是巨大的。同时,从“十四五”开始,我们国家第一代独生子女父母开始进入老年期,这些人中有不少是我国改革开放后的第一代大学生,他们学历高、素质高、信息化水平高,与以往老年人最大区别是认为该花的钱一定是要花的。“随着更多60后70后进入老年期,旅居康养一定会迎来井喷式增长。”

不过孔伟也指出,老年人由于身体机能的下降退化,决定了旅居养老的特殊性。“旅居大部分都是异地,老年人的适应能力能否承受住,是一个风险性很大的问题。”孔伟表示,从整体来看,“旅而不养”的情况在行业内仍然普遍存在,旅居康养,“养”是关键。在落地的过程中,一定要把握当地旅游的特色,不要同质化,而要舒适化、专业化、品牌化,将老年人最急需的医疗、康复、养生等配套供应到位,把老年群体的幸福感、获得感、安全感放到首要位置。记者 许瑶 臧硕

老年人药品说明书“看不清”?

国家药监局出手 “适老化”改革

本报北京讯 国家药监局近日发布征求意见稿,决定在老年患者常用的部分口服、外用药品制剂中开展药品说明书适老化改革试点。

本次改革试点范围包括老年患者的口服、外用药品制剂。按照省级药品监管部门组织、持有人自愿申请、分步实施的原则,确定上海、江苏、浙江、山东、湖南、广东为试点省份。试点省份所在地省级药品监管部门组织辖区内5至10个持有人参与试点工作。每个持有人确定5至10个药品进行药品说明书适老化改革试点。

该征求意见稿提出,简化版药品说明书应原文引用目前实施的完整版药品说明书的部分项目和内容,只涉及字体、格式的调整,不对内容进行修改;简化版药品说明书应清晰易辨,方便老年患者用药;完整版电子药品说明书内容应当准确并与监管部门批准的最新版本药品说明书内容一致。

《药品说明书(简化版)编写指南(征求意见稿)》《电子药品说明书(完整版)格式要求(征求意见稿)》对药品说明书所使用的字体、字号、格式等提出了详细要求。此外,《工作方案(征求意见稿)》还提出,鼓励持有人提供完整版药品说明书和简化版药品说明书的语音播报、盲文服务,以满足残障人士等特殊群体安全用药需求。

(吴倩)

寻找功勋读者 共庆本报30岁生日

今年是《老年生活报》创刊30周年。30年来,广大读者与我们风雨同舟,共赴山海,成为相依相伴的“一家人”。

30年间,不离不弃的您有怎样的故事?拥有一张创刊号还是积攒了一摞厚厚的剪报?因一篇文章解决了难题,还是与我们的编辑记者结下缘分?参加活动收获美好体验,还是因我们牵线而改变了生活?不管是哪种情况,只要您是我们的老读者、老朋友,请拨打电话(0532)82933713/66610000与我们联系。您有机会成为我们的“功勋读者”,并受邀参加庆祝活动,收获精美礼品。

我们期待与您深情相约!
本报记者

80岁以上老人首次办理遗嘱公证免收服务费

据新华社电 司法部3日召开新闻发布会,介绍近期公证服务减证便民情况。据悉,保全、学历、学位、证书(执照)、现场监督、合同(协议)等公证事项所需证明材料从396项

删减到280项;事实清楚、法律关系简单的一些公证事项中涉及的辅助性证明材料,不再要求当事人提供原件,提供复印件或者影印件即可;80岁及以上老人首次办理遗嘱公证免

收遗嘱公证服务费用,低收入群体、残疾人、农民工、老年人、青少年、单亲困难母亲等特殊群体和军人军属、退役军人及其他优抚对象按规定减免公证费用。

据介绍,今年以来全国公证机构共办理公益法律服务21万余件,其中为老年人办理免费遗嘱公证1.1万余件、为服务三农办理减免收费公证1.3万余件。