



一辈子燃烧自己照亮别人 逝世后又无私地捐赠遗体

69岁徐小丽：生前身后都是“老师”

女儿强忍悲痛帮母亲完成遗愿



本报讯 生命的结束不一定是终点，也可以是一幕幕感动人心的起点。4月14日，69岁的徐小丽因病医治无效去世。当她得知自己的病情难以治愈时，主动与有关单位取得联系，表示去世后愿意捐献遗体给有关机构从事医学科学的研究。徐小丽

来，徐小丽由学员到教师，再到西海岸新区老年体协舞蹈委员会副主任兼教练，获得西海岸新区老年大学辛安分校“最佳教师”的称号，2006年又以优美出众的拉丁舞《斗牛》参加青岛电视台大型品牌电视栏目“魅力青岛·魅力大妈”大赛并荣获六强佳绩。

(通讯员 吕振西 记者 喆硕)

去世后，她的女儿遵照母亲的生前遗愿，强忍悲痛代为办理了有关事宜，完成了母亲生前的遗愿。

徐小丽一生酷爱舞蹈艺术。她从青岛市黄岛油库幼儿教师的岗位退休后，开启了老年大学舞蹈之路，一路走

6年前徐小丽被确诊为癌症，经医治病情基本稳定后，主动到新区老年体协辅导学员舞蹈艺术。防范新冠肺炎期间，徐小丽因病情复发再次住院治疗。她在患病住院期间，得到了家人和单位领导的关爱。她的女儿毅然辞去公职，昼夜精心陪护。有段时间，徐小丽因化疗后脱发而谢绝亲友探望，她的学员特意为她编织了帽子、围巾，新区老年体协领导专程送到她的病榻前。徐小丽十分感激，赶紧请女儿帮她穿戴整齐，为她拍摄了人生的绝照，满足了她的爱美之心。

(通讯员 吕振西 记者 喆硕)

笑容挂脸上、服务记心间的“网格书记”王俊—— 200户居民何时在家她都记得清清楚楚

4月22日，在青岛市北区海岸馨园中心花园，一场“欢庆五一·党群同乐”文艺活动吸引了人们围观。社区居民载歌载舞，其乐融融。这场演出的组织者，是海岸路社区海岸馨园网格总书记王俊。

“你今天表演真棒，尤其琵琶弹奏那段，什么时间上课，我也想去学习……”演出结束后，王俊对一位参演的居民说。半个月前，以王俊为首的海岸馨园6名网格书记开始策划这场活动。没有华丽的舞台，她们就选在小区中心花园；没有豪华的音响，第3网格书记辛可高现场手风琴伴奏；没有大屏幕，网格书记们就去小区旁边的中学借来大红旗自己布置场地……王俊笑着说，“即将迎来疫情放开的第一个五一，举办这个活

动就是为了让小区居民乐呵乐呵，丰富一下大家的精神生活。”

提起王俊，在青岛市市北区海岸馨园小区，可谓家喻户晓。今年60岁的王俊她性格爽朗，笑容天天挂在脸上，每天穿梭于小区内，邻居们见到她都愿意跟她拉家常。尤其让居民佩服的是她的工作干劲。最近，小区正在搞社区居民服务问卷调查，同时担任楼组长的王俊负责约200户居民家的信息收集，每一户的居家时间王俊心里都有数。“王阿姨考虑到我们白天上班，有一些通知都是晚上告知我们的。”邻居赵先生说道。

作为一名25岁就入党的老党员，王俊一直冲锋在



前，不过，用她的话说，“累并快乐着，每天很忙碌，但我很充实！”

在发挥余热的同时，王俊更是小区居民里老有所学的榜样。“我们老年人现在经济跟时间都充裕了，把这些老年人联络起来组织学习，把年轻时没机会学的现在都补回来。”王俊笑着说，“前段时间我刚买了电吹管，下一步打算系统学习一下。”

记者 喆硕

放心可信，食用方便，吸收好，每天一片，关爱男士生活！

人参鹿鞭片 99加1元 吃一年

好消息！高含量人参鹿鞭片，打进热线可参加99元加1元吃一年特大活动，每天仅限前50名！

感恩回馈，限时限购，超值钜惠

随着年龄增大，中老年朋友平时补充营养尤为重要，日常膳食中很难补充一些营养成分。高品质人参鹿茸片自上市以来深受广大男士朋友的青睐，是当下老年朋友的优选。

高含量人参鹿鞭片，选用人参、山药、鹿鞭、桑葚、茯苓、黄精等六味天然食材，经过高科技萃取，保证每天精力充沛。鹏仁人参鹿鞭片，祝您精力旺，身体壮，

生活品质高，幸福有力量。

超值钜惠，99加1元吃一年

为感谢广大读者的信赖与支持，特举办“鹏仁人参鹿鞭片特卖惠民活动”，全国读者打进热线可参加99元加1元吃一年活动，活动仅限7天，还望广大读者朋友抓紧时间报名申购，领完为止。

