

田园 | 总想走进你心里

### 67岁“民工哥”渴望找到有缘人

## 三次婚姻皆失败,他还要“从头再来”



到退伍。

当记者问到为什么取名为“民工哥”时,王建新笑着说:“他们都说我像个民工,就起了这么个微信昵称。”其实王建新有二十多年的时间都是一个人生活,不太会穿衣打扮,他也在不久的将来,能有一个人出现在他的生活中为他打理生活的一切。

建新36岁,儿子5岁。

“那时孩子还小,自己一个男人带着孩子,是挺难的。”王建新告诉记者,“那时我住集体宿舍,晚上睡觉孩子哭着找妈妈,影响舍友们休息,领导找我谈话,没办法,孩子只好送回淄博爷爷奶奶家了。”等到儿子上小学,王建新将儿子接回青岛。“后来身边的人给我介绍过两个对象,但她们都是看中我当时的身份,可以将户口迁到青岛市区来,与自己登记结婚不久后就离婚了。”王建新说。三次不幸的婚姻,让王建新很受伤,为此还曾住院疗养过一段时间。

着,去那一间也空着,空荡荡的。”王建新说道。为了不孤单,王建新开始做起了小生意,卖过蔬菜、水果,开过电动车店,偶尔帮人修修电动车、自行车。“现在年龄也大了,干不动了,近期的目标是把前些年仓库里的尾货处理掉,找个老伴安稳过日子。”王建新说,现在仓库跟每月房租是他现在最大的一个开销。“我在靠近城阳处租了个小四合院,每天一回家,一群小动物们都来找我,9只狗狗,3只猫,6只鸡,1只鹅,7只兔子。”王建新笑着说这些小动物是有些邻居搬家不方便带走的,有些是捡到流浪小动物的。

### 3 找个有缘人,相互说话不孤单

王建新告诉记者,自己现在没有什么顾虑,“儿子2004年已跟随前妻移民到美国,刚开始不适应,毕竟儿子跟着自己长大,担心他在美国不适应,后来他在美国开了汽修厂,也找到了女朋友,看到他有人照顾了,我就没心事了。”

随着年龄的增长,王建新也越发感觉到孤独。“单位分的房子我一个人居住很难受,去这一间空

对于另一半的要求,王建新说人品要好,互相容忍对方缺点。另一个是经济独立,“这个年纪了,半路夫妻,最重要的是能有个知心人陪着自己,不想因为经济方面闹得不愉快。”王建新说。

为了让单身中老年人重享甜蜜爱情,本报公益相亲会将持续进行,如果您也想找到中意的另一半,欢迎单身朋友拨打本报编辑热线(0532)82933151报名。

记者 臧硕

## 情绪,就是婚姻生活的“照妖镜”

有一句话说:“情绪,就是婚姻生活的‘照妖镜’。”如果两个人的情绪是积极的,证明夫妻感情很好,倘若情绪一直消极,那么这段感情可能已经出现了问题。



有一组离婚调查数据显示,离婚的首要原因是感情不和,所占比例为77.51%,而感情不和的主要原因是说生活琐碎导致的坏情绪。在一段亲密关系中,好的情绪,不仅能促进感情越来越好,也能治愈生病的身体。

据报道,美国新泽西州汤姆斯河镇居民比尔·布勒斯南74岁那年已坚持40年每天给妻子写情书,在这些情书当中,老人诉说着自己的爱恋,言辞和缓地剖析着两人遇到的争执,细数着爱人为自己带来的点滴情分,而妻子柯丝顿将家中1万多封情书按照日期排列,装了25箱。晚年时,比尔晚年不幸得了癌症,躺在病床上对柯丝顿说:“对不起,我有了癌症。”而妻子拉着手告诉他:“那不是你有了癌症,那是‘我们’有了癌症。”两人相亲相爱,比尔妻子懂得安抚对方的情绪,甚至为比尔的康复带来了惊喜。

心理专家伍志红说过这么一句话:“没有回应,家也是绝境。”每一份情感都需要回应,每一种情绪都需要被抚慰,每一件心事都值得用心去聆听,所以当您的伴侣跟您倾诉时,放下手机,分一点时间给他,给予他回应,遇到问题,及时沟通,不要让问题变成隔夜仇,照顾好彼此的情绪,是婚姻中最重要的秘籍。

臧硕 整理

还记得2月24日在本报主办的田园公益相亲会直播中出现的“民工哥”吗?近日,记者又一次对话“民工哥”,了解他生活的喜怒哀乐,今年67岁的他渴望找到有缘人。

### 1 认识“民工哥”,身份非民工

“民工哥”本名王建新,1956年出生在青岛,后随父亲定居在淄博。从小就生长在军人家庭里的他受父亲影响,初中毕业不久就去江苏连云港当兵了,“在部队农场种过地,做过炊事员,还上过学……”说起年轻时的当兵经历,王建新滔滔不绝。据介绍,在部队期间他受领导推荐去武汉上学深造。“当时感觉在武汉一个亲朋好友也没有,有些陌生,后来就申请来到了青岛。”王建新告诉记者。王建新来到青岛不久后在部队从事机电教学工作,直

