



退休数学老师爱写诗 88岁欲出第三本诗集

“路行千里只等闲,书读万卷乐无边。业勤一生人间事,形神闲逸享晚年。”日前,记者在位于青岛市市南区常州路的一所民宅中见到了已经88岁高龄的读者张维钦。虽已年近九旬,但张维钦精神矍铄,思维清晰,跟记者分享了他的写诗故事。

数学老师爱写诗

据张维钦介绍,他退休前大部分时间从事教育工作,做过多年的数学老师。但是,他从年轻时便对写作感兴趣,尤其是写诗。“对于古典诗词,我非常喜欢看、喜欢读也喜欢写,平时看到喜欢的诗词、文稿,都会摘抄下。”外出碰到美丽的、有趣的或感人的景、人或事,他都会记在心里,回到家拿出纸和笔写成诗,抒发自己的感慨。

张维钦是个做事情非常认真的人,尤其是对自己写的诗一丝不苟。无论长短,每一篇,他都会反复阅读,在诗词押韵、平

仄、对仗等方面仔细推敲,精心修改、校对。为了提升自己的写作水平,他还报名参加市老年大学诗词班,跟随专业的老师学习诗的写作,“经过一段时间的学习,我写出的诗经常得到老师和同学的赞扬,这也增加了我写诗的信心。”张维钦说。

计划出第三本诗集

2006年年底,张维钦出版了自己的个人回忆录《难忘岁月》,6年后,他又将自己写作的部分诗汇编成集《夕阳诗韵》,他现在准备出版的诗集已经他的第三本书了。据张维钦的老伴介绍,他从退休至今已经写了近千首诗,

从中精心挑选出自己喜欢的汇编成诗集。“这么大的年龄了,我们一开始劝他,不要再出了。但是,他喜欢写诗,再出第三本也是他多年的心愿。最终,家里人还是选择支持他。”

“在第三本诗集中,不仅有我自己写的诗,也有亲友们看了我之前的两本书给我写的赠语,我也非常感谢大家对我的鼓励和支持。虽然,年纪大了,但是我写诗的热情不减,有感触的时候仍旧会写上几首,既锻炼了大脑,也是与自己心灵的对话,更增添了生活的诗意。”张维钦说。

记者 崔佳佳

在助力读者出书过程中,本报编辑部收到了不少读者的建议,其中最多的就是苦于自己有故事和想法,但是由于年龄和水平等原因,没法自己创作以及用电脑打成电子版。您有烦恼,我们来帮,您有故事,我们来写。本着最大程度为读者服务的宗旨,本报“公益助老出书”活动在补贴1万元的基础上,再推出“助老写书”福利,如果您有“出书”计划,欢迎拨打(0532)66988903与本报编辑部联系。

我家的家风故事

上世纪九十年代初,上海要建造第一条南北高架,我家地处成都北路新闻路口,遇上拆迁,已经退休的父老干脆决定离开了喧嚣、嘈杂的上海,回到自己的家乡常州。二十多年前,母亲身体不适,经医院检查,得了胃癌,而且晚期。我劝她回上海治疗,她坚持在常州治疗。

有一天,一位家乡的老人来看望母亲,带了一包灯蕊草给母亲。她握着母亲的手说:“不好意思,借了你三千元钱,已有好几年了。看样子,现在还无力还你。要么这包灯蕊草就抵了这笔债,我在灯蕊草上念了阿弥陀

母亲的善良与钱财无关

佛的经。”母亲听了这位老姐妹的话,体谅到她的艰难,就一口答应了。母亲对我说:“人家还不出,说明她生活确实很困难。现在她把念过经的灯蕊草送我,就算了。她也是实在没有办法,人总要行行善。”母亲是附近出了名的善良者。卖肉老板有时把卖不掉的蹄膀送到家中,说是专门为她留的。卖床单为她送来两条棉花胎,说是想办法专门为她采购的。其实家中这些东西都是不需要的,母亲都会照单全收。

母亲弥留之际,还给我说了一件事。她告诉我:“村上梅芳借了我一千元钱,她离了婚后单身,

还带着一个小孩,很困难,很可怜。这一千元钱不要再去讨了。”她言犹未尽,继续对我说:“人情债是还不清的,但这钱债容易忘,也容易还。生不带来,死不带去。”

不久,母亲走了,永远离开了我们。一幕幕往事随之而来。当我搜寻记忆中留下的痕迹,我所走的每一步,所做的每件事,所经历的每一段心路历程,都有母亲心灵阳光的照耀。母亲虽然识字不多,但懂的道理总在我心中涌动。十多年过去了,母亲的善良、淳朴和助人为乐的思想一直留在我的脑海中,鞭策着我的言行。

