

微信扫一扫
游戏玩起来
看图猜成语

烧烤简史,跟着古人去撸串

一支串带火一座城,淄博凭借着“烤炉+小饼+蘸料”的烧烤三件套火爆出圈。烧烤历史悠久,让我们跟着古人去“撸串”,一起领略烧烤经久不衰的魅力。

两千年前就有小饼夹串

烧烤是人类最早发明的美食之一,史前人类使用火的历史有上百万年,用烧烤的方式加工食物是古人类告别“茹毛饮血”的标志。考古学家在旧石器时代的遗址中发现了许多烧烤遗留的动物骨头。大约60万年前,在北京周口店生活的北京猿人已经开始吃烧烤了。

距今约7000年前的浙江嘉兴马家浜文化遗址中,出土了陶制长条形烧火架,也就是炉算,现收藏于上海博物馆。这件夹砂红陶陶炉算,两端各有一耳便于取放。使用时横搁于炉塘中间,上面放置柴火,下面通风,使炉膛供氧充足,柴火燃烧充分,提高了炉火的燃烧效率。而且,它还可以用于烧烤,与今天的烧烤架有异曲同工之妙。

商周时期,烧烤的方法开始升级,人们把烤肉叫做“炙”。像后世的“脍炙人口”、辛弃疾“八百里分麾下炙”等词句都是与烤肉串紧密相关。春秋战国时期,烧烤不但是祭祀的供品,也是

贵族阶层的专享。到了汉代,烧烤撸串已成为贵族不可或缺的美食,汉代刘歆著《西京杂记》记载,汉高祖刘邦“常以烧烤鹿肝生肚下酒”,可见没有什么是一顿撸串解决不了的,西汉昭帝还举办过“烧烤节”……

在宁夏中卫常乐汉墓中也发现了汉代的肉串实物,17号墓中,棺前地面的漆盒内还有三个“饼”类遗存。研究表明,发现肉串为羊肉制品;饼是以粟为主要原料烤制而成。可见,火出圈的小饼夹烤串的标配2000年前就已经安排上了。

淄博“烧烤炉”汉代已上桌

“灵魂三件套,烤炉很重要”,古代烤肉串风靡一时,出土的实物烤炉更是材质多样,有铁炉、铜炉以及陶炉等。

上世纪七十年代末,考古人员在淄博发掘了一处西汉墓葬,墓中出土了一件造型奇特的青铜方炉(图①),属于国家一级文物,现藏于淄博市博物馆。这件青铜方炉制作工艺十分复杂,由炉体和炉盖组成,炉盖为覆斗形,四面有许多镂空的条形出气孔,镂空工艺是中国古代青铜铸造工艺的一项绝技。淄博烧烤的起源或许远比我们想象的久远得多,青铜“烧烤炉”原来在两千多年前就上桌了!

济南章丘区博物馆

藏的两千多年以前的汉代铁炉,既可以烧炭取暖,也是烤肉串的“烧烤架”。这件烤炉是吕后的侄子、第一代吕国国王吕台的,可见他当时已经实现了“烤串自由”。汉代随着冶铁技术的成熟,铁质炊具逐渐替代原来的铜质、陶质炊具。特别是铁质烤炉具有更好的热量利用率和延展性,使得烧烤撸串在社会上流行开来。

除了方形烤炉,还有圆形的烤炉。甘肃省博物馆有一件距今约两千年的精致烧烤炉。这件烧烤炉大小和一只碗差不多,底部小、上面大,分为上下两层,底部镂空方便炭灰漏出,碗口上方有圆形支架。支架空隙比较细密,既能放肉串,也能放肉片;既可放饼,还可以烧水。可见这是一件迷你便携式多用途烧烤炉,随身携带,走到哪里都可以使用。

