

酷爱京剧 钟情收藏 九旬戏迷捐出三百件“宝贝”

“我最大的心愿也是我最开心的事,就是和大家一起分享我收藏的杂志。”近日,家住青岛市市南区的周大方老人,将自己30年来收藏的《中国京剧》月刊,无偿捐赠给青岛市图书馆。6月5日,记者和市图书馆工作人员一起来到老人家中,将306册杂志全部送达图书馆,这些老人珍藏的宝贝将被整理加工后妥善收入库。



从小爱京剧 收藏期刊30载如一日

“白天读书看报,晚上看新闻听京剧,适量运动,笑口常开。”初见周大方,他这样自我介绍。老人头发花白但精神矍铄,瘦小的身板里蕴藏着大能量,他笑着说,“看不出来吧,我今年已经94岁了”。

周大方出生于1929年,宁波人,1952年从当时的华东纺织工学院毕业后,分配到青岛,从此便在这座海滨城市扎了根。周大方从小喜欢京剧,大学期间,就经常去戏院听戏,工作后,只要有出差的机会,当地的

戏院一定是他光顾的地方。“那个时候,大家都喜欢听戏,特别是一些名角的演出,票都不好买,特别抢手。”周大方告诉记者,梅兰芳等“四大名旦”的演出,他都现场看过,在现场和在电视机前看戏完全是两个感觉。

周大方说,因为知道自己的爱好,女儿特意给他购买了刻录机,可以随时将喜欢的京剧节目录下来。记者在老人家中看到,200多个光盘被周大方整整齐齐地摆放在书柜里。不仅如此,他还喜欢读书看报,尤其是和京剧有关的刊物。“1992年,《中

国京剧》创刊,我从那时就开始每年订阅,已30多年了。”周大方说,至今306期,一期也不少。

全部捐赠 分享中收获快乐

“收藏了这么多年,但终究只有我能看到,我现在岁数也大了,我更希望把这么多年收藏的这份刊物分享出去,让更多年轻人看到,将京剧国粹传承下去,这也是我最大的心愿和最开心的事。”说起此次捐赠的由头,周大方笑着说道。

“我都整理好了,你们直接搬走就行了。”在老人家中,记者看到,306

册《中国京剧》已整整齐齐地摆放在客厅的桌子上。这些被整理好的书籍外面,工工整整地注明了年份和册数,一目了然,非常清晰。

“谢谢您把这些书全都捐赠出来!”市图书馆工作人员将一纸荣誉证书递到老人手上,拿到证书的周大方说:“我这些书啊,总算是有着落了,高兴啊。”

青岛市图书馆流通部负责人表示,“明年是青岛市图书馆建馆100周年,这些期刊对我们来说是一份礼物,我们会将这些刊物制作成合订本,保存好传承好。”记者 许瑶

全国老年期刊采访团 点赞市南“银龄力量”

本报讯 6月9日,中国期刊协会老年期刊分会“致敬银龄力量”全国老年期刊山东联合调研采访团走进青岛市市南区,调研采访市南区离退休干部发挥优势作用助力城市更新经验做法,感受老青岛情怀,体验老街里温度。青岛市委老干部局副局长王观止,市南区委组织部副部长、老干部局局长王蕾陪同调研。

在青岛市市南区“6020红色集结号”老街里驿站,采访团听取了中山路街道离退休干部综合党委书记宿韶华关于老街里驿站的建设和作用发挥情况的讲解;在老街里银龄先锋服务站,采访团采访了正在服务站为游客服务的老同志志愿者,他们会定期更新配备的“百宝箱”、急救箱等物品,为老街里游览者提供暖心服务;在青岛市城市记忆馆,青岛人民广播电台资深主持人刘智璞正在为前来开展研学活动的德县路学生讲解老青岛、老建筑、老物件故事;采访团还面对面采访了城市更新建设亲历者变身老街里宣传者的李庆、退休教育专家变身老城历史专家的侯修圃、通过走街串巷直播青岛历史收获众多粉丝喜爱的“花样爷爷”沈明书、策划系列老城新貌摄影展的退休资深媒体人隋以进等老同志优秀代表。采访团调研了正在举办的题为“生长”的市南区离退休干部摄影展,老同志们用光影记录老城区的发展变化、表达对青岛的热爱深深感染。

由河北、辽宁、吉林、江苏、江西、山东、湖南、贵州、甘肃等省份的15家老年期刊社长、总编及编辑、记者30余人组成的采访团,一路走一路看一路听,纷纷点赞市南区离退休干部贡献“银龄力量”,表示将讲好老街里故事,传播好“市南经验”。(记者 臧硕)