上海 钱坤忠

中华民族向来重视家庭建设,注重家庭、注重家教、注重家风,从世族大家文字化的家训、家谱,到普通百姓父母长辈的一言一行,家规、家教形式不同,传递的都是一个家庭或家族的道德准则和价值取向。厚植家国情怀,传承优秀家风。即日起,本报开设“我家的家风故事”专栏,欢迎拨打本报家风热线(0532)66988903或发送稿件至邮箱cuijia1025@163.com分享您的家风故事。

领袖家风

刘少奇同志的家风(下): 对子女一定要“严格要求”

刘少奇从来不是把孩子看成自己的“私有财产”,而把他们看作革命事业的接班人。他对自己一向严格要求,从不用自己的权力为他们谋私利。1951年春天,在中国人民大学学习的女儿刘爱琴,预备党员期满,准备转正。无论是她自己还是周围的一些同学,都以为会顺利通过,按期转正。但是当党支部就她转正问题征求刘少奇的意见时,他认为女儿对中国的事情还不大懂,向支部的同志明确表示要“严格要求”。支部大会经过热烈而认真的讨论,按照党章规定的标准反复衡量,对刘爱琴进行了批评和帮助,最后通过决议,取消了她的预备党员资格。通过这件事,刘爱琴的思想有了巨大震动,她认真检查了思想上的毛病,积极改正自己的行为,学习和生活各方面都有了较大进步。

1958年国家机关精简机构、下放干部时,刘爱琴主动响应国家号召,自愿到内蒙古接受锻炼。刘爱琴下放之后,牢记父亲的教导,严格按照共产党员的标准要求自己,经过扎实的锻炼,在思想政治水平、工作能力、生活表现等各方面都取得了较大成绩,终于成了一名光荣的共产党员。

刘少奇对自己

的孩子从不娇惯,而是让他们在社会上得到历练,经历大风大浪的洗礼,努力在实践中锻炼成才。

刘允若在莫斯科航空学院留学期间,因与同学关系不睦,想要转系甚至调换学校。他连续给刘少奇写了几封信,希望得到父亲的帮助和支持。针对儿子的思想问题,刘少奇即刻写了回信,对他进行批评教育,并对儿子提出殷切希望。刘少奇通过耐心的劝诫,指导儿子正确对待批评和正确处理人际关系,使刘允若纠正了错误思想,树立起立志成才、为国争光的坚定信念。

为了锻炼孩子的独立生活能力,刘少奇把三个孩子送到学校寄宿。在我国经济困难时期,粮食紧张,食品短缺,学校的伙食比较差,细粮少,粗粮多,还要搭配吃些白薯,有时还吃不饱。看到孩子们的脸色越来越不好,同志们都很心疼,有的同志便对王光美说,本来孩子们的身体就不好,再时常吃不饱,这怎么行?还是把他们接回家住吧。但是刘少奇和王光美都不同意接回孩子。

刘少奇同志廉洁自律,以良好的家风严格要求子女的言行,为广大党员干部作出了表率,树立了学习榜样。

李颖 王刚

年老体弱者 来电申领

NMN普及年,来电免费领取6个月用量

NMN对人的健康有重要影响,随着年龄增长,NMN在人体含量逐渐降低,衰老和疾病随之而来,近年欧美发达国家开始重视全民补充NMN!

NMN于2014年由哈佛大学的大卫·辛克莱尔实验室初步发现,并在2016-2018年间由哈佛医

学院、华盛顿大学、日本应庆大学等世界各科研机构,多方位证实NMN可保持健康与活力。

NMN最后一次活动!深圳合生康在全国开展符合条件者免费领取6个月用量的公益活动,每人申领一年用量,实名制登记,全国仅限6000名。

免费热线 029-8822-7321

重要提醒:老花镜进入防蓝光时代,您现在的老花镜早该淘汰了!

新款智能老花镜 来电申领

新款蜂胶蓝莓防蓝光老花镜,自动调焦,100-600度都适用,镜片超耐磨,不易碎,全新的设计理念,戴上它,不但看得清,显得更时尚、更年轻!而且还可以抵御蓝光危害。新品一经上市,立即在全国掀起换镜风潮!以前太贵不舍得买,这次活动只需打进电话即可报名申领。



每天前100名打进电话免费领一副!
为了答谢中老年朋友的支持,厂家特开展普及发放活动,本次活动前100名打进电话均可领取新款老花镜一副!请注意,符合以下条件者优先领取:1.55岁及以下的中老年朋友。2.每个家庭限量一副,杜绝重复领取。(送货上门,快递费也由厂家承担。)
领取电话:
400-1186-888
特别提醒:由于数量有限,请尽快拨打电话