### 2 三次婚姻皆失败,心里很受伤

1985年,经人介绍,29岁的他和第一任妻子相识并走进了婚姻的殿堂。“我们结婚时,她还在上学。”王建新说,两年后妻子毕业进入工厂上班,在去车间还是成品库选择上两人发生了一次大争吵。“当时她认为自己是一名大学生,又要照顾儿子,不应去车间工作,她认为我一名穷当兵的,帮不上她的忙,配不上她。”此后两人矛盾重重,严重时王建新说妻子没收了他的钥匙,更换了门锁让他无家可归。这样的日子持续了将近三年,两个人离婚了,那年王

## 大便干硬 来电申领

大便干硬,排不顺畅,让人非常烦恼,体内排泄物排不出去影响生活。

大便难排要重视,要选择温和、滋润的产品。新品新方(畅直安),内含山药蛹虫草、决明子、桃仁、茯苓等天然本草,温养肠道。每天一次,晚上睡前服,早上轻松畅快。

申领电话400-656-2878 132-0546-7531

老品牌贡宝林直供,高能量、低脂肪,全家爱吃,不用煮、不用炖,开水一冲就OK!  
**燕窝坚果银耳羹:早餐泡一碗,清香好吃还暖胃**  
 由著名演员王丽云倾情代言的贡宝林燕窝坚果银耳羹,真材实料,开水冲泡后,晶莹剔透,吃到嘴里软糯丝滑,清香四溢,开胃爽口!

## 好食材甄选原产地 好吃营养更健康

老品牌贡宝林的燕窝坚果银耳羹,真正做到源头厂家,直接发货,不经过中间商,没有虚价和差价,68岁的王丽云老师特别推荐,非常好吃,而且营养足,每天都要喝上一碗。

- 原料好:都是原产地精选的好食材,燕窝:金丝燕完整燕盏,手工挑拣;新疆直供葡萄干、红枣干,宁夏直供枸杞,四川银耳,微山湖藕粉、莲子粉;
- 配方好:精心配比,燕窝、坚果、银耳合理均衡搭配,高能量,低脂肪,好吃营养更健康;
- 工艺好:古法传承老工艺,人工筛

检,精挑细选,国内先进低温锁鲜,营养保留全,入口丝滑,唇齿留香。

现在新鲜上市,大容量超值装300g/罐,特惠价199元/箱,一箱15罐,算下来一罐才13多元钱,真的特别划算!但是尝鲜的数量有限,一定要抓紧预订。

SC11837040500116

厂商指导价:199元/6罐(300g/罐)  
 活动价:199元/15罐

抢购电话 400-998-1225

青岛报业传媒集团 L-SD-CJ00232

## 山东省老年国际旅行社 电话:66988549 55715169

**北京**—天安门广场、毛主席纪念堂、故宫、升旗仪式、八达岭长城、颐和园、奥林匹克公园、鸟巢、水立方、国家速滑馆外景、科技馆或动物园双高3日**青岛独立成团 5月1日 2280元起**

**河南**—老君山、少林寺、龙门石窟、白马寺、洛阳古城纯玩高铁4日**青岛独立成团、满20人、深度游览 4月29/30日 3080元**

**山西**—五台山、云岗石窟、悬空寺、平遥古城纯玩双卧5日**青岛独立成团、满20人全程陪同 4月28/29日 2180元起**

**陕西**—陕西历史博物馆、兵马俑、华清池、永兴坊、夜游大唐不夜城、慈恩寺、回民街、古城墙纯玩双高5日**12人小包团、65周岁以上立减180元 4月27日、5月2日 3980元**

**苏杭**—西湖、西溪湿地、乌镇、西塘、七里上塘纯玩大巴3日**4月29/30日、5月1日 598元**

**西藏**—拉萨、布达拉宫、大昭寺、八廓街、林芝、雅鲁藏布大峡谷、巴松措、鲁朗林海、茶日神山、雅尼湿地、尼洋风光带、卡定沟天佛瀑布、山南、羊卓雍措有轨火车环游12日.....**5月12日左右 3580元起**

**四川**—成都、九寨沟、黄龙、都江堰、乐山大佛、峨眉山、红军长征纪念碑、熊猫乐园、松州、武隆天坑、仙女山、渣滓洞、白公馆、磁器口、解放碑空调火车12日**一次游遍川渝精华.....5月12日左右 3480元起**

**江西**—庐山、梯云花海、篁岭、网红打卡地望仙谷、千年瓷都景德镇双6日**满20人成团、全程陪同、0自费、0购物 2680元/人起 5月8日**

**莫问江南**—重莫千山风景区、下渚湖、乌镇、西塘、灵隐飞来峰、河坊街、鲁迅故居、柯岩风景区纯玩双动5日**满20人成团、全程陪同 入住准四酒店、0购物 3380元/人 5月15日**

**三省联游**—重庆渣滓洞、李子坝、酉阳桃花源、湘西边城、苗寨、湖南凤凰古城、江西白鹿洞书院、东林大佛空调专列8日**一线多游、保健医生陪同 打卡观赏史诗级大型实景表演 1580元/人起 5月5日左右**

**四省联游**—重庆渣滓洞、洪崖洞、武隆天坑、仙女山、贵州梵净山、湖南凤凰古城、江西白鹿洞书院、东林大佛空调专列8日**一线多游、保健医生陪同 中老年专属产品 2080元/人起 5月5日左右**

地址:青岛市市北区延安三路190号-4(老年生活报康康商城康乐店内) 另有多条线路供您选择,可拨打上方电话咨询