挥扇把串,妥妥的烧烤大排档

如果说出土的各种炉具只能反映出烧烤设备的状况,而刻在砖石上的图像则再现了两千多年前古人烧烤的真实场景。汉晋画像砖石上生动形象的“烤串”“食串”场面,展示了一幅生动的古代风情画卷。

山东嘉祥武梁祠石室刻有羽人向西王母献烤肉串的场景,羽人是古代神话中长翅膀的飞仙,他高举着一支烤肉串,恭恭敬敬地献给高高在上的西王母。西王母是秦汉时期神话体系中与东王公并列的高级神仙,就连不食人间烟火她都忍不住大快朵颐,可见肉串真是抵挡不住的舌尖诱惑。

山东诸城凉



台汉代孙琮墓出土的石刻上“庖厨”画像,就有厨师在方形烤炉前烤肉串的形象,画面中不但挂着鸡鸭鱼肉等各种美味,还反映出“烹羊宰牛且为乐”的活色生香场景。有学者认为这幅图可以清楚展示“烤肉串”的制作工序:从左到右有“厨师长”、切肉的刀工,还有人递送肉块、穿肉串、送肉串、烤串扇风、装盘……有条不紊。

临沂市博物馆出土的东汉晚期五里堡汉画像石《庖厨图》(图②),有两方刻有烤肉串的画像石,描绘出2000多年前山东贵族阶层撸串的场景。画像石上还有双人烧烤的画面,其中一人烧烤,另一人持扇扇风助燃;金乡画像石上厨人左手持数枚穿好的肉串,右手摆扇驱风的画面,妥妥的就是烧烤大排档的写实场景。

那时候,烧烤受到很多人的喜爱,包括我们熟知的关羽。根据《三国志·蜀书·关羽传》记载:“时羽适请诸将饮食相对,臂血流离,盈于盘器,而羽割炙饮酒,言笑自若。”关羽受伤之际用烤肉和美酒来转移注意力,一口肉串一口酒,忘却眼前的疼痛,还能谈笑自如,可见这个烧烤的魅力了。

经历漫长岁月,烧烤已经形成一种饮食习惯,成为生活中的日常。张向阳

古代烧烤趣闻

从历史中走来的烧烤,流传下许多有趣的历史小故事,这里记述其中两则。

宰臣上炙

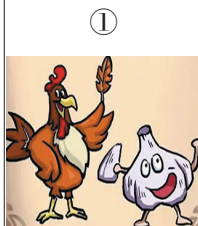
据《韩非子》载,一天,晋文公开开心心享受烤串,却发现烤串上绕着头发,因此怒责厨人宰臣。机智的厨人发现是有人陷害自己,于是沉着应对,提出三点有理有据的回应:快刀能切肉为什么切不断头发?串肉时怎么能看不到头发?火红的炭火烤熟肉为什么烤不焦头发?宰臣说服了晋文公,最后终于找到了真正故意放头发的人。

故事寓意是要透过现象看本质,哪怕烤肉上有毛发这件事再恼火,也要细心分析。

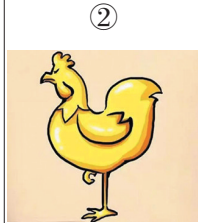
顾荣施炙

南朝时期的笔记小说《世说新语》里的“顾荣施炙”,说的是赠人烤肉和滴水之恩涌泉相报的故事。

顾荣在洛阳时,曾受邀赴宴,席间察觉到一旁烹制烤肉的人神色似乎是很想吃的样子,于是把自己的那份烤肉给了那个人。同座的宾客对此不解,顾荣却笑道:“怎么能让人天天端着烤肉,却不知道烤肉的味道呢?”之后西晋动乱,顾荣跟随逃难渡江的人颠沛流离,每次遇到危急时刻,总有一人出手相助,顾荣一直不明白那个人为什么会帮助自己,直到一次寻见机会问起,那人的回答是:“我就是那日受您赏赐烤肉的人。”博晚



