

民政动态

养老服务发展“市北模式”受肯定

本报讯 6月1日,国家民政部养老服务司副司长李永新一行赴市北区调研养老服务体系建设工作,就“机构-社区-居家”三级养老服务网络先后观摩了福山老年公寓、福彩四方老年公寓、辽源路街道和敦化路街道综合养老服务中心,并就“居家养老服务提升行动”工作实地入户走访了两户老年人家庭,现场了解老年家庭现状及适老化改造和居家上门服务工作开展情况。

李永新对市北区的养老服务工作给予肯定,他指出,扎实推进基本养老服务体系建

设,是推动养老服务高质量发展的机制措施,是构建政

府、社会、市场和家庭各尽其责、有序协同养老服务供给格局的关键环节。近年来,市北区结合自身优势和老年人服务需求特点,不断开拓创新,着力破解养老难题,逐渐摸索出一条符合老城区高质量发展的养老新路径。希望养老服务发展“市北模式”能够继续做善做优,让市北区的老年

人能够在家门口享受到满意的养老服务,在全社会营造“老有所养、老有所为、老有所乐”的良好氛围。

山东省民政厅副厅长张志毅、青岛市民政局副局长鲁晨、市北区委副书记张雷陪同调研。(本报记者)

平度又一家居家养老服务站启用

本报讯 6月2日,平度市今年第12家居家社区养老服务站——凤合街道相家居家社区养老服务站正式开业。

据了解,相家居家社区养老服务站将为辖区内有需求的孤寡、空巢、高龄老年人提供休闲娱乐、助餐送餐、生活照料、康复保健、短期托养、精

神慰藉等居家养老服务。

平度市民政局相关负责人表示,下一步,将不断探索,积极搭建平台,整合多方资源,将居家社区养老服务延伸至老年人家门口,为宜居城市擦亮名牌,为打造“魅力平度·颐养平度”增添新动力。(本报记者)

“我想在能动的时候提前享受生活” 宏远健康颐养中心:让“安度晚年”变“欢度晚年”



变“安度晚年”为“欢度晚年”

在聊天过程中,谢晓榕说了一件对她感触特别大的一件事。“我的母亲是一名离休干部,现在已经90多岁了,住在ICU病房好几个人护理,看到母亲那个样子,我就想难道非要等到不能动了再去养老?”谢晓榕告诉记者就是母亲住院这件事情让她开始考虑自己的养老问题,最后决定养老社区养老是最适合她们的,“但是真的碰到适合我们的养老社区不容易,考察发现大多数的养老社区要么是护理封闭式刚需老人居多,我们在里面往会显得格格不入;要么没有自由活动空间场所,连晒太阳都成了奢望;还有的养老社区接受我们活力老人,但是又觉得的医疗配套太少了。”谢晓榕说她

就想找个适合年轻老人居住的养老院,让“安度晚年”变为“欢度晚年”。“生活中我就是‘享乐’主义的推行者,辛苦了大半辈子,退休了我们要好好地享受退休生活。”谢晓榕笑着说道。

“这里比在家还要好”

“遇到宏远我很幸运。”谢晓榕告诉记者她是看到本报刊登的宏远颐养健康中心试住活动报名的,“说实话刚进大门我就被震撼到了,灰瓦白墙、湖光山色、空气清新这是我们在闹市少见的规模,住了三天我们就决定不走了,这不就是我们想要的养老之家吗?”谢晓榕说在宏远像她们这种年轻老人都有专门居住区域,“一梯两户的多层电梯洋房,96平的精装两居,智能化家电非常齐全,一进房间就像是回了家,有充

足的个人空间。”谢晓榕欣慰地说。

生活中谢晓榕最愁做饭了,“每天都发愁要做啥饭,可在宏远不一样,这里餐厅是自助餐,荤素搭配营养均衡,我也不用发愁每天做啥吃啥了,最主要这里有60亩蔬菜基地,我们都是吃有机绿色蔬菜。”谢晓榕笑着说道,“这里聚集了好多像我一样的年轻老人,每天我们去娱乐中心玩,打牌唱歌跳舞玩得不亦乐乎,这里气氛好,没有什么烦心事,比在家还要好。”

“孩子来了都不想走了”

与其说谢晓榕更关注颐养中心的“养”,那么老伴张厚礼则更关注“医”。“这里有正经八百的医院,二级医院、有床位、定期专业医检,平日还可以去理疗,多方便呀!”张厚礼告诉记者,年纪

先生感慨地说道。

和刘先生一样,今年79岁的李法章照顾生病的妻子刘女士也有十年之久。“老伴脑出血造成了半身不遂,一开始只能用车推着,现在多少能扶着走几步,但在屋里也会摔倒,我快80的人了,累也没办法。”李法章笑着说。

今年初,李法章在推着老伴出门做康健时,被颐家康居家社区养老服务站的

工作人员碰到,在详细了解老两口的情况下,工作人员为其制定了个性化的服务方案,设立了家庭养老床位。一方面通过医生护士定期上门为刘女士提供测量血压、血糖、辅助康复等服务,另一方面为老两口提供助餐服务,双管齐下缓解了老两口的生活困境,大大减轻了老人的照护负担。