(本品不能代替药物)

抢购电话 400-1186-888



老年人为什么需要适当补充叶黄素

日常生活中，我们需要多吃一些含有叶黄素丰富的食物，比如说甘蓝、菠菜、卷心菜、绿豆、蓝莓、芒果和木瓜，因为这些食物中含有大量的叶黄素，可以保护人体的眼睛，防止视力衰减。老年人更应该注意叶黄素的补充，能够预防老年眼部病变。

许多老年朋友眼部不适都与缺叶黄素有关，及时补充叶黄素，能保护眼睛不受到破坏，同时滋润双眼，

呵护眼睛健康，因此叶黄素被誉为“植物眼黄金”。

为了帮助眼部不适的读者朋友及家人，老年生活报康康商城限时团购南京同仁堂绿金家园蓝莓叶黄素酯片6瓶只需99元，由于此次优惠产品数量有限，活动时间仅限7天，还望广大朋友抓紧时间报名申购，售完为止，谢谢您的合作和理解！不能到店的读者可免费邮寄货到付款！

0532-80632815 400-6179-028

老年生活报康康商城康乐店(延安三路190号-4丽达购物广场旁)

乘车路线 车沿延安三路直行300米丽达购物广场旁；地铁2号线芝泉路B出口沿延安三路往北直行400米丽达购物广场旁。

免费刊登 无偿服务

便民信息

联系电话

0532-82933068

转让

新旅行拉箱、梅花挂匾、书籍、小提琴、儿童滑板车、木质盒子（可装海参）、海燕牌收音机、电饭煲。电话：18661974921

● 转让松下空气净化器、榨油机（食用油），均全新未开封。电话：18816395237

● 转让不锈钢绞肉机、电风扇、不锈钢蒸锅、毛毯、被套、体重秤、床品八件套、暖风机、毛线、轮椅、布料、麻将、鸭绒背心、毛巾被、麦饭石锅。电话：19953285004

● 转让103L小冰柜，8成新，280元。电话：15666790158

● 转让多套进口西服，价格面议；进口西餐三件套，10元每套。电话：13953219037

● 转让全新跑步机、按摩椅。电话：0532-84619389

● 转让全新微波炉，300元；9成新折叠自行车，280元。电话：15866893309

● 转让拔罐器30元；炒锅40元；饮水机10元；折叠餐桌20元；亚麻双人凉席60元；不锈钢水壶30元；8成新电饭锅25元，均全新。电话：13370886272

● 转让全新未开封空调、两箱碗盆、家具等。电话：18363903961

信息真实性由提供者负责，请读者慎重选择。

启事

●本报所选部分稿件、图片作者姓名及地址不详，敬请相关作者与本报编辑部联系，以便寄送稿酬。



嘹亮歌声颂“华彩人生”

青岛华彩艺术团10周年汇演举行

“年轻的时候我就特别喜欢文艺，退休后有了闲暇的时间，一次偶然的机会接触到了华彩艺术团，于是就加入进来，在这里愉悦了身心，交到了很多朋友。”今年70岁的矫仲美，是艺术团的“元老”，她见证了华彩艺术团的成长与壮大。

“唱支山歌给党听，我把党来比母亲，母亲只生了我的身，党的光辉照我心……”在艺术团10周年文艺演出中，合唱团成员齐唱《唱支山歌给党听》，拉开了汇演帷幕。随后，器乐合奏、歌舞、朗诵、独唱等17个节目轮番上场，有的气势磅礴、有的细腻婉约、有的余韵悠长，展现了大家健康、文明、积极向上的精神面貌。

今年72岁的徐和盛是艺术团的团长，也是这个团的灵魂。“当时我们几个有共同爱好的朋友经常在社区里练歌，以自娱自乐为主，有时即兴演出，想不到引来围观居民真诚的掌声和鼓励的喝彩，加上街道和社区特别重视，我们索性就成立了一个艺术团。”徐和盛介绍，艺术团成员共同的特点是都痴迷于歌唱艺术，为此不遗余力，且素质都很高。目前全团有80余人，有合唱团、管乐队、舞蹈队和京剧队，平均年龄65岁。

(记者 张磊)



扫码扫码可观看视频