



老年生活报

全国助老服务热线
0532-66610000

青岛276处老年人助餐点地址公布

民以食为天,打造平价优质的老年人助餐服务体系是2023年度青岛市办实事任务。日前,青岛市民政局发布了青岛市老年人助餐服务详细攻略,276处老年人助餐点详细地址也随之公布。(详见4、5版)

“旱鸭子”苦学施救术 15年间救起30余人

“大海守望者”付守库:救人心比什么都值得



见义勇为 下海救人落下残疾

黝黑的皮肤、腼腆的笑容,6月15日下午,记者在音乐广场见到付守库时,他正准备开始下午的巡逻。

付守库是山东菏泽曹县人,2005年来到青岛,2009年成为一位五四广场的摄影师。也就在这一年,他完成了第一次海边救人。付守库向记者回忆,2009年4月,一名外地小伙一时想不开跳到了海里。当时正在附近的付守库没有片刻犹豫,和同事一起将小伙拖到了岸边。“当时我把自己的衣服给了他,开导他凡事要多往好处想。”付守库说,自己后来想想也有些后怕,但看见了就不能不出手。

从那之后,付守库开启了他的“见义勇为”之路。只

要碰到有人落水或需要帮助,他总能搭把手。“那时就感觉自己身上有使不完的劲。”2018年夏天,受台风影响,青岛海边巨浪滔天。傍晚,一名男子在附近海域落水,正准备下班的付守库听到后便下海救人。“浪太大了,感觉在大自然面前,自己太渺小了。当时衣服都打烂了,身上全是血。”付守库说,那次救人,他的左腿内侧副韧带、右肩膀韧带多处断裂,住院两个月,并落下残疾。

苦学施救术 “旱鸭子”救起30余人

出院后,付守库多数时间行走要靠拐杖,但即使这样,也没有打消他“见义勇为”的想法,2019年正月,他再次救起一名跳海女生。“有时生死就在一瞬间,看到有人落水,就想把人救上来。”

做一件好事容易,难的是坚持。今年53岁的付守库自2009年起,每天坚持穿梭在五四广场彩虹桥至天林花园全长1.8公里之间,进行海边义务巡逻,近15年间在海边救起过30余人,也数次与死神擦肩而过。近日,在青岛市市南区举行的“中国好人”守护“世界最美海湾”活动中,付守库分享了他十几年来见义勇为的经历和感想。“我感觉身上有无穷无尽的力量,虽然自己也会受伤,但能给别人生命,我就觉得值。”

这些年,付守库先后挽救了30多人的生命,然而令人惊叹的是,他却是一个不识水性的“旱鸭子”。“以前在老家没这个条件,不会游泳。”付守库笑着说道。

虽然不会游泳,但付守库告诉记者,十几年的朝夕相处,他对这片海域已经非常熟悉。可即便如此,为了更好地救人,他加入了救生协会,不仅学会了施救的专业技能,还学会了心肺复苏、海姆立克急救法等技术。“这些技术都是用来救命的,我必须学会。”付守库坚定地说道。

全年无休 继续守护“最美海湾”

在音乐广场上,付守库有着自己的“救生工作台”,各种救生工具一应俱全,小药箱里还摆放着速效救心丸、降压药、藿香正气水等基本药品。“这里是青岛的标志性景点,外地游客都会来,备一些基本药品,在需要时可以得到及时处理。”不仅如此,付守库还自制了一本咨询册,各种景点的

路线清晰可见,而每一处步行可到达的景点距离,他都亲自测量过。

现如今,付守库每天都会在海边进行安全巡逻,寒来暑往,全年无休。他的微信名叫“大海的守望者”,他说他深爱着这片海,如果每天不来这走一圈,会觉得缺少些什么,来了,也就踏实了。

这些年,付守库收获了无数荣誉。2019年,他更是在青岛入党。付守库坦言,他宁可一辈子不得见义勇为的奖,让危险的事情不再发生。

关于未来,付守库说只要自己能动,他就会守着这片“最美海湾”。“在这里巡逻已成为我每天很重要的件事,能干一些力所能及的事情,不在于荣誉,而是对得起自己的良心,我觉得特别有意义。”记者 许瑶



扫码
观看视频

刷社保卡也能
乘坐公交地铁了

本报济南讯 记者从山东省人力资源社会保障厅获悉,即日起,山东省本级持卡人可换发加载公共交通功能的社保卡,持此功能社保卡乘坐公交、地铁,可享受济南公交、地铁所属线路相应优惠政策,老年人、残疾人、退役军人三类群体,可同步享受乘车免费政策。

目前,山东省本级持卡人只需持本人有效身份证件,到就近工商银行网点免费办理即可。办理了加载公共交通功能的社保卡后,可以现场办理公交充值业务。后续社保卡公交功能充值续费和普通公交卡没有任何区别。(张春晓)

用歌声唱响美好晚年
中老年合唱艺术节报名踊跃

本报讯 为庆祝本报创刊30周年,展示青岛中老年人的合唱艺术,由本报与青岛市养老服务协会、海名会展集团等联合主办的2023青岛市中老年合唱艺术节暨首届“旅居康养”合唱大赛自上周启动后,报名踊跃。

“我们这个团已经组建十多年了,大家都喜欢唱歌,能有这样一个展示舞台,特别好。”辽宁路街道“五月风”合唱团在本次活动中将带来混声合唱《江山》,团长张国庆表示,希望在本届比赛中能展现出当代中老年人的精神风貌。

据介绍,本次比赛将于6月29日至6月30日举行,凡队员年龄在40周岁以上的队伍均可参赛。报名截止时间为6月23日。报名电话:(0532)82933713、66610000。大赛地点:青岛国际会展中心1号馆。(记者 许瑶)



主办单位:青岛日报报业集团 李沧区新时代文明实践中心 李沧区文明办
承办单位:老年生活报 李村街道办事处 李村街道新时代文明实践所

活动地点:李村公园(李沧区中崂路与夏庄路交叉路口西南90米)
活动时间:6月28日上午(9:00-12:00)

“扬美德 如此生活” 夏日美好生活节

活动现场搭建爱心企业服务区、游戏互动区、主题打卡区、礼品兑换区等,推出一系列精彩节目表演和丰富礼品玩法,倡导美德健康生活新方式,助力书写美好青岛特色文化新篇章。

活动精彩板块:

爱心企业现场暖心服务/超千份游戏好礼派送/精彩节目展演/趣味舞台互动/更多精彩环节现场揭秘

公交路线:乘3、9、103、111、112、128、130、318、363、371、388、918、946路,到李村公园公交站下,步行390米即到。
地铁路线:乘地铁2号线,李村公园地铁站A口出,步行219米即到。