“平时需要什么药打个电话就送来了,中午还给我们送餐到家,花样多,口味适合我们老人家,而且一顿饭扣除各种补贴根本花不了多少钱,真是太方便了。”李法章说,不出门就能享受到政府与社会的关心和照顾,让他感觉日子更加有了盼头。

“床位”搬家中 “养老”变“享老” 青岛养老服务提升行动效果明显

6月1日上午,青岛市李沧区兴城路街道福临家居家社区养老服务中心的照护员赵溪霞准时来到吴女士家中,收拾卫生、协助老人洗澡……“这个工作人员可好了,我每周都盼着她来。”吴女士对记者说。

作为人口老龄化程度较高的城市,在青岛,不少老人存在行动不便、子女无暇照顾等问题,在生活上和安全上面临困难和隐患。如何破解这样的养老难题?去年底,青岛市印发《居家和社区基本养老服务提升行动项目实施方案》,实施家庭适老化改造,把养老床位“搬”到老人家中;联合专业服务机构,把专业服务送上门……让越来越多的老人过上了舒心的晚年生活。



适老化改造提升老年人生活质量

卫生间加装了入厕扶手、坐便椅,地面铺了防滑垫,知道老人必须要外出,工作人员还为她配备了手杖……说起这几年家里的变化,家住李沧区沧口街道怡顺社区的宋爱云老人,总是难掩感激之情。

为帮助生活困难老人提高居家养老生活质量,青岛市全面实施为本市户籍且在本市长期居住、低于上年度城乡居民人均可支配收入的未入住养老机构

的失能、部分失能老年人家庭养老床位硬件建设。聚焦老年人安全、居家照护等需求,对其居

家环境关键区域或部位进行适老化、智能化改造,安装网络连接、紧急呼叫、活动监测等智能化设备,并视情配备助行、助餐、助穿、如厕、助浴、感知类老年用品。

宋爱云今年79岁,二十多年前女儿意外去世,几年前老伴也离世后,宋爱云就一直一个人生活。老人身体一直不是太好,因为多次血栓造成腿脚不便,前两年左眼失明,只有右眼勉强能看得见。

“上了岁数不得不服老,侄女有时也会来帮帮我,但多数情况下还得靠自己多留

满足老年人多样化需求

垂暮不离亲,养老不离家,一直以来,我国大部分老年人选择居家养老。如何更好地满足他们居家养老需求,青岛一直“大动作不断”。

目前,全市实现136个镇街居家社区养老服务中心全覆盖,2.4万老年人足不出户,在家享受到专业的居家社区养老服务。从去年开始,围绕着打造“15分钟居家社区养老服务圈”,青岛又在村、社区建设养老服务站,让养

老服务围绕老人“身边、床边、周边”转。

此次提升行动,纳入家庭养老床位硬件建设的按照每户3000元的标准进行建设;针对政府购买服务型的城镇户籍老人每月享受居家养老上门服务补贴标准按照部分失能、失能等级分别为900元和1200元;农村户籍的每月享受补贴标准分别为675元和900元,进一步扩大了青岛市居家和社区的基本养老服务供给。

据了解,2023年,全市将完成3800户以上家庭养老床位硬件建设,为不低于7435位老年人提供居家养老上门服务。“提升行动是一项民生工程、民心工程,在实施过程中,要充分考虑老年人多样化需求,制定个性化方案,真正做到让群众满意,让老年人拥有一个幸福晚年。”青岛市民政局养老服务处处长、一级调研员乔先华表示。记者 许瑶

适老化改造 期待走进千家万户

“近年,成都针对特殊困难群体开展家庭适老化改造,成都市民政局养老服务指导中心主任李长根认为,成都的家庭适老化改造目前以政府推动特殊困难群体家庭改造为主,社会家庭自主开展适老化改造还处于起步阶段。从政府推动特殊困难家庭改造到社会家庭自主买单并走进千家万户,面临的路还有多远?”

谁需要适老化改造?

“紧急时刻,这些自动报警按钮或拉绳就是老人的‘保命符’。”芳草街街道相关负责人说。

这一年来,仅芳草街街道,智能应急设备就救了7个老人的性命,紧急呼救的老人大都罹患癌症、脑梗或其他突发疾病。

记者在采访中观察到,老年人普遍对适老化改造有需求。家住金牛区马鞍社区的杜连夫、谢静靖夫妇在一栋老旧小区里住了40年,以前住在6楼,年纪大了就换到2楼。两人都是69岁,明显感觉到身体机能不断退化的过程。谢静靖说,原本也没想过、也不知道能怎么把家里改造一下,去年骨折后在社区听说了适老化改造,就买了一台助行器,又顺便加了坐浴凳和马桶扶手,觉得一下方便了不少。

“每个老人都需要同家庭环境和综合能力相适宜的适老化改造。”在李长根看来,适老化改造的核心是根据老人身体综合能力情况和家庭环境情况,为老人提供日常生活、通行、照护等不同方面的支持,让老人在室内独自生活也能获得安全感和尊严感。

如何敲开老人的门?