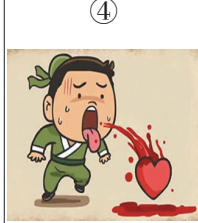
①



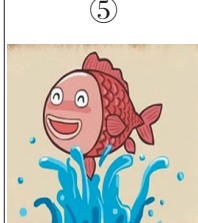
②



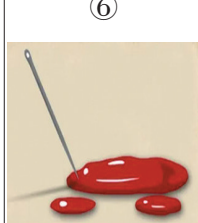
③



④



⑤



⑥

答案见下期中缝,也可关注“老年生活报”微信,回复“230426”查询本期答案(可扫描本报一版上方二维码)

4月24日
6版中缝答案
《看图猜成语》:
1、可圈可点;
2、拍案叫绝;
3、绕梁三日;
4、声东击西;
5、斯文扫地;
6、天涯海角。

糖尿病产品 来电试用

恒诺胶囊选用黄精、知母、桑叶等制成,经过相关机构认证,适合血糖偏高者,服用本产品后可测量血糖进行验证,好产品不怕体验!凡是血糖偏高者均可来电申领体验。到货需支付物流及宣传费用25元,无其他费用。

申领报名电话 147-5313-3221

陕健广审(文)第230925-00063号 国食健字G20090329号
陕西华森医药生物工程有限公司 本品不能代替药物

睡不着 容易醒 来电领

随着季节变化,晚上睡不着,容易醒,需要关爱的中老年人越来越多,好产品呵护中老年人的健康。

【睡石川】特有的酸枣仁成分可以释放酸枣仁皂苷,舒缓压力,缓解疲惫。同时再搭配百合、茯苓、桔梗、枸杞、桑葚、核桃、桂圆、莲子、大枣等成分。可调整焦躁情绪,让身心平和安宁,让睡眠成为自然而然的状态。睡不着容易醒的中老年朋友可拨打电话免费领取。(怀卿堂科技(广告))

申领热线:400-656-2878 158-6528-7108

中老年人为什么要补充维生素C

中老年朋友随着年龄的增长,人体内的维生素C水平呈较低状态,当缺乏维生素C时容易发生呼吸道感染,所以,老年人应多吃富含维生素C的食物,如鲜枣、红果、橙子、柠檬、柑桔、猕猴桃、酸枣等。蔬菜中的油菜、小白菜、雪里蕻、柿椒、辣椒、苦瓜等维生素C含量也较高,而对于一些吸收较差的老人也可

以直接口服高含量的VC片。

为了让读者朋友及家人补充维生素C,老年生活报康康商城限时团购一批南京同仁堂维生素C片6瓶只需99元,由于此次优惠产品数量有限,还望广大朋友抓紧时间报名申购,感谢您的合作和理解!不能到店的读者可免费邮寄货到付款!

0532-80632815 400-6179-028
老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
乘车路线:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

辅酶Q10 12瓶仅需368

随着年龄增大,想要年轻健康,就要饮食清淡,多注意保养。经评价,辅酶Q10软胶囊具有增强免疫力和抗氧化的保健作用,可随季节补充适量辅酶Q10软胶囊。

辅酶Q10团购活动通知
本次活动向消费者提供的精品辅酶Q10,由老年生活报康康商城直接面对厂家批量团购,省去中间诸多环节,12瓶原价1288元团购价仅需368元。优质精品辅酶Q10,各项指标均达到相关标准,让读者能吃上正宗、便宜的好产品。

活动要求:为了让实惠真正落到需要的读者身上,本次活动提出以下两点要求:①团购者必须是真正有需求的朋友;②为防止恶意囤货,每人最多购买2份。



威海紫光科技园有限公司 国食健字G202137101442
普食健广审(文)第240525-01062号
本品不能代替药物

0532-80632815 400-6179-028
老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)
乘车路线:125.206.218.220.25.32到延安三路南九水下车即到;225.232.314.125.206.218.220.25.32.104海信立交桥南站下车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁;地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。