

专家谈金茂湾综合活动室被物业侵占——

“对有章不循的要整改”

本报讯 日前,青岛金茂湾二期一位业主向本报爆料反映,小区内的一处“综合活动室”被金茂物业侵占,在没有征得小区业主同意的情况下挪为他用,并谴责金茂物业让小区内的老人日常休闲娱乐无处可去。本报刊登之后,引起老年群体强烈反响,不少读者来电反映同等遭遇,他们认为造成当下多个小区活动室被挪为他用的主要原因,一方面是有关部门的不重视、不关心、不督察等原因,另一方面是小区物业“专制”、自由散漫无监管等原因造成。

面对多年“顽疾”,如何让老年人能在家门口“老有所乐”呢?为此,记者专访了本报特约评论员、青岛市社会科学院研究员刘同昌。

刘同昌表示,适老化建设的一项重要内容就是为老年人提供休闲娱乐,学习交流的活动场所。这是家庭小型化、空巢化后,家庭功能外化和社区基本养老服务的需要,丰富多彩的老年活动需要场地,这种需求随着老年人数增多而形成刚需。

根据有关政策规定,



老人在小区活动室里休闲娱乐。新华社 图

小区活动中心是业主共同拥有的公共设施,不得擅自改变其用途。政府有关部门有权对其进行合理的调整和管理,并在必要时进行改建和改造。但在进行改变用途前,也需要向业主委员会或其他管理组织进行沟通和征求意见,以便尽可能地维护业主的利益和权益。

目前来看,小区活动中心被挪用和改变用途的现象较为普遍,老年人一直多有微词,因为疫情等种种原因,这种要求被“合理”搁置起来,但疫情开放后,而活动室仍然不开放,这只能说在适老化方面我

们在认识上行动上还有很大距离,需要重视加强这方面工作。

“首先要按老年人口比增加活动场所面积,补齐场地不足的短板。明确责任部门,具体细化到人。二是责任部门和责任人要制定解决措施。三设定解决落实时间表,按推进时间点督促检查完成情况,对有章不循的要进行整改。”刘同昌强调,老年人也要增强参与意识、建言建议。社区是我们共同的家园,对“急难愁盼”的问题要及时向有关方面沟通,这是老年人的权益,也是建设美好家园的责任和义务。

(本报记者)

既有住宅增设电梯需要多少业主同意

本报讯 近期,有济南市民来电反映:自己的居住地为老旧小区,目前正在申请增设电梯,咨询每个单元需要多少住户同意才可以安装?

经落实,根据《济南市既有住宅增设电梯有关手

续办理导则》相关规定,既有住宅增设电梯的,应当经专有部分占建筑物总面积三分之二以上的业主且占总人数三分之二以上的业主同意。自2021年1月1日起,既有住宅增设电梯的,应当由该单元房屋专有部

分面积占比三分之二以上的业主且人数占比三分之二以上的业主参与表决,并经参与表决专有部分面积四分之三以上的业主且参与表决人数四分之三以上的业主书面签署同意意见。(本报记者)

人到老年增加骨密度 还得用氨糖软骨素

人体内的氨糖软骨素是可以自身合成的,但是随着年龄的不断增长,氨糖软骨素含量不断降低且不再生成。等到年龄越来越大,氨糖软骨素含量越来越少,逐渐出现驼背、走路无力、关节时常疼痛的现象。

氨糖在自然界中主要存在于蟹壳、虾壳、贝壳等壳类生物中,软骨素主要存在于像鸡皮、鱼皮以及鸡、牛与鲨鱼的软骨内,所以与软骨素比起来,氨糖较难补充。但随着科技的发展,科学家将氨糖从壳类生物中提取出来,更方便补充。

如果你人到老年,骨密度降低,经常出现不明原因的扭伤、抽筋等现象,不妨用上氨糖软骨素吧!

为了帮助骨关节不适的读者朋友及家人,老年生活报康康商城限时团购海之圣博力氨糖软骨素3瓶只需99元,由于此次优惠力度大产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大读者朋友抓紧时间报名申购,售完为止,谢谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!

本品不能代替药物 鲁食健广审(文)第251026-02996号

辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

辅酶Q10团购活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康康商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶原价1288元团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

活动要求:为了让实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。



威海紫光科技园有限公司 国食健字G202137101442
食健广审(文)第240525-01062号
本品不能代替药物

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 125.206.218.220.25.32到延安三路南九水路下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下

乘车路线 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

0532-80632815 400-6179-028 疫情期间提前预约进店

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

乘车路线 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。