



退休数学老师爱写诗 88岁欲出第三本诗集

“路行千里只等闲，书读万卷乐无边。业勤一生人间事，形神闲逸享晚年。”日前，记者在位于青岛市市南区常州路的一所民宅中见到了已经88岁高龄的读者张维钦。虽已年近九旬，但张维钦精神矍铄，思维清晰，跟记者分享了他的写诗故事。

数学老师爱写诗

据张维钦介绍，他退休前大部分时间从事教育工作，做过多年的数学老师。但是，他从年轻时便对写作感兴趣，尤其是写诗。“对于古典诗词，我非常喜欢看、喜欢读也喜欢写，平时看到喜欢的诗词、文稿，都会摘抄下。”外出碰到美丽的、有趣的或感人的景、人或事，他都会记在心里，回到家拿出纸和笔写成诗，抒发自己的感慨。

张维钦是个做事情非常认真的人，尤其是对自己写的诗一丝不苟。无论长短，每一篇，他都会反复阅读，在诗词押韵、平

仄、对仗等方面仔细推敲，精心修改、校对。为了提升自己的写作水平，他还报名参加市老年大学诗词班，跟随专业的老师学习诗的写作，“经过一段时间的学习，我写出的诗经常得到老师和同学的赞扬，这也增加了我写诗的信心。”张维钦说。

计划出第三本诗集

2006年年底，张维钦出版了自己的个人回忆录《难忘岁月》，6年后，他又将自己写作的部分诗汇编成集《夕阳诗韵》，他现在准备出版的诗集已经他的第三本书了。据张维钦的老伴介绍，他从退休至今已经写了近千首诗，

从中精心挑选出自己喜欢的汇编成诗集。“这么大的年龄了，我们一开始劝他，不要再出了。但是，他喜欢写诗，再出第三本也是他多年的心愿。最终，家里人还是选择支持他。”

“在第三本诗集中，不仅有我自己写的诗，也有亲友们看了我之前的两本书给我写的赠语，我也非常感谢大家对我的鼓励和支持。虽然，年纪大了，但是我写诗的热情不减，有感触的时候仍旧会写上几首，既锻炼了大脑，也是与自己心灵的对话，更增添了生活的诗意。”张维钦说。

记者 崔佳佳

在助力读者出书过程中，本报编辑部收到了不少读者的建议，其中最多的就是苦于自己有故事和想法，但是由于年龄和水平等原因，没法自己创作以及用电脑打成电子版。您有困难，我们来帮，您有故事，我们来写。本着最大程度为读者服务的宗旨，本报“公益助老出书”活动在补贴1万元的基础上，再推出“助老写书”福利，如果您有“出书”计划，欢迎拨打(0532)66988903与本报编辑部联系。

我家的家风故事

上世纪九十年代初，上海要建造第一条南北高架，我家地处成都北路新闻路口，遇上拆迁，已经退休的父母干脆决定离开了喧嚣、嘈杂的上海，回到自己的家乡常州。二十多年前，母亲身体不适，经医院检查，得了胃癌，而且晚期。我劝她回上海治疗，她坚持在常州治疗。

有一天，一位家乡的老人来看望母亲，带了一包灯芯草给母亲。她握着母亲的手说：“不好意思，借了你三千元钱，已有好几年了。看样子，现在还无力还你。要么这包灯芯草就抵了这债，我在灯芯草上念了阿弥陀

母亲的善良与钱财无关

佛的经。”母亲听了这位老姐妹的话，体谅到她的艰难，就一口答应了。母亲对我说：“人家还不出，说明她生活确实很困难。现在她把念过经的灯芯草送我，就算了。她也是实在没有办法，人总要行善。”母亲是附近出了名的善良者。卖肉老板有时把卖不掉的蹄膀送到家中，说是专门为她留的。卖床单为她送来两条棉花胎，说是想办法专门为她采购的。其实家中这些东西都是不需要的，母亲都会照单全收。