如何让更多老人接受适老化改造?敲开老人的家门是第一道阻力。

马鞍社区党委副书记蔡娜发现,一开始推广家庭适老化改造时,有些老人产生了抵触心理。对于社区而言,要将指标分解到辖区内老人身上,找到一个符合条件又愿意主动申请的,并不容易。

“这需要熟人社会长期形成的信任感。”蔡娜说,养老服务机构刚进入社区时,是由社区工作人员引荐、陪同、协助,打通与老人之间的“最后一公里”,但“推广力度不是一下两下的”,只有机构长期参与社区营造、持续提供服务才会令老人信任,从而愿意尝试新过程。

在适老化改造的过程中,费用也是制约推广的因素之一。

以划定“底线”的方式推出养老服务清单,其实相当考验区(市)县的“财力”。在实际操作中,有余力的区(市)县会根据当地财政情况,在市级补贴标准的基础上给予一定比例的区级补助,并扩大服务对象的覆盖范围。但郊区新城由于财力不足,大多本级没有匹配资金。

涉及“兜底”人群之外的提质扩面服务,老人是否愿意自费购买?

在试点即将结束之前,芳草街街道曾委托第三方对用户做了回访。结果显示,回访的老年群体对于适老化改造的心理价位在100元以内,单次应急救援的在40~60元,远远低于政府的补贴价格。

这就意味着,适老化改造要进一步提质扩面,目前仍然只能由财政补贴来刺激需求,市场化购买力还较弱。

适老化改造,究竟该改什么?

老人需要改什么?有时候,可能超出了一张清单、一个“套餐包”的范围。一场脑溢血,让73岁的赵文璞几乎失去了行走能力。为了让她在家里住得更安全舒适,老伴沈联同没少去专业的养老机构参观,家里的各式轮椅都有好几台,却依然无法寻找到满意的适老化改造。

“没必要搞那些花花绿绿的,要实用。”沈联同觉得购买标准化设施不能解决自家的最大痛点。考虑到老伴每天都要推着轮椅在家练习走路,又需要下楼,他抹平了家里所有台阶,又重新调整了家具摆放位置,形成能供轮椅流畅进出的动线,这样才能让老伴避免摔跤。“希望政府针对每个家庭的具体情况,推出个性化、定制化的服务。”沈联同说。

如何让老人更“有感”更“愿改”?

要让家庭适老化改造更贴近老人的需求,要培养更多有能力的家庭愿意为老人高质量的晚年生活买单。

西南交通大学国际老龄科学研究院副院长、老龄事业与产业发展研究中心主任杨一帆表示,适老化改造应当围绕老人的实际需求,聚焦老人不方便、不舒心、不安全的问题来推动改造。通过居家、社区、公共空间的适老化改造,来扩大低龄健康老人的生活半径,调动老龄生活的积极性和品质感,为高龄半失能的老人提供更为精细化的管理。

涉及家庭适老化改造这类私域问题,杨一帆认为,政府必须放下大包大揽的包袱,完成从“我要给你改”到“请你帮我改”的转变,重视前期对老人的需求收集摸底,调动社区力量参与需求评估、供应商遴选、过程质量监督、用户意见反馈中来,让民生政策更懂老人,让老人享受到更“有感”的政策支持。钟茜妮

辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

辅酶Q10团购活动通知

本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康康商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶原价1288元团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

活动要求: 为了实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。

威海普光科技园有限公司 国家专利G202137101442

普食健广审(文)第240525-01062号

本品不能代替药物

扫码有惊喜

疫情期间提前预约到店

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康康店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

125.206.218.220.25.32到延安三路南九次路下车即到; 225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海德立交桥南路上车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁; 地铁2号线芝罘路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

红烧牛肉罐头 20罐只要298元

大块纯牛肉 软嫩多汁 香甜松软 入口即化

大块整切 真牛肉

小时候只有生病或者过节的时候,妈妈才会隆重的开一罐红烧牛肉罐头,香气扑鼻,软嫩多汁,吃完后手指上还留着肉的香味儿,让人不能自拔,回味无穷,饱食

红烧牛肉成了从小的愿望。

红烧牛肉罐头选用草原优质黄牛牛肉精制而成,具有“肉烂筋软、色泽鲜亮、浓香怡人、酥烂可口”的特点,牛肉蛋白质含量高,脂肪少瘦肉多,营养丰富,常吃能强筋健体,增强

老人小孩都爱吃 今明后3天买10罐送10罐

抵抗力,关键时刻有底气! 打开罐头就是一盘美味,可以帮您省去不少厨房的忙碌。

买10罐送10罐 每人限购2箱

由于消费疲软,厂家为了回笼资金发放员工工资,公司拳头产品市场价49元/罐的红烧牛肉罐头(每罐125克),今明后这3天在我市开展特价直销活动只卖29.8元一罐,并且一次买10罐再送10罐,整箱20罐仅需298元,每罐仅合14块9毛钱!真正的好牛肉,非常超值划算!数量有限,每人限购2箱。保质期36个月,可以放心购买,适合家庭物资储备。

订购送货热线:400-966-0557