“山海志愿者银辉队” 展时代银龄新风貌

本报讯 海天一色,风景正好。6月3日,“艺路有你·逐梦同行”首届“山海志愿者银辉队”线下结业仪式及城市联谊活动在青岛市石老人中心广场拉开帷幕。青岛市文化艺术创新研究会负责人与银辉志愿者们共同参加了此次活动。

山海志愿者银辉队,由青岛市文化艺术创新研究会发起成立,志愿者均来自青岛老年大学的各个校区中老年学员。首届训练营为期40多天,队员们通过直播、视频教程、在线指导、文娱实践等多种体验式学习,深度参与数字化手段的学习与实践专题培训。

结营仪式上,青岛市文化艺术创新研究会负责人为26位志愿者们颁发了证书。志愿者代表朵朵表示,“很荣幸能够热心公益,尽绵帛之力,做岛城文化公益的先行者。今天的结业仪式,是鞭策更是动力,希望越来越多的中老年朋友加入我们,共同擦亮志愿服务品牌!”(记者 臧硕)

老年人如何防范电话诈骗专题(二)

上一期给老年朋友们介绍了如何防范电话诈骗,要保护好个人隐私,身份证不能外借,本期小编将通过几个案例,再介绍一下电话诈骗的骗局。

很多老年人刚学会网购,很享受网购带来的便利,但是网购的陷阱很多,今天介绍的案例一就是关于网购的。市民陈女士报警称,接到一个自称是网购客服的电话,说给陈女士注册了代销会员,每月交500元会费,以后买东西就会便宜很多。陈女士称不需要,让对方撤销,对方称已将电话接到银行,随后银行客服让其往指定账户转账,说有了回执单才能注销会员。转账后对方称金额不够,回执单打不出来,需要继续转账,陈女士在对方指导下将全部钱都转到指定账户中,钱刚转走,对方电话就挂了,这时她才察觉被骗,共损失7万余元。

案例二,孙女士报警,称接到

自称是抖音工作人员电话,说是做任务返钱,便加了微信,关注公众号返现均有返利,后对方让下载“锦尚传媒”APP做预购单活动,根据对方指示转账,转账后对方并没有返现,称单错了,需要支付两倍的钱才能返现,孙女士支付后又让其继续转账,这才察觉被骗,共损失1.5万余元。

诈骗分子通过网络小广告、微信、QQ推荐等方式吸引目标群体下载APP,以低投入、高回报诱惑,先是小利小惠骗取信任,然后就让受害人付出惨痛代价。青岛联通提醒您预防电话诈骗,管好自己的钱才,不要向陌生账户转账汇款。

联通新都营业厅:
青岛市市北区台柳路278-1号;

营业厅联系人:13210092766。

晓楠



三百名老年人 健身气功展风采

本报讯 为推进青岛市全民健身月活动的深入开展,进一步满足中老年人日益增长的文体健身活动需求,6月6日上午,“体彩杯”2023年青岛市中老年人健身气功交流活动在莱西市举行,来自青岛市的10支队伍近300名气功爱好者参加了交流活动。

随着青岛市老年体协会长徐学武宣布本次交流活动开始,2023年青岛市老年人健身气功交流活动正式拉开帷幕,这是继5.19大联动和全民健身月活动的再发动。整个交流活动,体现了青岛老年人健康向上的勃勃朝气,反映了老年健身水平的不断提高,展现出当代老年人飒爽英姿的风采。

本次交流活动评出市区5个优胜奖,5个优秀奖,5个社区优胜奖和5个优秀奖,个人展演的7个竞赛项目也分别赛出了一二三等。

(记者 安娜 通讯员 张俊)

老年人为什么需要适当补充叶黄素

日常生活中,我们需要多吃一些含有叶黄素丰富的食物,比如说甘蓝、菠菜、卷心菜、绿豆、蓝莓、芒果和木瓜,因为这些食物中含有大量的叶黄素,可以保护人体的眼睛,防止视力衰减。老年人更应该注意叶黄素的补充,能够预防老年眼部病变。

许多老年朋友眼部不适都与缺叶黄素有关,及时补充叶黄素,能保护眼睛不受到破坏,同时滋润双眼,

呵护眼睛健康,因此叶黄素也被誉为“植物眼黄金”。

为了帮助眼部不适的读者朋友及家人,老年生活报康康商城限时团购南京同仁堂绿金家园蓝莓叶黄素酯片6瓶只需99元,由于此次优惠产品数量有限,活动时间仅限7天,还望广大朋友抓紧时间报名申购,售完为止,感谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!

0532-80632815 400-6179-028
老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
乘车:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水站下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

青岛乐康
中医老年病医院
静脉曲张
专科门诊
电话:159-5421-3339
地址:青岛市南仙居路10号
鲁中医学[2023]第0222-003-3702号

信息真实性由提供者负责,请读者慎重选择。

启事

●本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详,敬请相关作者与本报编辑部联系,以便寄送稿酬。