母亲弥留之际，还给我说了一件事。她告诉我：“村上梅芳借了我一千元钱，她离了婚后单身，

还带着一个小孩，很困难，很可怜。这一千元钱不要再去讨了。”她言犹未尽，继续对我说：“人情债是还不清的，但这钱债容易忘，也容易还。生不带来，死不带去。”

不久，母亲走了，永远离开了我们。一幕幕往事随之而来。当我搜寻记忆中留下的痕迹，我所走的每一步，所做的每件事，所经历的每一段心路历程，都有母亲心灵阳光的照耀。母亲虽然识字不多，但懂的道理总在我心中涌动。十多年过去了，母亲的善良、淳朴和助人为乐的思想一直留在我的脑海中，鞭策着我的言行。

上海 钱坤忠

中华民族向来重视家庭建设，注重家庭、注重家教、注重家风，从世族大家文字化的家训、家谱，到普通百姓长辈的一言一行，家规、家教形式不同，传递的都是一个家庭或家族的道德准则和价值取向。厚植家国情怀，传承优秀家风。即日起，本报开设“我家的家风故事”专栏，欢迎拨打本报家风热线(0532)66988903或发送稿件至邮箱cuijia1025@163.com分享您的家风故事。

领袖家风 刘少奇同志的家风(下): 对子女一定要“严格要求”

刘少奇从来不把孩子看成自己的“私有财产”，而把他们看作革命事业的接班人。他对孩子一向严格要求，从不用自己的权力为他们谋私利。1951年春天，在中国人民大学学习的女儿刘爱琴，预备党员期满，准备转正。无论是她自己还是周围的一些同学，都以为会顺利通过，按期转正。但是当党支部就她转正问题征求刘少奇的意见时，他认为女儿对中国的事情还不大懂，向支部的同志明确表示要“严格要求”。支部大会经过热烈而认真的讨论，按照党章规定的标准反复衡量，对刘爱琴进行了批评和帮助，最后通过决议，取消了她的预备党员资格。通过这件事，刘爱琴的思想有了巨大震动，她认真检查了思想上的毛病，积极改正自己的行为，学习和生活各方面都有了较大进步。

1958年国家机关精简机构、下放干部时，刘爱琴主动响应国家号召，自愿到内蒙古接受锻炼。刘爱琴下放之后，牢记父亲的教导，严格按照共产党员的标准要求自己，经过扎实的锻炼，在思想政治水平、工作能力、生活表现等各方面都取得了较大成绩，终于成了一名光荣的共产党员。

刘少奇对自己

李颖 王刚

年老体弱者 来电申领

NMN普及年,来电免费领取6个月用量

NMN对人的健康有重要影响，随着年龄增长，NMN在人体含量逐渐降低，衰老和疾病随之而来，近年欧美发达国家开始重视全民补充NMN！

NMN于2014年由哈佛大学的大卫·辛克莱尔实验室初步发现，并在2016—2018年间由哈佛医

学院、华盛顿大学、日本庆应大学等世界各科研机构，多方位证实NMN可保持健康与活力。

NMN最后一次活动！深圳合生在全国开展符合条件者免费领取6个月用量的公益活动，每人申领一年用量，实名制登记，全国仅限6000名。

免费热线 029-8822-7321

重要提醒：老花镜进入防蓝光时代，您现在的老花镜早该淘汰了！

新款智能老花镜 来电申领

新款蜂胶蓝莓防蓝光老花镜，自动调焦，100—600度都适用，镜片超耐磨，不易碎，全新的设计理念，戴上它，不但看得清，显得更时尚、更年轻！而且还可以抵御蓝光危害。新品一经上市，立即在全国掀起换镜风潮！以前太贵不舍得买，这次活动只需打进电话即可报名申领。

每天前100名打进电话免费领一副！

为了答谢中老年朋友的支持，厂家特开展普及发放活动，本次活动前100名打进电话均可领取新款老花镜一副！请注意，符合以下条件者优先领取：1.55岁及以上的中老年朋友。2.每个家庭限量一副，杜绝重复领取。(送货上门，快递费也由厂家承担。)



特别提醒：由于数量有限，请尽快拨打电话

领取电话：

400-1186-888

特别提醒：由于数量有限，请尽快拨打电话